

旧约部分书卷

家 庭 敬 拜 问 题 解 答 (二)

基督教改革宗合肥惟恩教会

2013年3月印

目 录

尼希米记家庭敬拜问题解答.....	1
以斯帖记家庭敬拜问题解答.....	17
约伯记家庭敬拜问题解答.....	29
诗篇家庭敬拜问题解答.....	80
箴言家庭敬拜问题解答.....	276
传道书家庭敬拜问题解答.....	312
雅歌家庭敬拜问题解答.....	327

尼希米记家庭敬拜问题解答

3月25日 主日 尼1章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、尼希米虽然生在巴比伦，又在亚达薛西王身边当官，但他的心里却挂念哪里？为什么会这样？你的心如今所记挂的是什么？

答：尼希米的心里挂念着耶路撒冷城，因为那是他的故乡，虽然他出生在巴比伦，但是他清楚知道自己的身份是神的选民，也知道自己和耶路撒冷的关系；耶路撒冷是犹太人的圣城，作为犹太的首都，它是犹太人国家地位的象征；并且因为城中有神的神殿，所以这城对所有敬畏神的犹太人来说是非常重要的。当尼希米听到城墙被毁，城门被火烧，就悲哀哭泣【2-4 “那时，有我一个弟兄哈拿尼，同着几个人从犹太来。我问他们那些被掳归回剩下逃脱的犹太人和耶路撒冷的光景。他们对我说：‘那些被掳归回剩下的人在犹太省遭大难，受凌辱；并且耶路撒冷的城墙拆毁，城门被火烧。’我听见这话，就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷。”】。如今作为基督徒，我们心中应当记挂的是什么呢？基督教教导我们祷告的时候要先求神的国和神的义【太 6：33】，所以我们应当挂念的是神的教会是否真正复兴，神的荣耀是否得到彰显。就像基督在世的时候是以父的事为念【路 2：49】，我们应当以基督耶稣的心为心【腓 2：5】，也以天父的旨意和荣耀为念。

1、从尼希米向神的祷告中你看到尼希米对神的认识是怎样的？他向神所求的是什么？你如今要向神求什么？

答：从尼希米的祷告中我们看到他认识神是：天上的神，是大而可畏的神，也是守约施慈爱的神【5 “耶和华中天上的神，大而可畏的神啊，你向爱你、守你诫命的人守约，施慈爱。”】。他向神所求的是愿神照着自己的应许来怜悯祂的百姓以色列人，也祈求神让他有机会能够为自己的故乡和圣城尽上自己的本分【11 “主啊，求你侧耳听你仆人的祈祷，和喜爱敬畏你名众仆人的祈祷，使你仆人现今亨通，在王面前蒙恩。”】。今天很多基督徒的祷告祈求总是离不开自己的利益与好

处，却少有人为着教会和肢体祷告，但愿我们从尼希米的祷告中看到自己应该向神祈求的是什么，那就是求神顾念教会，顾念祂的儿女，使我们在地上能够建造好教会，来见证荣耀祂的圣名。

3月26日 周一 尼2章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、面对王的询问，尼希米默祷天上的神，他的祷告是怎样的？从中你对祷告有哪些认识？

答：圣经记载面对王的询问，尼希米默祷天上的神，然后马上回复王的询问【4-5“王问我说：‘你要求什么？’于是我默祷天上的神。我对王说：‘仆人若在王眼前蒙恩，王若喜欢，求王差遣我往犹大，到我列祖坟墓所在的那城去，我好重新建造。’”】，这让我们看到他的祷告有三个方面的特点：默祷，没有出声；非常简短；没有外在的形式，或跪倒或闭眼什么的。从中我们也认识到关于祷告的一些真理：祷告注重的不是外在的形式或者时间的长短以及是否出声和声音的大小，祷告最关键的是认清自己与神的关系，并且诚心地向神祈求，就如海德堡要理问答 117 问中教导我们的：蒙上帝悦纳的祷告有何特征呢？

答：第一，我们必须发自内心地只向圣经中启示祂自己的独一真神祈求，祈求祂吩咐我们所祈求的一切；第二，我们必须真正彻底晓得我们的需要和愁苦，好在祂神圣的威严面前深深地谦卑自己；第三，我们必须坚信，虽然我们不配，祂必因我们的主基督的缘故，听允我们的祷告，正如祂在圣经中所应许我们的那样。当然我们这样说并不是说祷告就根本不在乎外在的形式和姿态了，因为很多时候外在的形式和姿态是反映了我们内在的心理和态度，所以在条件和环境许可的情况下，我们的祷告还是应当闭眼（集中精神）、跪下（谦卑自己），在时间上也会稍长（倾诉）。愿主帮助我们每一个人在祷告上都能够合神的心意！

2、尼希米向王的所有请求都蒙王的允准，尼希米认为这是出于谁的作为？从中给你有怎样的教导？

答：虽然表面上我们看到是亚达薛西王恩待了尼希米，允准了他所有的请求，但是尼希米认为这是神施恩的手在帮助他【8“王就允准我，

因我神施恩的手帮助我。”】。这让我们看到神绝对主权的真理，万事万物都在神的掌管当中，连君王的心也在神的手中随意流转【箴 21: 1】。所以我们应当敬畏这样的真神，谨守、遵行祂的命令和吩咐；并且仰望、依靠祂对我们的眷顾和保守，不要惧怕地上任何的人或势力，就如诗篇 46 篇所说的那样：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”【1-3】

3月27日 周二 尼3章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、耶路撒冷城与教会是什么关系？从耶路撒冷的以色列人全民总动员建造城墙一事上你认识到教会的建造应该怎样进行？

答：旧约的耶路撒冷在属灵的含义上是指向新约的教会，这我们从使徒约翰在启示录的描述中可以看出：“我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。”【启 21: 2】所以从耶路撒冷的以色列人全民总动员建造城墙一事上认识到现今教会的建造也应该是全体信徒总动员的，因为教会是一个整体，而且教会正是由每一个信徒所组成的，教会的建造就不是一两个人的责任，而是每一个成员的责任和本分，就如使徒保罗所说的：“就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子。基督也是这样。我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。身子原不是一个肢体，乃是许多肢体。设若脚说：‘我不是手，所以不属乎身子。’它不能因此就不属乎身子。设若耳说：‘我不是眼，所以不属乎身子。’它也不能因此就不属乎身子。若全身是眼，从哪里听声呢？若全身是耳，从哪里闻味呢？但如今神随自己的意思把肢体俱各安排在身上了。若都是一个肢体，身子在哪里呢？但如今肢体是多的，身子却是一个。眼不能对手说：‘我用不着你。’头也不能对脚说：‘我用不着你。’不但如此，身上肢体，人以为软弱的，更是不可少的。身上肢体，我们看为不体面的，越发给它加上体面；不俊美的，越发得着俊美。我们俊美的肢体，自然用不着装饰；但神配搭这身子，把加倍的体面给那

有缺欠的肢体，免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾。若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。你们就是基督的身子，并且各自作肢体。”【林前 12：12-27】并且神还特别赐给教会有圣职，目的就是带领全体会众来建立好基督的身体，就是教会：“他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”

【弗 4：11-16】

2、尼希米安排人修建城墙时有什么样的共同点？这样的安排有什么好处？给今天教会的建造有什么指导？

答：尼希米安排人修建城墙时，常常是让他们修造自己房屋附近的地方，“对着自己的房屋修造”这句话出现过多次【10、23、28、29、30】，尼希米他把个人利益揉合于团体的目标之中，令人人都感到城墙与自己息息相关。这样的安排有几方面的好处：（1）他会做得更快更好，因为城墙的牢固与否直接关系到他自己家庭的安危；（2）省却到其它段城墙来回的时间；（3）如果城墙受袭击，可以保护自己的家园；（4）他可以动员全家投入筑城的事工中。所以在现今教会的建造中，我们要让每一个弟兄姊妹都感到自己的重要性和意义，也要让他们认识到自己个人与教会整体之间的密切关系，这样才会使每个教会成员都积极投入到教会建造中并且有责任心来完成自己的本分。而在教会服事的分工上我们也可以借鉴尼希米让各人修造自己房屋附近的城墙这样的安排，例如教会的探访事工，可以安排弟兄姊妹就近负责，这样可以省去不少时间。愿我们每个弟兄姊妹都明白自己在教会中当尽的本分与责任，并且甘心乐意来尽自己的本分与责任，使教会能够早日成型，满有基督长成的身量。

3月28日 周三 尼4章 归纳章节的主要思想,并思考默想下列问题:

1、尼希米在 4-5 节所说的话是什么意思？是咒诅仇敌吗？这与主耶稣教导我们要为逼迫我们的祷告有什么不同？

答：尼希米在 4-5 节说：“我们的神啊，求你垂听！因为我们被藐视。求你使他们的毁谤归于他们的头上，使他们在掳到之地作为掠物。要遮掩他们的罪孽，不要使他们的罪恶从你面前涂抹，因为他们在修造的人眼前惹动你的怒气。”这不是在咒诅仇敌，而是祷告求神显明祂的公义；这类的祷告我们应该在旧约圣战的架构下和关于神公义的审判下来理解，否则就会觉得与新约主耶稣以及使徒的教导有冲突【太 5：43-45；罗 12：14-21】。事实上这两者之间是没有冲突的，主耶稣和使徒保罗教导我们要为逼迫我们的祷告，这是指我们肉身上的仇敌；而这里尼希米所面对的是嘲笑、攻击他们信仰的仇敌，这两者是不一样的。事实上，面对信仰上的仇敌，主耶稣和保罗也都曾经咒诅过【太 23：记载祂对假冒伪善的法利赛人的咒诅和斥责；加 1：8-9 保罗咒诅传另一个福音的人】。我们今天要注意这两者之间的区别，不要被错误的爱仇敌的观念所误导，以致在别人的恶行上有份【约二 9-11 “凡越过基督的教训不常守着的，就没有神；常守这教训的，就有父又有子。若有人到你们那里，不是传这教训，不要接他到家里，也不要问他的安。因为问他安的，就在他的恶行上有分。”】。

2、尼希米带领民众是怎样来对待敌人对于建殿的扰乱和攻击的？给我们有怎样的教导？

答：面对仇敌同谋来攻击耶路撒冷，尼希米率领民众祷告，呼求神的帮助，并且也安排人昼夜看守防备【7-9 “参巴拉、多比雅、阿拉伯人、亚扪人、亚实突人听见修造耶路撒冷城墙，着手进行堵塞破裂的地方，就甚发怒。大家同谋要来攻击耶路撒冷，使城内扰乱，然而我们祷告我们的神，又因他们的缘故，就派人看守，昼夜防备。”】；而且尼希米分派部分人作工，部分人就拿刀、拿枪防备，随时都警醒【13-14 “所以我使百姓各按宗族拿刀、拿枪、拿弓站在城墙后边低洼的空处。我察看了，就起来对贵胄、官长和其余的人说：‘不要怕他们，当记

念主是大而可畏的。你们要为弟兄、儿女、妻子、家产争战！” 16-23

“从那日起，我的仆人一半做工，一半拿枪、拿盾牌、拿弓、穿（注：或作“拿”）铠甲。官长都站在犹太众人的后边。修造城墙的、扛抬材料的，都一手做工，一手拿兵器。修造的人都腰间佩刀修造，吹角的人在我旁边。我对贵胄、官长和其余的人说：‘这工程浩大，我们在城墙上相离甚远，你们听见角声在哪里，就聚集到我们那里去。我们的神必为我们争战。’于是我们做工，一半拿兵器，从天亮直到星宿出现的时候。那时，我又对百姓说：‘各人和他的仆人当在耶路撒冷住宿，好在夜间保守我们，白昼做工。’这样，我和弟兄、仆人并跟从我的护兵，都不脱衣服，出去打水也带兵器。”】，结果我们看见：“仇敌听见我们知道他们的心意，见神也破坏他们的计谋，就不来了。我们都回到城墙那里，各做各的工。”【15】这里给我们的教导主要有两方面：一是关于肢体之间的分工合作方面的“一半做工，一半拿枪、拿盾牌、拿弓、穿铠甲……我们做工，一半拿兵器”；二是关于警醒预备和防范仇敌魔鬼的攻击方面的“一手做工，一手拿兵器……修造的人都腰间佩刀修造……我和弟兄、仆人并跟从我的护兵，都不脱衣服，出去打水也带兵器”。

3月29日 周四 尼5章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、百姓为什么呼号和埋怨？尼希米是怎样对待那些欺压者的？从中你看到自己应该怎样来对待那些有缺乏的弟兄姊妹？

答：百姓呼号埋怨是因为犹太人的官长中有人欺压剥削他们，以致他们的田地、房屋有被剥夺的，甚至儿女都有被卖为奴的【1-5 “百姓和他们的妻大大呼号，埋怨他们的弟兄犹太人。有的说：‘我们和儿女人口众多，要去得粮食度命。’有的说：‘我们典了田地、葡萄园、房屋，要得粮食充饥。’有的说：‘我们已经指著田地、葡萄园，借了钱给王纳税。我们的身体与我们弟兄的身体一样；我们的儿女与他们的儿女一般。现在我们将要使儿女作人的奴婢，我们的女儿已有为婢的。我们并无力拯救，因为我们的田地、葡萄园已经归了别人。’”】。所以尼希米就招聚大会攻击那些欺压者，责备他们的贪婪和不义，并且要

求他们悔改，归还所掠夺的【6-11 “我听见他们呼号，说这些话，便甚发怒。我心里筹划，就斥责贵胄和官长说：‘你们各人向弟兄取利！’于是我招聚大会攻击他们。我对他们说：‘我们尽力赎回我们弟兄，就是卖与外邦的犹太人；你们还要卖弟兄，使我们赎回来吗？’他们就静默不语，无话可答。我又说：‘你们所行的不善！你们行事不当敬畏我们的神吗？不然，难免我们的仇敌外邦人毁谤我们。我和我的弟兄与仆人也借给百姓，我们大家都当免去利息。如今我劝你们将他们的田地、葡萄园、橄榄园、房屋，并向他们所取的银钱、粮食、新酒和油，百分之一的利息都归还他们。’”】。从尼希米的劝勉中我们看到如今我们在对待那些有缺乏的弟兄姊妹时，也要主动、无条件地帮助他们，不可向他们取利或者索要报酬，因为他们是我们的肢体，是我们的弟兄。

2、尼希米在此记录自己的大公无私和奉献是怎么回事？和主耶稣所说的法利赛人的祷告有不同吗？我们要怎样来对待这两种祷告？

答：尼希米如此的记录是因为神的灵感感动他的，并不是他自己要表现自己而记录的，因为圣经都是神所默示的【提后 3：16】。神如此做的目的为要显明尼希米之前的官长的不公和不义，和那些欺压者形成鲜明的对比。所以这和主耶稣所说的法利赛人的祷告是完全不同的，法利赛人的祷告是自以为义，是在那里向神邀功请赏；而尼希米的记录只是谦卑地求神纪念。我们应当弃绝法利赛人式的祷告，而学效尼希米那样谦卑地仰望神的怜悯和恩典来过每一天的生活。

3月30日 周五 尼6章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、敌人使用怎样的阴谋阻挡尼希米，想使他惧怕放弃圣城的建造？尼希米是怎么对待的？今天我们面对毁谤应该怎样行？

答：参巴拉和多比雅眼见城墙即将竣工，他们的努力将前功尽弃，便不惜孤注一掷，采取新策略，集中攻击尼希米的人格。他们用谣言【6-7 “外邦人中有风声，迦施慕（注：就是“基善”，见2章19节）也说，你和犹太人谋反，修造城墙，你要作他们的王。你又派先知在耶路撒冷指着你宣讲说：‘在犹大有王。’现在这话必传与王知，所以请你来，

与我们彼此商议。”】、欺骗【10-13】和假话【17】来攻击他，想使他惧怕而放弃圣城的建造。但是尼希米根本不怕这些，也不理会这些谣言，只是坚心地依靠神，相信神会帮助他并且为他澄清一切。今天当我们为神作工时，可能也有人会中伤我们的人格。虽然人身攻击和不公正的论断，容易令人灰心绝望。但我们要效法尼希米，不要去理会这些，要相信神会完成祂自己的工作，并会澄清对我们一切不公正的指控。

2、尼希米是怎样看出示玛雅是假先知的【12】？这给我们有怎样的教导？

答：圣经记载示玛雅假装是要帮助尼希米，想要骗尼希米躲入圣殿，结果尼希米就看清他是假先知，神并没有差遣他【10-13“我到了米希大别的孙子、第来雅的儿子示玛雅家里。那时，他闭门不出。他说：‘我们不如在神的殿里会面，将殿门关锁，因为他们要来杀你，就是夜里来杀你。’我说：‘像我这样的人，岂要逃跑呢？像我这样的人，岂能进入殿里保全生命呢？我不进去！’我看明神没有差遣他，是他自己说这话攻击我，是多比雅和参巴拉贿买了他。贿买他的缘故，是要叫我惧怕，依从他犯罪，他们好传扬恶言毁谤我。】”。尼希米从哪里看出示玛雅是假先知呢？是从示玛雅想要叫他躲入圣殿，因为尼希米不是祭司，根据神的律法，他是不能藏匿于圣殿之内的【参民 18: 22“从今以后，以色列人不可挨近会幕，免得他们担罪而死。”】；而且尼希米如果逃命，必挫了百姓的志气，使城墙的建造之工受阻。所以尼希米就知道示玛雅是假先知，因为他诱人违背神的律法，并且拦阻、敌挡神的旨意，神早就借着摩西指教以色列人如何分辨假先知：“那先知或是那做梦的，既用言语叛逆那领你们出埃及地、救赎你脱离为奴之家的耶和华你们的神，要勾引你离开耶和华你 神所吩咐你行的道，你便要将他治死……”【参申 13: 1-5】。这也是帮助和指导我们今天如何来分辨假先知，凡是教导人离弃神的真理和违背神的命令的，不论他们表面多么敬虔，都是假先知！

3月31日 周六 尼7章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

2、城墙与门扇都修建完成后，尼希米怎么吩咐以色列的官长的？从中给你有怎样的指导？

答：城墙竣工，但工作尚未结束，尼希米特别分派忠心的人管理耶路撒冷城，派每户看守自己房屋对面的一段城墙，也吩咐官长要按照神的心意来照顾耶路撒冷城【1-3 “城墙修完，我安了门扇，守门的、歌唱的和利未人都已派定。我就派我的弟兄哈拿尼和营楼的宰官哈拿尼雅管理耶路撒冷。因为哈拿尼雅是忠信的，又敬畏 神过于众人。我吩咐他们说：‘等到太阳上升，才可开耶路撒冷的城门；人尚看守的时候，就要关门上闩。也当派耶路撒冷的居民各按班次，看守自己房屋对面之处。’”】。这让我们看到：善后与维持的工作也是很重要的，我们常在完成一件重大的工作后便松懈下来，但我们必须存警醒的心，继续事奉神，照料祂所交托的一切。我们一定要记住，工作与跟进、持续，二者同样重要。

3、以色列人为什么非常看重家谱？如果家谱中没有名分会有怎样的后果？给我们有怎样的属灵教训？

答：家谱对于以色列人来说是非常重要的，因为只有家谱才能证明他们是亚伯拉罕的后嗣，也是神的子民【参创 12:1-3； 15:1-6； 出 19:5-6； 申 11:22-28】。如果遗失了家谱，在家谱中没有名分，他们就有可能失去以色列人的身分，不被整个社会所接纳，也不能在圣殿的敬拜上有分。家谱在圣经中有预表生命册的含义，所以这给我们的属灵教训是：我们要追求自己在神的生命册上有份，要借着努力遵行神的律法来确知自己作为神选民的身份，因为若没有在神的生命册有份，那么一切都是枉然的。使徒们开始被差派出去传道时，因为鬼服了他们而欢喜，但是主耶稣对他们说：“不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。”【路 10: 20】复活的主耶稣对使徒约翰说：“凡得胜的，必这样穿白衣，我也必不从生命册上涂抹他的名，且要在我父面前和我父众使者面前认他的名。”【启 3: 5】所以只有那些今世在地上得胜的人，才能够在生命册上有份。愿我们每一位都努力靠着圣灵的帮助过得胜的生活，成为得胜的人，在生命册上有份。阿们！

4月1日 主日 尼8章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、以斯拉宣读律法书的对象是哪些人？有人以此为根据说现今教会的敬拜小孩子不可以参加，因为他们听不懂，这种说法对吗？为什么？

答：圣经说以斯拉宣读律法的对象是那些听了能明白的人【2-3 “七月初一日，祭司以斯拉将律法书带到听了能明白的男女会众面前。在水门前的宽阔处，从清早到晌午，在众男女一切听了能明白的人面前，读这律法书。众民侧耳而听。”】。但是有人以此为根据说现今教会的敬拜小孩子不可以参加，因为他们听不懂，这种说法是不正确的。因为基督徒的孩子都是在圣约中的百姓，理当从小就敬拜神。旧约或是圣殿时代，以色列人只有成年人可以上圣殿敬拜，是因为旧约敬拜地点的集中，全国只有一个地方，而且路途遥远，交通不便等等因素，所以神只吩咐以色列的成年男子必须一年三次上耶路撒冷圣殿敬拜，而每个安息日都是家长在家中带领自己的家人一起敬拜神。到了新约，随着教会在各地的建立，基督徒的敬拜就是每个主日都在教会进行，而少年人参加敬拜是圣经有明显的根据的，使徒保罗讲道的时候，少年人犹推古就因为睡着了从楼上摔下来【徒 20：9】。但是的确，年龄太小的孩子在敬拜中听不懂神话语的讲解，那为什么还要参加呢？这主要是从小培养他们有敬虔的习惯，让他们适应教会的敬拜气氛和方式。同时，年龄太小的孩子在敬拜中吵闹会影响整个的敬拜，所以教会在这方面要安排好，尽量将带小孩子的母亲和她们的孩子与大人的敬拜在场所上有分开，互不影响。我们教会目前就是这样做的，愿神祝福恩待我们教会，使我们的孩子从小就能养成敬虔的习惯，从小就学习敬畏神，以致到老他们都不偏离【箴 22：6】，更好地见证荣耀神！

2、以斯拉是怎样教导百姓律法书的？仅仅是宣读圣经吗？为什么需要讲解？给你有怎样的教导？

答：祭司以斯拉带领一些祭司利未人教导百姓律法书，但不是仅仅宣读，同时还有讲解，将神的律法讲解明白，使百姓能够真正理解和领悟【8 “他们清清楚楚地念神的律法书，讲明意思，使百姓明白所念的。”】。

虽然神的话语(圣经)在很多的方关于救恩的真理都是非常清晰的,但是还是需要有过专门训练的牧者来讲解圣经,使我们都能够明白圣经全面而系统的真理。神的道需要讲解,这是神之所以在教会中赐下教导恩赐的目的【弗 4: 11】,也是使徒保罗对提摩太的吩咐:“你在许多见证人面前听见我所教训的,也要交托那忠心能教导别人的人。……你当竭力在神面前得蒙喜悦,作无愧的工人,按着正意分解真理的道。”【提后 2: 2、15】所以,这就教导我们今天要好好珍惜神赐给教会的牧者,尊重他们的事奉,谦卑接受他们的教导,要效法他们的信心,顺服他们的引导【来 13: 7“从前引导你们、传神之道给你们的人,你们要想念他们,效法他们的信心,留心看他们为人的结局。”17“你们要依从那些引导你们的,且要顺服,因他们为你们的灵魂时刻警醒,好像那将来交账的人。你们要使他们交的时候有快乐,不至忧愁;若忧愁就与你们无益了。”】。

4月2日 周一 尼9章 归纳章节的主要思想,并思考默想下列问题:

1、以色列人为什么喜欢重述历史?从历史中,人们可以学到什么?给你有什么教导?

答:在圣经中,有不少祈祷和信息都包括了对以色列历史的忆述,原因是那时的人并不像今日的人能拥有自己的圣经;同时这些对神过去作为的重述也不断提醒以色列人,自己拥有伟大的产业和神宝贵的应许。借鉴历史,我们可以吸取教训,避免重犯前人的错误;因此,作为基督徒,我们要常常纪念神在我们自己身上的作为,也思想神在历史中所显明的作为,让我们从中更加认识神的属性,也认识自己的软弱和败坏,叫我们对神有更美好的服事,并使我们明白属灵生命成长的方法,作一个神所喜悦的人。而在这里的重述历史中,我们看到他们一直在重复强调神是守约施慈爱的神,祂不会因着以色列人的悖逆就丢弃他们,而是不断借着管教和责罚使他们回转,也不断带领他们重新来坚立所立的圣约。所以我们今天也要认识到神在圣约中与我们的关系,并且认识神的信实和恩典,以致激励我们来遵行神的诫命,来见证荣耀神的圣名。

2、从这里以色列历史的回顾中，你看到以色列人是怎样的？神又是怎样对待的？从中给你怎样的教训？

答：我们从中看到以色列人常常犯罪背叛神，他们是悖逆的；所以神也就因着祂的公义而审判他们，将他们交在外邦人的手中受奴役。但只要以色列人悔改归向神，神必将他们从罪中释放；神从不舍弃以色列人这一点，显明祂无比的耐性和怜悯。从中教导我们：神是公义的，祂必不以有罪的为无罪；同时神也是满有恩典和怜悯的，祂永不会拒绝我们到祂的宝座前。只要我们愿意亲近祂、承认我们的需要，求祂帮助，祂的怜悯就临到我们。这奇妙的恩典，感动我们赞美这位慈悲的天父。

4月3日 周二 尼10章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、在 30-31 节记载以色列人要遵行律法的哪些方面的规定？今天基督徒是否也要全部遵行？为什么？

答：以色列人在神面前发咒起誓说：“并不将我们的女儿嫁给这地的居民，也不为我们的儿子娶他们的女儿。这地的居民若在安息日，或什么圣日，带了货物或粮食来卖给我们，我们必不买。每逢第七年必不耕种，凡欠我们债的必不追讨。”【30-31】这里提到以色列人要遵行神律法中所规定的三个方面：（1）不与外族通婚；（2）尊安息日为圣，不在安息日做买卖；（3）每七年守一次安息年，不耕种，也不追讨别人的债。今天基督徒对于这里所提到的三方面，基本都是需要遵守的：我们婚姻的原则就是信与不信的不能同负一轭【林后 6：14】；尊安息日为圣是诫命中的吩咐，也是我们必须遵守的；关于安息年，我们要知道，虽然它具有预表性，是预表在基督里的安息，所以使地歇息不耕种，我们今天不用特别遵守；但是其中的饶恕和赦免的精神却是基督徒要注意的，例如：在弟兄中有欠我们债的，我们不应当追讨，应当饶恕和赦免他们。不过在这里我们也特别提醒，神的话常常是两刃的利剑，祂一方面要求我们不要追讨弟兄的债，要饶恕赦免；但是另一方面祂也要求我们不要欠别人的债，应当努力去偿还别人。所以神的话语不会给别有用心的人钻空子和有机可乘的。

2、以色列人为了确保圣殿各项服事的正常运作是怎么做的？今天为了教会的正常运作，你该尽哪些本分？

答：以色列人为了确保圣殿各项服事的正常运作，就在神的面前立誓，要将摩西律法中所吩咐的当献的一切都按时献上，这其中主要的什一当纳之物、每人每年捐银三分之一舍客勒，还有献祭所使用的柴火和初熟的土产与果子、新酒与油等等【32-39“我们又为自己定例：每年各人捐银一舍客勒三分之一，为我们神殿的使用，就是为陈设饼、常献的素祭和燔祭，安息日、月朔、节期所献的与圣物，并以色列人的赎罪祭，以及我们神殿里一切的费用。我们的祭司、利未人和百姓都掣签，看每年是哪一族，按定期将献祭的柴奉到我们神的殿里，照着律法上所写的，烧在耶和华我们神的坛上。又定每年将我们地上初熟的土产和各样树上初熟的果子，都奉到耶和华的殿里。又照律法上所写的，将我们头胎的儿子和首生的牛羊，都奉到我们神的殿，交给我们神殿里供职的祭司。并将初熟之麦子所磨的面和举祭、各样树上初熟的果子、新酒与油奉给祭司，收在我们神殿的库房里，把我们地上所产的十分之一奉给利未人，因利未人在我们一切城邑的土产中，当取十分之一。利未人取十分之一的时候，亚伦的子孙中，当有一个祭司与利未人同在。利未人也当从十分之一中，取十分之一，奉到我们神殿的屋子里，收在库房中。以色列人和利未人要将五谷、新酒和油为举祭，奉到收存圣所器皿的屋子里，就是供职的祭司、守门的、歌唱的所住的屋子。这样，我们就不离弃我们神的殿。”】。今天为了教会的正常运作，我们也应该尽我们自己的一切本分，那就是将我们自己当纳的什一、乐捐和各样感恩的奉献等等奉到教会，并且为着教会的建造和复兴献上我们的代祷。愿我们每一位都看到自己当尽的本分，并且努力遵行。

4月4日 周三 尼11章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、以色列人为什么要通过掣签的方式来确定住耶路撒冷的人员？从中给你有怎样的教训？

答：以色列人回归的数目，比君王时期耶路撒冷的人口少得多，加上城

墙建于原有的根基上，故此城内人口非常稀疏。尼希米便从其它城邑中，每十人迁移一人到耶路撒冷去。然而自愿搬迁的只有少数，大部分的人都不愿住进城内（11:1-2），于是尼希米便以抽签的方法决定要谁进城。为什么当时很多以色列人不愿进城呢？因为：（1）非犹太人因信仰缘故，排斥以色列人，不肯与他们做买卖。（2）如果迁进城内，家庭和事业都要从头开始，因为城内没有地业，他们的生活就会有困难。这给我们的教训是：为着神的教会和神的荣耀，我们作为神的儿女应该努力尽自己的本分，情愿付代价，而不是像这些以色列人为了自己的利益就不顾圣城耶路撒冷的安危；就如先知哈该奉神的名所说的：“这殿仍然荒凉，你们自己还住天花板的房屋吗？”【该 1: 4】

2、尼希米要求百姓来住在耶路撒冷的目的是什么？这与前一章他们向神所发的誓言【10: 30-39】有什么关系？从中给你怎样的教训？

答：尼希米要求百姓来住在耶路撒冷的目的是要确保耶路撒冷城的安全和圣殿的敬拜事奉能够正常有序地进行，因为耶路撒冷城的城墙建立起来了，仇敌非常恼火，千方百计想要来攻击破坏，耶路撒冷城内就必须要有足够的人员来守卫，防备仇敌的攻击破坏。这与前一章他们向神所发的誓言的关系是密切相关的，因为他们向神发誓的目的就是“这样，我们就不离弃我们神的殿。”【10: 39】无论是确保圣殿的敬拜事奉还是确保圣城的安危，目的都是要确保以色列人能够独立自主地来敬拜事奉神，不受外人的干涉和威胁。这给我们的教训是：我们今天也要努力克服一切的困难，使我们能够自由地服事我们的神，维持正常的信仰，过正常的基督徒的生活，来见证荣耀我们的神。

4月5日 周四 尼12章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、以色列人的欢乐从哪里来？你今天最大的欢乐是什么？

答：以色列人的欢乐从他们对神的敬畏和敬拜而来。圣经说当以色列人将建好的城墙献给神，并且向神献上祭物和敬拜时，以色列人就大大地喜乐，神也将喜乐赐给他们【43 “那日，众人献大祭而欢乐，因为神使他们大大欢乐，连妇女带孩童也都欢乐，甚至耶路撒冷中的欢声听到远处。”】；并且当他们将什一当纳的归给祭司利未人，使他们可

以正常事奉神而不被生计影响时，以色列人也大大欢喜【44 “当日派人管理库房，将举祭、初熟之物和所取的十分之一，就是按各城田地，照律法所定归给祭司和利未人的分，都收在里头。犹太人因祭司和利未人供职，就欢乐了。”】。今天我们基督徒的欢乐也应该是从这些方面而来，那就是要因神所赐的救恩而欢乐；以神教会的复兴而欢乐。各位：你的欢乐是什么呢？你以什么为自己的欢乐呢？

2、在尼希米的时代，他们将圣殿的崇拜恢复到什么时候的样子？为什么敬拜要恢复到大卫的命令？从中给你有怎样的教训？

答：在尼希米的时代，他们将圣殿的崇拜恢复到摩西律法的吩咐和大卫所定的例【45 “祭司利未人遵守神所吩咐的，并守洁净的礼（注：献祭和洁净的礼仪等就是摩西律法中的吩咐）。歌唱的、守门的，照着大卫和他儿子所罗门的命令，也如此行。”】。为什么敬拜唱诗要恢复到大卫的命令呢？因为无论是摩西律法的吩咐还是大卫的命令，都是来自于神的启示，大卫亲口对他儿子所罗门说：“这一切工作的样式，都是耶和华用手划出来使我明白的。”【代上 28：19】这其中给我们的教训是：关于对神的敬拜我们必须照着神的吩咐而行，不可越过神的命令来敬拜神，这是私意的敬拜，是神所憎恶的，基督曾经说过：“他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。”【太 15：9】因此现今教会的敬拜，必须照着神的吩咐而行，绝不可人意的添加敬拜的方式。

4月6日 周五 尼13章 归纳章节的主要思想，并思考默想下列问题：

1、尼希米回巴比伦去之后，以色列人发生了哪些情况？尼希米回来之后是怎么对待的？从中给你有怎样的教导？

答：尼希米回巴比伦去之后，以色列人就发生了一系列背道的事情：先是祭司以利亚实与外邦人多比雅结亲，甚至在圣殿中为多比雅预备一间大房间来存放物品和家具【4】；然后以色列人普遍的离弃利未人，导致利未人和歌唱的人不能正常在圣殿供职事奉，因为他们的生活没有保障【10】；还有以色列人也干犯安息日，在安息日做买卖【15-16】；另外有以色列人继续与外族人通婚【23-24】。尼希米从巴比伦回来之

后，就着手处理这些背道行为：将多比雅家具从圣殿的房间里扔出去，洁净房间【7-9】；斥责官长，命令他们将利未人当得的什一之物分给他们，使利未人可以正常在圣殿供职【11-13】；斥责犹大的贵胄干犯安息日，并且命令自己的仆人看守城门，使安息日的时候不让外邦人来做买卖，确保安息日被尊为圣【17-22】；斥责与外族通婚者，咒诅他们，惩罚他们，对于不悔改的人，就把他赶出去【25-29】。这给我们的教导是：面对教会中的罪恶，必须不能妥协，要竭力抵挡罪恶，除去罪恶，使教会整体能够圣洁，合神心意，荣耀主名。

2、尼希米为什么要坚决反对与外邦人的婚姻？今天有人说，可以先和不信的人结婚，然后带他（她）信主，这种说法正确吗？为什么？

答：因为尼希米知道与外邦人的婚姻会导致以色列人在信仰上的混乱和迷失，使他们大大地惹动神的忿怒，甚至尼希米引述所罗门的过失，警戒以色列人，让以色列人明白，他们伟大的君王尚且受不信者的影响而跌倒，更遑论其他人。所罗门虽是明君，但他与异族女子通婚，令国家陷入灾难。所以尼希米坚决反对与外邦人的婚姻，要求他们悔改。至于今天有人说，可以先和不信的人结婚，然后带他（她）信主，这种说法是完全错误的！首先，与不信的人结婚，这已经是犯罪的行为，是违背神的命令的【林后 6：14 “你们和不信的原不相配，不要同负一轭。”；林前 7：39 “只是要嫁这在主里面的人。”】；其次，认为结婚以后可以把不信的配偶带来信主的思想是属于人本主义的异端思想，认为人可以使人信主，这完全是错误的；第三，神在圣经中从来没有应许要拯救那些在婚姻上违背祂命令的人的配偶。所以这样的说法是在试探神，也是在冒犯神施行救恩的主权。

以斯帖记家庭敬拜问题解答

4月11日 周三 斯1章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

3、王后瓦实提为什么会被废去王后的位分？她错在哪里？亚哈随鲁王的命令有什么问题？从中你看到世界的标准和圣经的标准有什么不同？

答：这是因为瓦实提不听丈夫亚哈随鲁王的命令，使人认为她是在藐视丈夫和国王的权柄，所以被废去了王后的位分。她错在没有顺服丈夫的命令；但是亚哈随鲁王的命令也是有问题的，因为他把自己的妻子当作物品一样让她在群臣面前来展览，这是对妻子的不尊重【10-11 “第七日，亚哈随鲁王饮酒，心中快乐，就吩咐在他面前侍立的七个太监米户幔、比斯他、哈波拿、比革他、亚拔他、西达、甲迦，请王后瓦实提头戴王后的冠冕到王面前，使各等臣民看她的美貌，因为她容貌甚美。”】。而面对王的命令，当时的群臣并没有觉得有什么不对，这就给我们看到世界的标准和圣经中的标准是何等地不一样。当时的世界对待夫妻关系，常常是大男子主义的，妇女没有地位，不管丈夫的命令对不对，妻子都要无条件听从，所以瓦实提没有听丈夫的话就要被废去位分；而现今世界中因为女权运动的误导，致使很多人的观念又转向另外的极端，变成了不管老婆的话对不对，丈夫都要听从。这都是错误的。圣经中教导我们夫妻之间的关系是用彼此相爱和互相尊重来维系的，妻子要顺服丈夫，但是丈夫要爱自己的妻子；他们之间的地位是平等的，但是次序上有不同，丈夫是头，妻子是身子；丈夫是领导者，妻子是帮助者。愿我们每一位都能够遵照圣经中的教导来过婚姻的生活，借此使我们的婚姻也能够荣耀神。

4、米母干为什么建议王废去瓦实提的位分？这样维护丈夫尊严的方法有什么问题？根据圣经，夫妻应该怎样相处？

答：米母干就是因为害怕瓦实提的事件导致更多的妇女效法，从而使丈夫的权威受到挑战而建议王废去瓦实提的位分【16-20 “米母干在王和众首领面前回答说：‘王后瓦实提这事不但得罪王，并且有害于王各

省的臣民。因为王后这事必传到众妇人的耳中，说亚哈随鲁王吩咐王后瓦实提到王面前，她却不来。她们就藐视自己的丈夫。今日，波斯和玛代的众夫人听见王后这事，必向王的大臣照样行，从此必大开藐视和忿怒之端。王若以为美，就降旨写在波斯和玛代人的例中，永不更改，不准瓦实提再到王面前，将她王后的位分赐给比她还好的。所降的旨意传遍通国（国度本来广大），所有的妇人，无论丈夫贵贱都必尊敬他。’”】。这样以强制性的命令来维护丈夫权威和尊严的方法是不正确的，因为这样的方法抹杀了夫妻之间的彼此相爱和互相尊重。圣经教导我们：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉著道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体（注：有古卷在此有“就是他的骨、他的肉”）。为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指著基督和教会说的。然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重她的丈夫。”【弗 5：22-33】“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。”【西 3：18-19】“你们作妻子的要顺服自己的丈夫。这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来。这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。你们不要以外面的辮头发、戴金饰、穿美衣为妆饰，只要以里面存著长久温柔、安静的心为妆饰，这在神面前是极宝贵的。因为古时仰赖神的圣洁妇人，正是以此为妆饰，顺服自己的丈夫，就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。你们若行善，不因恐吓而害怕，便是撒拉的女儿了。你们作丈夫的也要按情理和妻子同住（注：“情理”原文作“知识”，因她比你软弱

（注：“比你软弱”原文作“是软弱的器皿”），与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”【彼前 3：1-7】

4月12日 周四 斯2章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

3、从以斯帖被立为王后这件事上，你看到神作了哪些方面的预备？从中你看到怎样的真理？你又要怎样来对待自己的经历和遭遇？

答：我们从本章圣经中看到神最起码作了五个方面预备的工作：（1）王后瓦实提的被废，致使臣仆建议为王选立王后【1-4】；（2）神赐给以斯帖容貌俊美【7】；（3）以斯帖被送入宫中时，神使掌管她们的希该特别喜悦以斯帖，并且恩待她【8-9】；（4）以斯帖敬畏神，不贪财，以致看见她的都喜爱她【13、15】；（5）神也使亚哈随鲁王单单喜悦以斯帖【17】。从中让我们看见神至高主权的真理，祂掌管、调度一切，包括每个人的心思意念。因此，我们对自己的经历和遭遇要正确地看待，要从中看到神的护理和美意，知道若没有神的允许，我们的一根头发也不会掉在地上【太 10：29-31】；而且神叫万事互相效力，使我们得属灵的益处【罗 8：28】。所以我们要珍惜自己的每一次经历和遭遇，从中得属灵的益处。

4、以斯帖为什么会被立为王后？是因为她的相貌和素质超过所有人吗？从中你明白怎样的真理？给你有怎样的教导？

答：以斯帖被立为王后，这是有的神美意的，因为神是全知的，祂知道犹太人将要遭遇的难处，所以就提前做了奇妙的预备，根本不是因为以斯帖的相貌和素质超过所有人。从中还是让我们明白神至高、绝对主权的真理。祂调动一切来为祂自己的旨意效力，圣经说祂是随己意行作万事的神【弗 1：11】。所以我们要顺服神主权的安排，如大卫所说：“我所遭遇的是出于你，我就漠然不语”【诗 39：9】；并且知道我们所遭遇的一切都不是徒然的，可以使我们自己得属灵的益处，甚至也可以使别人得益处，使徒保罗就告诉我们，他受患难是为了叫别人得安慰、得拯救：“我们受患难呢，是为叫你们得安慰，得拯救；我们得安慰呢，也是为叫你们得安慰；这安慰能叫你们忍受我们所受的

那样苦楚。”【林后 1: 6】所以我们实在知道神叫万事互相效力，叫外我们得益处。

4月13日 周五 斯3章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、末底改为什么不跪拜哈曼？俗话说：“好汉不吃眼前亏”，他为什么不灵活一些呢？给你有怎样的教导？

答：这是因为末底改的信仰使他不愿跪拜哈曼，神的诫命中告诉他不可以跪拜除神之外的任何人事物，因为这样行就是犯了拜偶像的罪。所以末底改情愿冒着得罪人、甚至是生命的危险也不跪拜哈曼。虽然很多人认为“好汉不吃眼前亏”，他可以灵活一点，表面跪拜哈曼，心里不拜，但这是自欺欺人。因为神的命令是要求祂的百姓在外在行为和内在心灵里都要顺服，并且要求基督徒要诚实，绝不可以弄虚作假。所以这教导我们，面对神的命令，我们要竭力遵守，不可以有任何违背，情愿为主舍命也不愿稍微违背祂的旨意。

2、哈曼为什么不单恼怒末底改一个人，而想将犹太人全部除灭呢？这背后是谁的作为？从中给你有怎样的教导？

答：圣经说不信主之人心中运行的是邪灵【弗 2: 2 “那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。”】，所以哈曼不单恼怒末底改一个人，而想将犹太人全部灭绝，这是出于那恶者魔鬼的作为。因为这样行就可以阻止神所应许的救主基督的来临，破坏神拯救的计划。从中也让我们知道，只要是敌挡神旨意的一切都是出于那恶者魔鬼的作为，因此我们要注意保守自己的心，免得我们中了撒旦的诡计，成为魔鬼的帮凶，就如彼得当年因为拦阻基督上十字架被基督责备为撒旦【太 16: 21-23 从此，耶稣才指示门徒，他必须上耶路撒冷去，受长老、祭司长、文士许多的苦，并且被杀，第三日复活。彼得就拉着他，劝他说：“主啊，万不可如此！这事必不临到你身上。”耶稣转过来，对彼得说：“撒旦，退我后边去吧！你是绊我脚的，因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。”】。

4月14日 周六 斯4章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

3、末底改面对自己民族的危难是怎么做的？他是怎样看待以斯帖被立为王后一事的？从中给你有怎样的教导？

答：末底改知道哈曼的诡计以及王的谕旨的颁布之后，就撕裂衣服，披麻蒙灰，禁食呼求；甚至许许多多的犹太人都这样禁食哀号【1-3 “末底改知道所做的这一切事，就撕裂衣服，穿麻衣，蒙灰尘，在城中行走，痛哭哀号。到了朝门前停住脚步，因为穿麻衣的不可进朝门。王的谕旨所到的各省各处，犹太人大大悲哀，禁食哭泣哀号，穿麻衣躺在灰中的甚多。”】。末底改认为以斯帖被立为王后，这是出于神的美意，为的就是在这个时候来救犹太人脱离灭族的危难，所以他托人传话给以斯帖说：“焉知你得了王后的位分，不是为现今的机会吗？”

【14】这教导我们：我们如今所拥有的一切，无论是地位、工作、经济以及一切的资源，都是出于神的安排，为的是让我们可以更好地为祂的旨意效力；所以我们要善用自己一切的资源，来为着神现今在我们身上要做的建造教会的圣工上努力尽自己的本分。愿神使我们的教会能够早日建造成型、完善，能够更好地见证荣耀神的圣名。

4、以斯帖为了自己本族人民的性命是怎么做的？从中给你有怎样的教导？

答：以斯帖听说自己本族人民所遭遇的危难以及自己养父末底改的建议时，开始还考虑到自己的生命安危，但后来经过末底改的提醒，就情愿冒着生命的危险去见王，请求王对自己民族的保护【7-16 末底改将自己所遇的事，并哈曼为灭绝犹太人，应许捐入王库的银数，都告诉了他。又将所抄写传遍书珊城要灭绝犹太人的旨意交给哈他革，要给以斯帖看，又要给她说明，并嘱咐她进去见王，为本族的人在王面前恳切祈求。哈他革回来，将末底改的话告诉以斯帖。以斯帖就吩咐哈他革去见末底改说：“王的一切臣仆和各省的人民，都知道有一个定例：若不蒙召，擅入内院见王的，无论男女必被治死；除非王向他伸出金杖，不得存活。现在我没有蒙召进去见王已经三十日了。”人就把手把以斯帖这话告诉末底改。末底改托人回覆以斯帖说：“你莫想在王

宫里强过一切犹大人，得免这祸。此时你若闭口不言，犹大人必从别处得解脱、蒙拯救；你和你父家必至灭亡。焉知你得了王后的位分，不是为现今的机会吗？”以斯帖就吩咐人回报末底改说：“你当去招聚书珊城所有的犹大人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例进去见王，我若死就死吧！”】。这教导我们：为着顺服成就神的旨意，我们要不惜一切代价，哪怕是为王舍命，我们也应该在所不惜。这是每一个基督徒当尽的本分，基督说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”【路9：23】愿我们每一位神的儿女都如此行，使神的旨意成就在我们的身上，叫神的名因此得荣耀。阿们！

4月15日 主日 斯5章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、当以斯帖为了救自己同胞的性命而不顾自己性命的时候，结果发生了什么事？为什么会这样？给你有怎样的教导？

答：当以斯帖为了救自己同胞的性命而不顾自己的性命，冒死进入内院去见王时，结果王出奇地向她伸出手中的金杖，施恩于她，并且应许说，无论她要什么，就是国的一半也必赐给她【1-3第三日，以斯帖穿上朝服，进王宫的内院，对殿站立。王在殿里坐在宝座上，对着殿门。王见王后以斯帖站在院内，就施恩于她，向她伸出手中的金杖；以斯帖便向前摸杖头。王对她说：“王后以斯帖啊，你要什么？你求什么？就是国的一半也必赐给你。”】。出现这样的结果我们只能说这是神奇妙的作为，为要借着以斯帖来拯救祂自己的百姓。这给我们的教导是：（1）我们应当为着遵行神的旨意，为了保护弟兄的性命而情愿舍弃自己的性命，这是神所喜悦的；（2）神可以调动一切，也掌管人心来为祂的旨意效力，在我们人看来不可能的事，在神凡事都能。

2、哈曼的心情是随着什么而波动与改变的？今天基督徒的快乐与痛苦又应当是因为什么呢？

答：圣经记载说哈曼原本因为王后以斯帖邀请他与王赴宴席而心中快乐，但是当他一看到末底改不对他跪拜的时候就满心恼怒，没有了快乐【9“那日，哈曼心中快乐，欢欢喜喜地出来，但见末底改在朝门

不站起来，连身也不动，就满心恼怒末底改。”】，所以我们看见哈曼的心情是随着别人对他的态度和自己的遭遇而波动的。但我们基督徒不应当这样，海德堡要理问答第一问就教导我们，基督徒唯一的真安慰不会因着我们的遭遇而变动，无论是生是死都不能改变；我们的快乐应该是以神为乐，以神所赐的救恩为乐；而我们最大的痛苦应该是因为我们犯罪得罪神，惹主的伤心而痛苦。因此我们每一位弟兄姊妹都应该思想自己的快乐与痛苦到底是因为什么，使我们合神心意。

4月16日 周一 斯6章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么王睡不着觉？为什么他睡不着就吩咐人读历史给他听？从中给你有怎样的教训和安慰？

答：亚哈随鲁王不能入睡，大可传召美女，歌舞作乐、尽情畅饮；但此夜他偏选择叫人念史书给他听，因而发现了末底改的伟大功绩。这事看似巧合，实际上却是神的大作为。因为神要救祂仆人末底改的性命，祂知道恶人哈曼的恶毒计谋，所以掌管亚哈随鲁王的心，使他发现末底改的功绩并且适时地奖赏了他，让哈曼的计谋失败。从中让我们看到：（1）神如今也一直在你我的生命中默默工作。圣经说：“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”【罗8：28】；这并非偶然，而是神介入祂子民生命中的结果。（2）我们不应当惧怕恶人和一切敌挡神的势力，因为神掌管一切，若祂不允许，我们的一根头发也不会掉在地上。主耶稣就教导我们说：“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重。”

【太10：28-31】

2、末底改原本因为救王命有功【2：21-23】，但是为什么他当时却没有得到奖赏？这教导你当怎样来看待行善帮助人却得不到回报？

答：我们要知道神统管一切，万事万物都在神的掌管之中，所以末底改虽然救王有功，但是当时他却没有得到奖赏，这是出于神奇妙的安排。神只是把末底改当得的赏赐，留到适当的时候才赏赐他。正当哈曼要

无理地处决末底改的关头，神却让国王来赏赐末底改，使他的处境变为主动。这教导我们在行善帮助人却得不到回报时要有正确的对待：虽然神或许报答我们的善工，但有时我们会因迟迟未见“报酬”而感到失望和灰心；所以我们要忍耐，神会在最合适时刻介入来报赏我们。就如使徒保罗劝勉我们的：“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”【加6：9】

4月17日 周二 斯7章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、哈曼做的木架原本是为谁预备的？结果却是谁被挂上？这给你有怎样的教导？

答：哈曼做的木架原本是在妻子细利斯和朋友的建议下为末底改预备的【5：14 “他的妻细利斯和他一切的朋友对他说：‘不如立一个五丈高的木架，明日求王将末底改挂在其上，然后你可以欢欢喜喜地随王赴席。’哈曼以这话为美，就叫人做了木架。”】，却没有想到是自己被挂在了上面【9-10 “伺候王的一个太监名叫哈波拿说：‘哈曼为那救王有功的末底改做了五丈高的木架，现今立在哈曼家里！’王说：‘把哈曼挂在其上！’于是，人将哈曼挂在他为末底改所预备的木架上。王的忿怒这才止息。”】。这给我们的教导是：不要行恶，因为神是公义的，祂必定会照着人所行的恶来审判人，以至于叫恶人自食其果。圣经说：“挖陷坑的，自己必掉在其中；滚石头的，石头必反滚在他身上。”【箴26：27】使徒保罗也告诉我们：“神既是公义的，就必将患难报应那加患难给你们的人；”【帖后1：6】

2、王发怒责备哈曼，为何卫兵就蒙了哈曼的脸？从哈曼的生平给你怎样的警戒？

答：当亚哈随鲁王知道要害死王后以斯帖以及她同族的人就是哈曼时，非常生气；并且当他从御园回来的时候又看见哈曼伏在王后所靠的榻上，就大怒说：“他竟敢在宫内，在我面前，凌辱王后吗？”【8】圣经说“这话一出王口，人就蒙了哈曼的脸。”【8】这是为什么呢？这是因为王所说的话语就等于于是宣判了哈曼的死刑，而根据当时波斯国的条例，将死囚犯的脸蒙起来就表示他必定要死，不能见到明天的

日头了；也表示这个人很令国王厌恶，以致国王都不愿再见他的脸。从哈曼的生平遭遇中，我们得到的警戒是：当我们拥有高位和通达的时候，要更加小心，也要敬畏神，因为是祂使人升高和降卑。若是自高、藐视、敌挡神，那么就必自取羞辱、自食其果。就如旧约圣徒亚萨所说的：“人在尊贵中而不醒悟，就如死亡的畜类一样。”【诗49:20】

4月18日 周三 斯8章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、末底改和以斯帖面对自己的信仰是怎么做的？神给他们怎样的奖赏？今天基督徒当怎样面对自己的信仰？最终神给我们什么奖赏？

答：我们之前已经说过，末底改是因为自己的信仰的缘故，所以不跪拜哈曼，结果导致哈曼恨恶他，想要除掉他以及他这个民族的人。因此我们看到，末底改为了持守自己的信仰，是冒着生命危险的。而以斯帖为了拯救自己的同胞，也是冒着生命的危险进入内院去见王，祈求王对她以及本族人的保护。当他们都愿意为了自己的信仰而情愿舍命的时候，神特别奖赏了他们，赐给他们有极高的地位、声望和财富【1-2 “当日，亚哈随鲁王把犹太人仇敌哈曼的家产赐给王后以斯帖。末底改也来到王面前，因为以斯帖已经告诉王末底改是她的亲属。王摘下自己的戒指，就是从哈曼追回的，给了末底改。以斯帖派末底改管理哈曼的家产。” 15 “末底改穿着蓝色、白色的朝服，头戴大金冠冕，又穿紫色细麻布的外袍，从王面前出来。书珊城的人民都欢呼快乐。”】。而神在旧约的时代常常是以地上的财富、名望来预表属天的、属灵的福分。这教导我们今天面对自己的信仰也当全心地摆上自己，为着遵行神的旨意和命令而情愿付代价，哪怕是付上生命的代价也在所不惜。这样，最终神给我们的奖赏是大的。神赐给所有基督徒的奖赏就是永远的生命、属天的基业、神儿子的名分，以及永远的荣耀等。

2、因着神的施恩拯救，犹太人在波斯国内免除了灭族之灾，并且有了地位，甚至有许多人因为惧怕犹太人而入于犹太藉【17】，你认为这是好事还是坏事？为什么？

答：因着神的施恩拯救，犹太人在波斯国内免除了灭族之灾，并且有了地位，甚至有许多人因为惧怕犹太人而入了犹太籍【17】，但这并不完全是好事，这件事情有利也有弊。益处是从此犹太人在波斯国内就不会受到欺侮，几乎所有的人都尊重他们；弊病是许多的外邦人加入犹太籍，这样会导致整个犹太民族在信仰上的混乱，因为这些加入犹太籍的外邦人并不是认识他们的信仰而加入的，只是因着犹太人在国王面前的地位而加入的，所以他们加入犹太籍时，仍然保持着自己的偶像信仰。这也是让我们看到现今的教会，如果加入的人不是因为真正的认识神，而只是因为看到神对信主之人的恩待或者是仅仅因为基督徒的爱心而被吸引进来，那也是没有多大益处的，因为他们的心灵没有改变，他们的动机不纯，结果会导致教会的混杂。所以我们如今不要一味追求人数上的增加，而不顾加入者在生命上的改变。

4月19日 周四 斯9章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、犹太人在亚达月十三日杀死敌人是否也是一种残忍的报复行为呢？为什么？今天基督徒是否可以自卫和报复呢？为什么？

答：犹太人在亚达月十三日杀死敌人不是一种残忍的报复行为，因为根据波斯国的条例，凡是奉国王的名并盖上王印所颁布的谕旨是不能废弃的【8：8 “现在你们可以随意奉王的名写谕旨给犹太人，用王的戒指盖印，因为奉王名所写、用王戒指盖印的谕旨，人都不能废除。”】，所以之前哈曼所颁布的在亚达月十三日杀害犹太人的谕旨是不会废弃的，犹太人的仇敌们会在这一天聚集攻击、杀害犹太人。末底改和以斯帖请求国王发命令保护他们，亚哈随鲁王就让他们重新颁布谕旨，让犹太人可以在这一天聚集保护性命，并且剪除杀戮灭绝那些要攻击他们的仇敌，还可以夺取他们的财为掠物【8：11-12 “谕旨中，王准各省各城的犹太人在一日之间，十二月，就是亚达月，十三日，聚集保护性命，剪除杀戮灭绝那要攻击犹太人的一切仇敌和他们的妻子儿女，夺取他们的财为掠物。”】那么犹太人现在在这一天聚集保护自己的性命，当仇敌来攻击他们时，他们杀死敌人是在进行自卫；而且他们并没有夺取仇敌的财物【10、15-16】，所以他们杀死敌人不

是一种残忍的报复行为。今天基督徒在面对敌人想要杀死我们的时候，我们可以自卫；但是我们不应该有报复的思想，因为报复的思想中有仇恨，是违背第六条诫命的。而且自卫也是有限度的，只要能够制服敌人，我们还是不可以随便就要了他们的性命。

2、犹太人为何要定普珥日庆祝？有什么意义？这传统对我们有什么指导？

答：犹太人定普珥日庆祝的目的是要纪念神在这一日为他们所施行的拯救【20-23“末底改记录这事，写信与亚哈随鲁王各省远近所有的犹太人，嘱咐他们每年守亚达月十四、十五两日，以这月的两日为犹太人脱离仇敌得平安、转忧为喜、转悲为乐的吉日。在这两日设筵欢乐，彼此馈送礼物，周济穷人。于是，犹太人按着末底改所写与他们的信，应承照初次所守的守为永例。”】。他们定为永例，是要让自己的子孙后代都要记住神施恩的作为，教育子孙后代都要依靠神。普珥日这节期不是神律法的吩咐，所以不是属于诫命的范畴，而是属于犹太人美好的传统。那么这样的传统对我们有什么指导呢？我们要知道圣经中犹太人制定普珥日的目的是为了纪念神对他们的拯救，那么今天我们也可以制定纪念日来纪念神对我们的施恩，只要纪念的方式不是太离谱，目的是为了使我们更加爱主，促进我们属灵上更加长进，我们就可以、也应该纪念神对我们的恩典。愿我们都常常纪念神在我们各人身上施恩的作为，以致我们属灵的生命被激励，能够得长进，更加来见证荣耀神的圣名。

4月20日 周五 斯10章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、末底改为什么可以荣升高位并得他本族人民的喜悦？从中你明白作为领袖当怎样来尽自己的责任？

答：末底改因为坚持信仰，向神尽忠，所以神使他荣升高位；而他身居高位之时，仍为自己的同胞犹太人谋福，所以他受犹太人的景仰。从中让我们知道，作为领袖应该看自己是会众中的一员，并且将为会众谋福利看为自己的本分。但是由于人的败坏，现今许多的当权者往往营私舞弊、滥用权力，事实上权力本该用来扶持弱者，解除被压迫者

的重担。正如圣经所说，神赐下权柄的目的是让它们来赏善罚恶的【罗13：3-4“作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞，因为他是神的用人，是与你有益的。你若作恶，却当惧怕，因为他不是空空地佩剑。他是神的用人，是伸冤的，刑罚那作恶的。”】。因此那些获神赐予权力和政治影响力的人，不可把需要帮助的人拒于千里之外，而应当按照神的公义赏善罚恶，维护社会的公义。

2、你从本书中有否看到神的作为？是哪些呢？神在每个国家都有祂的作为吗？那么在你的生命中呢？给你怎样的教导？

答：在以斯帖记中，虽然全书中没有出现一个“神”字，但是我们却能清楚地看到神在个人生命和国家事务中，都有奇妙的作为。例如：王后瓦实提被废和以斯帖被选为王后、末底改救王的性命、以斯帖冒死觐见国王蒙特赦、末底改本是死期将至，但后来却获荣升为全国宰相、犹太人本来面临灭族之灾却出奇地得以保全并杀戮了仇敌等等。事实上无论在哪里，无论在国家还是个人的生命中，神都在掌权，并且按照自己的旨意在调动一切。古巴比伦帝国的尼布甲尼撒王就说过：“世上所有的居民、都算为虚无。在天上的万军和世上的居民中，他都凭自己的意旨行事。无人能拦住他手，或问他说：‘你做什么呢？’”

【但4：35】这就让我们明白，虽然有时整个世界好像都落在坏人手中，但其实神仍在掌权，保护属祂的子民。尽管我们无法明白身边发生的每一件事，却必须信靠神会保守。因此我们要保持正直，该做的就去做，不要惧怕人，因为神掌管着整个世界。

约伯记家庭敬拜问题解答

4月24日 周二 伯1章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯的为人如何？他是怎样对待自己的子女的？从中你认识到自己作为父母有哪些当尽的本分？

答：圣经甚至神都亲自为约伯作见证说约伯是完全正直，远离恶事，敬畏神的人【1“乌斯地有一个人，名叫约伯。那人完全正直，敬畏神，远离恶事。”8“耶和華问撒但说：‘你曾用心察看我的仆人约伯没有？地上再没有人像他完全正直，敬畏神，远离恶事。’”】。而且他对于自己的子女的教育也是非常认真和谨慎的，当他的儿女在聚集吃喝筵宴的时候，他还特别打发人去吩咐他们自洁，并且为他们献祭，唯恐他们犯罪得罪神，同时圣经特别记载他是常常这样行【4-5“他的儿子按着日子，各在自己家里设摆筵宴，就打发人去请了他们的三个姐妹来，与他们一同吃喝。筵宴的日子过了，约伯打发人去叫他们自洁。他清早起来，按着他们众人的数目献燔祭；因为他说：‘恐怕我儿子犯了罪，心中弃掉神。’约伯常常这样行。”】。从中让我们认识到自己作为父母，应该当尽的本分主要有两个方面：（1）自己以身作则，敬畏神，给子女做榜样；（2）不要惹儿女的气，要照着主的教训和警戒养育他们【弗6：4】，使他们从小就走当行的道，这样就可以到老都不偏离【箴22：6】。惟愿我们在座的每一位做父母的和将来要成为父母的弟兄姊妹都努力尽上自己身为父母的本分，培养敬虔的下一代，使神的名在我们以及我们后裔的身上都能得着荣耀。

2、约伯既是完全正直，为什么还会受到撒旦的攻击呢？撒旦控告约伯什么问题？面对撒旦的攻击约伯是如何做的？给你有怎样的教导？

答：今天教会有一种错误的教导，认为只要基督徒时时刻刻存着敬畏神的心，过圣洁的生活，那么他在生活中就会一帆风顺，绝对不会受到患难或者撒旦的攻击；而那些遭遇患难的基督徒，肯定就是因为他们自己犯罪的缘故。事实上这样的教导是错误的。因为我们从圣经这里看得很清楚，约伯受到撒旦的攻击根本不是因为他犯罪的缘故，神亲自为他作见证说他是完全正直，远离恶事，敬畏神【8】。而神允许

撒旦来攻击约伯是因为神有祂奥秘的许可，为要在约伯的身上来打败撒旦对约伯以及神自己的控告（撒旦在神面前控告神亲自作见证的约伯，这不仅是对约伯的控告，也是挑战神的见证）。撒旦控告约伯说约伯的敬畏神不是没有原因的，那时因为神赐福给他，言下之意就是约伯是为了神的赐福才敬畏神的，就是说约伯的信仰动机是错误的，所以如果神将赐给约伯的那些福分全部收回的话，约伯就会离弃神

【9-11 “撒但回答耶和華說：‘約伯敬畏神豈是無故呢？你豈不是四面圍上籬笆圍護他和他的家，並他一切所有的嗎？他手所做的都蒙你賜福；他的家產也在地上增多。你且伸手毀他一切所有的，他必當面棄掉你。’”】后来神就允许撒旦去攻击约伯，夺去约伯所有的财产和子女的生命【12-19】。约伯面对撒旦的这一系列的攻击，虽然极其痛苦，但并没有离弃神，反而称颂神【20-22 “约伯便起来，撕裂外袍，剃了头，伏在地上拜，说：‘我赤身出于母胎，也必赤身归回。赏赐的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是应当称颂的。’”】在这一切的事上，约伯并不犯罪，也不以神为愚妄（注：或作“也不妄评神”）。】。这教导我们在面对苦难的时候，不要随便埋怨神，同时要相信既然都是出于神（因为祂拥有至高绝对的主权，统管一切），那么神的作为对我们就绝对是有益的，是叫我们得平安的【耶29：11 “耶和華說：‘我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。’”】，也就是应当称颂的，因为祂叫万事互相效力，叫我们这些属祂的人得益处【罗8：28】。

4月25日 周三 伯2章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从撒旦对约伯的两次控告和攻击中你认识到真信仰是怎么样的？神为什么允许撒旦攻击约伯呢？神两次对撒旦的允许是否表明神会改变祂的计划？为什么？

答：撒旦第一次控告约伯的信仰动机，认为约伯之所以敬畏神是为了要得神的赐福【伯1：9-11】；而撒旦第二次控告约伯，说约伯之所以在苦难中没有离弃神，是因为他要保全自己的生命而情愿舍去一切所有的【4-5 “撒但回答耶和華說：‘人以皮代皮，情愿舍去一切所有的保

全性命。你且伸手伤他的骨头和他的肉，他必当面弃掉你。’ ”】；所以撒旦攻击约伯的时候，先是夺去了约伯所有的财产，后来又攻击约伯的身体，使他从头顶到脚底都长满毒疮【7】，但是约伯并没有因着撒旦这两次的攻击而离弃神，仍然持守他的信仰。因此我们从中看到真正的信仰不是为了要得今世的好处，也不是为了得肉身上的平安；乃是因为神的拯救，认识到神的伟大和怜悯，就单单的敬畏祂，尊崇祂，不为其它，就因为神的伟大、圣洁、尊荣、怜悯和慈爱。神允许撒旦攻击约伯是为了要借着约伯来打败撒旦对约伯以及神自己的控告，也是要让约伯从中得着更好的造就。这我们从后来约伯的认识可以看出来：“约伯回答耶和华说：‘我知道你万事都能做，你的旨意不能拦阻。谁用无知的言语使你的旨意隐藏呢？我所说的是我不明白的；这些事太奇妙是我不知道的。求你听我，我要说话；我问你，求你指示我。我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己（注：“自己”或作“我的言语”），在尘土和炉灰中懊悔。’ ”【42: 1-6】神两次对撒旦的允许并不是表明神会改变祂的计划，因为神虽然在第一次吩咐撒旦不可加害约伯的身体，后来祂允许了撒旦的请求；不过撒旦并不能使神违反自己的本性，因神是完全、不变的。神后来允许撒旦的计划，是因为神知道约伯的结局，最终撒旦一定蒙羞，祂并不受撒旦的愚弄。

2、面对撒旦再次的攻击，约伯和妻子分别是怎样的表现？这教导你在面对苦难的时候要有怎么样的认识 and 对待？

答：面对撒旦再次的攻击，约伯的妻子对约伯说：“你仍然持守你的纯正吗？你弃掉神，死了吧！”【9】这里的“纯正”原文是指“信仰”，而“弃掉”原文是指“咒骂”，所以从约伯的妻子所说的话语可以知道，她的信仰彻底崩溃了，她丢掉了自己的信仰，心中充满对神的仇恨，所以才会建议自己的丈夫也丢弃信仰咒骂神。但是约伯就不是这样的，他面对妻子这样的建议，责备了她，说她是一个愚顽的妇人：“约伯却对她说：‘你说话像愚顽的妇人一样。噫！难道我们从神手里得福，不也受祸吗？’在这一切的事上，约伯并不以口犯罪。”【10】

这教导我们，即使苦难不是出于神对我们犯罪的管教和责罚，也仍然是出于神的美意，为的是要我们从中得属灵的益处【罗8：28】；这样，当我们面对苦难的时候，我们不要埋怨神，要靠着主的恩典来忍受，圣经也应许我们：“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。”【雅1：12】因此我们要深信，只要我们是真心爱神的，当我们靠着神的恩典和帮助来忍受苦难时，我们一定能够得到属灵的益处。

4月26日 周四 伯3章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯为什么会咒诅自己的生日？这说明他内心怎样的状态？当你面对又大又难的苦难时是怎样表现的？应该怎样行？

答：当约伯面对自己身上毒疮的疼痛又不知道自己的苦难何时止息时，他的内心也就很是痛苦，甚至有很多的怨言，但是他不敢埋怨神，因为他知道神是公义圣洁的，所以就咒诅自己的生日，既然自己的痛苦遥遥无期，还不如不生在上世倒好。的确，我们人都是软弱的，在面对极大的苦难的时候，我们总是会表现出自己的软弱和缺欠，甚至是对神的不满，但这是不对的。因为神在圣经中早就应许我们：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”【林前10：13】所以当我们面对极大的苦难的时候，总要凭着信心来仰望我们的主，祂是信实的，必定会帮助我们胜过一切的试探，叫我们能忍受得住，并且从中得属灵的益处。

2、约伯在这里求死与他妻子建议他“弃掉神，死了吧！”【2：9】一样吗？为什么？自杀的人可以得救吗？为什么？

答：约伯在这里的求死与他妻子建议他“弃掉神，死了吧！”是完全不一样的，因为约伯是在信仰里面的求死，他是自己的痛苦中不能忍受的时候向神求死，这表明他还是尊重神的主权的，只是把自己真实的感受和想法向神表达而已；而他妻子建议他却是要他丢弃信仰，咒骂神，自己寻死，这是极其错误的。自杀的人是不能得救的，因为自杀的人没有任何盼望的人，表明他对神也是没有信心的，他是在绝望

中寻求对自己的解脱；并且自杀仍然是犯了杀人的罪，违背了第六条诫命，圣经说：“凡杀人的，没有永生存在他里面。”【约一3：15】，所以自杀的人是绝对不能得救的。

4月27日 周五 伯4章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、以利法认为正直的人一定亨通而作恶的人一定灭亡【7-8】，这样的认识正确吗？为什么？

答：以利法的认识如果从终极的审判来看是正确的，因为到最终神施行审判的时候，的确，那些敬畏神、正直的人一定得亨通，蒙主的赏赐；而作恶的人一定会受到神公义的审判，受永远的刑罚。但是这样的认识如果是针对人在今生的遭遇来说，却是不正确的。因为约伯是完全正直的人，但是他还是受到撒旦的攻击而遭受了极大的苦难；而恶人在今生也有可能不会受到神的审判，反而大享亨通，就如亚萨所说的那样【诗73：3-9“我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。他们死的时候没有疼痛，他们的力气却也壮实。他们不像别人受苦，也不像别人遭灾。所以，骄傲如链子戴在他们的项上，强暴像衣裳遮住他们的身体。他们的眼睛因体胖而凸出；他们所得的过于心里所想的。他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；他们说话自高。他们的口亵渎上天；他们的舌毁谤全地。”】。所以我们不能以基督徒在今世的遭遇判断他们是否是敬畏神或者是悖逆神，我们很多的时候不能知道基督徒受苦的原因，不要妄下结论，免得我们无知地充当神的位置，冒犯神的主权。

2、以利法根据自己所得的默示来定约伯有罪，他的默示可靠吗？我们今天当怎样对待特殊经验？

答：以利法虽然声称他所得的默示是来自属天的启示，但这是很值得怀疑的。因为后来神批评以利法误解了祂【42：7“耶和华对约伯说话以后，就对提幔人以利法说：‘我的怒气向你和你两个朋友发作，因为你们议论我不如我的仆人约伯说的是。’”】。不管这异象来自何方，在4章17节（必死的人岂能比神公义吗？人岂能比造他的主洁净吗？）中已作了总结。表面上，这句话完全正确：一个人无法与神相

比，也不应该试图询问神的动机和行为。然而以利法持着这个观点，在后面加以发挥，加入了自己的见解。他的结论认为约伯受苦是因为自己犯罪的缘故【参5：6“祸患原不是从土中出来；患难也不是从地里发生。”】，这表明他对约伯的痛苦理解得很肤浅。这种情况今天也很容易发生在那些教师、辅导员和好心的朋友身上，他们的话以部分神的真理开头，然后却偏离了。我们不应以个人的观点及片面的生活经验去理解、限制神的作为。这是我们需要特别注意的。那我们今天当怎样来对待自己的特殊经验呢？在圣经的时代，神的确会借着异梦、异象等方式来向人启示祂自己的旨意，但是我们还是看到以利法所得的默示不一定是来自于神的；而现今因着神启示的完全和停止，神不再使用异梦或异象来向人传达祂新的启示，所以我们今天不可以再相信异象异梦类的特殊经历。虽然有时候我们会特别经历一些事情，这好像成为我们自己的特殊经验，但是这样的经验一定要放在圣经真理之下来接受真理的审核，合乎真理的我们就接受，但不可以用来要求别人也要同样的去遵循，因为神对每个人的带领是不一样的；如果不合乎真理，我们就要弃绝。愿主帮助我们都能够正确对待自己的经历，包括任何的特殊经验。

4月28日 周六 伯5章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、既然“人生在世必遇患难，如同火星飞腾。”【7】那你要怎样来度你余生的日子呢？

答：的确，人生在世必遇患难，如同火星飞腾。这句话的意思是人生在世苦难是避免不了的，而且人生好像稍纵即逝，非常短暂，也经不起打击。作为基督徒，我们一方面仍然会因为自己的罪而受到神的管教，另一方面我们还因为在地上敬虔度日的时候要受到世界和世人的逼迫，要为义受苦。所以基督徒不是一信主就免去患难了，而是遭遇苦难比不信主的人更多了。但是基督徒为义受苦是有福的，因为这要为我们成就极重无比、永远的荣耀【林后4：17】。所以当我们明白这一切的真理后，就应当竭力追求圣洁，免得我们自己因犯罪而受苦；同时当我们为义受苦的时候，倒要欢喜快乐，因为知道我们在天上的

赏赐是大的【太5：11-12“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”】。

2、以利法所说的这话【17】正确吗？对约伯当时的处境有益吗？为什么？这给你怎样的教导？

答：以利法所说的这话【17“神所惩治的人是有福的，所以你不可轻看全能者的管教。”】是完全正确的，但是对约伯当时的处境来说却是不合适的，所以约伯根本不能从以利法的劝勉中得到安慰。因为约伯当时并不是因为自己犯罪而受到神的管教，而是因为神对他的试炼。所以这让我们看到：我们运用真理来劝勉安慰那些在苦难伤心的人时，一定要注意按时分粮，要对症下药；否则即使我们给别人很好的忠告，但若对他不适用的话，这忠告对他就毫无帮助。因此在我们想用神的话语安慰别人之前，应该彻底了解对方的处境，使我们真正成为肢体的益处和祝福。阿们！

4月29日 主日 伯6章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯在5-7节所说的话是什么意思？那我们要怎么安慰那些遭受患难的人？

答：约伯在5-7节说：“野驴有草岂能叫唤？牛有料岂能吼叫？物淡而无盐岂可吃吗？蛋青有什么滋味呢？看为可厌的食物，我心不肯挨近。”这乃是约伯使用比喻的方式来指出以利法对他的安慰之语根本没有真正的益处，就好像是没有味道食物一样令人厌恶；所以他要继续说话，因为没有得着安慰，就如他说的比喻“野驴有草岂能叫唤？牛有料岂能吼叫？”一样。我们从中思想到我们要怎么安慰那些在患难中的人，那就是在面对安慰那些遭受患难的人时，需要先弄清楚他们真正的原因与状况是怎样的，这样我们才能对症下药，才能真正地用神的话语安慰他们；否则就算我们是在使用圣经上的真理，仍然会对人没有帮助。

2、约伯在此为什么会求神将他压碎？是他彻底崩溃绝望了吗？从中你看到他怎样的心？给你怎样的教导？

答：约伯在8-13节这里说：“惟愿我得着所求的，愿神赐我所切望的：就是愿神把我压碎，伸手将我剪除。我因没有违弃那圣者的言语，就仍以此为安慰，在不止息的痛苦中还可踊跃。我有什么气力使等候？我有什么结局使我忍耐？我的气力岂是石头的气力？我的肉身岂是铜的呢？在我岂不是毫无帮助吗？智慧岂不是从我心中赶出净尽吗？”从中我们明白约伯之所以求神将他压碎，是因为他在自己的痛苦中遥遥无期，并且好像没有指望，以致他根本没有力量来承受痛苦；而他求神将他压碎并不是因为他已经彻底崩溃绝望了，而是他怕自己在痛苦中不能忍受的时候就犯罪得罪神，所以他求神在他还没有犯罪得罪神之前将他压碎，这特别在9-10节说得很清楚：“就是愿神把我压碎，伸手将我剪除。我因没有违弃那圣者的言语，就仍以此为安慰，在不止息的痛苦中还可踊跃。”从中让我们看到约伯对神的敬畏之心，他情愿自己死亡，也不愿犯罪得罪神。这也教导我们这些蒙神拯救的人应当效法约伯这样敬畏神的心，在实际的生活中情愿付一切的代价也不愿犯罪得罪神。

4月30日 周一 伯7章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯说自己的肉体以虫子和尘土为衣【5】是什么意思？他在极大的痛苦中是怎么做的？当你落在极大的痛苦中时要怎样行？

答：约伯说自己的肉体以虫子和尘土为衣，这句话的意思是指约伯的皮肤上已经因着毒疮流脓而生满了蛆虫，并且因为奇痒无比而坐在炉灰中拿瓦片刮自己的身体导致身上沾满了炉灰。而约伯在这样极大的痛苦中就不断地向神倾诉、吐露自己的哀情【11“我不禁止我口；我灵愁苦，要发出言语；我心苦恼，要吐露哀情。”】。的确，他在这样的痛苦中，没有人能够安慰他，他的朋友们虽然好心要来安慰他，但因为自己的主观和武断，不单没有安慰他，反而使他更加痛苦；所以约伯要向神倾诉、吐露自己的哀情。这也提醒我们，当我们落在极大的痛苦中时，我们不要指望人来安慰我们，虽然教会的牧者从神领受了牧养我们的权柄与恩赐，但因为牧者也是蒙恩的罪人，有自己的软弱和局限，因此有时并不能真正安慰我们；所以更多的，我们应当将

眼睛定睛在神我们的救主身上，向祂倾诉和吐露自己的心声；因为只有祂是我们的良朋密友，也只有祂能够真正理解与安慰我们。

- 2、从约伯在17-18节中所说的话中你看到约伯认为神是在怎样对待他？这种认识正确吗？事实上神是如何对待祂的儿女的？给你有怎样的教导？

答：我们从约伯在17-18节所说的话中看到他认为神就好比是一位高高在上的审判官和敌人，严厉地鉴察他所做的一切，并且毫无怜悯地看着他在痛苦中挣扎。这种认识是错误的。因为神虽然是至高无上的创造主，但是祂也是甘愿屈尊俯就祂儿女的慈爱的天父；祂是鉴察每一个人所做所行的，但是祂也用祂的慈绳爱索眷顾每一个人属祂的儿女。祂借先知耶利米宣告说：“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”【耶29：11】而约伯是神的儿女，神怎么可能是像约伯认为的那样对待他呢？这教导我们：不要凭着自己的遭遇和感受来判断神对我们的用心，因为神有时用苦难来对待祂的儿女，乃是有祂自己的美意；又或者是因为他们犯罪而管教他们，为要使他们结出平安的果子，就是义【来12：11】。我们反而应当按着神在圣经中对我们的应许来相信祂对我们的爱和美意，即使我们一下子不能明白自己受苦的原因，也感受不到祂对我们的爱，也要确信神在圣经中对我们的应许，因为祂是信实的，是昨日、今日，直到永远是一样的、永不改变的神。

5月1日 周二 伯8章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、比勒达对约伯所说的这番话是什么意思【2-7】？他是依据什么来这样评论约伯的？正确吗？为什么？我们当如何对待传统？

答：比勒达对约伯说：“这些话你要说到几时？口中的言语如狂风要到几时呢？神岂能偏离公平？全能者岂能偏离公义？或者你的儿女得罪了他，他使他们受报应。你若殷勤地寻求神，向全能者恳求；你若清洁正直，他必定为你起来，使你公义的居所兴旺。你起初虽然微小，终久必甚发达。”【2-7】这番话的意思是说约伯所遭遇的患难，肯定是约伯犯罪或者是约伯的儿女犯罪导致的，因为神是绝对公义的，

祂绝对不会错待一个人，只要约伯谦卑承认自己的罪，寻求神，神就会重新赐福给他。比勒达如此认为的依据就是根据古人的遗训【8-10 “请你考问前代，追念他们的列祖所查究的。（我们不过从昨日才有，一无所知，我们在世的日子好像影儿。）他们岂不指教你、告诉你从心里发出言语来呢？”】，但这是不正确的。因为明显的，约伯的受苦不是因为他的罪，而是出于神对他的试炼和撒旦对他的攻击。这也就提醒我们应该怎样正确来对待传统：凡古人的传统，一定要放在圣经真理下来进行审核，合乎圣经真理的我们就可以接受和继承，而如果不合乎圣经真理，那就要弃绝，免得我们因为遵守了传统而废掉神的诫命，就如法利赛人所做的那样：那时，有法利赛人和文士从耶路撒冷来见耶稣，说：“你的门徒为什么犯古人的遗传呢？因为吃饭的时候，他们不洗手。”耶稣回答说：“你们为什么因着你们的遗传，犯神的诫命呢？神说：‘当孝敬父母’，又说：‘咒骂父母的，必治死他。’你们倒说：‘无论何人对父母说，我所当奉给你的，已经作了供献，他就可以不孝敬父母。’这就是你们藉着遗传，废了神的诫命。假冒为善的人哪！以赛亚指着你们说的预言是不错的。他说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。’”【太15：1-9】

2、不虔敬的世人的指望和依靠是什么？这些真的能给他们带来平安吗？为什么？你又是如何做的？

答：比勒达指出不虔敬的人的指望是除神之外的那些房屋、金钱和财物等类的东西，而这些东西是靠不住的，就好像蜘蛛网一样【13-15 “不虔敬人的指望要灭没，他所仰赖的必折断，他所倚靠的是蜘蛛网。他要倚靠房屋，房屋却站立不住；他要抓住房屋，房屋却不能存留。”】，因为这些东西终久都会失去或者变为无用，所以这些根本不能给人带来真正的平安和保障。虽然安全感是人生的一项基本需要，人们会不惜一切去寻求保障，很多人都以金钱、财物、知识、地位、权力等等为自己的保障，然而我们基督徒应该要知道，金钱、财产、知识、权力、地位和人际关系等终会失去和变为无用，只有神才可以给我们永

久的保障。因此我们应当自问：我生命中寻求的保障是什么呢？它们是恒久的保障吗？各位，如果你以神作为你生命的保障，那么你便不会被这个世界中那些不安的感觉所侵蚀和搅扰。

5月2日 周三 伯9章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从4-10节你看到约伯对神主权的认识是怎样的？你如今对神主权的认识又是怎样的？“谁向神刚硬而得亨通呢？”【4】给你怎样的教导？

答：约伯在4-10这里论到神的主权是超越万物之上的，无论是人类、大地和山峰还是天上的日月星辰，都在神的管理之中，所以人根本不可能与祂争论【“他心里有智慧，且大有能力。谁向神刚硬而得亨通呢？他发怒，把山翻倒挪移，山并不知觉。他使地震动，离其本位，地的柱子就摇撼。他吩咐日头不出来，就不出来；又封闭众星。他独自铺张苍天，步行在海浪之上。他造北斗、参星、昴星，并南方的密宫。他行大事，不可测度，行奇事，不可胜数。”】。作为基督徒，我们一定要认识到神的主权统管万有，大到宇宙天体，小到人身体上的一根头发或一个细胞，神都在掌管；而且我们还要知道神掌管这一切，目的都是要我们这些属祂的儿女得益处【罗8：28】，这样我们就可以因着神主权的真理而在任何境遇中得安慰。“谁向神刚硬而得亨通呢？”【4】给我们的教导是：既然神是拥有绝对主权的神，那么我们就绝对不能硬着颈项敌挡祂，反而应当向神谦卑、降服，顺从祂的命令和吩咐，只有这样，我们的人生才是真正有意义和价值的，否则就只有虚空和愁苦。

2、从24节这句话中你思想到我们现今的环境与政策是出于谁？那么神要为这些腐败负责任吗？为什么？

答：约伯在24节这里说：“世界交在恶人手中，蒙蔽世界审判官的脸，若不是他是谁呢？”这句话的意思是说神掌管这个世界，地上的审判官都是出于神的安排，所以那些邪恶的君王也是出于神；因此我们就可以知道，我们现今的环境和政策也都是出于神。虽然我们如今所处的环境有许多不敬虔的因素，政策也有很多敌挡神的地方，但是神并不需要为这些腐败负责任。因为神的主权是超越人的败坏的，同时祂

虽然安排这一切，但是祂并没有强迫人做出这些败坏的事情和制定敌挡祂的政策，祂只是因为祂的旨意而奥秘地许可人类做出败坏的事情、制定敌挡祂的政策；人类如此行是出于他们自己的罪，而不是因为神叫他们这样子的。就如圣经告诉我们，神虽然预定了犹大的卖主，但是神并不需要承担犹大卖主的罪，也与这罪无关；反而是犹大自己有祸了！【路22：22 “人子固然要照所预定的去世，但卖人子的人有祸了！”】。

5月3日 周四 伯10章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯向神说“你知道我没有罪恶”是何意【7】？难道约伯认为自己没有任何罪的完全人？你认为地上有这样的完全人吗？那为何神也说约伯完全正直？

答：约伯向神说“你知道我没有罪恶”，这不是说自己是完全无罪的完全人，而是指因为他与神有正确的关系，神就算他为义（也就是因信称义的真理，这是贯穿整本圣经的，并不是只有新约才有因信称义的真理）；同时也是因为他并没有犯他朋友所控告的罪（参31章他对自己过去生活的总结）。事实上约伯承认地上没有完全人【伯9：2 “我真知道是这样。但人在神面前怎能成为义呢？” 14：4 “谁能使洁净之物出于污秽之中呢？无论谁也不能！”】，而且圣经也是这样告诉我们的：“没有义人，连一个也没有！”【罗3：10】那么既是如此，为何神又说约伯是完全正直的呢？正如我们之前说的，因信称义的真理不是在新约才有的新道理，而是贯穿整本圣经的，旧约的圣徒也都是因信称义的，所以神说约伯是完全正直，是从因信称义的恩典中来说的，是指着约伯在神面前蒙恩的地位来说的，并不是说约伯的生命已经达到完全，生命的完全只有等到基督再来，基督徒在神宝座前才能够真正完全。

2、在8-17节约伯认为神是怎样对待他的？这认识正确吗？事实应该是怎样的？给你怎样的安慰？

答：“你的手创造我，造就我的四肢百体；你还要毁灭我。求你记念，制造我如抔泥一般；你还要使我归于尘土吗？你不是倒出我来好像

奶，使我凝结如同奶饼吗？你以皮和肉为衣给我穿上，用骨与筋把我全体联络。你将生命和慈爱赐给我，你也眷顾保全我的心灵。然而你待我的这些事，早已藏在你心里，我知道你久有此意。我若犯罪，你就察看我，并不赦免我的罪孽。我若行恶，便有了祸；我若为义，也不敢抬头，正是满心羞愧，眼见我的苦情。我若昂首自得，你就追捕我如狮子，又在我身上显出奇能。你重立见证攻击我，向我加增恼怒，如军兵更换著攻击我。”【8-17】我们从这一段经文中看到，在极度的失望中，约伯得出了错误的结论，认为神虽然创造了他，但其目的却是一心要对付他，早就立意要毁灭他。这样的认识当然是错误的，既然神都向撒旦称赞约伯的完全正直，并且约伯是祂的百姓，怎么可能神是立意要毁灭他呢？事实上神允许约伯受苦，乃是要试炼约伯，使他得益处更加完全；同时也是要借着他打败撒旦，在他的身上使神的名得荣耀。所以这就教导我们，如今我们所遭遇的每一个患难，都不会叫我们受亏损，反而是于我们有益的，只要我们敬畏神，顺服在祂的手中，就一定能够使我们自己得益处，也能够使神得荣耀。

5月4日 周五 伯11章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、琐法指出约伯说自己的道理纯正，在神眼前洁净【4】，这话正确吗？

这其中给你怎样的教导？

答：琐法这样说约伯是不正确的，因为约伯虽然说自己的道理纯正，但是并没有说自己在神面前洁净。这是琐法在与约伯辩论的时候，一时情急而说约伯有说过这样的话，事实上约伯并没有这样说。这让我们看到人就是这样的软弱、可怜，在辩论情急之中就常常会说出一些不合事实的话；想想我们自己在与人辩论或争吵之时所做的，不正是这样吗？所以我们就需要特别谨慎自己的口舌，圣经说：“多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。”【箴10：19】

2、琐法在7-12节说到神与人之间的对比是怎样的？正确吗？他说这段话的目的是什么？这给你怎样的教训？

答：琐法在7-12节说：“你考察，就能测透神吗？你岂能尽情测透全能者吗？他的智慧高于天，你还能做什么？深于阴间，你还能知道什

么？其量，比地长，比海宽。他若经过，将人拘禁，招人受审，谁能阻挡他呢？他本知道虚妄的人；人的罪孽，他虽不留意，还是无所不见。空虚的人却毫无知识，人生在世好像野驴的驹子。”这让我们看到神是何等地超越，而人是何等地渺小；人再怎样努力，也不可能测透全能者。琐法所说的是正确的，但是他说这段话的目的并不是要赞美神的智慧和能力，乃是要指责约伯的狂妄，在神的智慧与能力面前是何等地渺小。琐法想以此来堵住约伯的口，让他认罪悔改。这教训我们在运用真理的时候一定要正确的知识，否则我们就算是在讲真理，也不能使人得益处，不能使神得荣耀。

5月5日 周六 伯12章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯在7-10节所说的是什么意思？人怎么可以与动物和大地说话交谈？从中你明白怎样的真理？

答：约伯说这段话是紧接着5-6的话说的，他在5-6节所说的是要反驳他的朋友们所提出的论点，那就是神是公义的，祂只刑罚恶人，绝对不会刑罚义人。所以他说：“安逸的人心里藐视灾祸，这灾祸常常等待滑脚的人。强盗的帐棚兴旺，惹神的人稳固，神多将财物送到他们手中。”并且在接下来的话语中，他说这样的知识是连走兽、飞鸟和鱼类都能知道的【7-10“你且问走兽，走兽必指教你；又问空中的飞鸟，飞鸟必告诉你；或与地说话，地必指教你；海中的鱼也必向你说明。看这一切，谁不知道是耶和華的手做成的呢？凡活物的生命和人类的气息都在他手中。”】。当然约伯在此使用的是拟人化的说法，走兽、飞鸟和鱼类并不能与人交谈，但是的确这一切受造之物都能够传达神的旨意，这就是关于神的普遍启示；就如大卫所说的：“诸天述说神的荣耀。穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。”【诗19：1-2】，而使徒保罗也告诉我们一切的受造之物都向人类显明神的永能和神性：“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给他们显明。自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”【罗1：19-20】所以我们应当留意神在自然界所给我们的启

示，使我们能够更好地来认识神的永能和神性，更加存敬畏神的心为神而活。

2、约伯在本章想要表达的是什么意思？他的三个朋友是以什么观点来证明约伯有罪？而约伯又是怎样反驳的？这其中给你怎样的教导？

答：约伯在本章想要表达的是他的三个朋友并不是真正的智慧人，不能解决他的难题与困惑，所以他就用讽刺的口气来说话：“你们真是子民哪！你们死亡，智慧也就灭没了。但我也聪明，与你们一样，并非不及你们。你们所说的，谁不知道呢？”【2-3】他的三个朋友是根据神是公义的，祂绝对不会无辜地刑罚义人这个观点来定约伯有罪的，因为约伯的受苦表明了他受到神的审判和惩罚，而神既然绝对公义，那么肯定就是约伯犯罪了。但是约伯就例举了这个世界中很多相反的例证来说明不一定恶人就一定在今世受苦来反驳朋友们的观点【6“强盗的帐棚兴旺，惹神的人稳固，神多将财物送到他们手中。”16-25“在他有能力和智慧，被诱惑的与诱惑人的都是属他。他把谋士剥衣掳去，又使审判官变成愚人。他放松君王的绑，又用带子捆他们的腰。他把祭司剥衣掳去，又使有能的人倾败。他废去忠信人的讲论，又夺去老人的聪明。他使君王蒙羞被辱，放松有力之人的腰带。他将深奥的事从黑暗中彰显，使死荫显为光明。他使邦国兴旺而又毁灭，他使邦国开广而又掳去；他将地上民中首领的聪明夺去，使他们在荒废无路之地漂流。他们无光，在黑暗中摸索，又使他们东倒西歪，像醉酒的人一样。”】。这其中给我们的教导是：我们不要以人在地上的遭遇来判断一个人是否是义人或是恶人，因为恶人在今世有可能会很发达，而义人在今世也有可能会有极多的苦难，这不是绝对的。因此我们要小心，不要随便照着人的遭遇来评论、判断人的善恶，而应当照着真理来判断；正如主耶稣教导我们的：“不可按外貌断定是非，总要按公平断定是非。”【约7：24】惟愿我们都能够认识真理，明白真理，按照真理来进行公义的判断，使我们不致犯罪得罪神。阿们！

5月6日 主日 伯13章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯说他的三个朋友都是“无用的医生”【4】是因为他们是完全无知的吗？这其中给你怎样的教导？

答：约伯说他的三个朋友都是“无用的医生”，并不是因为他们是完全无知的，因为我们从之前他们的讲论中也看到了部分的真理，例如对神的公义属性的理解上，在很大的程度上是正确的。但是他们并没有平衡好神的属性，对神的属性的认识上也不全面；他们就好比是眼科医生去做心脏手术，完全不知道自己在做什么。他们许多有关神的想法是对的，却不适用于约伯的情况。例如他们说神是公义的，说神惩罚罪恶都是对的；但他们却因此错误地推断，约伯的苦难是神对他犯罪的惩罚。他们将一个正确的原则错误地引伸，完全忽视了人生中的不同情况。以致他们在解释约伯受苦的原因上就出现了错误，他们几乎一致认为约伯之所以受苦，是因为他犯罪的缘故。所以约伯说他们是“无用的医生”，也就是我们俗语中的“庸医”，并不是一点不懂医术和药理知识，而是不能对症下药，反而是常常用错药，导致给病人带来更大的伤害。我们从本书中看到约伯的三个朋友就是如此，所以这也就提醒我们今天要特别谨慎，当我们运用圣经的真理去劝勉、安慰别人的时候，要记得考虑周全，对症下药；切忌妄下评论，乱用神的话语定人的罪；我们对他人应用圣经中的谴责时，必须要小心加怜悯，不要武断地下结论。愿主使我们的言语常常带着和气，好像用盐调和，使别人真的能够从中得着益处。

2、约伯说“我虽无指望，然而我在他面前还要辩明我所行的。这要成为我的拯救，因为不虔诚的人不得到他面前。”【15-16】这是什么意思？难道约伯认为自己是凭着自己的行为得救的？

答：约伯说这句话的意思是：虽然自己在极大的痛苦中好像没有尽头，他还是要和神理论，说明自己所行的义（敬虔的表现），因为这是他作为蒙神拯救之人的确据。而不敬虔的人因为多行不义，必不能蒙神的悦纳。所以约伯不是认为自己是凭着自己的行为得救的，他承认人在神面前不能称义【9：2“我真知道是这样。但人在神面前怎能成为义呢？”】，承认没有人能够使自己或别人成为洁净【14：4“谁

能使洁净之物出于污秽之中呢？无论谁也不能！”】。同时他也认识到自己在神的面前是需要中保的【16：19“现今，在天有我的见证，在上有我的中保。”】。因此，约伯绝不可能认为自己是凭着行为得救的，这与整本圣经所启示的救恩的原则相违背；每一个人的得救都是靠着神主动所赐下的恩典，借着耶稣基督的救赎而得救的，因此我们这些蒙救赎的人要好好地存感恩的心为主而活【弗2：8-9你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。提后1：9-10“神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典；这恩典是万古之先在基督耶稣里赐给我们的。但如今藉着我们救主基督耶稣的显现，才表明出来了。他已经把死废去，藉着福音，将不能坏的生命彰显出来。”多3：4-5“但到了神我们救主的恩慈和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。”林后5：14-15“原来基督的爱激励我们。因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”】。

5月7日 周一 伯14章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、既然人生在世“日子短少，多有患难”【1】，那么你要怎样来度自己的人生呢？

答：作为基督徒，当我们认识到人生在世日子短少，多有患难时，就应当爱惜光阴，不可浪费时间；同时我们也要正确地来面对患难：尽量避免为罪受苦；但又不要害怕为义受苦。为罪受苦是我们的羞耻，因为基督已经将我们从罪恶的捆绑中释放出来了，不要再做罪的奴仆；而为义受苦却是我们的荣耀，基督说：“为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”【太5：10-12】使徒彼得也特别劝勉我们：“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜。因为你们是与基督一

同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。你们若为基督的名受辱骂，便是有福的，因为神荣耀的灵常住在你们身上。你们中间却不可有人因为杀人、偷窃、作恶、好管闲事而受苦；若为作基督徒受苦，却不要羞耻，倒要因这名归荣耀给神。”【彼前4：12-16】

2、“谁能使洁净之物出于污秽之中呢？无论谁也不能！”【4】约伯说这话是什么意思？给你怎样的教导？

答：约伯说这句话的意思是指所有的人都是罪人，都是污秽的，没有一个人可以使自己或别人成为洁净，这正是圣经所启示的关于人类原罪的教义，就如《比利时信条》第十五条所说的：“我们相信由于亚当的悖逆，原罪已传遍全人类。它使人性全然败坏，它还具有遗传性，因而所有人都受其污染，甚至母腹中的婴孩也不例外。它是所有罪的根源。因此，在神的眼中，它极为邪恶和可憎，足以使全人类被定罪。正如水从源头涌流不绝，从原罪而出的罪也不断产生，即使洗礼也不能终止或根除罪。尽管如此，神没有将原罪归给他的儿女，使他们被定罪，反而以他的恩典和怜悯赦免了他们的罪。这不是说信徒可以活在罪中却仍高枕无忧，而是说对这种败坏的认知可以使信徒时常叹息，并急切盼望脱离这取死的身體。在这一点上，我们弃绝伯拉纠派的错谬，他们认为罪只是从模仿而来的。”所以这教导我们要弃绝自义，在神面前谦卑自己；并且我们要为着神对我们的拯救长存感恩的心，因为只有祂才能拯救我们脱离原罪所带给我们的败坏和悲惨，正如《海德堡要理问答》第八问所教导我们的：“是否我们都是极其败坏，完全无法行任何善，并倾向于各样罪恶呢？答：是的。除非我们由上帝的灵重生。”

5月8日 周二 伯15章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、以利法在此【1-13】认为约伯是一个怎样的人？他为什么会这样认为呢？给你怎样的提醒和教导？

答：我们从以利法所说的话语当中看到他说约伯是一个自作聪明、狂妄无知的人，并且说他是固执刚硬、听不进别人意见的人，又说他对神不敬不虔、甚至是心中恨神的人【2-13 “智慧人岂可用虚空的知识回答，用东风充满肚腹呢？他岂可用无益的话和无济于事的言语理论呢？你是废弃敬畏的意，在神面前阻止敬虔的心。你的罪孽指教你的口，你选用诡诈人的舌头。你自己的口定你有罪，并非是我；你自己的嘴见证你的不是。你岂是头一个被生的人吗？你受造在诸山之先吗？你曾听见神的密旨吗？你还将智慧独自得尽吗？你知道什么，是我们不知道的呢？你明白什么，是我们不明白的呢？我们这里有白发的和年纪老迈的，比你父亲还老。神用温和的话安慰你，你以为太小吗？你的心为何将你逼去？你的眼为何冒出火星？使你的灵反对神，也任你的口发这言语？”】。他为什么会这样认为呢？这是因为他看到约伯在面对朋友们的好心劝诫的时候，根本就听不进去，反而讽刺、挖苦他们，也反驳他们的观点；所以以利法非常激动和气愤，就武断地认定约伯是狂妄自大、悖逆神的人。这让我们看见罪人常常在激动与气愤之时就凭着血气说话行事，也就使自己陷在不义之中；所以我们要从中得着提醒和警戒，不要随着自己的血气和情欲行事，也不要情绪激动的时候冒失开口，而要顺从圣灵的引导，使我们的说话行事都合神心意，都能荣神益人。

2、以利法在20-35节所说的关于恶人的结局给你怎样的警戒？你要怎样才能不致行恶受到神的惩罚呢？

答：给我们的警戒就是千万不要行恶，因为恶人的结局是非常悲惨的，在今生就常常会受到神的审判，遭遇极多的苦难，而且最终还会受到公义之神永远忿怒的审判，受永远地狱的刑罚。但是罪人自己是不能胜恶行善的，就如神借着先知耶利米所说的：“古实人岂能改变皮肤呢？豹岂能改变斑点呢？若能，你们这习惯行恶的便能行善了。”【耶13：23】而基督徒所行的义也不过是污秽的衣服【赛64：6】，所以我们只有仰望耶稣基督的拯救，也惟独靠着基督所行的义才能得蒙神

的悦纳；并且只有靠着圣灵的帮助才能够真正的胜恶行善，不致行恶受到神的惩罚。

5月9日 周三 伯16章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么约伯的三个朋友对他的安慰却成为约伯的愁烦？你要怎样来安慰在痛苦和患难中的人？

答：约伯在此批评朋友们一点没有同情心，尽说一些无关痛痒的话，就如我们的俗语说：站着说话不嫌腰疼，所以他们的安慰反成了约伯的愁烦【1-5约伯回答说：“这样的话我听了许多。你们安慰人，反叫人愁烦。虚空的言语有穷尽吗？有什么话惹动你回答呢？我也能说你们那样的话。你们若处在我的境遇，我也会联络言语攻击你们，又能向你们摇头。但我必用口坚固你们，用嘴消解你们的忧愁。”】。这也特别教导我们在面对那些在痛苦患难中的人时，是提醒他们省察自己，看是否是因为犯罪而受到神的管教，而不是定他们的罪；是让他们明白凡事都有神的主权和美意，而不是让他们觉得自己很可怜、很不幸。切记不要武断地用大道理打压和训斥他们，而是要有怜恤和同情心，正确而合宜地使用神的话语来引导他们认识自己的问题和原因，并且顺服、安息在神的主权和应许之下。

2、“现今，在天有我的见证，在上有我的中保。”【19】约伯说这话是什么意思？他所说的这位见证和中保是指谁？给你怎样的安慰？

答：约伯说这话的意思是指他害怕神放弃他，就直接向神（他的见证者和中保）申诉他的无辜。见证人是目睹所发生事情的人；而中保则像代表原告说话的律师。约伯藉这些显示他把所有的希望寄托于在天上向神辩白，因为他恐怕来不及在地上为自己辩护就死去了。他所说的这位见证和中保是指向耶稣基督来说的，虽然当时对约伯来说，这还是一个很模糊的概念（因为启示的渐进性）；但是我们从新约中，在神清楚的启示之下看到，神的独生子耶稣基督亲自道成肉身作了我们的中保【参来7:25；约壹2:1】；祂亲身担当我们的罪孽，背负我们该受的刑罚，并且为我们行全了律法，为我们赚得永生。因此，我们这些原本没有任何盼望的人该是有何等的安慰和感恩啊！

5月10日 周四 伯17章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯认为他的三个朋友没有一个智慧人【10】，那么他自己是智慧人吗？我们应该怎样行才能被算为智慧人？

答：约伯的三位朋友原本因有智慧而享有名望，但约伯却说自己从他们身上找不到智慧。神后来也支持约伯的话，责备他们错误地描绘祂。显然他们的观点是错的，他们认为，因为他们又富裕又成功，所以神一定喜悦他们的生活和思维方式。然而约伯告诉他的朋友，他们的想法是错误的，因为世上的成功和富有不是对神有信心的凭据；反之，烦恼和痛苦也不是没有信心的证明。真正有智慧的人知道智慧仅来源于神，而不是来自人的失败或成功。约伯虽然说朋友们不是智慧人，而他自己也只是相对于他们来说稍微有智慧，但是他还是没有智慧真正明白自己受苦的原因，所以我们看见人的智慧实在有限，而只有神的智慧超越一切。我们如今应该怎样行才能被算为智慧人呢？那就是要敬畏神，即使不明白神的旨意也要因为神的主权而顺服神对我们的一切安排，这就是真正的智慧！就如箴言书告诉我们的：“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明！”【箴9：10】

2、约伯之前还说：“在天有我的见证……中保”【16：19】，现在却又说自己的指望已经断绝，这表明约伯内心怎样的状况？为什么会这样？我们要怎样才能胜过极大的痛苦？

答：这表明约伯内心的矛盾和困惑，以致他的信心出现了挣扎，反复不定，才会出现这里所说的“我的日子已经过了，我的谋算、我心所想要的已经断绝。”【11】为什么会这样呢？这主要是因为约伯的痛苦太大，而他又不知道自己为什么会受苦，加上朋友们一直认定他的受苦是因为他犯罪的缘故，所以约伯的信心就起伏不定了。如今，当我们落在极大的痛苦中时，首先我们要省察自己，求圣灵光照我们，看是否因为自己犯罪导致神的管教临到，如果是的，就要及时向神悔改，求祂赦免；如果不是，我们就要祈求主加我们力量来忍受神所允许临到我们身上的苦难，并且求主坚固我们的信心，使我们坚信我们所遭受的是与我们有益的，因为神叫万事互相效力，叫我们得益处【罗8：

28】。我们一定要明白，自己是软弱的，不能胜过任何的患难，而只有神才能帮助我们胜过这一切。

5月11日 周五 伯18章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、比勒达是怎么对待约伯的？他为什么会这样？给你怎样的教导？

答：比勒达驳斥约伯的说法，他把约伯的景况看成是犯罪后果的一个范例。他自以为自己有充足的智慧，甚至知道宇宙如何运行。比勒达之所以会驳斥约伯的说法，因为约伯所说的不符合他的人生观。这特别提醒我们：人的主观性是非常有害的，当别人没有符合我们的观点时，我们也常常像比勒达这样无情地攻击他们，这是错误的。面对别人不能认同我们的观点时，我们应该平心静气地先放下自己的主观，回到圣经真理当中来审核自己的观点，也对照真理思考别人不同的意见，最终我们不是要服从哪一个人的观点，而是回归圣经的真理，因为只有神的真理才是绝对正确的，人都是虚妄的，都会有犯错的时候。但愿我们都能够常常这样行，不致因为自己的主观而攻击、伤害别人，也犯罪得罪神。

2、比勒达所说的“惊吓的王”【14】是指什么？他对死亡的认识是怎样的？你如今对死亡的认识是怎样的看法？为什么？

答：比勒达所说的“惊吓的王”是他对死亡的一种拟人化的说法，他把死亡看成是一个巨大的吞食者【13】。这证明他对死亡的认识是错误的，也是带着惧怕的。但圣经教导我们：原本死亡是罪的工价【罗3：23】，所有的世人都伏在死亡的权下【罗5：12“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”】，被它所辖制；但是神却因着祂自己的大爱和怜悯，借着耶稣基督来拯救祂自己的百姓脱离死亡，并且祂有能力吞没死亡【参诗49:15“只是神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，因他必收纳我。”赛25:8“他已经吞灭死亡直到永远。主耶和華必擦去各人脸上的眼泪，又除掉普天下他百姓的羞辱，因为这是耶和華说的。”林前15:51-54“我如今把一件奥秘的事告诉你们：我们不是都要睡觉，乃是都要改变，就在一霎时，眨眼之间，号筒末次吹响的时候。因号筒要响，死

人要复活，成为不朽坏的，我们也要改变。这必朽坏的总要变成（注：“变成”原文作“穿”。下同）不朽坏的，这必死的总要变成不死的。这必朽坏的既变成不朽坏的，这必死的既变成不死的，那时经上所记‘死被得胜吞灭’的话就应验了。”】。所以，凡是真正的基督徒都不应当惧怕死亡，反而要坦然面对死亡，因为基督徒的死乃是神息了我们在世的劳苦【启14：13我听见从天上有声音说：“你要写下，从今以后，在主里面而死的人有福了！”圣灵说：“是的，他们息了自己的劳苦，做工的果效也随着他们。”】，是脱去地上的帐篷，去穿上永存的房屋【林后5：1-4“我们原知道，我们这地上的帐棚若拆毁了，必得神所造，不是人手所造，在天上永存的房屋。我们在这帐棚里叹息，深想得那从天上来的房屋，好像穿上衣服。倘若穿上，被遇见的时候就不至于赤身了。我们在这帐棚里叹息劳苦，并非愿意脱下这个，乃是愿意穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。”】。

5月12日 周六 伯19章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯的朋友们从一开始就存心来责备约伯的吗？为什么约伯感觉朋友们却是在攻击他【21-22】？为什么会演变成这个样子？给你怎样的教导？

答：约伯的朋友们开始的时候的确是因着约伯所受的苦难而真心想要来安慰约伯的，否则他们也不会撕裂衣服，一直陪着约伯坐了七天七夜【2：11-13】。但是因着他们的错误观点，认定约伯之所以受苦是因为他犯罪的缘故，所以就责备约伯，也督促约伯向神悔改；但约伯虽然不知道自己为什么会受苦，却认定他这次的受苦不是自己犯罪的缘故，所以就反驳他们的观点。这样导致他们之间辩论的言辞越来越激烈，就让约伯感觉到朋友们是在攻击他而不是安慰他【21-22】。这样的演变结果让我们看到了人的败坏，在情境之中就会失去控制力，变得属乎血气；所以我们需要谨慎，求主保守我们的心，使我们不致重蹈他们的覆辙。

2、约伯在25-27节所说的话是什么意思？给你怎样的教导和安慰？

答：约伯说：“我知道我的救赎主活着，末了必站立在地上。我这皮肉灭绝之后，我必在肉体之外得见神。我自己要见他，亲眼要看他，并不像外人。我的心肠在我里面消灭了。”【25-27】这里反映出约伯非常肯定自己是无辜的。“救赎主”在古以色列是指家族中有责任履行以下义务的人：为穷亲属赎回卖了的地、赎回卖身给外邦人为奴的亲属、为亲属主持公道及为亲属立后等；约伯用这个名词指出他现在虽然没有机会辩白，但最终一定有人（可以是神自己）会为他翻案，使他的冤屈得到辩白；另一方面，虽然神目前好像避不见他，他也有信心，自己最终一定可以面对面见到神，那就是复活的时候，他可以亲眼看见神。所以这里约伯所说的话主要表明了他对复活教义的确信，这不仅是约伯在好像没有尽头的苦难中的安慰，也是今天我们每一位基督徒的安慰！所以我们在任何境遇中都可以向死亡夸胜说：“死啊，你得胜的权势在哪里？死啊，你的毒钩在哪里？”【林前15：55】因为最终我们一定要复活，我们“这必朽坏的总要变成不朽坏的，这必死的总要变成不死的。这必朽坏的既变成不朽坏的，这必死的既变成不死的，那时经上所记‘死被得胜吞灭’的话就应验了。”【林前15：53-54】哈利路亚赞美主！阿们！

5月13日 主日 伯20章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、琐法对约伯的回应正确吗？这给你有怎样的教导？

答：琐法对约伯的回应是在急躁和愤怒中进行的，他自己说：“我心中急躁，所以我的思念叫我回答。我已听见那羞辱我、责备我的话，我的悟性叫我回答！”【2-3】所以琐法这样的回应是错误的，因为人在急躁中就难免会说过激的言语，使事态越发地恶化。事实也证明了他们和约伯之间从开始的好心安慰演变成后来的互相攻击和定罪。这特别提醒我们：在与人相处交往的时候，说话一定要有智慧和见识，圣经说：“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。”【箴25：11】同时记住一定不要冒失开口，要快地听，慢慢地说【雅1：19】；也不要急躁和怒气中说话和行事，因为这样不单不能解决问题，反而会适得其反，使问题更加恶化。

2、琐法所论的关于恶人的遭遇与结局是怎样的？正确吗？你从中得到怎样的教导？

答：尽管琐法的长篇而激烈的演说是错误的，但那关于恶人终局的说法倒是的。他说犯罪起初似乎很享乐并具吸引力，但是突然之间神的审判就会临到，他们就会在灾难中灭亡。就如撒谎、偷盗、或压迫他人，常常给犯罪之人带来暂时的收益；而有些拥有不义之财的人，也能活很久，但神的正义终将得胜，祂必刑罚恶人。然而琐法忽视了一点，即对犯罪的审判并不一定发生在罪人的有生之年，惩罚可能延到最后的审判之时才来临，那时罪人将与神永远隔绝，受到永远的刑罚。因此这教导我们不应该只看恶人暂时的亨通与能力，而应该看他们永远的结局，因此我们不要为作恶的心怀不平【诗37：1】，神对他们的审判是肯定的，即使今生没有立时审判他们，最终也一定会按祂的公义刑罚他们。

5月14日 周一 伯21章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“你们要细听我的言语，就算是你们安慰我。”【2】约伯说这话是什么意思？这对我们在安慰人的时候有怎样的指导？

答：约伯这话指出他的朋友们所说的话没有使他得着安慰，反而带来更多的愁烦；所以现在约伯建议他们，只要他们闭口不言，安静地细听约伯的倾诉，就是对约伯很大的安慰了。因为朋友们的观点是错误的，所以他们虽然出于好心想要安慰约伯，但所说的一切话语只是更加增加了约伯的愁烦。这提醒我们在安慰人的时候要特别注意，不要说一些无益的话，应该正确使用圣经中的话语和真理来安慰他们，如果不知道怎么说，那就闭口，默默地陪着他们也比无知开口的好。求主赐我们智慧，知道怎样用真理来安慰那些在痛苦中需要安慰的人。

2、约伯所说的恶人在世发达的现象是真实存在的吗？既是如此，那我们为何要行善呢？你当怎样来看待今生的遭遇和善行之间的关系？

答：约伯所说的恶人在世发达的现象的确是真实存在的，诗篇的作者也证实了这样的现象：“我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。他们死的时候没有疼痛，他们的力气却也壮实。他们不像别人受苦，也不

像别人遭灾。所以，骄傲如链子戴在他们的项上，强暴像衣裳遮住他们的身体。他们的眼睛因体胖而凸出；他们所得的过于心里所想的。他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；他们说话自高。他们的口亵渎上天；他们的舌毁谤全地。所以神的民归到这里，喝尽了满杯的苦水。他们说：‘神怎能晓得？至高者岂有知识呢？’看哪，这就是恶人，他们既是常享安逸，财宝便加增。”【诗73：3-12】可能有人会说：“既是这样，那我们为何要行善呢？”对于这样的疑问，我们要知道，基督徒在今世行善，并不是为了要得地上的好处，甚至也不是为了要得神将来对我们的奖赏；基督徒在地上行善，首先因为这是神的吩咐；其次这是我们向神感恩的一种表示；第三，这是我们确知自己是否真正蒙了神拯救的一个标记，圣经说：信心没有行为是死的；第四，基督徒行善也是我们在世见证荣耀神，吸引人归向基督的一种途径和方法。所以不管我们行善是否能够在今世得到回报，我们都要行善。同时，既然恶人在今世也有可能得享平安顺利，所以我们对今生的遭遇和善行之间要有一个正确的认识，那就是它们之间没有绝对必然的关系，神对罪恶的审判有祂自己的时间，可能是现世立时的报应，也有可能是将来才进行永远的审判；而对基督徒的善行，神也不是一定在今世就给我们报赏，但的确，神应许我们，最终一定会给我们善行的报赏【约5：29“行善的，复活得生；作恶的，复活定罪。”】，所以使徒保罗劝勉我们说：“我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”【加6：9】

5月15日 周二 伯22章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么以利法认定约伯犯了严重的罪？他所依据的是怎样的教义？这给你有怎样的教训？

答：以利法认定约伯犯了严重的罪【5-9“你的罪恶岂不是大吗？你的罪孽也没有穷尽。因你无故强取弟兄的物为当头，剥去贫寒人的衣服。困乏的人，你没有给他水喝；饥饿的人，你没有给他食物。有能力的人就得地土，尊贵的人也住在其中。你打发寡妇空手回去，折断孤儿的膀臂。”】再次显示了他的错误推论，他的论点或者说所持守的教

义是神是绝对公义的，必不会颠倒是非，绝不会刑罚义人，也绝不会放过恶人；所以他始终认为约伯是邪恶的伪君子。根据以利法的论点，约伯所受的灾难就证明了他的邪恶。这让我们看到一个人他所持守的教义是非常重要的，因为这是信仰的根基，会影响到他的判断力和整个生活形态。因此我们要力求在教义上纯正，不能有偏差，否则我们整个信仰就不能合神心意，不能荣耀神，也就不能蒙神的悦纳，因为圣经说：“根基若毁坏，义人还能做什么呢？”【诗11：3】

2、以利法劝约伯要“认识神，就得平安，福气也必临到你。”【21】

他所认为的“平安与福气”是什么？今天我们真正认识神可得什么？

答：以利法所认为的“平安与福气”就是指人在今生所享受的平安顺利和各样的福分，因为他一直认为神只在今生对人的行为有奖赏或报应。不过以利法所说的这句话“认识神，就得平安，福气也必临到你”倒是正确的，因为一个真正认识神的人，的确会得到真正的平安，那就是与神和好，不再被神定罪，反而成为了神的儿女。同时也会得着各样属灵的福气，就如使徒保罗在弗1：3-14所说的：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘，要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。我们也在他里面得了基业（注：“得”或作“成”），这原是那位随己意行做万事的，照着他旨意所预定的，叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人，可以得着称赞。你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据（注：原文作“质”），直等到神之民（注：“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着

称赞。”这段经文最起码给我们列出了有六样属灵的福气：创世之前的蒙拣选、得儿子的名分、借爱子基督的血得蒙救赎，过犯得以赦免、知道神旨意的奥秘、得属天的基业、受圣灵为印记和凭据等。所以今天我们这些认识神的人是何等有福啊！

5月16日 周三 伯23章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯为什么可以说出10节“然而他知道我所行的路，他试炼我之后，我必如精金。”这样伟大而有信心的宣告？给你有怎样的教导？

答：约伯是一个拥有真信心而敬畏神的人，虽然在极大的苦难中他有软弱，甚至有怨言，但是他并没有完全失去对神的信心，所以他在面对朋友们对他的攻击和定罪的时候，仍然能够持定自己所行的义；并且因为神对他的保守，他说出了伟大而信心的宣告：“然而他知道我所行的路，他试炼我之后，我必如精金。”就是说虽然朋友们定他的罪，但是他深信神知道他的所做所行，并且神试炼他，目的是要使他像精金一样纯洁和宝贵。这就教导我们：当我们落在痛苦与患难中的时候，如果我们在神面前省察自己，没有发现是因为自己的罪而导致神的管教，那么就要安息在神的试炼中，要欢喜仰望神赐力量来忍受这一切，相信这是于我们有益的，为要使我们像精金一样地纯全和圣洁，就如使徒彼得教导我们的：“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。”【彼前4：12-13】“叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。”

【彼前1：7】

2、约伯说他的恐惧是因为什么【17】？从中你看到约伯怎样的心态？如今你是要惧怕什么？

答：约伯说他的恐惧不是因为自己所遭受的苦难，而是因为他觉得神有意在攻击他，与他为敌【13-17“只是他心志已定，谁能使他转意呢？他心里所愿的，就行出来。他向我所定的，就必做成；这类的事他还许多。所以我在他面前惊惶，我思念这事，便惧怕他。神使我丧胆，

全能者使我惊惶。我的恐惧，不是因为黑暗，也不是因为幽暗蒙蔽我的脸。”】。从中让我们看到约伯心中对神的敬畏与惧怕，在他的心中最看重的是神是否喜悦他，是否向他施恩，而不是他自己肉身上和物资上的得与失。这给我们的提醒是：现今我们信仰的目的是什么？为了得肉身的好处、地上的利益还是真正求主的喜悦呢？作为基督徒，我们不要惧怕地上任何的人事物，也不要惧怕自己所遭受的各异苦难，而是要惧怕那位掌管我们生命也要审判我们的神，就如主耶稣教导我们说：“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。”【太10：28】

5月17日 周四 伯24章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯所说的这话【1】是什么意思？基督徒不能看见神施行审判的日子吗？你对神的审判是怎样的认识？

答：约伯说这句话“全能者既定期罚恶，为何不使认识他的人看见那日子呢？”【1】的意思是承认神一定会刑罚罪恶，但是他却不知道神会在什么时候才施行审判。因为他看到这个世界上有很多的不公平：义人受苦，恶人反而得享平安；所以才发出这样的疑问。事实上约伯这样的认识是有问题的，因为他太急于看到神对罪恶的审判，所以就没有忍耐等候的心而发怨言说不能看到神审判的日子。那么真的如约伯所说的，认识神的人（基督徒）不能看到神审判罪恶的日子吗？不是的。事实上我们每一天都可以看到神的审判：非信徒每次的遭灾都是神对他们的审判。而且最终的时候，所有的人都要在白色大宝座面前接受神的审判，这都是我们可以亲眼看见的。圣经告诉我们关于神的审判方面的真理：（1）神对基督徒与非基督徒的审判是不一样的，对基督徒的审判是对儿女的管教【来12：5-11】，是对他们工程的检验【林前3：10-15】，而对非基督徒的审判是定罪和惩罚，使他们灭亡。（2）神对人的审判也有分为立时性的、延期性的审判和终极性的审判，还有间接性的审判。立时性的审判是针对人的罪马上进行的审判；延期性的审判是过一段时期后进行审判；终极性的审判是指白色大宝座的最后的审判；间接性的审判是指神借着祂所设立的地上的

权柄机构（政府、单位、学校、教会、家庭等）来审判人的罪。作为基督徒，我们面对神的审判，应该存敬畏的心竭力抵挡罪恶，过圣洁的生活来见证荣耀神。愿神帮助我们每一位！

2、约伯在18-20这里所说的是什么意思？难道他也赞同朋友们的观点？

我们当如何看待人在今世的遭遇和他在神面前的地位之间的关系？

答：“这些恶人犹如浮萍快快飘去，他们所得的分在世上被咒诅；他们不得再走葡萄园的路。干旱炎热消没雪水，阴间也如此消没犯罪之辈。怀他的母（注：原文作“胎”）要忘记他，虫子要吃他，觉得甘甜。他不再被人记念；不义的人必如树折断。”【18-20】约伯说这些话的意思是承认恶人一定不会有好报，一定会受到神的审判和惩罚；但约伯这样说并不是在认同朋友们的观点，因为朋友们认为神只会惩罚恶人，不会惩罚义人，并由此推论既然约伯现在遭受到患难，那就是因为约伯是一个恶人。这是约伯死也不愿意接受的结论。约伯承认的确恶人会受到神公义的审判，但是约伯也说义人在世的日子也会遇到患难，事实也是如此。所以如今当我们来面对和理解人在今世的遭遇和他在神面前的地位之间的关系的时候，不能一棒子打死说只要遭灾的就是神所恨恶的，而那些享受平安的就是神所喜悦的。人在今世的遭遇和他在神面前的地位没有必然和绝对的联系，这是我们需要注意看清楚。

5月18日 周五 伯25章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、比勒达认为人绝对不能在神面前称义【4】，那么他的指望在哪里？

如今你的指望又是在哪里？

答：比勒达既然认为人绝对不能在神面前称义【4-6“这样，在神面前人怎能称义？妇人所生的怎能洁净？在神眼前，月亮也无光亮，星宿也不清洁，何况如虫的人，如蛆的世人呢！”】，由此可知他是一个律法主义者，想要凭着自己的行为来讨主的喜悦；但是当他真的照着神的吩咐去行的时候，就会发现他根本就不可能完全遵行神的命令，而圣经上说，我们犯了诫命的一条就是等于犯了众条【雅2：10“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。”】，所以他

包括所有的律法主义者都是没有指望的人。但是感谢神的恩典和怜悯！祂主动赐下独生爱子耶稣基督来拯救我们，让基督亲身担当我们的罪，背负我们该受的刑罚……使我们这些原本污秽的、不能被称为义的罪人能够借着耶稣基督的救赎得称为义。所以如今只有基督的救恩才是我们这些罪人唯一的指望和依靠！

2、比勒达认为人类在神面前是如虫如蛆【6】正确吗？我们当如何正确看待人在神眼前的地位和价值？

答：比勒达对人类的这种认识是不全面的，他仅仅是从人的罪恶污秽与神的圣洁公义对比来说人在神面前是如虫如蛆。但圣经也告诉我们，人类是神照着自己的形象样式造的，是有尊荣的，哪怕是犯罪堕落之后的人，也仍然有其价值，仍然比万物更加高贵。大卫曾经在诗篇中对人在神面前的地位发过感慨之词：“我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说，人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？你叫他比天使（注：或作“神”）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。耶和華我们的主啊，你的名在全地何其美！”【诗8：3-9】所以我们如今对人在神面前的地位和价值要有正确而平衡的认识：从受造的角度来说人是比其它受造物更加高贵的，因为有神的形象；但从堕落的角度来说，罪人的确是污秽肮脏，如虫如蛆；而从救赎的角度来说，我们一方面要认识自己的责任，那就是认真追求认识神，另一方面要谦卑自己，因为自己原本是不配的。愿我们都能够正确看待自己和他人的地位和价值。

5月19日 周六 伯26章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、在约伯对神主权的认识中，阴间和灭亡是否也在神的掌管中？阴间与地狱是什么关系？现今教会很多人认为谁在掌管地狱和死亡？

答：在约伯对神主权的认识中，他认为阴间和灭亡也是在神的掌管中【6 “在神面前阴间显露，灭亡也不得遮掩。”】。“阴间”这个词在圣经中起码有四种不同的用法：（1）指坟墓【创42：38 “雅各说：‘我的儿子不可与你们一同下去！他哥哥死了，只剩下他，他若在你们所行的路上遭害，那便是你们使我白发苍苍、悲悲惨惨地下阴间去了。’”】；（2）指人死后的光景【诗89：48 “谁能常活免死，救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？”】；（3）也指所有人死后的所在【伯21：13 “他们度日诸事亨通，转眼下入阴间。”】；（4）指恶人死后受苦的地方【路16：23主耶稣说财主“他在阴间受痛苦，举目远远地望见亚伯拉罕，又望见拉撒路在他怀里，”】。所以从第四种意义上说，阴间与地狱有相同的意思，地狱就是所有恶人死后受苦的地方。现今教会对于是谁在掌管地狱和死亡有错误的认识，有很多人都以为地狱和死亡是魔鬼在掌管，这是非常错误的，因为连魔鬼自己和所有牠的跟从者都要在地狱受苦受刑，而且圣经明确地说复活的基督手里拿着死亡和阴间的钥匙【启1：18 “又是那存活的；我曾死过，现在又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙。”】，这就表明基督是掌管地狱和死亡的主。

2、你从约伯对神权能的颂赞中认识到神在哪些方面的主权？你又怎样看待现今各种的自然灾害？

答：我们从约伯对神权能的颂赞中看到神在天地万物的各方面都有祂的主权：“神将北极铺在空中（南北极的磁场），将大地悬在虚空（地球）；将水包在密云中，云却不破裂（云彩和降雨）。遮蔽他的宝座，将云铺在其上。在水面的周围划出界限，直到光明、黑暗的交界（海域与地平线）。天的柱子因他的斥责震动惊奇（大山和地震）。他以能力搅动（注：“搅动”或作“平静”）大海（海浪和海啸）；他藉知识打伤拉哈伯。藉他的灵使天有妆饰（天空）；他的手刺杀快蛇。看哪！这不过是神工作的些微！我们所听于他的是何等细微的声音！他大能的雷声谁能明透呢？”【7-14】因此我们应该明白现今地球上各样的自然灾害也都是在神的掌管之中，若没有祂的允许，一样也不

会发生。虽然很多的自然灾害都带给人极大的痛苦和悲惨，甚至很多基督徒就不愿意将此与神连在一起，他们好像不能调和神的良善与这些自然灾害之间的关系。但是我们从圣经的角度要明白，非信徒在自然灾害中死亡那是神对他们的审判，他们既然没有一个是义人，就是因着自己的罪而受到神公义的审判而死；而基督徒在自然灾害中丧生，那只是神借此将他们的命取去，息了他们在世的劳苦，让他们去享受永恒的安息。所以我们今天要从各样的自然灾害中都看到神的主权，以致我们更加敬畏祂，努力遵行神的诫命来尊崇、荣耀祂。阿们！

5月20日 主日 伯27章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯在此所说的【5-6】是什么意思？认为自己是义人？我们今天要坚持的是什么？自己的行为还是神给我们的地位？

答：约伯所说的这句话“我断不以你们为是；我至死必不以自己为不正。我持定我的义，必不放松；在世的日子，我心必不责备我。”【5-6】的意思乃是说他坚决不赞成朋友们的观点（因为朋友们一致得出结论，约伯之所以会受苦遭灾，是因为他犯罪的缘故），他说自己到死也不会承认自己的受苦是因为犯罪的缘故，他坚持自己是公正的，没有像朋友们所说的那些罪，而自己的观点也是正确的；甚至他认为自己在世的日子都不会因为坚持这样的认识而受到良心的责备。所以约伯这样的说法并不是认为自己就是义人，是完全人，因为他之前也承认人在神面前怎能称义呢【9：2】。如今的基督徒，我们也要注意，我们不要坚持自己的行为是完全正直公义的，以免落入固执和自义的网络里面；而应该坚持自己在神面前蒙恩称义的地位，这是我们力量的重要基础，我们要坚持神给我们的地位，这是我们真实信心的表现。

2、约伯为什么说：“我心必不责备我”【6】？今天我们衡量自己行为的对错也是看自己的心吗？我们当如何对待良心的声音？

答：约伯说自己的心必不责备他，是因为他认定自己所认识的比朋友们的认识更加正确；而因为自己的良心受到正确的知识的影响，面对正确的事情，良心就不会觉得有亏欠，所以就不会责备自己。使徒约翰

教导我们，今天我们衡量自己行为的对错的时候，也可以看我们自己的心：“我们的心若责备我们，神比我们的心大，一切事没有不知道的。亲爱的弟兄啊，我们的心若不责备我们，就可以向神坦然无惧了。”

【约一3：20-21】只是这个良心一定要受到真理的归正，否则每个罪人良心的标准不一样，那么良心所发出的声音也会不一样，而且也不是真正的标准了。使徒约翰告诉我们的“我们的心若责备我们”或“不责备我们”，这是指向已经被拯救的良心，是已经受到真理的归正的良心。所以我们对待良心的声音，还是要借着真理来判断：如果良心所发出的声音与真理是一致的，那么我们就可以放心听从良心的声音；而如果良心所发出的声音与真理不一致，那么我们就不能听从良心所发出的声音了。

5月21日 周一 伯28章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、人类到底有没有智慧？表现在哪些方面？但真正的智慧是什么？这两方面是怎样的关系？

答：神是智慧的源头和本体，而人又是神照着自己的形象和样式造的，所以人类当然是有智慧的。约伯在此也承认和例举了人类智慧的表现：“银子有矿；炼金有方。铁从地里挖出；铜从石中熔化。人为黑暗定界限，查究幽暗阴翳的石头，直到极处。在无人居住之处刨开矿穴，过路的人也想不到他们；又与人远离，悬在空中摇来摇去。至于地，能出粮食，地内好像被火翻起来。地中的石头有蓝宝石，并有金沙。矿中的路，鸢鸟不得知道，鹰眼也未见过，狂傲的野兽未曾行过，猛烈的狮子也未曾经过。人伸手凿开坚石，倾倒山根。在磐石中凿出水道，亲眼看见各样宝物。他封闭水不得滴流，使隐藏的物显露出来。”

【1-11】这里约伯主要是提到人类在开采矿业方面的智慧；但是另一方面，约伯又认为人类的智慧是非常有限的，甚至根本不能算智慧，所以约伯接着说：“然而，智慧有何处可寻？聪明之处在哪里呢？智慧的价值无人能知，在活人之地也无处可寻。”【12-13】后来约伯总结说真正的智慧只有神知道，神告诉人类，真智慧的总意就是敬畏神与远离恶：“他对人说：‘敬畏主就是智慧；远离恶便是聪明！’”

【28】人类对自然界的认识和开发利用也算是人类从神所领受的智慧，但是与真正的智慧（就是认识神，敬畏神与远离恶）相比，就算不上什么了。原本人类始祖亚当是拥有真正的智慧的，但因着犯罪堕落而丧失了，人的生命被罪玷污，所以人类不单不再敬畏神，反而悖逆神、敌挡神。而人类对自然界的认识和开发利用只是神赐给人类的智慧的残余而已，也是因着神的恩典和怜悯才仍然存留在人心里的，因为人类已经虽然堕落，但神要人类治理大地的使命没有被废弃，如果没有这些智慧，人类是根本不可能完成治理大地的使命了。只是这些智慧比起神造人时所赐给人类的智慧，那就几乎不值一提了，而且这些智慧只是对自然界的认识和开发利用，根本不能使人重新得蒙神的喜悦，也不能正确认识神。

2、这个世界不是有很多的智者、哲学家吗，为什么约伯却说：“智慧的价值无人能知，在活人之地也无处可寻。”【13】呢？这给你有怎样的教导？

答：这个世界虽然有很多的智者、哲学家，他们只是拥有对自然界或者是人类本身的一些知识和洞见，不能使人真正认识神，也不能使人敬畏神和远离恶；而真正的智慧就是敬畏神，远离恶，所以约伯说智慧的价值无人能知，在活人之地也无处可寻。这就教导我们不要去追求这些智者和哲学家所提供的智慧和知识，更不要满足于他们所提供的知识，因为这些对于人类的敬虔来说是一文不值！这也是为什么使徒保罗说神叫这个世界的智慧人变成愚拙的原因所在【林前1：19-21“就如经上所记：‘我要灭绝智慧人的智慧，废弃聪明人的聪明。’智慧人在哪里？文士在哪里？这世上的辩士在哪里？神岂不是叫这世上的智慧变成愚拙吗？世人凭自己的智慧，既不认识神，神就乐意用人所当作愚拙的道理拯救那些信的人，这就是神的智慧了。”】。

5月22日 周二 伯29章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯认为自己以前的光景是神的保守，而现在的遭遇是神攻击他，不保守他了。这种认识正确吗？我们今天当怎样认识神对我们的保守和遭遇之间的关系？

答：约伯的这种认识很明显是错误的。因为神对祂百姓的爱是永远的爱【耶31：3“古时耶和華向以色列显现说：‘我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。’”】，新约圣经也告诉我们，耶稣基督既爱世间属自己的人，就爱他们到底【约13：1】；同时神对祂百姓的爱是无条件的爱，所以不可能神对祂百姓的爱会因着时间而改变，也不会因着我们任何的原因而改变。就如圣经说：“神的恩赐和选召是没有后悔的”【罗11：29】，“我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。”【提后2：13】因此我们今天这些属神的儿女不可犯约伯同样的错误，怀疑神对我们的爱、眷顾和保守。我们要坚信神对我们的爱，也要明白虽然我们在地上遭遇了患难，但这并不表示神就不再爱我们了。因为我们在世遭遇患难无非是两个方面的原因，为义受苦和为罪受苦。但是无论哪一方面原因，都不是因为神不再爱我们。相反，我们要知道无论出于什么原因我们遭遇患难，都是为要叫我们得益处【罗8：28】，因此也就是神爱我们的明证！

2、约伯在现今的痛苦中回忆以前的美好光景会起到什么作用？我们当如何来回忆自己的从前才能使我们真正得益处？

答：约伯在现今的痛苦中回忆以前的美好光景会让约伯更加痛苦，更加可怜自己；并且如果没有对神坚固的信心和正确的知识，会使自己怀疑神，甚至埋怨神。约伯的表现已经向我们证明了这一点。所以我们要知道，数算过去并不是错，但最好是数算神给我们的恩典、眷顾、保守和我们自己的软弱，并且数算神在我们的软弱和亏欠中是怎样对待我们的，数算神在我们的患难中是怎样为我们开道路的，这会帮助我们避免落入绝望和痛苦之中，会使我们更加感恩，也会使我们更加有信心来面对以后的患难与痛苦。

5月23日 周三 伯30章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯认为在现在的状况中让他最不能忍受的是什么？你如今要怎样对待别人对你的嘲笑、讥刺？

答：在本章约伯的述说中我们看到，约伯认为自己失去了家庭、财产、健康、地位和好名声，并且现在仍然在承受着极大的痛苦，这些并不是他感到最痛苦的；他最不能忍受的是他曾经藐视的那些下贱之人的子女现在却倒过来嘲笑他，羞辱他。很多的时候，我们也是这样，不能忍受别人对我们的嘲笑和讥刺。事实上我们应该明白，每一个人的体能和特长虽然各不相同，但都是出于神的恩赐，而且神分配给每个人的恩赐，对这个人来说都是最合适、也是最好的。所以嘲笑别人的，必定会受到神的审判。所以我们也不要不在乎别人对我们的嘲笑和讥刺，因为这是他们无知的表现，同时我们也不会因为他们的嘲笑或讥刺就受损失。圣经教导我们要向罪看自己是死的【罗6：11“这样，你们向罪也当看自己是死的；”】，就不会受到罪的激动和引诱了。

2、神有没有将人类分成三六九等？有人生来就是下贱的吗？我们要怎样对待尊贵或卑贱之人？

答：圣经告诉我们神造人的时候是按着自己的形象样式造的，并且是造男造女【创1：26-27】，所以神并没有将人类分成三六九等。因此也就没有人会是生来就是下贱的。如果人类没有堕落并且按着神的诫命生活和行事为人，人类就没有尊贵卑贱之分，都是平等的。但由于人类的堕落，就导致了尊贵卑贱的分别；只是我们这些属神的人应当要注意，虽然这个世界好像有尊贵卑贱之分，但我们要明白，所有人都是神按着自己的形象样式创造的，在神眼中是平等的。所以我们不要因为对方是一个所谓尊贵的人就对他卑躬屈膝或低声下气、奉承阿谀；也不要因为对方是一个所谓卑贱的穷人就藐视和戏笑他。神的话警戒我们：“戏笑穷人的，是辱没造他的主；幸灾乐祸的，必不免受罚。”【箴17：5】主的兄弟雅各也特别提醒我们不要按外貌偏心待人：“我的弟兄们，你们信奉我们荣耀的主耶稣基督，便不可按着外貌待人。若有一个戴着金戒指，穿着华美衣服，进你们的会堂去，又有一个穷人，穿着肮脏衣服也进去；你们就重看那穿华美衣服的人，

说：“请坐在这好位上”，又对那穷人说：“你站在那里”，或“坐在我脚凳下边”，这岂不是你们偏心待人，用恶意断定人吗？”【雅2：1-4】

5月24日 周四 伯31章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯是怎样来防范自己的情欲的？这给你有怎样的教导？

答：约伯为了防范自己的情欲，说自己与眼睛立约，不能恋恋瞻望处女【1】。这让我们看到要想防范自己肉体的情欲，就要下定决心、立定心志，坚决地从自己的内心去抵挡一切引诱我们犯罪的因素，也约束自己的肢体，不要把自己的肢体献给罪，而应该将自己的肢体作义的器具献给神，使徒保罗就是这样教导我们的：“所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。”【罗6：12-13】主耶稣也教导我们：“若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里；若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。”【太5：29-30】惟愿我们每一位都有这样的决心来抵挡罪！

2、约伯虽有极多的资财，但他以什么为自己的欢喜？这给你有怎样的提醒和教导？

答：约伯坚定地认为，如果将快乐建立在财富上是拜偶像和背弃天上的神，他是以得神的喜悦为自己的喜乐。他说：“我若以黄金为指望，对精金说：‘你是我的倚靠’；我若因财物丰裕，因我手多得资财而欢喜；我若见太阳发光，明月行在空中，心就暗暗被引诱，口便亲手；这也是审判官当罚的罪孽，又是我背弃在上的神。”【24-28】。可以说每个时代的每一社会都看重金钱所带来的权力和威望，而我们也常常会为迷恋金钱和财富而寻找藉口，这是错误的，也是得罪神的。使徒保罗就曾经让提摩太提醒那些富足的人不要依靠无定的钱财，而要依靠厚赐百物的神【提前6：17-19“你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的

神。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命。”】，所以我们需要求主保守我们，使自己不陷于追求更多金钱、声望和财富的欲望中，也不应吝惜钱财，不去帮助那些在物质上有需要的人。

5月25日 周五 伯32章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯的三个朋友为什么不再劝约伯？约伯这样坚持自己的立场正确吗？给他带来什么结果？当你在原则问题上面对朋友的误解时会怎么做？

答：约伯的三个朋友深信约伯隐藏了一些错误或罪恶，所以既然约伯一点不听他们的劝诫，也不承认、悔改自己的罪行，就没什么好谈的了，所以就都闭口不再劝约伯了。但约伯知道，他在神和众人面前行为正直，他的受苦不是为自己犯罪导致的，所以他不会为取悦他的朋友而妄认自己有罪。他这样坚持自己的立场是正确的，只是因为朋友们的观点是错误的，所以他的坚持就带来了朋友们的不理解，甚至是对他的厌恶。不过约伯没有因为要讨朋友们的喜欢而放弃自己正确的立场，这教导我们：在原则问题（指真理的原则）上面对朋友的误解时不要放弃原则，虽然这会因为朋友们的不理解甚至是离去而很痛苦，但坚持真理的立场和原则是我们在神面前的本分，绝对不能放弃，这是神所喜悦的。面对这方面，使徒保罗的教导是：“我现在是要得人的心呢？还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。”【加1：10】

2、以利户为什么等约伯的三个朋友都不说话时他才开口？老年人是否就一定比年轻人有智慧？我们当怎样来对待长辈给我们的建议？

答：以利户在自己开始的发言中说明了自己为什么等约伯的三个朋友都不说话时他才开口：“我年轻，你们老迈，因此我退让，不敢向你们陈说我的意见。我说：‘年老的当先说话；寿高的当以智慧教训人。’但在人里面有灵；全能者的气使人有聪明。尊贵的不都有智慧；寿高的不都能明白公平。因此我说：你们要听我言，我也要陈说我的意见。”

【6-10】这里给我们看到以利户之所以等约伯的朋友们不再说话时他

才开口的原因是以利户认为自己年幼，而约伯的朋友们都是年长的，应该有智慧，所以这是以利户尊重长者的表现。当然以利户后来也说因为发现约伯的朋友们并不能说服约伯，所以他才开口说话的【12】。在一般情况下，老年人的确会比年轻人有智慧和见识，但这不是绝对的。我们从以利户的发言中就看到他虽然是年轻人，但他比约伯的三个朋友更有智慧。如今我们在面对长辈给我们的建议时需要注意：一般来说他们比我们更有见识，所以要乐意听取、采纳这些建议；但因为这不是绝对的，所以又要慎重对待，照着神的话语来察验和分辨，真正合神心意的就要诚心接受。但就算他们的建议不合神心意，我们也不可因此就藐视他们，在态度上仍然要尊重他们，因为他们是我们的长辈，神的诫命要求我们要孝敬他们【出20：12】。

5月26日 周六 伯33章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、约伯开始受痛苦和患难是因为什么原因？因他犯罪吗？他受苦以后面对朋友们的定罪，他的表现如何？有否犯罪？给你有怎样的教导？

答：我们从圣经的记载看得很清楚，约伯开始受痛苦和患难的原因不是因为他犯罪，而是出于神许可撒旦对他的攻击【1：-2：】。但是当他在受苦的景况中，并且在面对朋友们对他的定罪的时候，他却犯罪了。因为他在与朋友们的辩论中有骄傲和自以为义的表现，也怨怪神对他不公平，说神故意要攻击他。从中给我们的教导是我们需要小心，一方面我们要谨慎自守，谨守遵行神的诫命，不能因犯罪而受苦；但是另一方面我们也不能因受苦而犯罪。约伯就是这样，他虽然不是因为犯罪而受苦，却是因为受苦后没有好好信靠神而犯罪。这对我们是一个很好的提醒和警戒。

2、以利户在此说神是怎样向人显明祂的旨意的？那是否所有的事情神都会向人显明？为什么？这对我们来说是好还是坏？为什么？

答：以利户指出神一次又一次地向人显明祂的旨意：祂用梦和异象【15-18 “人躺在床上沉睡的时候，神就用梦和夜间的异象，开通他们的耳朵，将当受的教训印在他们心上，好叫人不从自己的谋算，不行骄傲的事；拦阻人不陷于坑里，不死在刀下。”】也通过苦难【19-22 “人

在床上被惩治，骨头中不住地疼痛，以致他的口厌弃食物，心厌恶美味。他的肉消瘦，不得再见，先前不见的骨头都凸出来。他的灵魂临近深坑，他的生命近于灭命的。”】和传信息的天使【23-24 “一千天使中，若有一个作传话的与神同在，指示人所当行的事，神就给他开恩说：‘救赎他免得下坑，我已经得了赎价。’”】说话。但并不是所有的事情神都会向人显明。虽然得知事情的真相会给人带来了安全感，每个人都很想知道生活中发生的事情的背后真正的原因。但神并不是这样做的，因为神如果会回答我们所有的问题，我们便不会面对考验。神的考验也就失去了意义。我们可以设想如果神对约伯说：“约伯，撒但想要试探你并使你痛苦，但最终你将得到医治，恢复一切所有的”，那又会怎么样呢？约伯最大的考验并不是他所受的苦，而是他不知道为什么要受苦。神借此要让约伯学会完全地信靠神，安息在神的安排中。神今天也常常会这样来对待我们，这对我们来说是有益的，因为只有这样，我们才能真正学会在任何的遭遇中全然安息在神的手中，基督徒一生最大的任务是必须相信神是美善的，即使我们不知道我们的生活为什么是这个样子。我们必须相信美善的神，而不是美好的生活。愿神帮助、保守我们每一个弟兄姊妹的心都能够安息在祂的美善里面，不怕任何的痛苦患难。阿们！

5月27日 主日 伯34章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、以利户所说的这话【14-15】是什么意思？你从中看到怎样的真理？给你怎样的教导？

答：由于约伯在苦难中不知道自己受苦的原因，就发怨言说神对自己不公平；因此以利户在这里提醒约伯说神是绝对公平的，不然，“他若专心为己，将灵和气收归自己，凡有血气的就必一同死亡，世人必仍归尘土。”【14-15】意思就是说神是有恩典和怜悯的，祂不是自私的，凡有血气的一切活物都是因着神的怜悯和眷顾而活着，而且祂对万物的护理之工是绝对公平的，并不是如约伯所说的那样。这其中给我们看到关于神的护理之工和普遍的恩典。祂既创造了万有，也就用祂权能的命令在托住、维系万有，万有都是靠祂而存在的；并且神也因着

自己的怜悯和恩典而恩待万物，特别是凡有血气的活物，因为只要神收回他们鼻中的气息，他们就要气绝而亡，一刻也不能存活。所以我们应该为着神奇妙的护理之工而赞美祂，也要因着神的普遍恩典而感谢祂，将一切的荣耀归给祂，就如使徒保罗所说的神的三大工作（创造之工、护理之工和救赎之工）最终极的目的都是为了要荣耀神：“因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！”【罗11：36】

- 2、“有谁对神说：‘我受了责罚，不再犯罪。我所看不明的，求你指教我；我若作了孽，必不再作’？”【31-32】你从这句话得到怎样的教导？

答：这句话是以利户在感叹罪人的无知，对自己灵魂归宿的麻木不仁。

罪人就算是受了神的责罚还是无知，不知道向神悔改；也不关心自己的生命状况是否合神心意，仍然是按着自己所喜好的去行，根本不理会神对自己的态度。但我们不再是这样蒙昧无知的罪人了，因着神的恩典，我们已经被祂救赎，死去的灵已经活了过来，原本被撒旦弄瞎的心眼也已经被医治好了，所以我们受到神的责罚的时候应该及时向神悔改，离弃罪恶；当我们面对神的旨意却不明白的时候，应该谦卑求神来向我们显明；如果知道自己犯罪作孽，就要悔改。

5月28日 周一 伯35章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、“我不犯罪，比犯罪有什么好处呢？”【3】面对约伯的这个问题，以利户是怎么回答的？你对此有怎样的认识呢？

答：以利户回答说：“你要向天观看，瞻望那高于你的穹苍。你若犯罪，能使神受何害呢？你的过犯加增，能使神受何损呢？你若是公义，还能加增他什么呢？他从你手里还接受什么呢？你的过恶或能害你这类的人；你的公义或能叫世人得益处。”【5-8】以利户这是从神的至高、超越和独立自存的角度来回答约伯的。的确，神是至高和超越一切的神，也是独立自存的神，并不需要依靠任何其他的事物而存在；所以受造的人所做的一切，无论善恶，并不能影响神什么。以利户这是在提醒约伯，不要妄论神，也不要为自己行义反而遭到患难而发怨

言，因为人行善或行恶不会影响到神，只能是影响自己，最多可以影响别人而已。我们透过圣经全面的启示，知道人类行善或者行恶虽然不能影响到神，但是神是全地的审判官，祂为人类制定了道德的标准，也要照着这些标准来审判人类的行为。而我们基督徒是蒙了神的恩典而成为神的儿女的，虽然我们的行为不能直接影响到神本体的荣耀和威严，但是我们的好行为可以让世人归荣耀给神【太5：16】；而我们的坏行为会让人亵渎神的名【罗2：24】。因此，作为基督徒，我们就更要努力按照神的命令而行，叫神的名因此得荣耀。虽然我们软弱，但神应许会帮助我们，祂已经赐下圣灵住在我们心里，为的就是要帮助我们来遵行神的命令，来荣耀神的圣名。

2、以利户在这里【14-16】指出约伯犯了什么错误？你是否也常常犯这样的错误？要怎样来克服？

答：以利户所说的：“何况你说，你不得见他。你的案件在他面前，你等候他吧！但如今因他未曾发怒降罚，也不甚理会狂傲。所以约伯开口说虚妄的话，多发无知识的言语。”【14-16】这是在指责约伯埋怨神是毫无意义的。约伯过度沉溺于自己的苦难里，也因为想要明白自己受苦的原因却又一直不能明白，因而忽略了必须坚信和持守的真理，反而在那里埋怨神不公平。今天的基督徒也常常会犯这样的错误，太注重自己所受的苦难，也总是想要明白每一件事情背后的原因，结果就忽略了对神的信靠。我们要如何来克服这样的错误呢？那就是要坚信神是良善的，祂借先知耶利米的口说：“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”【耶29：11】祂也是信实的，祂借保罗的口告诉我们：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”【林前10：13】这样，我们无论遭遇什么样的患难都知道这是于我们有益的；而且在患难中也有力量忍受得住，因为当我们忍受不住的时候，神就要为我们开出路，叫我们能忍受得住。

5月29日 周二 伯36章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、以利户指出约伯犯了什么错误【17-21】？这其中给你怎样的提醒？
当你在极大苦难中要怎样行？

答：以利户在这里指出约伯犯了几个方面的错误：（1）满口有恶人批评的言语，论断神不公平；（2）被忿怒触动以致不服神的作为；（3）选择罪孽过于选择苦难【17-21“但你满口有恶人批评的言语，判断和刑罚抓住你。不可容忿怒触动你，使你不服责罚，也不可因赎价大就偏行。你的呼求（注：或作“资财”），或是你一切的势力，果有灵验，叫你不受患难吗？不要切慕黑夜，就是众民在本处被除灭的时候。你要谨慎，不可重看罪孽，因你选择罪孽，过于选择苦难。”】。这其中提醒我们要顺服神的旨意和安排，不可发怨言或者埋怨神。虽然有时候我们不能明白神的旨意，但是我们应当相信既然神掌管一切，那么所有临到我们身上的事情都是于我们有益的，因为神是良善的。虽然我们在世界中也常常会遭受苦难，甚至是极大的苦难，但我们作为神的儿女，应该全心信靠神的良善和权能，并且安息在其中。因为知道祂向我们所怀的意念永远是赐平安的意念【耶29：11】，而且祂可以叫万事互相效力，叫我们得益处【罗8：28】。

2、既然我们不能完全认识神【26】，那么为什么神还要我们竭力认识祂？我们要怎样对待对神能认识和不能认识的方面？

答：为什么人类不能完全认识神？因为祂是创造的主，而我们是受造的、有限的、也是堕落的人。但是慈爱怜悯的神并没有完全任凭所有的人类都永远沉沦灭亡，而是在创立世界以前就已经预定拣选了祂自己的百姓，借着耶稣基督来拯救他们，使他们不致灭亡，反得永生。而认识神与耶稣基督与永生是分不开的【约17：3“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”】。所以神借着祂的仆人何西阿吩咐我们要追求认识神，竭力追求认识祂【何6：3】。神虽然是无法测度的，但是祂也愿意向我们这些属祂的儿女显明祂自己，所以作为神的儿女，我们一方面可以认识神愿意我们认识祂的那些方面，因此我们要努力追求认识祂，借着读经、祷告和参加聚会听道等等方式；另一方面我们又不能完全认识祂，还有很多是属于神的

奥秘，是祂没有向我们显明的，我们就要在这些方面止步，不要出于好奇去探究，就如摩西教导我们的：“隐秘的事是属耶和华我们神的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。”【申29：29】

5月30日 周三 伯37章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、以利户说他能听见神的声音是指什么？人类如今能听见神的声音吗？你从中认识怎样的真理？

答：以利户说他能听见神的声音是使用了神格拟人化的说法，是指神借着大自然对人类的启示【2-5“听啊！神轰轰的声音，是他口中所发的响声。他发声震遍天下，发电光闪到地极。随后人听见有雷声轰轰，大发威严，雷电接连不断。神发出奇妙的雷声，他行大事，我们不能测透。”】，这也被称为普遍启示。大卫曾经也说过类似的话：“诸天述说神的荣耀。穹苍传扬他的手段。”【诗19：1】新约使徒保罗也告诉我们：“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给他们显明。自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”【罗1：19-20】虽然神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。但是因为人类堕落了之后，心眼被撒旦弄瞎了，本性与神为敌，以致虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂【罗1：21】。所以堕落后的人类已经不能正确地听到神的声音了，就是说不能从大自然的启示中正确地认识神的永能和神性了；反而错误地认识大自然，产生了许多偶像崇拜。但基督徒，蒙神拯救的人可以从大自然认识神，因为神已经医治了我们被撒旦弄瞎了的心眼，使我们死在过犯罪恶中的心灵活了过来【弗2：1】，所以我们应当从大自然中正确地来认识神的大能和威严，认识祂的永能和神性，将祂所当得的荣耀归给祂。

2、以利户在本章中论到神的伟大和对万物的掌管是要提醒约伯什么？给你有怎样的教导？

答：以利户强调神在大自然中的主权，是要提醒约伯，神既然掌管大自然，那么祂也掌管约伯的生活。所以约伯所遭遇的苦难不是偶然的，而是出于神的旨意和安排，尽管约伯不明白是什么原因，也仍然要敬畏神，不可向神发怨言。这也教导我们：神一直在掌权；祂指引、保护、维持创造的秩序。尽管我们看不见，但在天上的神的确掌管着人间的道德和一切事务。我们应该花些时间去观察神的创造中那些宏伟和深奥的部分，这样我们会看到祂在我们生活中每一方面所拥有的影响，看到祂的手一直在我们的生活中掌管，以致我们在任何的状况中都可以安息在神的掌管之中。

5月31日 周四 伯38章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神为什么不直接回答约伯的问题反而一直问约伯许多的问题？这其中给你怎样的教导？

答：约伯和他的三个朋友都自以为有智慧可以解释人生中一切的问题，但是面对约伯受苦的事情，朋友们却不能解释；约伯自己也不能明白是什么原因，反而怨怪神对他不公平。所以神现在开始来回应约伯的指控，但是祂没有直接回答约伯的疑问，而是反问了约伯许多的问题，借此让约伯认识自己在神面前的无知，认识神的伟大与超越，以致可以谦卑在神的面前。这教导我们：面对神没有向我们显明原因的事情时，不要拼命去探究其原因，更不要发怨言埋怨神；我们应该谦卑，承认自己的无知，安息在神主权和美善的安排之中。

2、从23节这句话中你看到神是如何掌管并使用自然的？给你怎样的教导？

答：神在23节这里说：“这雪雹乃是我为降灾,并打仗和争战的日子所预备的。”神说祂准备了雪雹库，是为着降灾时用的。神曾在埃及地降下十大灾难来刑罚法老的刚硬【出7：-12：】，其中有许多都是使用了自然界的力量；神也曾用冰雹帮助约书亚和以色列人战胜敌人【书10：11“他们在以色列人面前逃跑，正在伯和仑下坡的时候，耶和華从天上降大冰雹（注：原文作“石头”）在他们身上，直降到亚西加，打死他们。被冰雹打死的，比以色列人用刀杀死的还多。”】；用大

水冲去了西西拉将军攻击以色列人的军队【士5：20-21“星宿从天上争战，从其轨道攻击西西拉。基顺古河把敌人冲没。我的灵啊，应当努力前行。”】。就像军队在军械库储存武器一样，神掌握着自然界所有的力量，有时候祂使用这些力量击溃那些反对祂或祂子民的人。这让我们知道所有自然界的灾难都不是偶然的，而是出于神的安排，或为降灾，或为刑罚。因此我们面对自然灾害的时候要谦卑自己，要存敬畏的心省察自己，不要怨天尤人，因为这背后是神的手在施行工作。

6月1日 周五 伯39章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神这样一连串地问约伯问题的目的是什么？是让约伯回答或是寻求答案吗？今天我们当如何对待自己不知道的事情？

答：神这样做的目的并不是让约伯回答或是寻求答案的，而是要让约伯认识自己的有限和无知，并不是对所有事情都可以知道答案。因为人是受造的，是有限的，而且又是堕落的罪人，是不可能对所有事情和问题都能知道答案的；而且神是创造的主，也没有这个义务一定要将所有问题的答案都向人显明。所以我们基督徒应当从这里学习教训，面对自己不知道的事情，首先要谦卑寻求神的指示，若是神不向我们显明，我们就要止步，不要越过神所定的界限；反而要安息在神主权和美善的旨意中，虽然我们不明白原因，但因为知道神是我们的天父，祂是良善的，也知道祂掌管一切，所以我们尽可以安心，祂的安排没有错误！

2、从17节这句话你看到鸵鸟与人类最大的区别是什么？只是鸵鸟与人类有这样的区别吗？其它动物呢？那我们要怎样对待那些宠物呢？

答：神在17节告诉我们祂没有将智慧和悟性赐给鸵鸟：“因为神使它没有智慧，也未将悟性赐给它。”而且神在创世纪1：26-27启示我们，人类是神照着祂自己的形象样式造的，是有智慧和悟性的，所以鸵鸟与人类最大的区别就是在于人类有智慧和悟性，而鸵鸟没有。也不单是鸵鸟没有智慧和悟性，所有的动物都没有悟性，因为圣经告诉我们，只有人类是神照着自己的形象样式造的，祂造其它的万物都没有这样

做。所以，尽管圣经也吩咐我们要善待动物【申22：6-7】，但是我们不可以把动物当人对待，甚至比对人还要好。例如有人称自己所养的宠物为儿子或者女儿，这是将自己（人类）与动物同等，是受到无神论和进化论的毒害，认为人不过是高等的动物。还有那些动物保护主义者所做的，他们反对宰杀动物和以动物为食物，也是过头了的，因为圣经说神将动物赐给人类做食物【创9：3“凡活着的动物，都可以作你们的食物，这一切我都赐给你们，如同菜蔬一样。”】。愿我们每一位基督徒都能正确对待动物或者自己所养的宠物。

6月2日 周六 伯40章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、现在神向约伯显现，让他与自己争辩；约伯是怎么做的？为什么会这样？给你怎样的教导？

答：圣经告诉我们约伯谦卑地承认了自己的无知和卑贱【3-5于是，约伯回答耶和华说：“我是卑贱的！我用什么回答你呢？只好用手捂口。我说了一次，再不回答；说了两次，就不再说。”】这是因为面对神一连串的问题，约伯实在认识了神是何等伟大与超越，而自己又是何等地有限和无知，所以在神面前他只有谦卑地承认自己的无知，并且闭口，不再发牢骚。这里给我们的教导还是要谦卑自己，在面对自己不明白的事情时更要小心，不要随便说得罪神的话；要坚信神既然掌管一切，就没有一件事情是对我们有害的，都是可以叫我们得益处的【罗8：28】。

2、神是爱约伯还是恨约伯？那为什么又要让约伯遭遇这么多的苦难？这给你怎样的教导？

答：神当然是爱约伯的。因为原本所有的人都是堕落的罪人，是心中与神为敌，是不服神的律法也是不能服的人；而约伯之所以完全正直，敬畏神，远离恶事，是因为他蒙了神的恩典，蒙了神的拯救，被罪玷污败坏的心灵已经蒙了神圣灵的更新才有的表现。那神既然是爱约伯的，为什么又要让约伯遭遇这么多的苦难呢？约伯当时不明白，而我们从圣经的记载中知道，那是神要借着撒旦对约伯的试探和攻击来试炼约伯，使约伯在经历这一切之后仍然能够站立得住，叫撒旦蒙羞受

辱；同时也让约伯属灵的生命更加成熟、老练。所以约伯在受了试炼之后才会说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”【伯42：5】这教导我们：在遭遇苦难的时候，首先我们需要省察自己，看是否因为自己的罪而受到神的管教；如果是的话，就要在神面前悔改，离弃罪恶，过圣洁的生活。而如果省察了之后，还是不知道受苦的原因，那就要靠着主的恩典来忍受苦难，因为知道我们经过试炼，必如精金【伯23：10】，使徒彼得也告诉我们：“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。”【彼前4：12-13】“叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。”【彼前1：7】所以我们今天无论遭遇怎样的患难都要靠主喜乐，因为是与我们有益的；就算是因为犯罪受苦也是神爱我们的明证【来12：6“因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。”】。神的作为实在奇妙！祂向我们所怀的意念永远是赐平安的意念，为要叫我们末后有指望【耶29：11】。惟愿我们将一切的荣耀都归给那位从永远就爱我们、并且爱我们到永远的神。阿们！

6月3日 主日 伯41章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神在这里述说鳄鱼的强大，人不能胜它的目的是什么？给你有怎样的教导？

答：这是神在提醒约伯，人类连鳄鱼都不能制服，而且害怕，那么怎么能够与神理论或是争辩呢【9-10“人指望捉拿它是徒然的；一见它，岂不丧胆吗？没有那么凶猛的人敢惹它。这样，谁能在我面前站立得住呢？”】？这教导我们要自卑，降服于神的主权；不要向神自高，也不可自以为有智慧可以知晓万事，因为我们不过是受造的、有限的、也是已经堕落的罪人，绝不可能如神那样有智慧。

2、既然人不能抵挡神【10】，那为什么罪人可以敌挡、拒绝福音的邀请呢？我们要怎样来认识、平衡这两方面？

答：圣经说罪人不能敌挡神，这是从神的绝对主权来说的；而关于罪人可以敌挡、拒绝福音的邀请，这是出于神的许可。因为神在祂永恒的预旨中并没有打算拯救全人类的每一个人，而是拣选了一部分成为祂的百姓，交由基督借着福音的真理来拯救；所以当福音传出来的时候，罪人听见福音真理的时候，照着自己犯罪堕落的本性是拒绝和敌挡的；只有那些神所预定拣选的人才会在圣灵的感动与带领下来接受福音。神也是借着罪人对福音的态度来显明谁是祂所拣选拯救的百姓。因此，我们就看到有许多的人拒绝敌挡福音的邀请，这也是在神主权的预定之中，这并不是说他们可以拒绝敌挡神，这两者之间是没有矛盾和冲突的。

6月4日 周一 伯42章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、面对神一连串的问题，约伯是怎样回应的？约伯说自己现在亲眼看见神是什么意思？约伯的悔改给你怎样的教导？

答：约伯引述神先前向他提出的问题【参38：2-3】，他坦然诚实地敬畏神，并且承认自己是愚笨的，【1-6 “约伯回答耶和華说：‘我知道你万事都能做，你的旨意不能拦阻。谁用无知的言语使你的旨意隐藏呢？我所说的是我不明白的；这些事太奇妙是我不知道的。求你听我，我要说话；我问你，求你指示我。我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己（注：“自己”或作“我的言语”），在尘土和炉灰中懊悔。’”】。约伯在这里所说的自己现在亲眼看见神的意思是比起自己以前对神的认识，现在是越发清楚了，就好比是亲眼看见一样的清楚，当然这种看见是信心的眼睛的看见，并不是肉体的眼睛看见的，神是灵，不是我们的肉眼可以看见的。约伯的悔改提醒我们：真正的信心始于谦卑的态度。在整本书中，约伯的朋友都劝他承认自己的罪并求赦免。最后约伯终于忏悔了，但是，约伯的忏悔并不是他朋友说的那一种，他没有为犯隐密的罪求赦免，而是为他质问神的主权和正义的态度求赦免。当我们生气地问：“如果神在掌权的话，祂怎么会让这样的事情发生？”我们就已经犯罪了。我们受时空的限制，不能看到今天以后的事情，我们也无法知道一切事情发生的原因。在

你的问题得不到答案的时候，你会不会仍相信神呢？你有没有以你不知道的事作为你缺乏信心的藉口呢？愿我们每一位都谦卑地向神承认自己对祂的信心不足，祈求神的帮助和保守。

2、当神的试炼过去，神是怎么对待约伯的？这教导我们在面对试炼的时候当怎样行？

答：圣经告诉我们，当神的试炼过去，神是双倍地赐福约伯：“这样，耶和华后来赐福给约伯比先前更多。他有一万四千羊，六千骆驼，一千对牛，一千母驴。他也有七个儿子，三个女儿。”【12-13】对比第一章的数字【1：3 “他的家产有七千羊，三千骆驼，五百对牛，五百母驴，”】，我们知道约伯现在牲畜的数目是以前的两倍，又有了七个儿子，三个女儿，因为死去的子女都还是属于约伯的产业，人的灵魂是永远不灭的，动物没有像人一样的灵魂，所以动物是双倍的数目。正如我们一直说的，神在旧约的时代，常常是以地上的福分来预表天上属灵的福分；所以我们要明白，当我们在神对我们的试炼中忍受的时候，不要以为神一定赐给我们今生的福分，但一定是会有神的祝福的。神对我们的应许是：“忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。”【雅1：12】试探与试炼（验）很多时候都是一件事情的两面：试探是来自魔鬼，目的是要使我们犯罪跌倒远离神；试炼是来自神，目的是使我们更加完全，更好地荣耀神。试探与试炼都是经过神的允许，所以圣经在这里同时提起试探和试验。因此我们在面对试炼的时候不要发怨言，不要想靠自己来面对，而是要靠着主的恩典和帮助来忍受，应当相信神试炼我们之后，我们必如精金【伯23：10】。

诗篇家庭敬拜问题解答

6月6日 周三 诗1篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、你从本诗中看到有哪些的对比？神的审判是根据什么？给你有怎样的提醒和警戒？

答：本诗中提到了有义人与罪人以及他们各自的表现和结果的对比。义人的表现是：“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，”【1-2】恶人的表现正好与之相反；义人的结果是：“这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。”【2-3】恶人的结果是：“乃像糠秕被风吹散。因此当审判的时候，恶人必站立不住；罪人在义人的会中也是如此。因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。”【4-6】神的审判是根据人所行的或善或恶来执行【约5：29“行善的，复活得生；作恶的，复活定罪。”林后5：10“因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按着本身所行的，或善或恶受报。”】，而人类善恶的标准是神的律法【约一3：4“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法，就是罪。”罗7：7“只是非因律法，我就不知何为罪。非律法说，“不可起贪心”，我就不知何为贪心。”】，又以十诫道德律作为典型和代表。我们从本诗中对于义人恶人的结局的宣布可以得着提醒和警戒：从我们人这方面来说，我们在今生的行为会影响我们永恒的结局。特别我们今天这些已经蒙恩的人，更要好好敬畏神，昼夜思想神的律法，并且行在其中，这样才能使自己真正蒙福。

2、要想成为有福的人要怎么做？会蒙受怎样的福？你实际的生活是怎样的？应该怎样来调整与改变？

答：圣经在这里说，只有那些“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！”【1-2】所以，我们要想成为有福的人就要“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，”这样我们就可以得丰盛的生命，随时有神的供应，以致拥有成圣的果

子【3“他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。凡他所做的尽都顺利。”】，可以见证荣耀神的圣名。当我们对照圣经这里所记载的，就可以知道自己在这方面是非常亏欠的。有时我们不单是随从了恶人的计谋，甚至是自己都在计划着行恶；我们有时也站在恶人的道路上，或者被褻慢人的理论所误导，犯罪了还为自己的罪行辩护。愿主赦免我们的罪！也求主带领、帮助我们能够改变自己的行动作为，使我们能够真正的喜爱神的话语，昼夜思想，从中得着智慧和能力来见证荣耀神的圣名。

6月7日 周四 诗2篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在此问“为什么”是什么意思？从世上的君王和臣宰对神的敌挡你看到什么样的事实？能成功吗？给你怎样的教导？

答：这“为什么”并不代表大卫很困惑，而是代表了他的义愤和惊异！他受到震动，这一切都是如此愚昧，如此不合情理！“为什么”的意思是“他们竟敢！”作者以此指出这些人或国家竟敢谋算明知不能实现的事！从世上的君王和臣宰对神的敌挡让我们看到全人类的实际生命光景，都是全然败坏、与神为敌、心中恨神的罪人，但他们这样的作为是不可能成功的，因为受造的人怎么可能与创造的主对抗呢！【4“那坐在天上的必发笑；主必嗤笑他们。”9“你必用铁杖打破他们，你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。”】这给我们的教导是：千万不要与神为敌；应当认识自己的有限和无能，谦卑顺服神主权的管理，使我们能够成为神顺命的儿女，叫神的心得喜悦。

2、神是怎样来对待世人的？“当以嘴親子”是什么意思？不这样做会有怎样的结果？面对神的警告你是如何做的？

答：面对世人的敌挡与反叛，圣经说神在天上发笑，嗤笑他们的无知和愚昧，并且从天上责备和惊吓他们【4-5“那坐在天上的必发笑；主必嗤笑他们。那时，他要在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们，”】。

“当以嘴親子”是指人当向神的独生子耶稣基督下拜，降服于祂，祂是神所设立的受膏者君王，要按照祂的公义来施行审判。圣经说当撒

母耳膏扫罗作以色列第一位王的时候【撒上10: 1】，作为尊敬和忠诚的象征，他就以嘴亲扫罗。所以各位，向我们的主耶稣基督屈膝下跪吧，祂是配得我们这样来尊崇和敬畏的神。不这样做的结果是很可怕的，因为当羔羊发怒的时候，谁能担当得起呢？圣经说：“他发忿恨，谁能立得住呢？他发烈怒，谁能当得起呢？他的忿怒如火倾倒，磐石因他崩裂。”【鸿1: 6】神在这里也向我们发出了警告：“现在，你们君王应当省悟；你们世上的审判官该受管教！当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐。当以嘴親子，恐怕他发怒，你们便在道中灭亡，因为他的怒气快要发作。凡投靠他的，都是有福的。”【10-12】使徒保罗也曾经为此作过见证：“世人蒙昧无知的时候，神并不监察，如今却吩咐各处的人都要悔改。因为他已经定了日子，要藉着他所设立的人按公义审判天下，并且叫他从死里复活，给万人作可信的凭据。”【徒17: 30-31】各位弟兄姊妹，你是如何来对待基督这位审判的主的呢？

6月8日 周五 诗3篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫是在什么情况下写这篇诗的？他是怎样来对待四面受敌的状况的？给你怎样的教导？

答：圣经的小标题上告诉我们这是“大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗”，所以这是大卫在面对着自己的儿子都率军来攻击他，四面围困他的时候作的诗。他在面对四面受敌的状况时是向神祈祷，祈求神来帮助他胜过敌人【1-4“耶和华啊，我的敌人何其加增！有许多人起来攻击我；有许多人议论我说：‘他得不著神的帮助。’但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。”】。这教导我们在面对困难的时候，不是自己想办法去解决，而是首先要向神祷告，祈求神来指教和带领我们度过难关，因为祂是我们随时力量和帮助【诗46: 1】。

2、当大卫面对敌人攻击时，他认为神在哪里？这与我们平时的认识有什么不同？明白这样的真理给你有怎样的安慰？

答：当大卫面对敌人攻击时，他认为神就在他的身边，并且做他四围的盾牌在保护着他【3“但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。”】但是我们平时的认识和理解是当我们在平安稳妥顺利的时候，这是神与我们同在，而如果我们在遭遇痛苦患难的时候就是神远离我们的时候，这是不正确的，是以我们自己的感受来定夺圣经的真理。我们从大卫在这里的宣告可以知道，就算是在痛苦患难中，神仍然是与我们同在的，并且还在保护着我们，所以明白这样的真理对我们来说是何等地安慰啊！这样我们即使在痛苦患难之中也不致害怕，就如大卫在另一篇诗篇里面所说的：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。”【诗23：4-5】

6月9日 周六 诗4篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我求告耶和华，他必听我。”【3】大卫为什么可以这样确信神必听他的祷告？我们要怎样祷告才蒙神垂听？

答：大卫因为对神的信心，确信神听了他的祈祷，并且会应允他。同样我们也可以确信，当我们呼求神，祂也必听见和答覆。有时神不垂听我们的祷告，那是因为我们的生活与神圣洁的标准有很大的距离：大卫说：“我若心里注重罪孽，主必不听。”【诗66：18】又或者我们不是凭着信心求的，神也不会给我们成全【雅1：6-7“只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。”】；还有就是我们妄求，神也不会成全【雅4：3“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”】而关于我们要怎样祷告才蒙神垂听这个问题，海德堡要理问答第117问给我们有很精炼的总结：第一，我们必须发自内心地只向圣经中启示祂自己的独一真神祈求，祈求祂吩咐我们所祈求的一切；第二，我们必须真正彻底晓得我们的需要和愁苦，好在祂神圣

的威严面前深深地谦卑自己；第三，我们必须坚信，虽然我们不配，祂必因我们的主基督的缘故，听允我们的祷告，正如祂在圣经中所应许我们的那样。

2、“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。”【7】大卫说神赐给他的快乐是怎样的？你如今来投靠神是为了得什么呢？

答：大卫说神赐给他的快乐是内心的喜乐，是因信靠神而得的长久、并且不受外在环境或遭遇影响的喜乐；这与一般人所说的快乐或快感是不同的，内心的喜乐会一直随着我们，但快感却因环境而异；内心的喜乐能战胜沮丧，快感是将其掩盖起来；内心的喜乐是长久的，快感只是暂时的。如今我们每一位真正认识神的人都可以得着这样的喜乐，这是神所赐给我们的恩典。而这也可以提醒我们如今来投靠神的目的需要正确，否则我们就不能拥有这样的喜乐。如果我们来投靠神只是希望神给我们肉身的好处，外在的平安与顺利，又或者是今生的财富，那么我们就不能拥有神所赐内心的喜乐；我们要投靠神，要因着神对我们的拣选和拯救，祂对我们罪孽的赦免以及灵魂的更新，并且也因为祂的伟大与尊荣而来，这是正确的投靠与信靠，是蒙神悦纳的。各位弟兄姊妹，你如今来投靠神是为了什么呢？惟愿我们在座的每一位都有正确的目的和动机，这样我们的信仰才是正确的，我们才能真正得着神所赐的内心的喜乐，即使在今生的苦难中也不致灰心和绝望，反而有力量胜过这一切，为神作美好的见证。阿们！

6月10日 主日 诗5篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫与神之间的关系是怎样的？他为了维持与神的关系是怎么做的？你如今又是怎样来对待与神的关系的呢？

答：我们从本诗乃至整本圣经的记载中可以知道，大卫与神之间的关系是非常亲密与和谐的；从本诗中我们看到，大卫为了维持与神的关系，他是经常性地借着祷告向神倾心吐意，保持着与神的相交【1-3“耶和华啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思。我的王我的神啊，求你垂听我呼求的声音，因为我向你祈祷！耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒。”】。作为基督徒，与

神的关系是否和谐与美好是非常重要的。因为如果我们不能与神有美好的关系，那么我们就根本没有力量来面对这个世界对我们的试探和诱惑；这美好关系的最初基础是神自己的恩典借着耶稣基督的救恩所成就的；我们只有在此基础上才能够与神建立美好的关系。所以我们需要借着读经、祷告和参加聚会来维持我们与神之间的关系。

2、大卫在4-6说神是怎样的神？这给你有怎样的教导？

答：大卫在4-6节对神说：“因为你不是喜悦恶事的神，恶人不能与你同居。狂傲人不能站在你眼前；凡作孽的，都是你所恨恶的。说谎言的，你必灭绝；好流人血弄诡诈的，都为耶和华所憎恶。”这让我们看见神不是喜悦恶事的神，并且会憎恶和剪除一切的恶人；因此我们这些认识神的人总要敬畏神，远离恶事，并且努力按照神的话语行正直的事。

6月11日 周一 诗6篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫求神怎样对待他【1-4】？这是大卫不愿意接受神的惩罚与管教吗？我们都希望神以怜悯对待我们，那我们要怎样对待别人呢？

答：大卫求神不要在烈怒中责备和惩罚他，反而是要以怜悯和慈爱来可怜他、医治他、拯救他【1-4“耶和华啊，求你不要在怒中责备我，也不要不要在烈怒中惩罚我。耶和华啊，求你可怜我，因为我软弱！耶和华啊，求你医治我，因为我的骨头发战！我心也大大地惊惶。耶和华啊，你要到几时才救我呢？耶和华啊，求你转回搭救我；因你的慈爱拯救我。”】。这不是大卫不愿意接受神的惩罚和管教，乃是大卫知道自己在神的烈怒面前是根本站立不住的，如果神在烈怒中来惩罚他，他就只有死路一条，所以他求神以怜悯和慈爱来待他，正如大卫在第5节所说的：“因为在死地无人记念你，在阴间有谁称谢你？”我们也都希望神以怜悯对待我们，但是很多的时候我们却以公义来对待别人，这已经显明了我们是不公义的，因为这样我们是严以待人，宽以对己。我们应当知道，神既然以怜悯对待我们，而且我们也希望神以怜悯待我们，我们也就要以怜悯来对待他人，正如基督教导我们的那样：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不

饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。……所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。”【太6：14-15；7：12】

2、大卫在8-10所说的与前面有什么不同的地方？为什么他会有这样的不同？给你怎样的教导？

答：我们从8-10节大卫的祷告中看到，大卫的情绪由开始的恐惧转为现在的信靠【3“我心也大大地惊惶。耶和華啊，你要到几时才救我呢？”6-7“我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。我因忧愁眼睛乾癢，又因我一切的敌人眼睛昏花。”8-10“你们一切作孽的人，离开我吧！因为耶和華听了我的哀哭的声音。耶和華听了我的恳求，耶和華必收纳我的祷告！我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；他们必要退后，忽然羞愧。”】。大卫之所以有这样不同的表现，是因为他借着祷告从神那里得着了恩典和能力，以致他可以刚强壮胆，藐视敌人一切的攻击。这教导我们：面对敌人的谎言攻击和毁谤，保护自己的最佳准备就是仰望神，并被神的真理充满。我们每日研读祂的话语、祈祷、敬拜和信靠祂的同在，可以保守我们，使我们刚强壮胆，可以胜过一切的困境。

6月12日 周二 诗7篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫面对仇敌的攻击与恶待是怎么做的【1-6】？他为什么不自己采取行动？是他没有这样的能力吗？这给你怎样的教导？

答：各位弟兄姊妹，你是否遭遇过被人毁谤或恶意伤害，以致想报复呢？

大卫写这首诗，就是回应那些造谣中伤他的人的。我们从中看见大卫面对仇敌的攻击与恶待时，他没有靠自己的能力去处理这件事和反击他们，他只是向神恳求公平【1-6“耶和華我的神啊，我投靠你，求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！恐怕他们像狮子撕裂我，甚至撕碎，无人搭救。耶和華我的神啊，我若行了这事，若有罪孽在我手里，我若以恶报那与我交好的人，（连那无故与我为敌的，我也救了他。）就任凭仇敌追赶我，直到追上，将我的性命踏在地下，使我的荣耀归于灰尘。耶和華啊，求你在怒中起来，挺身而出，抵挡我

敌人的暴怒！求你为我兴起，你已经命定施行审判！”】。他为什么不自己采取行动呢？是他没有这样的能力吗？不是的。我们都知道大卫是君王，在他没有作王前，他是扫罗王的将军，带兵打仗的勇士，一般的仇敌攻击毁谤他，他完全有能力进行反击；但因为大卫敬畏神，他不自己采取行动来进行报复，而是祈求神来为他伸冤，就如希伯来书的作者也提醒我们“因为我们知道谁说：‘伸冤在我，我必报应。’又说：‘主要审判他的百姓。’”【来10：30】。这教导我们：对于毁谤者的正确反应是祈祷，而不是报复，因为神说：“伸冤在我，我必报应。”【罗12:19】不要自己反击，乃要祈求神来处理我们的问题，为我们申张公义，并且恢复名誉。

2、既然“神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神。”【11】那我们要如何看待现今那些恶人却享平安的事情？神对他们的审判体现在哪里？

答：既然“神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神”，所以在今世，祂也就常常惩治恶人，拯救那些无辜者。按着神所定的一般规律，邪恶的人一般都会自食其果。恶人会成为暴行的受害者，骗子也会被别人欺骗，不过在这个过程中，无辜的人也可能受到伤害。有时为了保护祂的信徒，神会立即干涉和制止行恶的人；但有些时候，为了一些只有祂才晓得的原因，神会容许罪恶继续，即使无辜人可能会被害。这就是我们在实际的景况中会看到有恶人行恶却仍旧享平安。在这种情况下，我们就要像大卫，必须恳求神保护我们；而不是自己在那里忿忿不平，就如大卫在另一篇诗篇中劝勉我们“不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。”【诗37：1-2】诗人亚萨也告诉我们，那是神将恶人安在滑地，转眼之间他们就坠入地狱【诗73：18-19“你实在把他们安在滑地，使他们掉在沉沦之中。他们转眼之间成了何等的荒凉！他们被惊恐灭尽了。”】。根据圣经，我们知道，神对罪恶的审判有不同的类型，有分为立时性的、延期性的审判和终极性的审判，还有间接性的审判。立时性的审判是针对人的罪马上进行的审判；延期性的审判

是过一段时期后进行审判；终极性的审判是指白色大宝座的最后的审判；间接性的审判主要是指神借着祂所设立的地上的权柄机构（政府、单位、学校、教会、家庭等）来审判人的罪，甚至也借着恶人的恶来审判另外的恶人。让我们记住，神最终一定会执行祂公义的审判，即使我们在有生之年看不到。

6月13日 周三 诗8篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫从哪里看到神的名何其美？他看到神的荣耀后发出怎样的感慨？作为基督徒，我们要如何从神所造的大自然得属灵的益处？

答：大卫从神所创造的大自然中看到神的名何其美，所以他才说：“耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！你将你的榮耀彰顯于天。……我觀看你指頭所造的天，并你所陳設的月亮星宿，”【1、3】当他看到神的荣耀之后，就感叹说人是何等地卑微和渺小，神还赐人极其尊贵的地位和权柄【4-8 “便说，人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？你叫他比天使（注：或作“神”）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。”】。大卫从神所造的大自然中看到神的荣耀和伟大，就自己卑微，将荣耀归给神；作为基督徒，我们也应当从神所造的大自然看到神的荣耀和伟大而谦卑自己，以致将神所当得的荣耀归给祂。

2、我们常常因为不如别人而自卑，大卫是怎样认识和看待人的地位与价值的？从中给你怎样的教导？

答：大卫认识到人虽然在神所造的万物中很渺小，但是却拥有极其尊贵的地位和权柄。他说神创造我们，只比祂自己卑微一点【5】，而且还有权柄管理地上的万物【6-8】。所以各位弟兄姊妹，当你怀疑自己的价值或感到自卑时，要记得神看你是有极高价值的。我们是极尊贵的，因为我们是神照着祂自己的形象造的（参创1:26-27可以知道神确定了全人类的价值），因着神已经宣告了我们对祂是何等有价值，我们就当除去那些自觉无价值的自卑感。不过我们也要知道，神赐予人有极大的权柄——管理整个世界，但是重大的权柄也带来重大的责

任。假若我们有子女，我们就有作父母的权柄叫他们去做我们指派的事。但我们更有责任去关心他们的生活、健康、成长、学业等等。你怎样去对待神的创造物呢？要有智慧地运用你的资源，因为我们要为自己的忠心向神交账。

6月14日 周四 诗9篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、请简单解释13-14这两节经文的意思，从中你认识到神拯救并眷顾保守你的目的是什么？

答：作者大卫在13-14节这里说：“耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難，好叫我述說你一切的美德。我必在錫安城（注：“城”原文作“女子”）的門因你的救恩歡樂。”他的意思是承認耶和華神是拯救他的神，是將他從死亡的深淵中救拔出來的神，現在他繼續求神因著自己的憐憫來施恩拯救他脫離仇敵的手；同時他也知道，神拯救了他，他應當述說和稱頌神一切的美德，並且以神和祂的救恩為樂。所以這使我們也認識到神如今拯救並眷顧保守我們的目的就是要我們述說祂一切的美德，並且永遠以神和祂的救恩為樂。

2、詩人禱告說：“耶和華啊，求你使外邦人恐懼，愿他们知道自己不过是人！”【20】請問神怎樣使外邦人恐懼，使他們認識自己不過是人？你從中得怎樣的教訓？

答：很多的時候，神是借着自然界的一些現象來使人認識自己不過是人，就如那些在我們看來的自然災害：洪澇災害，地震、雪災、瘟疫等等。借着這些，神使人認識自己在其中真的是束手無策；如果神讓這些災害在地上時間更長的話，甚至人類都會局部性的滅絕。人類歷史上就曾經出現過因為瘟疫或飢荒，致使一些地區的人幾乎死光。我們中國人曾經在無知的無神論的領導下叫囂着說“人定勝天”，現在這樣的話幾乎沒有什麼人說了。這也體現了罪人認識自己不過是人，雖然他們並不能因此就認識真神。而如今我們作為蒙恩得救的基督徒，認識自己的卑微與可憐，也知道自己蒙了神何等地憐憫與恩典，就應當在神面前深深地謙卑自己，敬畏祂、尊榮祂，將一切的榮耀來歸給祂。

6月15日 周五 诗10篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、作者说这句话【1】是什么意思？发怨言还是倾诉自己的感受？给你怎样的教导？

答：作者在这里说：“耶和华啊，你为什么站在远处？在患难的时候，为什么隐藏？”【1】这是作者在述说自己的感受，并不是发怨言；对他来说，神似乎离他甚远，所以他求问神：“为什么站在远处，在患难的时候为什么隐藏？”虽然他很坦白地表示怀疑，但没有就此停止祈祷，也没认定神已不再看顾他。所以他并不是在埋怨，乃是在单纯地恳求神快快来帮助。这教导我们：当我们感到最孤单或受压抑的时候，仍然要继续祈祷，把我们的困苦告诉神；并且我们也可以将自己的感受告诉神，这并不算犯罪或者是对神的冒犯。

2、恶人为什么可以成功和富足？甚至他们还自夸和轻慢神？我们当怎样来看待地上的成功与富足和信仰的关系？

答：恶人可以成功和富足，这是出于神的许可，诗人亚萨告诉我们，这是神将他们安在滑地，使他们坐着滑滑梯下地狱【诗73：18-19】。面对恶人在他们所做的一切事上都很成功，并且自夸说，没有谁、甚至神可以使他们倒下。我们可能会诧异为何神容让这些藐视祂的人积聚大财富呢？又或者会为此忿忿不平。我们应该省察自己，当恶人昌盛时，我们为什么会感到不安？是因为他们所行的恶，还是只因为妒忌他们的财富呢？要回答这些问题，我们就必须对邪恶和财富之间有正确的观念，也要认识这与信仰有什么关系。那些恶人虽然有暂时的成功与财富，但是他们必定会受到刑罚【5“你的审判超过他的眼界”】，因为神恨恶他们的恶行，祂是天天向恶人发怒的神【诗7：11】。我们要知道，地上的成功与财富只是暂时的，它们不是神悦纳某一个人的标志；缺乏财富也不表示不被神悦纳。地上的成功和财富与信仰没有绝对必要的关系，因此，不要让拥有或缺少财富困扰我们的心。

6月16日 周六 诗11篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“根基若毁坏，义人还能作什么呢？”【3】此“根基”是指什么？这句话给你怎样的教导？

答：这个“根基”就是指纯正的福音真理，因为只有纯正的福音真理才可以使罪人成为义人【弗1：13“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”】神正是借着这真道使罪人重生的【彼前1：23“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神活泼常存的道。”】因此，当大卫在这里说：“根基若毁坏，义人还能作什么呢？”这是提醒我们，我们之所以成为义人，是因为有这个“根基”，而根基是不可以被毁坏的，如果毁坏了，义人就不能有任何的建树，反而要灭亡。这也正是为什么使徒保罗要咒诅那些传另一个福音的人【加1：8-9“但无论是我们，是天上来的使者，若传福音给你们，与我们所传给你们的不同，他就应当被咒诅。我们已经说了，现在又说：若有人传福音给你们，与你们所领受的不同，他就应当被咒诅！”】；所以我们要牢牢地守住这纯正的福音真理，就如保罗吩咐提摩太的那样：“你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。从前所交托你的善道，你要靠着那住在我们里面的圣灵牢牢地守着。”【提后1：13-14】，要恨恶、抵挡那些传假道的人【约二9-11“凡越过基督的教训不常守著的，就没有神；常守这教训的，就有父又有子。若有人到你们那里，不是传这教训，不要接他到家里，也不要问他的安。因为问他安的，就在他的恶行上有分。”】。

2、耶和华的慧眼察看世人的目的是什么？这其中给你怎样的教导？

答：耶和华的慧眼察看世人的目的是要试验义人，并且审判恶人，因为祂是公义的神，必不以有罪的为无罪【5-7“耶和华试验义人；惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。他要向恶人密布网罗，有烈火、硫磺、热风作他们杯中的分。因为耶和华是公义的，他喜爱公义，正直人必得见他的面。”】。所以我们作为神的儿女，要特别注意自己的言语行为，不要放肆和随便，总要谨言慎行，免得我们犯罪得罪神。而且神的慧眼不单是察看世人，也是监察人的心肠肺腑【诗7：9“因为公义的神查验人的心肠肺腑。”】，愿我们都靠主保守自己的心【箴4：23“你要保守你心，胜过保守一切（注：或作“你要切切保守你

心”），因为一生的果效，是由心发出。”】，使我们的心思意念都能够蒙神的悦纳，如大卫所祷告的：“耶和华我的磐石，我的救赎主啊！愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。”【诗19：14】阿们！

6月17日 主日 诗12篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么会出现大卫所说的虔诚人和忠信人断绝的现象？现今的世代也是如此吗？你要如何在这样的环境中生活？

答：这是因为原罪对人生命的玷污和腐蚀（全然败坏）而导致人类罪恶的不断加剧；因此，凡不在神恩典的拯救和更新之下的人类都是如此；没有虔诚人，也没有忠信人。不单是大卫的那个时代，现今的世代也是如此！作为基督徒，我们是蒙了神的拯救的人，生命已经被更新和洁净，我们在这样弯曲悖谬的世代要如何生活呢？我们既然已经被神从这个世界分别为圣了，就不应当再效法这个世界、随从今世的风俗，也不要被周围的败坏和邪恶所影响；反而要抵挡这个世界的败坏，努力靠着神的帮助“出淤泥而不染”，在这个世界作神光明无瑕的儿女，将生命的道表明出来【腓2：15-16“使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀，将生命的道表明出来，”】，见证荣耀神的圣名。

2、大卫说耶和华的言语是怎样的【6】？这是什么意思？你要怎样对待神的话？

答：大卫说“耶和华的言语是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。”这是比喻性的说法，意思是说神的话语是绝对的真理，是绝对没有错误的，就如银子在泥炉中炼过七次，那是极其纯净而没有杂质的。而且圣经其它的地方告诉我们，神的话语如同我们脚前的灯，路上的光【诗119：105】；神的话就是那叫我们得救的福音【弗1：13】，是重生我们生命的活泼常存的道【彼前1：23】。因此，今天的基督徒要爱慕神的话语（纯净的灵奶），好像新生的婴孩爱慕奶一样【彼前2：2】；也要昼夜思想神的话语【诗1：2】，让神的话语来指引我们

的生活，并且让我们努力遵行神的话语，使我们真正能够合神心意，荣耀祂的圣名。

6月18日 周一 诗13篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫一连问了神四个“要到几时呢”是什么意思？是发怨言吗？你是否也有这样感受的时候？要怎样来面对？

答：在本诗的1-2节，大卫一连问了神四个“要到几时呢”【1-2“耶和華啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？我心里筹算，终日愁苦要到几时呢？我的仇敌升高压制我要到几时呢？”】，这不是发怨言，而是因为大卫在向神表白自己的感受以及自己迫切需要神拯救的心愿。当大卫在急难中，而且迟迟没有得到神的拯救的时候，他就向神发出这样的呼求。凡是基督徒都会有像大卫这样的经历和感受，因为基督徒在地上受苦是必然的，而他也一定会向神祷告呼求；同时神应允祷告的时间并不是完全按照我们的时间，所以在我们的心里就会产生像大卫这样的感受。当我们在这样的状况中时，不要灰心和放弃，而是要继续仰望神的怜悯和帮助，相信最终神一定会看顾我们。就如大卫在本诗中继续祷告神，最后他得着了喜乐和安慰：“但我倚靠你的慈爱，我的心因你的救恩快乐。我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。”【5-6】

2、大卫是君王，但他的心因什么而快乐？又因什么向神歌唱？如今你的快乐又是因为什么呢？

答：君王拥有极大的权利和丰富的财富和资源，人一般都是以权利、金钱等为自己的快乐，但是大卫说自己要因神的救恩快乐，因神对他的厚恩而向神歌唱：“但我倚靠你的慈爱，我的心因你的救恩快乐。我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。”【5-6】因为大卫知道这个世界和其上的情欲都要过去，惟有遵行神旨意的是永远长存【约一2：17】，所以他轻看地上的物质与权利，而单单以神的救恩为乐。今天的基督徒也应当如此！不是以我们的存款增多而快乐，也不是以拥有几处房产或者升职加薪而快乐；我们要以神为乐，以神所赐的恩典为乐，这是每个基督徒应该有的认识和心态。

6月19日 周二 诗14篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、什么人才会说“没有神”？“愚顽人”的定义是什么？无神论会带来怎样的后果？你是怎样的人？

答：圣经说：愚顽人心里说：“没有神。”【1】“愚顽人”不是指那些愚笨或没有受过教育的人，而是指拒绝神的人。愚顽人拒绝神，即是拒绝订立道德和属灵律法、带来公正和美好生活的那一位。愚顽的人就是“败坏”的，因为否认神的存在就会让罪恶控制。因此无神论一定带来道德更大的破产、生活更加的败坏。就如圣经说“他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。”【1】我们国家也就是一个很明显的实例：贪官污吏比历史上任何一个朝代都多；百姓的生活比任何一个朝代都艰难。这些很大的原因都是因为我们国家实行无神论的教育。圣经在这里告诉我们，凡是不承认神的存在都是愚顽人；而一个真正智慧的人不单相信神的存在，也努力要讨神的喜悦；相信神却不肯讨祂喜悦也同样是愚顽的人，所以我们这些相信并承认神的人不要成为另一种的愚顽人！

2、为什么说“没有一个人行善”？真善行的标准是怎样的？那我们要如何看待世人所行的“善事”？

答：圣经如此宣布说“没有一个人行善”，这是因为圣经是神的话，是以神的标准来衡量人的行为；而神的标准不单是照着律法的要求，也是要看一个人的内心是否是出于真心和为了荣耀神的动机，就如海德堡要理问答主日三十三第91问所总结的：什么是善事呢？答：惟独那些出于真心，并且是照着神的律法，目的是为了神的荣耀，并非基于我们自己的幻想或人的规条而行的事，才是善事。所以世人的行为在神的标准之下就显出了亏欠，不能算是真正的善行。那么，世人所行的“善事”难道就一点没有价值了吗？不是的。世人所行的“善事”虽然不能得蒙神的悦纳（意思乃是说不能使他们在神的面前赚取救恩，神因此就不审判他们），但是仍然是有一定价值的，因为也是出于神一般性恩典的作为，就如圣经说：“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；”【雅1：17】

神如此行的目的是要让这个世界不致直接变成地狱（因为世人太败坏，如果不被神的一般性恩典来抑制的话，这个世界就是地狱）；也是要让祂的百姓在这样的世界中能够更加得着祂的护理，可以平安无事的度日，更好地来传扬福音。

6月20日 周三 诗15篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫所说的寄居神的帐幕和圣山是什么意思？能够居住在神圣山需要怎样的条件？你认为自己可以居住神的圣山吗？

答：帐幕和圣山在本诗中是两个交替使用的字，都代表以色列人敬拜的中心点——神居住的地方。大卫所说的寄居神的帐幕和圣山意思是指享受神的同在；因为在整个旧约的时代，神是借着帐幕（祂指示摩西所造）和圣山（祂指示大卫的锡安山）来与自己的子民同在的。大卫在接下来的经文中描述了能够居住在神的圣山的条件：“就是行为正直、做事公义、心里说实话的人。他不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随伙毁谤邻里。他眼中藐视匪类，却尊重那敬畏耶和華的人。他发了誓，虽然自己吃亏，也不更改。他不放债取利，不受贿赂以害无辜。”【2-5】但我们在此也不要误以为能够与神同在是凭靠自己自己的行为表现。正确的理解应该是蒙神恩典可以与神同在的人必然会有这些表现；这些表现是基督徒成圣的果子，是神恩典在我们身上运行的结果，而不是神恩典在我们身上运行的原因和条件。这是圣经一贯向我们所显明的惟独恩典的原则！只是蒙恩的人一定会有感恩的果子，正如海德堡要理主日二十四第64问说凡是借着真信心被接在基督里的人，不能不结出感恩的果子。所以各位弟兄姊妹，我们要对照大卫在此所列出的这些表现来察验自己，看自己是否有这些蒙恩的果子，以此来确知自己是否能够享受神的同在。

2、“他发了誓，虽然自己吃亏，也不更改。”基督徒可以发誓吗？我们当怎样来对待发誓？

答：对于这个问题，在以前我们所领受的教导是基督徒不可以起誓，什么誓都不可起，因为主耶稣在世的时候亲自有这样的教导：“你们又听见有吩咐古人的话，说：‘不可背誓，所起的誓，总要向主谨守。

‘只是我告诉你们：什么誓都不可起。不可指着天起誓，因为天是神的座位；不可指着地起誓，因为地是他的脚凳；也不可指着耶路撒冷起誓，因为耶路撒冷是大君的京城；又不可指着你的头起誓，因为你不能使一根头发变黑变白了。你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者（注：或作“是从恶里出来的”）。’【太5：33-37】其实我们如果对照主耶稣在太23：16-22责备法利赛人时所说的话就可以知道，主耶稣所指的不可起誓乃是指法利赛人的假誓，他们出于诡诈的动机想要逃避自己在誓言中的责任：“你们这瞎眼领路的有祸了！你们说：‘凡指着殿起誓的，这算不得什么；只是凡指着殿中金子起誓的，他就该谨守。’你们这无知瞎眼的人哪！什么是大的？是金子呢，还是叫金子成圣的殿呢？你们又说：‘凡指着坛起誓的，这算不得什么；只是凡指着坛上礼物起誓的，他就该谨守。’你们这瞎眼的人哪！什么是大的？是礼物呢，还是叫礼物成圣的坛呢？所以，人指着坛起誓，就是指着坛和坛上一切所有的起誓；人指着殿起誓，就是指着殿和那住在殿里的起誓；人指着天起誓，就是指着神的宝座和那坐在上面的起誓。”而如果我们依据整本圣经的原则可以看到，对于能够维持并促进忠信和真理，荣耀神，造福邻舍的誓言是可以起的，这为神的话语所许可：申6：13和10：20，摩西吩咐百姓要指着神起誓；赛48：1神责备以色列人既指着神起誓却不凭诚实和公义；来6：13说神也指着自已起誓；而16节说人用起誓来了结各样的争论。同时圣经中也有这样的实例：创21：24亚伯拉罕起誓不欺负亚比米勒他们；创31：53雅各起誓与拉班此后彼此和睦相处；书9：15约书亚等人起誓不杀基遍人；撒上24：21-22大卫应扫罗所求起誓恩待扫罗的后裔；撒下3：35大卫起誓不吃饭来表明自己与押尼珥的死无关；王上1：29-30大卫起誓坚立要立所罗门为王的应许；罗1：9保罗呼求神为他作见证；9：1-2保罗指着基督说真话；林后1：23保罗呼吁神为他作见证等等。因此，今天基督徒在法庭作见证宣誓、就职宣誓、结婚誓言、洗礼誓言等等都是可以的，也是应该的。但是人绝对不可以起假誓，因为起假誓乃是妄称神的名，神必要审判！

6月21日 周四 诗16篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫认为神对他来说是怎样的？为什么？你如今是怎样来认识这方面的？大卫为什么说“我嘴唇也不提别神的名号”？给你怎样的教导？

答：大卫认为神是他一切的好处的所在【2“我的心哪，你曾对耶和华说：‘你是我的主，我的好处不在你以外。’”】，因为神是众善之源，雅各说：“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；”【雅1：17】而且人原本死在过犯罪恶之中，如果没有神的拯救，那么人在地上所有的一切享受和生活都是在犯罪，没有丝毫价值和意义；所以大卫承认说自己的好处不在神以外。今天任何一个基督徒都应当要有大卫这样的认识，否则他就没有对神真正的认识，他的信仰也还没有真正的建立起来。大卫正因为认识到神是他一切好处的所在，也认识神的神圣和威严，因此他存着敬畏的心说“我嘴唇也不提别神的名号”，这句话并不是说他嘴唇绝对不会提到别神的名号，提到别神的名号是为了批判它们是可以的；而是说他绝不承认自己任何的好处是来自于别神的，也不承认那些别神是真正的神。这也就提醒我们，作为基督徒，我们应当将一切的荣耀归给神，我们也要注意自己的口舌，不要将自己的生活动作与别神挂上联系，也不要将荣耀归给假神。就如我们中国人常常说的：“我的运气真好、我的命好”或者说“缘分”等等的话都不要从我们的嘴里发出，这才为好。

2、大卫说“我将耶和华常摆在我面前”这是什么意思？这样做有怎样的结果？给你有怎样的教导？

答：这句话的意思乃是说大卫时时刻刻都提醒自己是活在神的面前，因为神是无所不在的。大卫这样做的结果是信仰稳固不动摇，心中充满平安喜乐，肉身也安然居住【8-9“我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动。因此，我的心欢喜，我的灵（注：原文作“荣耀”）快乐，我的肉身也要安然居住。”】。这教导我们，应当时时刻刻记得神是无所不在的，我们在任何时候、任何地方都是活在神的面前，

因此我们应当时刻存敬畏神的心，谨守遵行神的诫命来荣耀神。这也就是我们平时经常说的基督徒要有神前意识。

6月22日 周五 诗17篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫求神保护他如同保护眼中的瞳人，这样的祈求是不是要求太多了？合神旨意吗？你从哪里知道？给你怎样的教导？

答：大卫求神保护他如同保护眼中的瞳人【8】，这样的祈求并不是要求太多了；他这样的祈求是按着神的应许来的，所以当然是合神心意的。神早就借着摩西的口告诉以色列人，祂保护他们如同保护眼中的瞳人：“耶和華遇见他在旷野、荒凉野兽吼叫之地，就环绕他、看顾他、保护他，如同保护眼中的瞳人，”【申32：10】，神也借先知撒迦利亚应许说：“万军之耶和華说：‘在显出荣耀之后，差遣我去惩罚那掳掠你们的列国，摸你们的，就是摸他眼中的瞳人。’”【亚2：8】这就让我们明白：神对我们这些属祂的人的眷顾和保护是何等地周到，断没有什么可以陷害我们，叫我们受损失【民23：23】。同时，这也提醒我们：我们向神所祷告祈求的，一定是要合乎神旨意的，是要有神亲自应许的，这样我们的祷告才可以真正蒙主成全。

2、大卫说不认识神的人有什么福分？他们以什么为满足？大卫又是以什么为满足【14-15】？你如今又是以什么为满足？

答：大卫说不认识神的人最多只在今生有福分，是以地上的财富和子女为代表的【14“耶和華啊，求你用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人！你把你的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。”】；他们是以地上的儿女为满足，但大卫却不是这样，他的盼望和满足是在于神的救恩，是自己的身体复活，将来可以与主永远同住【15“至于我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见（注：“见”或作“着”）你的形像，就心满意足了。”】。今天我们也应当以神赐给我们的救恩为我们的满足，因为祂在救恩中把祂的独生爱子赐给我们，借着基督的救赎而收纳我们成为祂的儿女，并且赐给我们永远的生命，这一切都是极其宝贵的，都是我们凭着自己永远都不能得到的，正如基督所说的：“人

若赚得全世界，配上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”【太16：20】

6月23日 周六 诗18篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、这个世界有许多的信仰和神明，为什么大卫可以认定并宣告惟有耶和華是真神呢【31-32】？从中给你怎样的教导和提醒？

答：虽然这个世界中有许多的信仰和神明，但是大卫却可以认定并宣告惟有耶和華是真神，这是因为他深知神的大能可以使他的生命改变，满有敬虔的样式。而这是任何其它的神明不能做到的【31-32 “除了耶和華，谁是神呢？除了我们的神，谁是磐石呢？惟有那以力量束我的腰，使我行为完全的，他是神。”】。这就教导我们知道怎样去分辨那些错谬的信仰和教训，凡是不能使我们的生命改变、产生敬虔，不能使我们的行为完全的，都不是真正的信仰和正确的教导；同时，既然我们认定自己所持守的信仰是纯正的信仰，就应当借着我们圣洁的生活来向世人见证我们的信仰，让他们看到真信仰所带来的能力与改变，叫他们将荣耀归给我们在天上的父。

2、大卫说神把自己的救恩给他作盾牌，这是什么意思？今天当你面对这个世界从四面八方而来的各样攻击时，又是以什么为盾牌来抵挡呢？为什么？

答：大卫说这句话的意思乃是指神所赐的救恩是他之所以可以在今生的痛苦患难之中仍然能够站立得稳的基础，是他成功抵挡今世苦难攻击的力量之所在。他这是使用了比喻的说法来表明神所赐的救恩对他来说是何等地重要，就好像是战争中盾牌对士兵的保护一样。今天当我们面对这个世界从四面八方而来的各样攻击时，仍然是要以神的救恩做盾牌来抵挡，因为只有神的救恩之中我们才可以真正得享安息，才不致害怕任何的患难与逼迫。基督说：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”【太5：11-12】“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面

有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”

【约16: 33】使徒保罗也告诉我们，因着神的拯救，今世的苦难不单不能使我们受损，反而要为我们成就将来极重无比、永远的荣耀：“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。”【林后4: 16-17】所以我们如今都要因着神的救恩而欢喜快乐，并且勇敢见证主，使荣耀归于父神。阿们！

6月24日 主日 诗19篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在本诗中是如何来默想神并向神回应的？主要有哪两方面？这给你有怎样的教导？

答：大卫默想的步骤是由神的创造开始，从中认识神的伟大和荣耀；再藉着神的话语（律法）来认识神的慈爱和怜悯，并且从中认识自己的罪以及神的拯救之恩；因此，大卫向神认罪和感恩：“谁能知道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。耶和华我的磐石，我的救赎主啊！愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。”【12-14】

从中我们看到神主要是透过两个方面来启示祂自己：（1）透过大自然来启示祂自己【1-6】，使我们认识到祂的荣耀和我们的有限；（2）神又藉着圣经启示祂自己【7-11】，使我们认识到祂的圣洁和我们的污秽，并且从中还认识到神对我们的救恩。我们面对神这方面的启示，原本都是无知的，因为我们是堕落的、愚昧无知的罪人；但是感谢主，祂因着自己的恩典和怜悯首先拯救了我们，开启了我们属灵的眼睛和心窍，我们才能够从神这两方面的启示中正确地认识祂。所以我们要因着神的拯救之恩来感谢祂；因着祂在圣经中向我们所显明的圣洁、公义、怜悯和恩慈来敬畏祂；也因着祂在大自然中所显明的大能和智慧来称颂祂；将一切的荣耀来归给祂。就如使徒保罗所说的：“因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！”

【罗11: 36】

2、律法一般给人的印象是条规和限制，大卫在此为什么反而称颂神的律法【7-11】？你如今对律法是怎样的认识？

答：一般情况下，当我们一提到律法，很自然会联想到那些限制我们享乐的条规和限制，但我们从7-11这里却看见一个相反的结果——律法可以使我们苏醒，使我们有智慧，给我们带来喜乐和光明。所以大卫在此特别称颂神的律法：“耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧；耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目；耶和华的道理洁净，存到永远；耶和华的典章真实，全然公义。都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。况且你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏。”虽然现今的教会普遍对神的律法有很多的误解：有认为律法仅仅是对旧约的以色列人有用，对新约的基督徒是没有用的（时代论神学就是这样的主张）；也有认为律法对基督徒来说只有在开始时指引他们来信主，有福音性的功用，一旦信主了就不需要再遵守律法了，因为没有人能够完全遵守律法的，基督已经代替基督徒遵行了，所以基督徒就不需要遵行了；甚至有认为律法是可咒诅的（见国内《基要查经五十二课》一书）。为什么会有这些的误解呢？这都是因为对“律法”这个词的误解以及对律法的功用认识不清所造成的。作为改革宗教会的信徒，我们需要对律法有正确的认识，否则我们就不能被称为基督徒；因为基督徒都是被神全备、圣洁的律法指引到基督面前的【加3：24“这样，律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。”】。我们纵观整本圣经，可以知道“律法”这个词在圣经中有不同的用法：（1）指整本圣经神的话【诗1：2；19：7】；（2）指神借摩西所颁布的律法【路24：44】；（3）指摩西律法中的十诫道德律部分【罗7：7】（4）指摩西律法中的礼仪律的部分【来10：1】；（5）有时也指摩西律法中民事律法的部分【约8：5】。而关于律法的主要功用，约翰加尔文在他的《基督教要义》中告诉我们主要有三：（1）普世性的功用，约束人犯罪，维持人类社会的道德秩序【罗2：14-16】；（2）福音性的功用，指引罪人到基

督面前因信称义【加3：24】；（3）律法的第三大功用是特别针对基督徒的，律法是成圣生活的指南，是指引基督徒过圣洁生活的法则。事实上大卫在诗19：7-8所称颂的就是律法这方面的功用。因此作为基督徒，我们要知道，神的律法是我们道路上的指引和亮光，而不是手脚上的锁链；律法会指出危险，并警告我们；也会指示我们何为神所喜悦的道路，并引导我们去遵行神的旨意。愿我们每一位都喜爱耶和华的律法，昼夜思想【诗1：2】，并且谨守遵行，成为真正有福的人。阿们！

6月25日 周一 诗20篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神在此称为雅各的神【1】，创世纪也特别说神为亚伯拉罕、以撒、雅各的神，那这位神与你是怎样的关系？祂凭什么又可称为你的神？

答：要想知道神与我们的关系，我们就必须好好从圣经中来认识，因为神是借着圣经向我们启示祂自己的。首先圣经告诉我们，神是创造万有的主，而我们是祂照着自己的形象样式所创造的，并且祂赋予我们人类有极高的权柄，可以代表神管理万物【创1：26-28】；因此我们人类与神的第一层关系是创造主与受造者的关系。同时在人类受造之初，神特别借着圣约（行为之约）与人类建立了美好的关系【创1：26：28 “神说：‘我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。’神就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女。神就赐福给他们，又对他们说：‘要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。’” 2：16-17 “耶和華神吩咐他說：‘園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。’” 何6：7 “他们却如亚当背约，在境内向我行事诡诈。”】，在圣约中，神被称为我们的神，而我们被称为神的子民或儿女。神在此圣约中要求我们人类要遵行神的诫命，否则就会受到死亡的刑罚。但是人类很快就悖逆神而堕落了，违背了神在圣约中的诫命【创3：1-7；何6：7】，这样就失去了与神之间的美好的、密切的关系，反而要受到神的咒诅

和死亡的刑罚。不过神并没有任凭全人类全部沉沦在罪中灭亡，而是特别因着自己的慈悲和怜悯又重新与祂所拣选的人立了恩典之约【创12：1-3“耶和华对亚伯兰说：‘你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他。地上的万族都要因你得福。’”17：1-8“亚伯兰年九十九岁的时候，耶和华向他显现，对他说：‘我是全能的神，你当在我面前作完全人，我就与你立约，使你的后裔极其繁多。’亚伯兰俯伏在地，神又对他说：‘我与你立约，你要作多国的父。从此以后，你的名不再叫亚伯兰，要叫亚伯拉罕，因为我已立你作多国的父。我必使你的后裔极其繁多，国度从你而立，君王从你而出。我要与你并你世世代代的后裔坚立我的约，作永远的约，是要作你和你后裔的神。我要将你现在寄居的地，就是迦南全地，赐给你和你的后裔，永远为业。我也必作他们的神。’”】所以从此之后，神就经常被称为亚伯拉罕、以撒、雅各的神，因为亚伯拉罕的子孙以撒和雅各是承受这恩典之约的人。而能够在此恩典之约中是何等有福的人！那我们如今与神是什么关系呢？本来我们是堕落的罪人，是要受到神的咒诅的；但因为神的恩典和怜悯，祂施恩拯救了我们，使我们也可以在恩典之约中有份，因为我们借着信心被称为亚伯拉罕的子孙【加3：7-9“所以你们要知道，那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙。并且圣经既然预先看明，神要叫外邦人因信称义，就早已传福音给亚伯拉罕，说：‘万国都必因你得福。’可见那以信为本的人和有信心的人一同得福。”】。所以如今神也可以被称为我们的神，我们被称为是神的子民或儿女，我们称神为天父，这是何等大的恩典啊！愿我们都能明白这宝贵的恩约，认识神这宝贵的恩典，并且向神感恩。

2、“有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。”【7】这句话给你有怎样的提醒和教导？

答：大卫看到很多的国家是以军力和武器自夸，但是这些力量却不能长存。我们综观历史，也看到的确不少帝国兴起时势力庞大，但没过

久却又归于大漠黄沙，灰飞烟灭了。所以大卫说：他国家的真正力量不是靠军备，乃是从对神的敬畏和敬拜而来；这不是军力，乃是神的能力。这提醒我们：不要依靠势力，不要依靠才能，而是要依靠万军之耶和华的灵方能成事【亚4：6】；这也教导我们：不论是国家或是个人，惟有神才能够真正保守。所以今天你要依靠谁呢？是依靠自己的财力、学识或者是人际关系吗？惟愿我们都顺服圣经的教导，也在此效法大卫的榜样：尽管“有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和華我們神的名。”阿们！

6月26日 周二 诗21篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说君王因为什么可以不至摇动【7】？这给你有怎样的教导？

答：大卫说君王因为神的慈爱而不至摇动【7“王倚靠耶和華，因至高者的慈爱必不摇动。”】。因为罪人原本是受神律法的咒诅的，因着神的慈爱而蒙了怜悯，才可以重新与神和好；并且神的慈爱是永不改变的，祂既爱世间属自己的人，就爱他们到底【约13：1】，因此大卫才说君王（包括所有人）只有依靠神的慈爱才不至摇动。这也就教导我们：只有在神的救恩之中、在救主基督里面我们罪人才不至摇动，才有稳固的保障。那么，你如今确定自己在基督里面了吗？

2、“他们想出计谋，却不能做成。”【11】为什么不能作成？这句话让你在面对世人的逼迫与陷害时有怎样的安慰？

答：大卫说这是因为他们所做的一切都是为了敌挡神，所以他们虽然可以想出计谋，但是只要神不允许，他们就绝不能作成【11“因为他们有意加害于你，他们想出计谋，却不能做成。”】。有了这样的保证，当我们在面对世人的逼迫与陷害的时候就不至害怕，因为我们是属神的儿女，祂会看顾我们到底；并且人逼迫我们就是在逼迫神自己，正如使徒保罗当年在未归正前逼迫基督徒，基督向他显现的时候问他：“扫罗，扫罗！你为什么逼迫我？”【徒9：4】所以，基督安慰我们说：只要我们的父神不允许，就是我们的一根头发也不会落下【太10：29-31“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能

掉在地上。就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重。”】。

6月27日 周三 诗22篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在本诗中是在述说自己的经历和遭遇，为什么很多方面也正好指向主耶稣基督？基督的经历应验旧约的预言，这其中给你有怎样的教导？

答：这是因为大卫是耶稣基督的预表，神要借着他的经历来预表基督，所以大卫虽然是在本诗中述说描写自己的经历，但是却正好指向了主耶稣基督在地上的遭遇。在本诗中有多处经文在新约中被引用在基督的身上，例如：1“我的神，我的神！为什么离弃我？”【太27：46】7“他们撇嘴摇头说”【太27：39】8“他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！”【太27：43】16“他们扎了我的手、我的脚。”基督被钉十字架的时候正是被扎了手和脚。22“我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你！”使徒在希伯来书2：12也应用在基督的身上。基督的经历应验旧约的预言，这是特别向我们证明了祂就是神在旧约中所应许的弥赛亚救主，因此就更加坚固了我们对祂的信心。

2、“我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你！……我在大会中赞美你的话是从你而来的；”【22、25】这两节圣经给你有怎样的教导？

答：22节“我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要赞美你！”这句话在希伯来书2：12被引用在耶稣基督的身上【“我要将你的名传与我的弟兄，在会中我要颂扬你。”】，所以这里的意思乃是指基督要带领祂所拯救的百姓在教会中敬拜神，称颂神。而紧接着25节说“我在大会中赞美你的话是从你而来的”，这是告诉我们基督带领祂所拯救的百姓对神颂赞的话语也是出于神的，是从神而来的。因此，从这两节圣经中我们可以明确地看见基督给现今教会在赞美神的事情上留下的榜样，那就是对神赞美的话是从神而来的，也就是赞美的话要出

于圣经，而不是像现今很多教会所做的那样，使用后来人所写的诗歌。所以我们教会承袭历代改革宗教会所做的，在敬拜中只使用神所默示的话语（也就是诗篇和颂赞性经文）来赞美神。

6月28日 周四 诗23篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。”【1】为什么大卫说神是他的牧羊人（即牧者）？如今这句话给你有怎样的教导？

答：大卫少年时放过羊，他根据自己的经历，把主描写成一位牧羊人【参撒下16：11】。这是用了比喻的说法。羊在哪里吃草、饮水和安全完全要靠牧羊人，所以大卫认为自己的生活、动作一切都有赖于神对他的眷顾和保守。而在新约中，主耶稣被称为好牧人【约10：11】、大牧人【来13：20】和牧长【彼前5：4】。祂是好牧人，在前引导我们走正路，我们则是基督顺服的羊。我们不是害怕而被动地跟随，我们有足够的理由心甘情愿地跟随祂；因为祂是全知、全能的神。我们一旦认识了好牧人耶稣基督，就要跟随祂！当我们让神——我们的牧人来引导的时候，我们就会非常满足。而当我们走自己的路的时候，我们选择的就去犯罪。只有我们的牧人知道，哪里有“青草地”和“可安歇的水边”能让我们的灵魂苏醒。我们只要顺从地跟随就会到达目的地，就会“必不至缺乏”。

2、你从本诗中看到大卫是怎样来看待神和自己的经历与遭遇的？他认为自己的结局是怎样的？给你怎样的教导？

答：大卫在本诗中宣告神是他的牧者，必不会使他遭受缺乏；而自己所有一切的遭遇都是神的带领，哪怕是行过死荫的幽谷也仍然有平安，会使他的福杯满溢；最终他必能够享受神慈爱的同在直到永远。这教导我们：只有进入到基督的羊圈（真教会）里面，成为基督的羊，让基督这位大牧者来牧养我们的一生，才能够不至缺乏、享受真平安、福杯满溢、与神同在直到永远。

6月29日 周五 诗24篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。”【1】你从这句话中看到怎样的真理？给你有怎样的教导和安慰？

答：我们从圣经这句宣告中看到神是全地的主宰，祂对万事万物拥有绝对的主权；因此万事万物也都是照着神的旨意在运作，最终的目的也都是为了要成就神的旨意。明白这样的真理，对我们这些属神的儿女来说是极其重要和宝贵的，因为这样我们就不至惧怕地上任何的人事物，反而有信心相信一切的人事物最终都会成就神的旨意，那么我们所遭遇的一切，无论是好是坏，都不能使我们受亏损，反而是使我们得益处；因为神叫万事互相效力，叫爱神的人得益处【罗8：28】。

2、寻求耶和华神的族类是怎样的【4-6】？圣经说他们也就是寻求神的雅各，这是什么意思？基督徒与旧约的圣徒不是同一族类吗？为什么？

答：大卫说寻求耶和华的族类是：“手洁心清、不向虚妄、起誓不怀诡诈的人。”【4】圣经说他们也就是寻求神的雅各，意思是说他们是像雅各（即以色列）一样的敬畏神的子民；这里的“雅各”不单是指雅各这个人，也指雅各所代表的神的子民这个群体，与族类是同义词。为什么这么说呢？因为神与雅各的祖先亚伯拉罕立恩典之约的时候说得很清楚，神不单是与亚伯拉罕立约，也是与他的后裔立了这永远的约，亚伯拉罕的儿子中只有以撒承袭了这个恩约，而在以撒的儿子中，只有雅各是恩约的承受者；到了雅各之后，才是所有雅各的子孙是恩约的承受者。因此圣经中经常说神是亚伯拉罕、以撒、雅各的神；雅各被神改名为以色列，而以色列也就成了旧约时代所有神百姓的代名词。因此大卫说那些寻求耶和华的族类就是寻求神的雅各。新约的基督徒与旧约的圣徒事实上是同一个族类的，都是属于神的儿女，因为新约的基督徒被称为是亚伯拉罕的真子孙【加3：7-9】，是真正的以色列人（犹太人）【罗2：28-29】，新约教会就是真正的以色列。因此现今时代论者所教导的说基督徒与以色列人是两个不同的团体，甚至在永恒中也是不同的团体，是错误的，是违背圣经的。

6月30日 周六 诗25篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神与人类立了什么约？10节这里的“约”是指什么约？为什么？这句话给你怎样的教导？

答：神与人类主要立了两个约：一个是与全人类立的行为之约，是与全人类的始祖亚当立的，应当代表全人类【创1：26-28；2：16-17】，很可惜亚当背约失败，使全人类都一同落在行为之约的咒诅之下；另外一个约是与祂所拣选的族类所立的恩典之约，是与选民之祖亚伯拉罕所立的【创12：1-3；17：1-8】；但这个恩典之约的真正成就者却是主耶稣基督，并不是亚伯拉罕（所以圣经说：“亚伯兰信耶和華，耶和華就以此为他的义。”【创15：6】），因为自从亚当堕落之后，就再也没有人能够完全遵行神的诫命和律法。只有神因着祂自己的恩典和怜悯而赐下的耶稣基督才能够完全遵守神的律法，为祂的百姓赚得永生。所以10节“凡遵守他的约和他法度的人，耶和華都以慈爱诚实待他。”这里的“约”指的就是恩典之约，因为只有被基督救赎的人才能够有守约的可能性，未归正的人是不可能有能力来守约的，也是不愿意来守约的【罗8：7“原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。”】。这就教导我们：既然已经蒙恩成为神恩约中的子民，就应该努力尽上自己的本分，靠着神的恩典和圣灵的帮助来遵行神恩约中的命令，来见证荣耀神的圣名。

2、“谁敬畏耶和華，耶和華必指示他当选择的道路。”【12】这句话对你在寻求神的带领时有什么指导和提醒？

答：“谁敬畏耶和華，耶和華必指示他当选择的道路。”这句话的意思是说，只有当一个人存着敬畏神的心来寻求神的带领和指引时，神才会真正指示他当选择的道路。所以这就提醒我们：当我们想要明白或寻求神对我们的带领时，首先我们的心态很重要，我们应该是存着虔诚、敬畏的心，是为了要遵守神命令的心来寻求神的带领；而不是只想把明白神的命令和指引拿来炫耀。所以，愿神保守我们每个人的心，使我们都存着虔诚、敬畏的心来寻求神，这样神就必会让我们寻见，

并且指示我们当选择的道路；也愿神帮助我们，使我们有力量来遵行神的命令，在地上过圣洁的生活来见证荣耀神的圣名。阿们！

7月1日 主日 诗26篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在3-7节说自己要怎样才来敬拜神？为什么需要这样？这提醒你要怎样行，你的敬拜才蒙神的悦纳？

答：大卫说自己要按照神的真理而行，不与那些虚谎和瞒哄人的同群，同时他也说自己恨恶恶人的会，不与恶人同坐；他要洗手表明无辜才来敬拜神【3-7“因为你的慈爱常在我眼前，我也按你的真理而行。我没有和虚谎人同坐，也不与瞒哄人的同群；我恨恶恶人的会，必不与恶人同坐。耶和華啊，我要洗手表明无辜，才环绕你的祭坛；我好发称谢的声音，也要述说你一切奇妙的作为。”】，这里真正的意思就是说大卫要活出成圣的生活才来敬拜神。为什么需要这样呢？因为圣经说：“非圣洁没有人能见主。”【来12：14】所以，这也就提醒我们这些口称基督为主的人，要竭力追求实际生活中的圣洁（这成圣生活的表现主要就是遵行神的真理，与世人分别为圣；也要恨恶恶人的会，与这些恶人也要有分别，不能与他们同流合污。），这样我们的敬拜才能够蒙神的悦纳。

2、“恶人的会”是指什么？现今恶人的会是哪些？你要怎样对待恶人的会？

答：这“恶人的会”就是指假教会。“教会”这个字在旧约中就是指一群人的聚集，也就是“会”这个字所表达的意思。因此，这“恶人的会”就是指假教会，新约也称为“撒旦一会”【启2：9“我知道你的患难，你的贫穷，（你却是富足的。）也知道那自称是犹太人所说的毁谤话，其实他们不是犹太人，乃是撒旦一会的人。”】。那么现今恶人的会（假教会）是哪些呢？我们从圣经的原则来看，凡是不接受圣经全备的真理，并且敌挡真理而传讲错谬的那些自称为“教会”的，都是假教会。《比利时信条》的第二十九条告诉我们应该怎样来区分真假教会：我们相信，我们应当根据神的话语，认真、仔细地分辨什么是真教会，因为当今世界，所有教派都称自己为教会。我们这里所

说的不是那些假冒为善之人，他们虽身在教会，与信徒参杂在一起，但其实不属于教会；我们所说的真教会在圣徒相交上一定与一切自称为教会却不属于真教会的各宗派有区别。真教会的标志如下：她宣讲纯正的福音；她按照基督当初设立圣礼的样式施行圣礼；她为纠正错误、刑罚罪恶而执行教会纪律。简言之，她按照神纯全的话语管理教会，弃绝一切与之相违背的错谬，并且承认耶稣基督为教会唯一的头。凭着这些标志，真教会一定能被人认出来，我们没有权利与真教会相分离。凭着真基督徒的标志，那些属于真教会的信徒也能被辨认出来：他们相信耶稣基督是唯一的救主；他们逃离罪恶，饥渴慕义，不偏左右地爱真神、爱自己的邻舍；他们把肉体 and 邪情私欲同钉十字架。虽然里面仍有极大的软弱，但是，靠着圣灵的大能，他们一生的年日都在与自己的软弱争战，时常因主耶稣基督的宝血、受死、受苦与顺服向他呼求，因为藉着信他，他们的诸罪都得了赦免。假教会将自己及自定的规章凌驾于神话语的权威之上，不愿服在基督的轭下，也不按基督的吩咐执行圣礼，而是随己意添加和删减神的话。这种教会依靠人过于依靠基督。它逼迫按神的话语过圣洁生活的人，又逼迫那些斥责教会犯罪、起贪心、拜偶像之人。这两种教会很容易被辨认和区分开来。所以作为基督徒，我们要按着圣经的真理来分辨真假教会，并且委身真教会，恨恶假教会。

7月2日 周一 诗27篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、惧怕好像是人与生俱来的一种表现，但大卫是怎么克服惧怕的？你如今要怎样做才不至惧怕呢？

答：大卫因为与神有正确的关系，他在自己的生命中依靠神，将神当作自己的保障，所以他不惧怕任何的人事物，包括仇敌对他的攻击【1-3 “耶和華是我的亮光，是我的拯救！我还怕谁呢？耶和華是我性命的保障（注：或作“力量”）！我还惧谁呢？那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。”】。这也就教导我们今天应该怎样做才不至惧怕，那就是要学效大卫那样与神建立正确的

关系，将神当作自己的力量和保障，让神保护我们，这样我们也就可以与大卫一起说：“耶和华是我的亮光，是我的拯救！我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（注：或作“力量”）！我还惧谁呢？那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。”

2、大卫说他一生最大的愿望是什么【4】？这是什么意思？你如今最大的愿望又是什么？

答：大卫说他一生最大的愿望是一生一世可以住在神的圣殿中，瞻仰神的荣美，在祂的殿里求问【4“有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。”】，意思就是一生一世可以在真教会（神的殿预表教会）中享受神的同在，与神有美好的交通。作为基督徒，我们最大的愿望也莫过于此！一生一世委身在真教会中，享受神的同在，与神有美好的交通，时刻领受神恩典的眷顾和保守。除此之外，你还需要什么呢？愿我们每个人都扪心自问，看自己的愿望是什么，惟愿我们都能够像大卫那样对神说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”【诗16：2】

7月3日 周二 诗28篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说如果神向他闭口，他就如将死的人一般【1】，这是什么意思？为什么会这样？给你怎样的教导？

答：大卫向神祷告说：“耶和华啊，我要求告你；我的磐石啊，不要向我缄默；倘若你向我闭口，我就如将死的人一样。”【1】这句话的意思是说，如果神向大卫隐藏，不再施恩于他，那么他就如同死人一个（无论灵性的生命还是肉体的生命都是如此）。为什么会这样呢？因为人的生命气息都在于神的施恩，人的生活动作存留都在于神【徒17：28】，如果没有神的恩典，那么人就不能存活。旧约的圣徒以利户也曾论到这一点：“他若专心为己，将灵和气收归自己，凡有血气的就必一同死亡，世人必仍归尘土。”【伯34：14-15】这就教导我们：既然我们的生命、动作、气息和存留都在于神，我们就应当敬畏神，尊崇祂，并且依靠祂的恩典来为祂而活，见证荣耀祂的圣名。

2、“他们既然不留心耶和華所行的和他手所做的，他就必毀坏他们，不建立他们。”【5】这句话给你怎样的提醒和警戒？

答：这句话的意思是说这些人藐视神的作为，因此神就毀坏他们，审判他们。因此这提醒我们这些神的儿女总要留心看重神一切的作为，从中认识神的伟大和尊严，以致敬畏神，尊崇祂。如果我们对神以及祂的作为心存藐视，我们也要受到神严厉的审判，被毀坏而不得建立，直至永远的灭亡。

7月4日 周三 诗29篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在1-2节呼吁神的子民要怎么对待神？“以圣洁的妆饰敬拜耶和華”给你有怎样的教导？

答：大卫在此呼吁神的子民要将一切的荣耀和能力归给耶和華神，并且以圣洁的妆饰来敬拜耶和華【1-2“神的众子啊，你们要将荣耀能力归给耶和華，归给耶和華。要将耶和華的名所当得的荣耀归给他，以圣洁的妆饰（注：“的”或作“为”）敬拜耶和華。”】。“以圣洁的妆饰敬拜耶和華”这句话有两层意思，一是指神的百姓在敬拜神的时候需要有外在妆饰上的圣洁，也就是指敬拜的时候外在的言行举止和服饰外貌都要合乎圣徒的体统；二是指神的百姓在敬拜神的时候需要有内在和实际的圣洁来敬拜神，就是要有圣洁的生命来敬拜神。所以这句话教导我们在敬拜神的时候要注意的两方面：第一，在敬拜神的时候要注意自己的言行举止和服饰外貌，要穿着正派和正式，不要穿着随便，要有敬畏神的心；第二，我们要思想自己平时的行为，有否努力过圣洁的生活，因为圣经说“非圣洁没有人能见主”【来12: 14】。求主帮助我们每一位弟兄姊妹都能够按照神的心意来敬拜神，使我们的敬拜能够蒙神的悦纳，也使神的心意得满足。

2、“洪水泛滥之时，耶和華坐着为王……”【10】这句话是什么意思？给你有怎样的教导和安慰？

答：这句话的意思是说尽管这个世界有许多的事情看起来好像如同洪水泛滥一样不受约束，但是耶和華神仍然坐着为王，掌管这一切；所以这句话的意思是表明了神的至高主权对万事万物的掌管。这就让我们

明白：既然万事万物都在神的掌管之中，那么我们人生所有的遭遇也都在神的安排和掌管之下。因此，即使有很多的时候，有些患难和艰难看起来好像不受约束，没有办法掌控，几乎会伤到我们，但是仍然是在神的掌管之中，因此我们就不要害怕有任何事会越过神的掌管而对我们造成任何的伤害。因此，明白神主权的掌管会给我们基督徒极大的安慰。

7月5日 周四 诗30篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说他为什么要尊崇神【1-3】？你认为神在你生命中做了什么工作？你要怎样来回应神？

答：大卫说他要尊崇神，是因为神曾经提拔他，医治他，拯救他【1-3

“耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我夸耀。耶和華我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。”】作為基督徒，我們應當認識到神在我們的生命中所作的工作，那就是首先使我們死去的靈魂活過來【弗2：1】，更新我們被罪敗壞的生命，使我們重生得救；然後在我們每天的生活中看顧保守帶領我們行走義路，當我們悖逆犯罪的时候，神也會管教我們，目的是讓我們能夠更好地敬畏祂，尊崇祂，遵行祂的旨意，來見證榮耀祂的聖名。所以我們要因着神向我們所施的救恩來敬畏祂，尊崇祂；因着每天對我們的保守眷顧來感謝祂，稱頌祂的聖名；也要因着祂對我們的帶領和幫助來努力遵行祂的旨意，過聖潔的生活來見證榮耀祂。

2、“因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。”【5】這句話是什麼意思？給你有什麼樣的教導和安慰？

答：這句話的意思乃是指神對那些屬祂的兒女來說是何等地有恩典和憐憫！雖然因着祂的公義，對於基督徒的犯罪，祂會有管教和懲罰，但是祂的怒氣不過是轉眼之間，而祂的恩典乃是一生之久。因此，神的兒女雖然在神的管教之下是痛苦的，但是經過管教之後却是喜乐的，就如大衛在這裡所說的“一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。”希伯來

书的作者也告诉我们：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”【来12：11】所以，我们从这里所得着的教导与安慰是：只要我们与神有正确的关系，祂是我们的天父，而我们是祂的儿女；那么我们就不要害怕神任何的管教，因为祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久；同时我们反而要从神的管教中得着安慰，因为知道祂爱我们，并且祂管教我们，是要使我们更加结出平安的果子就是义，因此我们应该欢喜领受神的管教。

7月6日 周五 诗31篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我将我的灵魂交在你手里。耶和华诚实的神啊，你救赎了我。”

【5】当大卫如此说时，你看到他对神怎样的信心？你如今对神的信心要怎样表现出来呢？

答：我们从大卫所说的话中看到他对神有真实的信心。因为他对神有正确的认识，知道神是信实的神，也深信神必定会拯救他的灵魂，所以他才坦然地将自己的灵魂交在神的手里。作为基督徒，我们也应该有像大卫这样的信心，因为罪人就是借着神所赐的真信心来投靠基督而被称为义的；而这真实的信心的主要表现就在于对神有正确的认识【约17：3“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”】，并且在面对逼迫患难甚至是死亡的时候可以坦然无惧，没有害怕，就如大卫很坦然地将自己的灵魂交在神的手里。我们应该省察自己，看看自己是否真正拥有这真实得救的信心。

2、“我终身的事在你手中，”【15】大卫是在什么情况下说出这样出于信心的话语的？给你怎样的教导？

答：当大卫对神说：“我终身的事在你手中，求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。”时，这是大卫在被仇敌逼迫、毁谤和陷害的状况之下所说的【13“我听见了许多人的谗谤，四围都是惊吓。他们一同商议攻击我的时候，就图谋要害我的性命。”】。就在这样的状况之下，大卫仍然认为自己人生所有的事情（包括被仇敌毁谤和攻击）都

是在神的手中，所以这的确是大卫出于信心的话语！这教导我们：既然我们终身所有的事情都是在神的手里，那么就没有任何事情可以不经过神的允许就临到我们的身上；而神叫万事互相效力，为要叫我们得益处【罗8：28】，所以我们就不要为自己所受的痛苦而埋怨神，反而要相信即使是这些痛苦的事情仍然是叫我们得益处的，这样我们就可以常常喜乐，凡事谢恩【帖前5：16-18“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”】。

7月7日 周六 诗32篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在1-2节说怎样的人才是有福的人？你是这样的有福之人吗？你的罪要如何得赦呢？

答：大卫说被神赦免罪恶、并且被算为义而不算为有罪的人是有福的【1-2

“得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的！凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，这人是有福的！”】。这就是每一个基督徒在神面前所蒙的恩典；因此，凡是基督徒都应该是这样的有福之人。但因为现今在教会中有很多是挂名的基督徒，他们的生命没有真正被神改变，所以他们还不是这样的有福之人。我们每个人都要仔细省察自己，免得自己落在自欺的里面还不自知。我们的罪要如何得着赦免呢？那就惟独靠着耶稣基督的宝血啊！因为神命定罪得赦免的唯一途径就是借着流血，正如圣经所说的：“按着律法，凡物差不多都是用血洁净的，若不流血，罪就不得赦免了。”【来9：22】，这也正是为什么神在旧约的时代要不断教导以色列人有关于献祭的事情；但是这其中有很多是预表耶稣基督的宝血来洗净人的罪，所以圣经又说：“律法既是将来美事的影儿，不是本物的真像，总不能藉着每年常献一样的祭物，叫那近前来的人得以完全。若不然，献祭的事岂不早已止住了吗？因为礼拜的人，良心既被洁净，就不再觉得有罪了。但这些祭物是叫人每年想起罪来，因为公牛和山羊的血断不能除罪。所以，基督到世上来的时候，就说：‘神啊，祭物和礼物是你不愿意的；你曾给我预备了身体。燔祭和赎罪祭是你不喜欢的。那时我说：神啊！我来

了，为要照你的旨意行；我的事在经卷上已经记载了。’以上说：‘祭物和礼物，燔祭和赎罪祭，是你不愿意的，也是你不喜欢的’（这都是按着律法献的）。后又说：‘我来了为要照你的旨意行。’可见他是除去在先的，为要立定在后的。我们凭这旨意，靠耶稣基督只一次献上他的身体，就得以成圣。凡祭司天天站着事奉神，屡次献上一样的祭物，这祭物永不能除罪。但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了。从此等候他仇敌成了他的脚凳。因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。”【来10：1-14】所以如今我们的罪得赦免只有靠着耶稣基督的宝血，我们靠着基督的宝血才可以坦然无惧地进到圣洁的神的面前：“弟兄们，我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所，是藉着他给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是他的身体。”【来10：19-20】

2、大卫指出自己犯罪闭口不认罪和认罪有什么不同的结果【3-5】？给你有怎样的教导？

答：大卫在此指出自己犯罪闭口不认罪的时候，是“因终日唉哼而骨头枯干。”而且神审判的手一直在他的身上，以致他“的精液耗尽，如同夏天的干旱。”就是生命的枯萎；但是当他向神认罪的时候，神就赦免他的罪，使他可以靠着神而欢喜【3-5“我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的干旱。我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：‘我要向耶和華承认我的过犯。’你就赦免我的罪恶。”11“你们义人应当靠耶和華欢喜快乐；你们心里正直的人都当欢呼。”】。所以这两者的结果是非常不同的：一个是被罪压伤，受神审判；另一个是蒙主赦罪，靠主欢喜。圣经说：“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。”【箴28：13】这教导我们今天不要隐瞒自己的罪，反而要谦卑地向神承认自己的罪，仰望神的怜悯来洁净我们，使我们可以成为圣洁，可以与神有美好的交通，从神那里重新得力，有喜乐的心更好地见证荣耀神的圣名。阿们！

7月8日 主日 诗33篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、你从8-9这两节经文中看到当人认识神的创造之工会带来怎样的结果？为什么？你是怎样来回应神的创造之工的？

答：这里圣经说：“愿全地都敬畏耶和華；愿世上的居民都惧怕他。因为他说有，就有；命立，就立。”【8-9】因此，很明显的，当人认识神的创造之工后就会敬畏神，甚至惧怕祂。为什么呢？因为从创造之工中我们可以看到神的永能和神性【罗1：19-20“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给他们显明。自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”】，看到神的大能和威严以及智慧，所以认识这样的神自然会使人人生发敬畏和惧怕的心。只是世人因为被撒旦弄瞎了心眼，以致不能正确地认识神以及祂的大能，也是故意不认识神，不将荣耀归给神【罗1：21“因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。”】，所以就不可能产生真正的敬畏之心，最多会有惧怕之心。但是我们这些属神的儿女不一样，因为我们已经蒙了神的拯救，被圣灵开启心眼，以致可以正确的从大自然（神的创造之工）中认识神的永能和神性，所以我们就要敬畏神，将神所当得的荣耀来归给祂，以圣洁的妆饰敬拜祂；就如诗篇29：1-2所说的：“神的众子啊，你们要将荣耀能力归给耶和華，归给耶和華。要将耶和華的名所当得的荣耀归给他，以圣洁的妆饰（注：“的”或作“为”）敬拜耶和華。”

2、你从10-12这三节圣经看到怎样的真理？你认为国家和人民真正的出路在哪里？

答：这三节圣经说：“耶和華使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。耶和華的筹算永远立定，他心中的思念万代常存。以耶和華為神的，那国是有福的！他所拣选为自己产业的，那民是有福的！”

【10-12】我们在此看到：列国与众民的计划若不符合神的旨意，都要归于无有；而耶和華的旨意永远坚立；被神所拣选的国家 and 人民是有福的，这其中给我们看到的还是关于神至高、绝对的主权，对列国与

众民主权的真理，祂掌管一切，也审判一切！所以现今任何一个国家和人民的真正出路只有在神那里，只有敬畏神，谨守遵行神的道才是人类唯一的出路；否则人类的道德会越来越败坏，罪恶会越来越泛滥，人际关系会越来越混乱；社会、国家和世界都会动荡不安。只有“以耶和華為神的，那國是有福的！他所拣选为自己产业的，那民是有福的！”阿们！

7月9日 周一 诗34篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“耶和華的使者，在敬畏他的人四圍安營搭救他們。”【7】這節經文給你怎樣的教導？

答：這教導我們：在這樣一個彎曲悖謬、動蕩不安的世代中，我們只有敬畏神，謹守遵行祂的道才可以得享安息，不致害怕這個世界任何的危險與傷害；因為“耶和華的使者，在敬畏他的人四圍安營搭救他們。”神對那些敬畏祂的人的眷顧和保守是何等地周全，就如大衛在另外一篇詩篇中說：“我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席。你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。”【詩23：4-5】

2、聖經說敬畏和尋求耶和華的人什麼好處都不缺【9-10】，那你認為自己現在有什麼缺乏的嗎？是因為什麼原因呢？

答：聖靈借大衛的口說：“耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。少壯獅子還缺食忍餓；但尋求耶和華的，什麼好處都不缺。”【9-10】這是何等寶貴的應許呢！那麼各位弟兄姊妹，你如今有什麼缺乏的嗎？肉體上的缺乏要麼是我們自己懶惰，結果就只能受貧窮【箴10：4“手懶的，要受貧窮；手勤的，却要富足。”】要麼就只是我們自己認為的缺乏而已，或者還是因為我們沒有尋求耶和華，以致神讓我們落在缺乏中，為要促使我們來尋求祂的面。因為主耶穌曾經說過：“不要憂慮說，‘吃什麼？喝什麼？穿什麼？’這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。”【太6：31-33】作為基督徒，我們應當看到自己在屬靈上的缺乏，並且努力不懈地追

求属灵上的成长，我们“应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步，”【来6：1】并且我们还要像保罗那样：“我不是以为自己已经得着了，我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”【腓3：13-14】今天有很多自称为基督徒的说：神学和教义，那是你们传道人要研究的，我们作为平信徒，只要好好工作，在主日的时候去教会聚会就可以了。这是何等无知的话语！圣经有哪一处告诉我们作为一般的基督徒，就可以不需要追求在真理和教义上的长进？圣经每一次关于追求长进的吩咐都是对全体神的百姓说的，而不只是对传道人说的，就如先知何西阿所说的：“我们务要认识耶和华，竭力追求认识他。”【何6：3】“我的民因无知识而灭亡。”【何4：6】愿我们每一位都以此为警戒，努力追求在真道上的长进，努力寻求耶和华，使我们在属灵上真正不致缺乏。

7月10日 周二 诗35篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在这里所说的是什么意思【1-8】？难道是在咒诅敌人吗？这样的祷告可以吗？我们今天要怎样来运用？

答：大卫在1-8节说：“耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争；与我相战的，求你与他们相战。拿着大小的盾牌，起来帮助我！抽出枪来，挡住那追赶我的。求你对我的灵魂说：‘我是拯救你的。’愿那寻求我命的，蒙羞受辱；愿那谋害我的，退后羞愧。愿他们像风前的糠，有耶和华的使者赶逐他们。愿他们的道路又暗又滑，有耶和华的使者追赶他们。因他们无故地为我暗设网罗，无故地挖坑，要害我的性命。愿灾祸忽然临到他身上；愿他暗设的网缠住自己；愿他落在其中遭灾祸！”这是一首求神来审判敌人的“降祸”（诅咒）诗。听起来虽然特别严酷，但我们必须记住：（1）大卫不明白为什么自己身为神膏立的、并要毁灭地上一切恶人的一国之君，却被以不正当的手段要杀他的人追得疲于奔命。（2）大卫诚心诚意地呼求神施行公义的审判，并不是要求报私仇。（3）大卫也没说要复仇，只是将事情交给了神。这些只不过都是大卫的建议而已。（4）这些诗歌使用了比较夸张的

手法。它们的目的是在激励别人站稳立场，抵制罪恶。所以这并不是在咒诅敌人，而是呼求神彰显祂的公义。因此这样的祷告当然是可以的。也许在某些人的生活经历中已经没有了“残酷”的环境，但对在我们这个国家的基督徒来说仍然是每天要面对的现实。例如政府计划生育中那些残暴的强制堕胎行为，这就是在杀人，是我们每个遵行神生养众多命令的基督徒都要面对的残酷环境。既然神在圣经中应许说要帮助受迫害的人，审判不悔改的罪人。所以我们为实现公义而祷告的时候就可以像大卫一样来呼求神在我们国家施行祂公义的审判，来审判那些硬心的杀人犯。而我们知道，到基督再来的时候，所有恶人都要遭到神公义的惩罚。

2、面对人的以恶报善，大卫是怎么做的【12-16】？结果如何？为仇敌代祷会带来怎样的结果？这给你有什么教导？

答：面对人的以恶报善，大卫他却是以善胜恶【12-16“他们向我以恶报善，使我的灵魂孤苦。至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心，我所求的都归到自己的怀中。我这样行，好像他是我的朋友，我的弟兄；我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。我在患难中，他们却欢喜，大家聚集；我所不认识的那些下流人聚集攻击我，他们不住地把我撕裂。他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。”】。结果由于这些人不配得着大卫所求的祝福，所以这些祝福就归到大卫的怀中【13“我所求的都归到自己的怀中。”】。今天我们为仇敌代祷的时候，可能会带来两种结果：一是仇敌自觉羞愧，悔改变为朋友，圣经应许说人所行的若蒙神的喜悦，神就使他的仇敌与他和好【箴16:7“人所行的，若蒙耶和华喜悦，耶和华也使他的仇敌与他和好。”】；二是仇敌继续作恶，我们所求的都归到自己的怀中。就如主耶稣也曾经教导门徒们，出去传道的时候，到了一座城或一个家庭，就要问他们的安，为他们祝福，如果他们配得，问安与祝福就归给他们，如果不配得，那么这些问安与祝福就仍归给使徒们【太10:11-13“你们无论进哪一城，哪一村，要打听那里谁是好人，就住在他家，直住到走的时候。进他家里去，要请他的安。那家若配得平安，你们所求的平

安就必临到那家；若不配得，你们所求的平安仍归你们。”】。这就教导我们：不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒，要为那逼迫我们的祷告，只可祝福，不可咒诅；不要以恶报恶，反要以善胜恶，就如使徒保罗所教导我们的：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。要彼此同心，不要志气高大，倒要俯就卑微的人（注：“人”或作“事”）。不要自以为聪明。不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去做。若是能行，总要尽力与众人和睦。亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（注：或作“让人发怒”）。因为经上记着：‘主说：伸冤在我，我必报应。’所以，‘你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”【罗12：14-21】

7月11日 周三 诗36篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、恶人为什么不怕神？不怕神的人什么都可以做，不是很好的吗？你要怎样来看待这些事呢？

答：恶人不怕神是因为他们对神的无知或者他们根本不相信有神，就如诗篇在别处说：“愚顽人心里说：‘没有神’”【诗14：1】恶人不怕神，所以没什么可以约束他们不犯罪；他们去犯罪好像根本不会有事一样。但这只是暂时的，因为神是公义的，祂必不以有罪的为无罪，神只是在推迟对他们的审判而已。当我们认识到这一点时，我们就不要去犯罪了；反而要敬畏神，谨守遵行祂的道；让对神的敬畏来阻止我们犯罪吧。在我们感激神慈爱的时候，一定不要忘记神也是公义的。

2、“你的公义好像高山，你的判断如同深渊。耶和華啊，人民、牲畜，你都救护。”这节经文给你有怎样的教导？我们可不可以为动物、牲畜祷告？

答：这节经文告诉我们神的公义好像高山一样稳固而不动摇，也就是说神是绝对的公义，必不以有罪的为无罪；而神的判断（就是审判）如同深渊一样令我们难以测度；同时神对祂的儿女和百姓却又是何等地有恩典和怜悯，甚至连他们家里的牲畜神都救护。这是为要回应前面

1-4节所说的恶人不怕神而坏事做绝的状况的。在周围都是这样的恶人的状况下，义人肯定是受尽苦头，甚至也困惑神为什么容忍恶人这样的猖獗，诗人在这里就告诉我们，神是绝对的公义，必不以有罪的为无罪，必要审判罪恶；但是神的审判（无论是时间还是方式）都不是我们可以测度的，我们只有忍耐等候神对我们的救护，因为祂必看顾我们每一个属祂的人。至于我们可不可以为动物、牲畜祷告这个问题，我们要看见圣经既然在这里应许说神会救护我们的牲畜，那么我们就可以知道，为动物、牲畜祷告当然是可以的。只是我们需要注意：为动物或者牲畜祷告不是单纯地为了求神怜悯它们，而是为要求神怜悯我们，因为它们是神赐给我们的产业；同时为它们祷告，这祷告与救恩无关，因为动物或者牲畜并没有犯罪和堕落，堕落的是人类和天使，神只救赎人类【来2：16“他并不救拔天使，乃是救拔亚伯拉罕的后裔。”】。

7月12日 周四 诗37篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫告诉我们作为基督徒应该怎样来对待这个世界的恶人和自己的生活？为什么要这样做？给你有怎样的教导？

答：大卫在1-5告诉我们：“不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。”为什么“不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒”呢？“因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。”“因为作恶的，必被剪除；”【9】那我们为什么需要“倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；又要以耶和华为乐”呢？因为这个世界败坏，罪恶泛滥，我们只有依靠神才能够安稳度日；同时也因为神要成全我们的心愿，使我们承受地土【9】。所以这教导我们：“不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。”【1】并且要“倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；又要以耶和华为乐，”直到永远。阿们！

2、为什么“一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余”【16】？这给你怎样的提醒和安慰？

答：这是因为恶人虽然有许多富余，但是他们必被折断和灭亡，而义人所有的虽少，却要存到永远【17-20“因为恶人的膀臂必被折断；但耶和华是扶持义人。耶和华知道完全人的日子，他们的产业要存到永远。他们在急难的时候不至羞愧；在饥荒的日子必得饱足。恶人却要灭亡。耶和华的仇敌要像羊羔的脂油（注：或作“像草地的华美”），他们要消灭，要如烟消灭。”】。所以这提醒我们：不要为作恶的心怀不平，也不要因为恶人的富余而生出嫉妒；他们并不能长久，他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。当我们为了遵行神的旨意而在地上受苦受穷的时候也可以从这句话中得到安慰，因为我们所有的虽少，却强过许多恶人的富余。

7月13日 周五 诗38篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫认为自己的罪给自己带来怎样的结果？是否犯罪一定带来身体的疾病和苦难呢？应该怎样做才能避免因罪而带来的苦难？

答：大卫在1-8节这里说自己的罪给自己带来了严重的健康问题【1-8“耶和华啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我。因为你的箭射入我身，你的手压住我。因你的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。因我的愚昧，我的伤发臭流脓。我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。我满腰是火，我的肉无一完全。我被压伤，身体疲倦，因心里不安，我就唉哼。”】。大卫看到，神的怒气是对他犯罪的惩罚。尽管神不总是降肉体上的疾病来惩罚我们的罪，但这一节和圣经中的其他章节说明【参徒12:21-23；林前11:30-32】，神在某些情况下是会这样做的。我们的罪对我们的肉体和精神都会产生副作用，并带来极大的痛苦。有时候神非要惩罚一下自己的子女不可，好把他们带回到自己的身边来【参来12:5-11】。我们要认罪悔改，神就答应赦免我们，除去罪带来在永恒中的后果，却不一定除去它在地上所带来的恶果，这是我们需要承担的。但是，尽管神没有应许说要除掉罪在地上的所有结果，

但当我们服在神管教的手中时，神就要将我们从它们中间解救出来，使这苦难对我们有益【诗119：67“我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。”71“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”来12：11“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”】。

2、大卫面对众叛亲离和人的陷害攻击时是怎么表现的？你遇到这样的情况又是怎样表现的呢？你认为哪种表现更好？为什么？

答：大卫面对这一切的时候是闭口不言，只借着祷告将这一切带到神面前，仰望神来帮助自己，为自己伸冤【11-15“我的良朋密友，因我的灾病都躲在旁边站着；我的亲戚本家也远远地站立。那寻索我命的设下网罗；那想要害我的，口出恶言，终日思想诡计。但我如聋子不听，像哑巴不开口。我如不听见的人，口中没有回话。耶和華啊，我仰望你！主我的神啊，你必应允我！”】。一般当我们遇到这样的情况时，常常是非常气愤，甚至于要去辱骂、报复那些伤害我们的人；这两种表现哪一种更好？我想只要是基督徒都应该知道正确的答案。因为按照我们一般的表现，那是在犯罪；但大卫所做的却是合神心意的，因为圣经教导我们：“亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（注：或作“让人发怒”）。因为经上记着：‘主说：伸冤在我，我必报应。’”【罗12：19】求主帮助我们每个人都能够按照神的心意和吩咐来处理对待这样的状况和一切的人际关系，使我们从中能荣耀神的圣名。

7月14日 周六 诗39篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫所说的“我要谨慎我的言行，免得我舌头犯罪。恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。”是什么意思？给你怎样的教导？

答：大卫所说的这句话的意思乃是说他要谨慎自己的言行，不让自己特别是在舌头上犯罪；而当恶人在他面前的时候，他就更需要谨慎自己的口，因为人常常容易被激动而在言语上得罪神。所以他说：“恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。”这教导我们：需要非常谨慎防范自己的舌头，因为人的舌头是何等难以制伏【雅3：8“惟独

舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。”】，所以圣经说：“若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。”【雅3：2】而要想勒住自己的舌头，关键还是要保守自己的心，因为基督说：“心里所充满的，口里就说出来。”【太12：34】箴言书也教导我们：“你要保守你心，胜过保守一切（注：或作“你要切切保守你心”），因为一生的果效，是由心发出。”【箴4：23】惟愿我们都能靠主保守自己的心，让我们更好地在言语行为上见证荣耀神。

2、大卫认为自己的遭遇是出于谁【9】？他是怎么反应的？给你有怎样的教导？

答：大卫认为自己的遭遇是出于神，所以他就默然不语【9“因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。”】，顺服在神的主权之下。这让我们看到大卫对神主权的认识是非常清楚的，他知道自己所遭遇的一切事都是出于神主权的安排，所以就顺服在其中。这教导我们：要顺服神主权一切的安排。尽管我们会遇到很多的难处，甚至是极大的艰难，但是因为都是出于神，就要相信神有祂的美意，可以叫万事互相效力，使我们得益处【罗8：28】，因此我们不单要顺服神的主权，也要因此向神感恩，这是神向我们所定的旨意【帖前5：18“凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”】。愿我们都做凡事谢恩的人。阿们！

7月15日 主日 诗40篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、这两节经文【6-7】是什么意思？献祭制度不是神亲自设立的吗，这里怎么说祭物和礼物、燔祭和赎罪祭都不是神所要的呢？你从中明白怎样的真理？

答：这两节经文“祭物和礼物，你不喜悦，你已经开通我的耳朵；燔祭和赎罪祭非你所要。那时我说：‘看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。’”【6-7】这是大卫在圣灵的感动下指出神为祂百姓所设定的献祭制度真正的用意是在于预表耶稣基督的赎罪，而神向人所要

的并非是在外的祭物，而是要求人内心对祂的敬畏和顺服。所以大卫在这里说：“祭物和礼物，你不喜悦，你已经开通我的耳朵；燔祭和赎罪祭非你所要。”【6】这和撒母耳对扫罗所说的意思是一样的：

“耶和華喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油。”【撒上15：22】大卫所说的“你已经开通我的耳朵”的意思就是指对神的听命与顺从。而7节说：“那时我说：‘看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。’”这是直接指向耶稣基督的，所以使徒就特别引用这里的圣经来论证耶稣基督就是旧约整个献祭制度的成全：“律法既是将来美事的影儿，不是本物的真像，总不能藉着每年常献一样的祭物，叫那近前来的人得以完全。若不然，献祭的事岂不早已止住了吗？因为礼拜的人，良心既被洁净，就不再觉得有罪了。但这些祭物是叫人每年想起罪来，因为公牛和山羊的血断不能除罪。所以，基督到世上来的时候，就说：‘神啊，祭物和礼物是你不愿意的；我曾给我预备了身体。燔祭和赎罪祭是你不喜欢的。那时我说：神啊！我来了，为要照你的旨意行；我的事在经卷上已经记载了。’”以上说：‘祭物和礼物，燔祭和赎罪祭，是你不愿意的，也是你不喜欢的’（这都是按着律法献的）。后又说：‘我来了为要照你的旨意行。’可见他是除去在先的，为要立定在后的。我们凭这旨意，靠耶稣基督只一次献上他的身体，就得以成圣。凡祭司天天站着事奉神，屡次献上一样的祭物，这祭物永不能除罪。但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了。从此等候他仇敌成了他的脚凳。因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。”【来10：1-14】从中让我们明白两方面的真理：第一，旧约的献祭制度真正的意义乃是预表耶稣基督的赎罪之工，因此新约的教会不再献祭；第二，神如今向我们所要的仍然是听命和顺从，而不仅仅是外表的礼物和奉献。惟愿我们都能从心里真正敬畏我们的神，谨守遵行祂的命令和吩咐，在地上过圣洁的生活来见证荣耀祂！

2、你从9-10节中看见大卫是怎样来对待神属性和作为的？今天你又是怎样来对待福音的呢？你从大卫这里的表现得着怎样的教导？

答：大卫在9-10节说：“我在大会中宣传公义的佳音，我必不止住我的嘴唇。耶和華啊，这是你所知道的。我未曾把你的公义藏在心里，我已陈明你的信实和你的救恩。我在大会中未曾隐瞒你的慈爱 and 诚实。”从中我们看到大卫是勇敢地传讲见证神的属性和作为，他必不止住自己的嘴唇，也不将神的作为藏在心里，而是在大会中公开地见证传讲出来。想想我们自己对福音是怎样的态度呢？我们是否勇敢地在人前见证福音呢？基督曾经警告说：“凡在人面前不认我的，我在我天上的父面前也必不认他。”【太10：33】大卫在这里所说的“公义的佳音”和“救恩”就是指福音说的，所以我们从大卫这里的表现可以学习榜样，那就是不以福音为耻，而要以福音为荣，使徒保罗也是这样的，他说：“我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。”【罗1：16】他也劝勉提摩太说：“务要传道！无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人。”【提后4：2】惟愿我们都能以福音为荣，勇敢地见证传扬福音。阿们！

7月16日 周一 诗41篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、眷顾贫穷的人有什么样的福分？为什么？难道神对人的赐福是根据人对祂话语的态度吗？这是否是以行为换取神的恩典和赐福呢？为什么？

答：眷顾贫穷的人是有福的，在他遭难的日子，耶和華必搭救他！而且耶和華必保全他，使他存活；仇敌不能在他们的身体上遂其所愿；当他们在病痛当中的时候，必有神的眷顾和保护【1-3“眷顾贫穷的有福了！他遭难的日子，耶和華必搭救他！耶和華必保全他，使他存活；他必在地上享福。求你不要把他交给仇敌，遂其所愿。他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必给他铺床。”】；为什么眷顾贫穷的人会有这些福分呢？因为这是出于神的应许。由此我们看见，神对人的赐福是根据人对祂话语的态度，敬畏神、谨守遵行神诫命的人就会蒙受神的祝福，这是圣经多处经文所印证的【利26：3-13；申28：1-14】。

但这并不是说人是以行为来换取神的恩典和赐福的。因为罪人原本是死在过犯罪恶之中【弗2：1】，没有能力、也是不愿意来遵行神的话的【罗8：7“原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。”】，如今那些能够遵行神话语的人乃是因为他们蒙了神的恩典，在神的救恩之中他们才有能力来遵行神的话；并且圣灵还在他们的心里不断地激励他们遵行神的道。所以当我们能够遵行神话语的时候，这并不是我们自己的功劳，而是出于神的恩典，因此就如海德堡要理63问所说的：“奖赏并不是由善行赚取的，乃是出于上帝的恩典。”

2、第9节经文与新约什么事情有关？你经历过朋友的背叛和伤害吗？你要怎么对待这样的事呢？

答：“连我知己的朋友，我所倚靠吃过我饭的，也用脚踢我。”【9】这一节在新约中被视为是出卖基督的预言【约13：18“我这话不是指着你们众人说的，我知道我所拣选的是谁。现在要应验经上的话，说：‘同我吃饭的人，用脚踢我。’”】。犹大是耶稣基督十二使徒中的一个，跟随基督学习了三年，与基督同吃同住【可3：14-19】，经管集体的财务；最后这位与基督很亲密的犹大出卖了基督，这是令人伤心的事情。可能我们都经历过朋友的背叛和伤害，但是我们要怎样来对待这样的事呢？我们要从基督对待犹大的事情上学习教训，知道应该怎样来对待那些曾经背叛和伤害我们的人。那就是饶恕，并且尽量给他们有悔改的机会；就像主耶稣明知犹大偷钱还是让他管理钱袋，也几次提醒说卖祂的人是有祸的，甚至让犹大在圣餐上有份等等。愿主加我们力量来饶恕那些伤害我们的人。

7月17日 周二 诗42篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗作者对神是怎样的态度？他为什么会这样渴想朝见神呢？这给你有怎样的教导？

答：本诗作者的心非常渴慕神，切慕与神有美好的相交【1-2“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我几时得朝见神呢？”】。他为什么会这样渴想朝见神呢？这是因为他如今被人逼迫赶逐离开了神的殿，被夺去在集体敬拜中等候神的特权。这我们从下文中可以看出：“我昼夜以眼泪当饮食，人不住地对我说：‘你的神在哪里呢？’我从前与众人同往，用欢呼称赞的声音领他们到神的殿里，大家守节。我追想这些事，我的心极其悲伤。”【3-4】但是现在他却被迫离开了神的殿，他只能在约旦地、黑门岭和米萨山纪念神：“我的神啊，我的心在我里面忧闷，所以我从约旦地、从黑门岭、从米萨山纪念你。”【6】我们从诗人被剥夺了敬拜神的权利、被赶逐离开神的殿就极其忧伤和切慕、渴想朝见神一事上看到：（1）一个真正属神的人是渴慕神的，他对神的切慕渴想是不会受外在环境的限制的；（2）当自己原有的权利被剥夺失去的时候，就越发地体会到这权利的宝贵；所以我们应该珍惜神所给我们的一切恩典，不要等到失去的时候再感觉珍贵和可惜。例如：如今神使我们可以自己拥有圣经，可以自由聚会，有健康的身体等等。

2、作者烦躁忧闷的时候是怎么做的【5、11】？你有没有烦躁忧闷的时候？当你落在这样的状况中要怎样行才能克服、医治这样的烦躁和忧闷呢？

答：作者烦躁忧闷的时候是不断提醒自己的心要仰望神，因为神是他的帮助和拯救【5“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我，我还要称赞他。”11“我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（注：原文作“帮助”），是我的神。”】基督徒不过是蒙恩的罪人，所以也就必然会有烦躁忧闷的时候；因此，当我们落在这样的烦躁忧闷中时，我们也要像作者一样单单来仰望神的拯救和帮助，靠着神的恩典来胜过这样的状况。

7月18日 周三 诗43篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、作者受到冤屈的时候是怎么做的？他求神伸冤表明神是怎样的神？
这给你有怎样的教导？

答：当作者受到冤屈的时候，他不是自己伸冤，而是祷告神，求神来为他伸冤【1“神啊，求你伸我的冤，向不虔诚的国为我辨屈；求你救我脱离诡诈不义的人。”】。他求神伸冤表明神是审判全地的主，也是救他的神。这教导我们面对受到冤屈和误解的时候，要谨记不要自己伸冤，要宁可让步，听凭主怒【罗12：19】，我们不要为恶所胜，反要以善胜恶【罗12：21】。

- 2、作者对神说：“求你发出你的亮光和真实，好引导我，带我到你的圣山，到你的居所。”【3】这里的“亮光”和“真实”是指什么？神引导的结果是怎样的？这给你有怎样的教导？

答：这句话是作者在祈求神带领他前面信仰的道路，引导他到神的圣山和居所，过合神心意的生活。这里的“亮光”是指圣灵的光照；而“真实”乃是指神的真理。神借着祂的圣灵和真理来引导祂自己的百姓，结果是要把他们引到自己的圣山和居所，让他们享受祂的同在。这教导我们：凡是真正被神引导的人，神是引导他们去到祂的圣山，去到祂的居所；所以那些宣称自己被圣灵引导，却背离神所设立的蒙恩之道的人，肯定是在自欺；那些虽然传道，却是将人带到自己面前的人，乃是假教师；真正神的仆人一定是将人带到神的面前，带到神的圣山和居所也就是现今地上的真教会当中。

7月19日 周四 诗44篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、“神啊，你在古时，我们列祖的日子所行的事，我们亲耳听见了；我们的列祖也给我们述说过。”【1】你从这节经文得着怎样的教导？

答：我们从这节经文中看到：（1）神是掌管历史的神，祂在古时和今日都照样行事；（2）我们要考查历史，从其中认识神的属性和作为，使我们从中得益处；（3）我们有责任教导自己的后代关于神的知识和作为，使他们也真正认识神，归向神；这是神在圣经中明确的吩咐：“我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论

你坐在家裡，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”

【申6：6-9】因此我们要尽自己一切的能力和的方法来教导后代关于神的知识和作为，以确保我们的子孙后代都能认识神，敬畏神，一生跟随神；正如圣经应许说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”【箴22：6】

2、在9-22节诗人描述自己所受的凌辱是出于什么原因？是因自己犯罪受苦吗？出现这样的情况时我们要如何来面对和处理？

答：作者在这一段圣经中描写到，以色列尽管对神有信心【17“这都临到我们身上，我们却没有忘记你，也没有违背你的约。”】且顺服【18“我们的心没有退后，我们的脚也没有偏离你的路。”】却还是被击败了。这是因为神将他们交在外邦人的手中【9-16“但如今你丢弃了我们，使我们受辱，不和我们的军兵同去。你使我们向敌人转身退后，那恨我们的人任意抢夺。你使我们当作快要被吃的羊，把我们分散在列邦中。你卖了你的子民，也不赢利，所得的价值，并不加添你的资财。你使我们受邻国的羞辱，被四围的人嗤笑讥刺。你使我们在列邦中作了笑谈，使众民向我们摇头。我的凌辱终日在我面前，我脸上的羞愧将我遮蔽，都因那辱骂毁谤人的声音，又因仇敌和报仇人的缘故。”】诗人一开始表示不能理解神为什么会让这样的事情发生，但他并没有放弃寻找答案【17-21“这都临到我们身上，我们却没有忘记你，也没有违背你的约。我们的心没有退后，我们的脚也没有偏离你的路。你在野狗之处压伤我们，用死荫遮蔽我们。倘若我们忘了神的名，或向别神举手，神岂不鉴察这事吗？因为他晓得人心里的隐秘。”】。他感到痛苦不是他应得的，他后来揭示了受苦的真正缘由：因献身与神，他才受苦【22“我们为你的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。”】。新约使徒保罗引用了诗人的这一结论【罗8：36“如经上所记：“我们为你的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。”】来阐明因基督的缘故，我们要随时准备面对死亡；这样，我们所受的苦就不是惩罚了，而是为义受苦，为主受苦。因此当我们面对这样的

状况时，仍然要坚定地信靠神，不以此为羞辱，反而要以此为荣耀；我们在这场信仰的争战中要坚守神真道的立场，虽然我们会因此受到很多的伤损和凌辱，但这不是羞辱，而是荣耀，因为那战斗的伤疤正说明了对基督的忠诚。

7月20日 周五 诗45篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、这篇诗篇主要是在写谁？这里的“王”是指谁？“女子”又是指谁？为什么？

答：亨利马太牧师说：这篇诗篇是对弥赛亚君王有名的预言：它全是福音，只指向祂，把祂表现为迎娶教会归给自己的新郎，在教会当中作王，为她作王的君王。很有可能我们的救主不止一次把天国比作庄严婚礼，王的婚礼时【太22:2，太25:1】，祂就是在指着这篇诗篇说的。我们没有理由认为这与所罗门与法老女儿结婚有任何关系；如果我真的认为它与基督和祂的教会之间那奥秘结合以外的任何事情有关，我就宁可把它应用在大卫的婚姻上，因为大卫是一位战士，就像这里描写的新郎一样，而所罗门并非这样的人。但我认为这完全、只是指向耶稣基督；先知讲到此事时是在讲祂，讲祂而不是别人：是对祂说的【6-7节】，新约圣经用到这说法【来1：8-9“论到子却说：“神啊，你的宝座是永永远远的，你的国权是正直的。你喜爱公义，恨恶罪恶，所以神，就是你的神，用喜乐油膏你，胜过膏你的同伴。””】，不可以把这理解为是任何别的事情。这里的“王”就是指耶稣基督；而“女子”是指基督徒，是蒙恩可以与基督联合的人；所以我们读这一篇诗篇的时候一定要内心充满尊崇基督的意念，全然顺服祂的治理，以此满足，热切渴望在世上扩张祂的教会，使之长存，叫神的名因我们得荣耀。

2、你从10-11节看到基督徒应该怎样来讨主的喜悦？

答：作者在10-11这里说：“女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！不要记念你的民和你的父家，王就羡慕你的美貌，因为他是你的主，你当敬拜他。”这是呼吁基督徒应该要听、要思想基督的荣美，因为他们既然被许配给基督，就要好好寻求认识他们的新郎；并且要撇弃自己

以往的一切在老我里面的关系，要脱去旧人，穿上新人；因为这些原有的败坏会影响基督徒要回到从前，就如罗得的妻子回头看一样；我们这些归正脱离自己祖宗的虚妄和异教崇拜，归信基督的人，是何等必须除掉旧酵，不把以往的偶像崇拜带入我们的基督教认信之中，否则我们会像撒玛利亚人一样，在基督教信仰里生出一个混血（混乱）的宗教；只有这样，基督我们的君王才会羡慕我们的美貌；祂是我们的主，理当受我们的敬拜和尊崇。

7月21日 周六 诗46篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、今天很多人都惧怕地球会因为战争、核弹的爆炸而毁灭，作为基督徒，你是怎样来看待这些以及一切令人惧怕之事的呢？为什么？

答：虽然今天很多人都惧怕地球会因为战争、核弹的爆炸而毁灭，但是作为基督徒，我们不需要惧怕这些以及一切令人惧怕之事，因为我们知道全世界（包括万事万物以及罪人的心）都在神我们的父的掌管之中【太10：29“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。”箴21：1“王的心在耶和華手中，好像陇沟的水随意流转。”】，祂若不许可，它们一动也不能动；所以我们不需要害怕任何的战争或者任何的灾害以及人类的邪恶会危及我们的生命，除非神许可（这里面有神的美意，是为叫我们得益处【罗8：28】），否则这一切都不能伤害到我们的一根头发！正如本诗作者在1-3所唱的：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”

2、“你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”这节经文给你有怎样的教导？

答：这节经文教导我们要认识神绝对的主权和祂那永不更改必要成就的旨意，我们在其中要尽上神为我们所定的本分，然后就要休息，享受神所赐的安息；不要自作聪明地“杞人忧天”，以为自己可以为神去做什么来缓解神所受的“压力”或维护神旨意的成就。所以神在此借着祂仆人的口告诉我们：“你们要休息，要知道我是神！我必在外邦

中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”神要被外邦人尊崇，在全地上被尊崇（就是福音最终完全的得胜，神的名被高举和尊崇），这是神的旨意，必要成就，因为祂是神！所以仅管我们如今看到这个世代越来越败坏和悖逆，人对神的反叛和对福音的敌挡越来越加剧和明显，我们也不要害怕，反而要休息（当然不能忽略神为我们所定的应有的本分），在神的旨意和主权中享安息。因为神说：“你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。”阿们！

7月22日 主日 诗47篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗中作者呼吁万民都要向神做什么？为什么？“拍掌”是什么意思？是否就是在敬拜中向神鼓掌？为什么？

答：作者在此呼吁说：“万民哪，你们都要拍掌，要用夸胜的声音向神呼喊！”【1】为什么呢？“因为耶和華至高者是可畏的，他是治理全地的大君王。他叫万民服在我们以下，又叫列邦服在我们脚下。他为我们选择产业，就是他所爱之雅各的荣耀。”【2-4】“拍掌”的意思乃是说因着神的可畏和尊荣，以及为人所成就的伟大的救赎之功就向神表现出极度的喜乐、欣喜若狂的样子；这并不是指在敬拜中向神鼓掌，我们不能完全根据字面的意思来理解“拍掌”的意思，因为在诗歌中使用的文学格式是有很多的，就如拟人的写法说大树都要拍手等等。如果我们依据现今灵恩派的解释，说在敬拜中要向神鼓掌，以鼓掌的方式来欢迎神在我们中间，这是很荒谬的；因为在下文中作者告诉我们要用悟性向神歌颂【7】，表明聚会敬拜不会是像灵恩派那样混乱的发泄自己的情感，使徒保罗在论到聚会敬拜的时候也说过，神不是叫人混乱，乃是叫人安静【林前14：33】。

2、作者要我们怎样歌颂神？今天教会有人教导说我们要随从灵的引导，不要用思想和悟性，这些都是属魂的。这种说法错在哪里？为什么？

答：作者要我们用悟性歌颂神【7“因为神是全地的王，你们要用悟性歌颂！”】就是要用理性思维来理解神以及祂的作为和恩典，然后产生对神的感恩与敬拜。今天教会有人教导说我们要随从灵的引导，不要用思想和悟性，这些都是属魂的。这种说法是完全错误的！这样说法

的人首先是对人的构成元素持三元的观点，就是说他们认为人是由灵、魂、体三部分组成的，“这种人观的形成并非以圣经研究为根据，而是由希腊哲学的研究中发生的。后来被几个德国及英国的神学家所采用。然而这和魂的实质，或与人性其他部分的关系上都未能一致。有些人把魂(Soul)视为人里面的动物性生命中的原则。又把灵(Spirit)视为高尚有理性的与道德生命的原则。还有的人把魂(Soul)看为体和灵(Spirit)的接触点所需媒体的要素。此见解是以新约帖撒罗尼迦前书五章廿三节，及希伯来书四章十二节为支持的重点，但这并不能成为确实的证据。头一处经文保罗确实提到灵与魂与身子。但这并不一定意味着保罗是把人分为三种不同的要素，乃是由三个不同的方面说到人。当耶稣以马太福音廿二章卅七节，“你要尽心、尽性、尽意爱主你的神”总括了律法的第一条诫命时，祂的心目中并不是想到三个不同的实体，祂的意思只不过是用以强调整个人(Whole man)。尤其在希伯来书四章十二节那里，能洞察人里面的神，将人的魂与灵分开来，我们就认为那是包含着两个不同的实体；其实那仅是将人心中的思想和意图，由两方面分别表现出来而已。”（摘自伯克富《基督教神学概论》）我们从圣经中更多的经文依据看到的人观应该是有灵魂和身体两部分组成的，(1)有几处经文很明确地提到人是单由两个部分构成的【罗8：10；林前5：5；7：34；林后7：1；弗2：3；西2：5】。(2)有时死被称为灵魂(Soul)的放弃【创35：18；王上17：21；徒15：26】，在其他地方又被称为灵的放弃【诗31：5；路23：46；徒7：59】。(3)死者非物质的要素，有时称之为“灵魂”【启9：6，20：4】，在其他地方又称之为“灵”【彼前3：19；来12：23】。因着他们持守人论上的三元，他们将“魂”归为是恶的，是人里面的动物性生命中的原则；只有“灵”是好的，结果就导致认为情感、理性和意志（属于魂的范畴）都是不好的，所以才会出现上述的观点，说对神的敬拜不能使用“魂”的范畴，只能使用“灵”。这是非常错谬的。如果我们对神的敬拜不能使用理性、情感和意志，那么我们的敬拜算什么呢？我们人又成了什么呢？没有思想、情感和意志的机器人？所以说那些

教导说“我们要随从灵的引导，不要用思想和悟性，这些都是属魂的”，都是非常错谬的，是属于异教思想的产物，并不是出于圣经的教导，我们要坚决杜绝这样的思想和言论。

7月23日 周一 诗48篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗主要在叙述什么？“锡安山大君王的城”预表什么？从中你得着怎样的安慰？

答：本诗主要是在叙述锡安山耶路撒冷大君王之城的荣美，因为有神的同在，敌人看见都奔逃【1-6 “耶和华本为大！在我们神的城中，在他的圣山上，该受大赞美！锡安山，大君王的城，在北面居高华美，为全地所喜悦。神在其宫中自显为避难所。看哪，众王会合，一同经过。他们见了这城，就惊奇丧胆，急忙逃跑。他们在那里被战兢疼痛抓住，好像产难的妇人一样。”】，并且神必会坚立圣城耶路撒冷直到永远【8 “我们在万军之耶和华的城中，就是我们神的城中所看见的，正如我们所听见的。神必坚立这城，直到永远！”】。事实上，这“锡安山大君王的城”是预表将来的耶路撒冷城，就是指教会；教会如今在地上有神的同在，并且要存到地上直到永远，使徒约翰在启示录中告诉我们，到最后新天新地中新耶路撒冷圣城将从天而降【启21：1-3 “我又看见一个新天新地。因为先前的天地已经过去了，海也不再有了。我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。我听见有大声音从宝座出来说：‘看哪！神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民；神要亲自与他们同在，作他们的神。’”】。从中我们就可以得着极大的安慰，虽然现今看到地上的教会没有那么荣耀，甚至还有很多的瑕疵以及受世界的逼迫，但是最终教会是得胜的，是荣耀的，是存到永远的；所以我们不要灰心，反而要有坚定的信心，忍耐等候教会荣耀的时刻来到。

2、“因为这神永永远远为我们的神，他必作我们引路的，直到死时。”

【14】作者所说的这个宣告给你有怎样的教导？

答：作者所说的这个宣告教导我们：（1）神是永远的神；（2）选民（我们）永远是神所眷顾保守和带领的对象；（3）神对选民的带领和引

导是完全的，是直到选民人生道路的终结，将他们带进与自己的永远同在中；这“直到死时”并非是说选民死了以后神就不顾了，而是引导他们到死的时候，就进入直接与神的同在了，那个时候就不需要引导了，因为那时已经是与神面对面了。所以我们要将神的恩典和作为“传说到后代”【13】；也要因此大得安慰和鼓励，更有信心走前面信仰的道路，不怕任何的艰难险阻，因为有神一直的引导。

7月24日 周二 诗49篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、罪人要想得救必须将生命的赎价给谁？有人教导说基督为了拯救祂的百姓将赎价是给魔鬼了。这说法正确吗？为什么？

答：作者在这里告诉我们，罪人要想自己得救或者救别人，就必须将生命的赎价给神【6-9“那些倚仗财货自夸钱财多的人，一个也无法赎自己的弟兄，也不能替他将赎价给神，叫他长远活着，不见朽坏，因为赎他生命的价值极贵，只可永远罢休！”】。感谢神！虽然罪人不能自救或者救别人，神却因为自己的恩典和怜悯而将祂的独生子耶稣基督赐给祂的选民，让基督来代替选民付上生命的赎价给神，从而使选民能够得享永生。但是在教会历史上曾经有人教导说基督为了拯救祂的百姓将赎价是给魔鬼了，这说法是错误的。因为（1）人犯罪得罪的是神而不是魔鬼，所以赎罪祭理当是献给神而不是魔鬼；（2）罪人之所以被看守在魔鬼的权下，那是因为当人犯罪堕落之时，神因着祂的圣洁和公义而离弃了祂所造的人，以致魔鬼趁机将罪人掳去成为牠的奴隶，并不是因为罪人亏欠了魔鬼什么以致被魔鬼辖制的；（3）基督亲自告诉我们，祂是那更壮的壮士，祂来拯救自己的百姓的时候，是将看守他们的“那壮士”魔鬼捆起来，从牠家中将自己的百姓救出来【路11：21-22“壮士披挂整齐，看守自己的住宅，他所有的都平安无事；但有一个比他更壮的来，胜过他，就夺去他所倚靠的盔甲兵器，又分了他的赃。”】，所以绝不可能基督的赎价是给魔鬼的，祂是掳掠了仇敌魔鬼【弗4：8】，将我们这些属祂的百姓释放出来【来2：14-15“特要藉着死，败坏那掌死权的，就是魔鬼，并要释放那些一生因怕死而为奴仆的人。”】。

2、为什么说“人在尊贵中而不醒悟，就如死亡的畜类一样”【20】？

这句话给你有怎样的教导？

答：因为原本世人都是卑贱的罪人，罪人之所以可以在尊贵中（无论是属地的还是属天的尊贵），那是因为蒙了神的恩典和抬举；所以，如果罪人因为自己可以享尊贵却不知感恩，反而向神自高和狂妄，那么就如死亡的畜类一样无知和愚昧。这教导我们无论在怎样的状况中都要时刻记得神的恩典和眷顾，都要依靠祂而不是万物（包括钱财），就如使徒保罗教导说：“夸口的，当指着主夸口。”【林前1：31】“不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。”【提前6：17】愿我们时刻都将神所当得的荣耀归给祂！

7月25日 周三 诗50篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗告诉我们神招呼上天下地为要审判什么样的人？神对选民和非选民的审判是一样的吗？为什么？给你有怎样的安慰？

答：作者在4-5节告诉我们很清楚：“他招呼上天下地，为要审判他的民，说：‘……就是那些用祭物与我立约的人。’”也就是说神招呼上天下地，是要审判祂圣约中的子民。约民与选民是有区别的，这是我们需要知道的：约民是指与神有圣约关系的人，而选民是指神特别拣选出来承受救恩的人；选民一定是约民，而约民就不一定是选民；选民是一定能够得救的，而约民不一定得救，就如旧约那些倒毙旷野的以色列人。既然选民是一定能够得救的人，所以神对选民与非选民的审判是不一样的，因为选民所有的罪都由耶稣基督替他们承担了，神已经在基督的身上追讨了选民的罪，所以选民受神审判不再是灭亡，而只是工作上的审判，是关乎天上得奖赏与否；神对非选民的审判是照着他们的罪使他们下地狱受永远的刑罚。所以这样的信息对于那些凭着神所赐的真信心来接受耶稣基督并且顺服祂命令的选民来说是何等的安慰啊！他们不再灭亡，将来反而要与基督一同作王，要与神永远同在。

2、“那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。”【23】这是什么意思？难道罪人只要努力遵行神的命令就可以得享永生吗？给你有怎样的教导？

答：这句话真正的意思乃是说，在神的圣约之中的约民，只要他们能够真正按照神的正路而行，就是因着真信心而有的真善行，那么就是能够得救的人；这并不是说罪人只要努力遵行神的命令就可以得享永生，因为没有一个人凭着自己能够完全遵行神的命令；反而，罪人的本性是与神为敌的，是恨神的，是不服神的律，也是不能服的【罗8：7】。只有那些在神的恩典之约中的约民，并且是领受了神所赐的真信心的选民才能够稍微地遵行神的命令，这是他们蒙恩得救的一个标记，就是那些真正蒙恩的人不能不结出感恩的果子。所以这教导我们今天这些在神圣约中的人，一定要努力靠着神的恩典和帮助来遵行神的命令，要按正路而行，这样我们才有得永生的确据；否则就算我们是在圣约之中，也仍然要灭亡，像旧约倒毙旷野的以色列人和卖主的犹大那样。这是何等的警戒呢！

7月26日 周四 诗51篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫所说的这句话【5】是什么意思？他在母腹里犯了什么罪？给你有怎样的教导？

答：当大卫说：“我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。”的时候，大卫乃是在承认自己是有原罪的，也就是从人类的始祖亚当那里承袭了原罪，这节经文是原罪论非常重要的经文依据；因为当大卫还在母腹里面的时候，他并没有实际地犯过任何的罪，他当时所有的罪就是承袭了从始祖亚当堕落而来的那罪性，就是原罪。因此我们明白，每一个人都是有原罪的，还没有出生就是一个罪人；所以罪人自己是不可能改好的，也是不可能自救的，除非神的恩典临到他，否则他就是只有死路一条！所以今天我们这些蒙神拯救的人是何等有福啊！那我们应该怎样来感恩呢？使徒保罗教导我们说：“原来基督的爱激励我们。因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且他替众人死，是叫那些活著的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主

活。”【林后5：14-15】所以“我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。”【罗14：7-8】

2、祭物和心灵神更看重哪一个【16-17】？既然神不喜爱祭物，那么祂为何又命令以色列人要献各样的祭呢？

答：当然神是更看重人的心灵，所以大卫在这里说：“你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭你也不喜悦。神所要的祭，就是忧伤的灵。神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”既然神不喜爱祭物，那么祂为何又命令以色列人要献各样的祭呢？神要以色列人献各样的祭物的目的乃是要教导以色列人关于真正的祭物耶稣基督的赎罪，借着神所吩咐的实物教材的方式，神要让以色列人知道，罪的后果是极其严重的，是必须要流血才能够得蒙赦免的；而不断的献祭，让以色列人知道这些祭物本身并不能赎罪，只有那真正的祭物——神的羔羊耶稣基督才能够真正赎罪。旧约的以色列人他们凭着对基督的信心，对神命令的顺服，当他们献上这些祭物的时候，他们的罪就真正得以赦免，不是因为祭物本身的功效，而是祭物所指向的基督赎罪的功效。旧约的百姓是向前看将要来的基督的赎罪，而我们今天的基督徒是往回看钉十字架的基督。

7月27日 周五 诗52篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、恶人虽然可以行恶而且亨通，但最终他们的结局如何？给你怎样的提醒和警戒？

答：恶人虽然可以行恶而且亨通，但最终他们的结局是永远灭亡，因为神要将他们除灭【1-5“勇士啊，你为何以作恶自夸？神的慈爱是常存的。你的舌头邪恶诡诈，好像剃头刀，快利伤人。你爱恶胜似爱善，又爱说谎，不爱说公义。诡诈的舌头啊，你爱说一切毁灭的话。神也要毁灭你，直到永远；他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，从活人之地将你拔出。”】。所以这提醒我们不要为那些作恶的心怀不平，也不要向那些行不义的生出嫉妒【诗37：1】；也是警戒我们不要去作恶，因为恶人必定要被除灭，直到永远。

2、大卫说自己与神的关系是怎样的？结果是怎样？给你怎样的教导？

答：大卫在8节“至于我，就像神殿中的青橄榄树，我永永远远倚靠神的慈爱！”将自己比作神殿中的青橄榄树。橄榄树不仅是生命最长的树木之一，而且长青。所以大卫表明自己与神的关系是非常密切的，使他可以随时得着神的供应，以致可以四季常青。大卫在此将神对祂忠心仆人永久的保护，同神对恶人突击性地毁灭作了鲜明的对比【2-7】，提醒我们要明白义人与恶人的结局是何等不同！同时我们要想像大卫那样随时得着神的供应，那就需要像大卫那样“喜爱耶和华的律法，昼夜思想，”这样才能“像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。凡他所做的尽都顺利。”【诗1：2-3】

7月28日 周六 诗53篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、在神的眼中世人是怎样的光景？为什么连一个寻求神的都没有呢？

那我们要怎么理解那些自己主动到教会或者一听到福音就乐意接受的人的表现呢？

答：在神的眼中世人都是愚顽人，他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽，没有一个人行善，没有一个人认识神，也没有一个人会主动来寻求神【1-3“愚顽人心里说：“没有神！”他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽，没有一个人行善。神从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求他的没有。他们各人都退后，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有！”】。为什么会这样呢？这是因为原罪对人生命的玷污和扭曲，使人心里恨神，与神为敌。既是这样，那我们怎么会偶尔在教会中遇到有自己主动到教会听道和一听到福音就乐意接受的人呢？是这样的人没有被罪玷污或者是他们比众人更好一些吗？不是的！因为自从亚当犯罪堕落之后，罪就从一人入了整个世界，所有的世人都成了罪人，并没有一个例外的；并且罪人都是死在过犯罪恶之中的人，怎么可能会自己主动寻求神呢。那到底是什么原因呢？原因在于这些人要么就是存着错误的动机来教会；要么就是因为他们已经受了圣灵的感动，圣灵已经在他们的心里动了善工，使他们能愿意来寻求神，

就如圣经腓立比书2: 13说：“因为你们立志行事，都是 神在你们心里运行，为要成就他的美意。”

2、为什么说以色列的救恩从锡安而出【6】？“锡安”有什么特别的意义吗？这给你怎样的教导？

答：这是因为锡安山乃是神特别拣选的圣山，耶路撒冷圣城和圣殿都建造在锡安山上面；而圣殿是象征着神的同在，神的诫命（神的旨意和关于救恩的代表）是放在圣殿里面，所以诗人才会说“愿以色列的救恩从锡安而出”【6】；既然锡安山被称为圣山，圣城和圣殿都建造在上面，所以“锡安”也有它特别的意义，那就是代表着神的教会；这就教导我们：真教会之外没有救恩，因为神百姓以色列人的救恩是从锡安而出，所以我们需要努力委身真教会，使自己成为基督教会永远活泼的一员；就如《比利时信条》在第二十八条中特别论述到：“我们相信，既然此圣教会是得救之人的聚集，在她之外没有救恩，那么所有人，无论他处于何种身份和地位，都不应将自己排除于教会之外而孤立地生活。相反，所有的信徒都有责任加入教会，与之联合，维护教会的合一。”愿神祝福恩待我们这小群，使我们都真正委身教会，成为教会活泼的一员，来见证荣耀神的圣名。阿们！

7月29日 主日 诗54篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫面对敌人的逼害是怎么做的？他为什么要求神来伸冤而不是自己来反击？给你有怎样的教导？

答：大卫面对敌人的逼害是向神祷告祈求，仰望神的伸冤和拯救【1-3 “神啊，求你以你的名救我，凭你的大能为我伸冤。神啊，求你听我的祷告，留心听我口中的言语。因为外人起来攻击我，强暴人寻索我的命。他们眼中没有神。”】。他为什么要求神来伸冤而不是自己来反击呢？在第4节他说：“神是帮助我的，是扶持我命的。”大卫深知神是他的帮助和拯救，神也是公义的审判者，会照着各人所行的来审判和报应人【5 “祂要报应我仇敌所行的恶。”】；所以他仰望神来为他伸冤。这教导我们：在受到冤屈和逼迫的时候，不要自己伸冤，而要借着祷告交托在神的手中，仰望神为我们伸冤；使徒保罗就曾劝

勉我们说：“亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（注：或作“让人发怒”）。因为经上记着：‘主说：伸冤在我，我必报应。’”

【罗12：19】

2、神的诚实（或信实）的属性对恶人来说是怎样的？对神的儿女来说又是怎样的？

答：圣经在此告诉我们，神的诚实对恶人来说是要叫他们灭亡的【5“求你凭你的诚实灭绝他们。”】，因为神说过祂必报应那些作恶的人，所以神的诚实的属性对恶人来说是他们恐惧的。但是对于神的儿女来说，神也应许说祂必会为他们伸冤，必会看顾保护每一个属祂的人，即使我们失信，祂仍是可信的，因为祂不能背乎自己【提后2：13】；因此神信实的属性对神的儿女来说是满有安慰的。

7月30日 周一 诗55篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹，他也必听我的声音。”【17】
大卫如此说是否表明他一天就三次祷告？不然是什么意思？你今天是怎么来对待每天祷告的次数的？

答：大卫如此说并不是表明他一天就只有三次祷告，而是表明大卫就如那些敬虔的人一样，每天有三次固定时间的祷告，这是敬虔的习惯；正如圣经告诉我们，先知但以理为了遵守一天三次向神祷告的习惯甚至遭遇了仇敌狮子坑的陷害【但6：】，而新约的使徒们也有这样每天固定祷告时间的习惯【徒3：1“申初祷告的时候，彼得、约翰上圣殿去。”10：9“第二天，他们行路将近那城，彼得约在午正上房顶去祷告。”】。今天我们这些属神的儿女要怎么看待每天祷告的次数呢？有人教导说基督徒一天要有五次的祷告，早晨和晚上加上三餐吃饭的谢饭祷告，这固然是好的，但是这并不是说基督徒只要一天有这五次的祷告就可以了；因为圣经教导我们要不住地祷告【帖前5：17】，随处祷告【提前2：8】；所以我们应该除了每天要有固定的祷告时间和次数外，也要随时、随地祷告神，保持与神亲密的交通；只有这样我们才能够更好地胜过一切的试探和诱惑，为神作美好的见证。

2、为什么神的话在此要我们把重担卸给耶和华【22】？从中给你有怎样的教导和安慰？

答：耶和华这个名字的意思是立约的神，在圣约之中，神应许要眷顾祂的百姓，保守看顾他们直到永远；所以神的话在此要我们把重担卸给耶和华，接下去作者说：“祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。”这就是在圣约中神对祂百姓的应许。从中让我们这些在神圣约中的百姓也得着极大的安慰：因为尽管我们在这个世代会遭遇各样的患难和重担，生活的压力等等，但是神应许说祂必抚养我们，祂永不叫我们动摇；祂要保守看顾我们直到永远。

7月31日 周二 诗56篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、当大卫面对仇敌强大而残酷的攻击时有什么反应？他是怎么做的？带来什么结果？给你有怎样的教导？

答：大卫也是与我们一样性情的人，所以当他面对仇敌强大而残酷的攻击时，心中也有惧怕【1-3“神啊，求你怜悯我！因为人要把我吞了，终日攻击欺压我。我的仇敌终日要把我吞了，因逞骄傲攻击我的人甚多。我惧怕的时候要倚靠你。”】他在惧怕中是转向神，依靠神，求神来怜悯他，帮助拯救他。他如此行所带来的结果是得着刚强，不再惧怕，反而向神发出了赞美【4“我倚靠神，我要赞美他的话；我倚靠神，必不惧怕。血气之辈能把我怎么样呢？”10-11“我倚靠神，我要赞美他的话；我倚靠耶和华，我要赞美他的话。我倚靠神，必不惧怕。人能把我怎么样呢？”】。这就教导我们：当我们面对一些逼迫患难或者危险的处境而惧怕的时候，要记得不要凭自己的力量去面对，而是要祷告求主来帮助我们，保守我们，这样我们就可以得享安息，不致被惧怕击倒。

2、“我几次流离，你都记数。求你把我眼泪装在你的皮袋里，这不都记在你册子上吗？”【8】大卫所说的是什么意思？给你有怎样的安慰？

答：大卫所说的这句话的意思是神是顾念他的神，甚至大卫为主的缘故所经历的每一个遭遇，所经历的每一个痛苦以及每一滴眼泪神都有记

录，神都记念。神和大卫也是在圣约中的关系，与我们一样；因此，神如何对待大卫，今天也照样对待我们，所以我们可以从中得着极大的安慰，因为我们所遇到的每一个难处和痛苦神都记念，所以我们即使在痛苦中也不是孤单地承受，神是与我们同在并且顾念我们的神。

8月1日 周三 诗57篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫为什么可以在任何急难中都求告神？【2】这给你有怎样的教导？

答：这是因为大卫认为神是为他成全诸事（所有事、任何事）的神【2 “我要求告至高的神，就是为我成全诸事的神。”】，所以他在急难中就仍有信心去求告神的怜悯和帮助。神是昨日、今日、一直到永远都不改变的神，祂也是全能的神，是管理万事万物的主宰，所以今天祂照样能够为我们成全任何事和所有事，因此我们在任何的患难和困难中，都要来仰望祂，求告祂的帮助和怜悯，祂必为我们成全诸事。

2、恶人为大卫设下网罗、挖了坑，结果怎样？给你怎样的教导与安慰？

答：当恶人为大卫设下网罗、挖了坑之后，结果却是他们掉在自己所挖的坑中【6 “他们为我的脚设下网罗，压制我的心。他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。”】。为什么会这样？这是因为神在保护祂自己的仆人，免遭恶人的陷害；并且报应那些暗害祂儿女的人，使他们落在自己暗设的网罗里。这教导我们：神是随时保护、看顾我们的神，祂必不容恶人陷害我们；所以这也给我们极大的安慰，正如大卫在另一篇诗篇中说：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。”【诗23：4-5】

8月2日 周四 诗58篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说恶人“好像塞耳的聋虺，不听行法术的声音，虽用极灵的咒语，也是不听。”【4-5】这是什么意思？你从中得着怎样的教导？

答：这句话大卫使用了比喻的说法，它的意思乃是说恶人被自己的恶所充满，罪恶败坏了人的良心，以致根本不受神借良心的功用对人的控制和约束，只随从自己内心的恶去行，就好像训蛇人手下的毒蛇，耳朵的听力被阻止了，以致不听训蛇人的指挥，即使训蛇人使用最好的

方法也是无用。这真是非常形象化地描述出罪人被自己内心的罪所牵引控制而不受神借良心的功用的约束和指导的状况；从中让我们明白，罪人是何等地可怜，被罪所辖制，除了神的拯救之外没有任何的力量能够使它们回转，受控制和约束，因此我们这些蒙神拯救的人是何等有福啊！我们不再受罪的捆绑和辖制，可以自由地来遵行神的命令，来见证荣耀神的圣名。

2、“义人见仇敌遭报就欢喜，要在恶人的血中洗脚。”【10】这句话是什么意思？难道基督徒可以幸灾乐祸？给你有怎样的教导？

答：这一节经文不是指基督徒是幸灾乐祸的人，而是指当神借着祂毁灭的杖来击打恶人的时候，因着神彰显祂的公义，基督徒就得着了安慰【参11“因此，人必说：‘义人诚然有善报，在地上果有施行判断的神。’”】。基督徒乐于看见神在祂的仇敌身上报了血仇，这是基督徒的情感被圣化的表现，是爱神所爱，恨神所恨。幸灾乐祸不是基督徒应该有的行为，因为圣经教导我们说：“你仇敌跌倒，你不要欢喜；他倾倒，你心不要快乐，恐怕耶和華看见就不喜悦，将怒气从仇敌身上转过来。”【箴24：17-18】我们从中得着的教导是：我们需要时刻谨慎自己的心，要使自己的心思意念和情感被神的真理所归正，否则我们就不能真正以神为乐，以神的工作为乐，以神的审判为乐。

8月3日 周五 诗59篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“他们口中喷吐恶言，嘴里有刀。他们说：‘有谁听见？’但你耶和華必笑话他们，你要嗤笑万邦。”【7-8】这两节经文给你有怎样的教导？

答：大卫在此描述恶人咒骂人、咒诅神，以为神听不到，不会有反应；他们每天作恶，以为神看不见也不会惩罚他们。但事实上神要嘲笑他们，神也在耐心观看，直到他们的恶行堆积到控告他们的那一天；因为他们实在是愚昧，自以为聪明。这教导我们：作为基督徒，我们必须小心，不要犯这些愚昧的罪。我们必须记住，我们做事的时候，神看得见、听得着；祂一直在我们面前，祂是充满万有、无所不在、无

所不知的神。神的儿女一定要有神前意识，就是说时刻都要记得自己是活在神的面前；这样我们才不致愚昧的犯罪还以为神不知道。

2、“不要杀他们，恐怕我的民忘记。”【11】这句话是什么意思？目的是什么？从中你得着怎样的教导？

答：这节经文完整的是说“不要杀他们，恐怕我的民忘记。主啊，你是我们的盾牌，求你用你的能力使他们四散，且降为卑。”这句话的意思乃是求神不要一下子就除灭恶人，而是要用大能使他们溃败，并且降卑，不再狂妄自高。对于恶人，我们总想最好是一下子就将他们除灭，免得我们受他们的攻击和迫害；但是大卫在此却求神不要杀他们，为什么要这样呢？目的是什么呢？大卫说：“恐怕我的民忘记”，这是让我们看到人的败坏和健忘，总是很容易就忘记神的恩典和眷顾，所以大卫在此求神不要一下子就将恶人除灭，要让神的儿女常常面临他们的时候就会时时记住神的恩典和眷顾而不忘记了。这也就教导我们：不要忘恩，要将神对我们的恩典和作为常存在心里；而且虽然我们容易忘恩，但是神有办法使我们记住祂的恩典和作为，那就是经常允许仇敌的攻击和逼迫或者是苦难临到我们，这样不单是可以让我们常常感恩，还可以使我们属灵的生命越发强健。

8月4日 周六 诗60篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“你叫你的民遇见艰难；你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。”【3】神会让祂的百姓遇见艰难？为什么？给你有怎样的教导？

答：苦难和艰难对于基督徒来说是有极大的益处的，圣经多处经文都提到基督徒在世是一定会受苦的，例如：“我们进入神的国，必须经历许多艰难。”【徒14：22】“因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。”【腓1：29】使徒保罗对帖撒罗尼迦教会的信徒说：“因为你们自己知道，我们受患难原是命定的。”【帖前3：3】他对提摩太说：“凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都要受逼迫。”【提后3：12】为什么神要让祂的百姓遇见艰难呢？大卫说：“我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。……我受苦是与我有益，为要使

我学习你的律例。”【诗119：67、71】使徒彼得也告诉我们，神允许苦难临到我们的身上是为了要试验我们的信心，使我们的信心越发坚固和宝贵【彼前1：6-7“但如今在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。”】。所以，作为基督徒，我们不要惧怕苦难，而应该欢喜忍受这一切，以使我们的信心更加坚固和宝贵。当然我们要力求不为罪受苦，而是为义受苦。

2、现今基督徒的敌人是谁？要进行什么样的争战？从11-12中你看到自己应该怎样来对待生命中的敌人？

答：很多人都以为基督徒的敌人就是地上的无论是肉身的还是信仰上的仇敌，但这是错误的；基督徒真正的仇敌是属灵的恶魔，而不是地上属肉体的人，虽然人可以成为我们的对头，但是我们应该看见他们背后那恶者的作为，就如先知但以理在异象当中看到的波斯的魔君和希腊的魔君敌挡神的使者一样【但10：13、20-21】。因此，几乎所有正统的神学家都认为，基督徒今生有三大仇敌，它们分别是魔鬼、世界和老我；这是基督徒在今生一直需要面对敌人。所以，基督徒每天都要与这三大仇敌进行属灵的争战，基督徒的人生就是争战的人生。大卫在本诗的11-12节告诉我们面对争战，人的帮助都是枉然的，我们唯一的、也是真正的帮助就是神，祂是那践踏我们仇敌的：“求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。我们倚靠神，才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是他。”所以我们如今一定要知道我们的仇敌不是属血肉的人，而是空中属灵气的恶魔，祂借着自己所掌控的世界来引诱和逼迫我们，同时我们里面的老我是魔鬼的奸细，时常会使我们被魔鬼所胜。因此，我们要穿戴神所赐的全副军装，这样就可以抵挡天空属灵气的恶魔，就如使徒保罗告诉我们：“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（注：两“争战”原文都作“摔跤”）。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。”【弗6：12-13】也要顺服圣灵在我们心

中的掌权和引导，使我们可以胜过肉体的情欲【加5：16“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”】，同时我们还要用坚固的信心来抵挡世界【约一5：4“使我们胜了世界的，就是我们的信心。”】和魔鬼【彼前5：8-9“务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。”】，使我们真正得胜有余，为神作美好的见证。阿们！

8月5日 主日 诗61篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说自己心里发昏的时候要怎么做？你有否心里迷惘发昏的时候？你在这种状况中是怎么做的？正确的做法是怎样的？

答：大卫说自己心里发昏的时候要从地极求告神，求神来带领他走出心灵的低谷【2“我心里发昏的时候，我要从地极求告你，求你领我到那比我更高的磐石。”】。几乎每个人都会有心里迷惘发昏（就是心里浑浑噩噩的，不能静心，不能正常地思考和工作）的时候，基督徒也会经历这样的状况，心里烦躁，不能安静祷告，也不想读经和默想等等状况。一般我们的处理方法是放任自己的心，不想祷告就不祷告了，不想读经就不读经了，然后去做其它的事情（例如看电视）来消磨时间，这样做是不对的。我们看到大卫在他心里发昏的时候是要求告神，心里不想祷告的时候更要祷告求神来安静我们的心，或者借着唱诗来使自己的心平静下来。总之我们不能放任自己的心烦躁和迷惘，要切切祷告神，仰望神来保守我们的心，胜过保守一切【箴4：23】。

2、大卫说自己要怎样来歌颂神的名、还自己所许的愿？这能做到吗？为什么？给你有怎样的教导？

答：大卫宣誓说，他要赞美神直到永远，也要每一天都向神还自己所许的愿【8“这样，我要歌颂你的名，直到永远，好天天还我所许的愿。”】。大卫在他一生中无论是顺利的时候还是困难的时候都持续赞美神。这原本是罪人根本就做不到的，因为罪人的心里原是与神为敌的，是恨

神的，只有在蒙神拯救之后才能甘心情愿地来赞美神，并且直到永远赞美祂；大卫正是这样蒙神拯救的人，所以他可以赞美神直到永远。这教导我们这些蒙神拯救的人也应该天天来赞美神的救恩。弟兄姊妹，你是不是每一天都能赞美神呢？在你赞美的时候，你将发现自己的心会从日常的琐事中升华为永久的信心，也会充满喜乐。

8月6日 周一 诗62篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说自己的心默默无声，要等候谁？为什么？给你有怎样的教导？

答：大卫说自己的心默默无声，要等候神，因为大卫知道自己的救恩是从神而来的；而且惟独神是他的磐石和拯救，会保护他永不动摇【1-2 “我的心默默无声，专等候神；我的救恩是从他而来。惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不很动摇。”】。这教导我们随时都要仰望神的拯救，等候祂旨意的成全；因为只有神才是唯一的救赎主，祂是我们的磐石和高台，是我们随时的保护和帮助，正如大卫在另一篇诗里面所说的：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”【诗46：1-3】

2、这个世界衡量人的价值的标准是什么？神的标准是什么？【参看9-12】你要追求什么样的标准？

答：这个世界衡量人的价值的标准是看他是否有权利和地位，金钱和能力等。但是这些世人看为宝贵的标准在神的面前是一文不值！就如大卫在此说：“下流人真是虚空，上流人也是虚假；放在天平里就必浮起，他们一共比空气还轻。不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲；若财宝加增，不要放在心上。”【9-10】大卫他承认一切的能力都是属乎神的，神要照着各人所行的或善或恶来报应他们【11-12 “神说了一次、两次，我都听见，就是能力都属乎神。主啊，慈爱也是属乎你，因为你照着各人所行的报应他。”】；所以在神的眼中，最有价值蒙祂记念的乃是敬畏祂，谨守遵行祂的诫命来荣耀祂，这样的人将来在神的面前必会得到神的赐福和奖赏，愿我们都追求成为这样的人。阿们！

8月7日 周二 诗63篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说自己要如何行，他的心“就像饱足了骨髓肥油”？这是什么意思？给你怎样的教导？

答：大卫说自己要切切地寻求神、渴想神、切慕神，也要瞻仰神的能力和荣耀，并且向神献上感恩与称颂，甚至在夜间也要记念和思想神，这样，他的心“就像饱足了骨髓肥油”【1-6“神啊，你是我的神！我要切切地寻求你；在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力和你的荣耀。因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。我还活的时候要这样称颂你，我要奉你的名举手。我在床上记念你。在夜更的时候思想你；我的心就像饱足了骨髓肥油，我也要以欢乐的嘴唇赞美你。”】。大卫说自己的心“就像饱足了骨髓肥油”，这是用比喻的说法来表示自己因着与神亲密的关系而得着神对他生命丰富的喂养。这教导我们，要想自己的生命有丰盛的表现，那就要像大卫这样切慕神，渴慕与神亲近，随时瞻仰神的能力和荣耀，记念、思想神的话语，圣经说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。”【诗1：2-3】

2、大卫说那些与他为敌想要杀害他的人会有怎样的结局？为什么会这样？给你有怎样的教导和安慰？

答：大卫说那些与他为敌想要杀害他的人会被除灭，最终还要下地狱【9-10“但那些寻索要灭我命的人，必往地底下去。他们必被刀剑所杀，被野狗所吃。”】。为什么会这样呢？因为大卫是神所喜爱的，是神圣约中的子民，神应许要看顾、护卫每一个属祂的百姓，圣经说神保护他们如同保护眼中的瞳人【申32：10“耶和華遇見他在旷野、荒涼野兽吼叫之地，就环绕他、看顾他、保护他，如同保护眼中的瞳人，”亚2：8“万军之耶和華说：‘在显出荣耀之后，差遣我去惩罚那掳掠你们的列国，摸你们的，就是摸他眼中的瞳人。’”】。这教导我们今天每一个属神的子民，神照样看顾我们，保护我们如同眼中的瞳人。这也给我们带来极大的安慰，因为我们无论在怎样的遭遇和

患难中，神都与我们同在，祂都会保护我们不致遭害；就如大卫在诗篇57篇中说恶人挖了陷坑想要害他，结果是他们自己掉在自己所挖的坑里【诗57：6“他们为我的脚设下网罗，压制我的心。他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。”】。

8月8日 周三 诗64篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、恶人暗地里设谋要害别人，谁能发现？我们要怎样来防范恶人对我们的暗害？明白这一点给你有怎样的安慰？

答：恶人暗地里设谋要害别人，一般人是不能发现的，只有神知道每个人暗地里所做的每一件事，并且人所做的事，连一切隐藏的事，神都要审判【传12：14“因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。”】。既然人在暗地里所谋的恶事，没有人可以知道；那么我们要怎样来防范恶人对我们的暗害呢？我们靠自己是很难办到的，中国俗语也说：“明枪易躲，暗箭难防。”我们应该如大卫这样，面对敌人的暗害，不是自己想尽办法来防范，而是借着祷告交托神，求神来保护和看顾【1-2“神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音；求你保护我的性命不受仇敌的惊恐。求你把我隐藏，使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。”】，只有神的看顾和保护才是最安全和最周全的，就如所罗门的诗篇中所说的：“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。”【诗127：1】明白这一点，当我们凭着信心将自己交托耶和华时，就可以得享安息，不致害怕；就如基督耶稣也亲口应许我们说：“那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重。”【太10：28-31】

2、本诗告诉我们神的工作和作为是怎样的？当人明白神的作为时会有怎样的表现？当你明白的时候要怎样行？

答：本诗告诉我们神的工作和作为主要就是刑罚恶人和救护义人；当人明白神的这一作为时，恶人就要惧怕，但义人却要靠耶和华欢喜，并

要投靠祂【6-10“他们图谋奸恶说：‘我们是极力图谋的。’他们各人的意念心思是深的。但神要射他们，他们忽然被箭射伤。他们必然绊跌，被自己的舌头所害；凡看见他们的必都摇头。众人都要害怕，要传扬神的工作，并且明白他的作为。义人必因耶和華欢喜，并要投靠他；凡心里正直的人都要夸口。”】。当我们这些属神的儿女明白这一点的时候，就要因耶和華而大大欢喜，要越发来投靠我们的神，要传扬祂的工作和作为，要因我们的神夸口，要永远以神我们的救主为乐。

8月9日 周四 诗65篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、罪人要怎样才可以来亲近神？为什么？那么你是这样的人吗？如何才可以确知自己是蒙神拣选的人？

答：本诗告诉我们，只有蒙拣选的罪人才可以来亲近神【4“你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，这人便为有福！”】；为什么呢？因为圣经告诉我们，人非圣洁就不能见主【来12：14】，而罪人原本都是污秽和有罪的，因此就根本不可能来见神的面，圣经也说人见神的面就必死不能活【出33：20】。所以，只有那些蒙神拣选而成为圣洁的人才能够亲近神，与神有美好亲近的关系。那我们要如何来确知自己是否是蒙神拣选的人呢？圣经说神拣选人的目的就是要人成为圣洁，无有瑕疵【弗1：4“就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；”】，圣经也说凡称呼主名的人总要离开不义【提后2：19“然而，神坚固的根基立住了。上面有这印记说：‘主认识谁是他的人。’又说：‘凡称呼主名的人总要离开不义。’”】；主耶稣告诉我们，真正承受永生的人是认识独一的真神，并且认识神所差来的耶稣基督的人【约17：3“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”】；使徒保罗告诉我们，蒙神拣选的人是信服基督并愿意为主受苦的人【腓1：29“因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。”】，使徒彼得说基督徒是爱慕神的话语如同纯净的灵奶的人【彼前2：1-2“所以，你们既除去一切的恶毒（注：或作“阴毒”）、诡诈并假善、嫉妒和

一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。”】海德堡要理问答也告诉我们，神所赐的真信心是认定神在圣经中所启示的一切皆为真理的【海21问】。所以我们要想知道自己是否是蒙神拣选的人，那就要对照圣经中所说的这一切话，看看自己是否是一个知罪而悔改归向基督的人，是否是认识神的真理和爱慕真理的人，是否是竭力过圣洁生活的人，是否是愿意接受圣经真理而不愿犯罪的人。愿我们每一位弟兄姊妹都不要马虎和随便，使自己落在自欺的里面，而要仔细认真地省察自己的内心，直到我们的心中真的有晨星出现时为止，这才是好的【彼后1：19“你们在这预言上留意，直等到天发亮，晨星在你们心里出现的时候，才是好的。”】。

2、人类能够从大自然得到丰富的收获是出于谁？那如果是自然灾害呢？这其中我们人类的责任又在哪里？

答：本诗作者告诉我们，人类能够从大自然得到丰富的收获是出于神的恩典【6-13“他既以大能束腰，就用力量安定诸山，使诸海的响声和其中波浪的响声并万民的喧哗，都平静了。住在地极的人，因你的神迹惧怕；你使日出日落之地都欢呼。你眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。神的河满了水；你这样浇灌了地，好为人预备五谷。你浇透地的犁沟，润平犁脊；降甘霖使地软和；其中发长的，蒙你赐福。你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。滴在旷野的草场上。小山以欢乐束腰，草场以羊群为衣，谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱！”】；因为神是全地的主宰，祂掌管一切，也调度一切；所以自然灾害也当然是出于神的允许才会临到人类的。但是我们不能说自然灾害也是神主动促使发生的，乃是因为神在自然界立定了规律，要求人在治理大地的时候要按照神所定的规律而行，如果人类破坏神的规律，就会受到神借着大自然的灾害所施行的惩罚。所以我们从中也就看到在神主权的掌管中有人的责任当尽，那就是按照神所定的自然规律而行，要进行有效的治理大地的措施，就要遵循大自然的一些规律，要保护环境，而不是破坏环境。

8月10日 周五 诗66篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神是否会一直看顾祂的儿女，保守他们平安顺利不遭遇任何的患难？

那神使人受苦遭患难是怎么回事【10-12】？这会带来什么结果？给你怎样的教导？

答：神的确会一直看顾祂的儿女，就如祂借摩西的口告诉以色列人说，祂的眼目从岁首到年终都看顾以色列人所居住的迦南地【申11：11-12 “你们要过去得为业的那地，乃是有山有谷，雨水滋润之地。是耶和華你神所眷顧的，从岁首到年终，耶和華你神的眼目时常看顾那地。”】；但是这并不是说神就一定会保守祂的儿女平安顺利不遭遇任何的患难，因为神或许会因为祂儿女的悖逆而管教他们，使他们受苦，为要叫他们结出平安的果子，就是义【来12：5-11 “你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：‘我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候，也不可灰心。因为主所爱的，他必管教又鞭打凡所收纳的儿子。’你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他；何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”】；也或许因为祂自己的美意而熬炼祂的儿女，为要使他们在生命上更加成熟和老练，就如本诗作者在10-12节这里所说的：“神啊，你曾试验我们，熬炼我们，如熬炼银子一样。你使我们进入网罗，把重担放在我们的身上。你使人坐车轧我们的头。我们经过水火，你却使我们到丰富之地。”因此我们看见，无论是出于哪种原因神使我们受苦，都是为要叫我们得益处，所以我们在苦难中要欢欢喜喜的，因为知道这会使我们老练和成熟【罗5：3-5 “不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻。因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。”】，会使我们得益处

【罗8：28 “我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”】。

2、“我若心里注重罪孽，主必不听。”【18】这句话给你在祷告上有怎样的教导？圣经还告诉我们在什么情况下神不听我们的祷告？

答：这句话提醒我们在祷告的时候，我们的心非常重要，如果我们的心里仍然注重罪孽，那么神就不会垂听我们的祷告，意思就是神不会成全我们的祈求。圣经在别的地方也给我们有关于神是否垂听我们祷告的教导，例如：雅各说如果我们妄求，神是不会垂听的【雅4：3 “你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”】旧约的圣徒以利户也说过相同的话：“虚妄的呼求，神必不垂听；全能者也必不眷顾。”【伯35：13】雅各同时告诉我们，我们祷告的时候一定要凭着信心求，不然也不能从神那里得着什么【雅1：6-7 “只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。”】圣经也说神不听罪人的祈求，只有敬畏神、遵行神旨意的人，他的祷告神才悦纳和垂听【约9：31 “我们知道神不听罪人，惟有敬奉神、遵行他旨意的，神才听他。”】。先知以赛亚也告诉我们我们的罪孽与罪恶会使神掩面不听我们的祷告【赛59：2 “但你们的罪孽使你们与神隔绝。你们的罪恶使他掩面不听你们。”】。主耶稣也提醒我们，如果我们不是奉基督的名求，我们的祷告都不能蒙神的垂听和成全【约14：13-14 “你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”】。愿我们都明白圣经中这些对祷告的提醒，使我们的祷告都能蒙神垂听！

8月11日 周六 诗67篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、我们求神怜悯、赐福、光照我们的目的是什么？是否就是让我们自己从中得神的祝福，使神的名从我们个人身上得荣耀？当你明白真正的目的后要怎么做？

答：我们求神怜悯、赐福、光照我们的目的不是仅仅让我们自己从中得神的祝福，使神的名从我们个人身上得荣耀，更重要的是要叫世界和

万国都得知神的道路和救恩【1-2“愿神怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，好叫世界得知你的道路，万国得知你的救恩。”】。当我们明白这重大的目的时，就要努力来遵行神的话语，来传扬神的福音，使神的救恩能够传遍万国；借着福音的真道，使更多的人能够明白真理，认识神的救恩，使神所拣选的每个人因此可以得救。传扬见证神的福音和救恩，这是每一个基督徒应有的责任，愿我们都努力遵行。阿们！

2、当福音传遍万邦万国之后会得到什么样的结果？这“列邦、万民、万国”是指全人类的每一个人吗？为什么？这给你有怎样的教导？

答：当福音传遍万邦万国之后，神的名就要在万邦和列国中得着称赞和荣耀，并且地的四极都要敬畏神【2-7“好叫世界得知你的道路，万国得知你的救恩。神啊，愿列邦称赞你，愿万民都称赞你！愿万国都快乐欢呼，因为你必按公正审判万民，引导世上的万国。神啊，愿列邦称赞你，愿万民都称赞你！地已经出了土产；神，就是我们的神，要赐福与我们。神要赐福与我们，地的四极都要敬畏他。”】。这“列邦、万民、万国”不是指全人类的每一个人，因为罪人是与神为敌的，是心中恨神的，只有那些蒙神拯救的人才会从心底里发出对神的称颂和赞美，所以这首诗中提到的“列邦、万民、万国”不是指全人类的每一个人。这也就教导我们这些蒙神恩典的人要感恩，因为既然不是每一个人都能得着神的拯救，而我们今天居然得到了这宝贵的救恩，岂能不感谢赞美神呢？愿我们都能发自内心地说：“耶和華的名是应当称颂的，从今时直到永远！”【诗113：2】阿们！

8月12日 主日 诗68篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、当神兴起祂的作为的时候，恶人和义人分别会怎么样？他们分别是什么样的人？你认为自己是恶人还是义人？为什么？

答：当神兴起祂的作为的时候，恶人要四散逃跑，并且要被消灭，如蜡熔化【1-2“愿神兴起，使他的仇敌四散，叫那恨他的人，从他面前逃跑。他们被驱逐，如烟被风吹散；恶人见神之面而消灭，如蜡被火熔化。”】。但是义人却要欢喜快乐，并要向神唱诗歌颂【3-4“惟有

义人必然欢喜，在神面前高兴快乐。你们当向神唱诗，歌颂他的名！为那坐车行过旷野的修平大路。他的名是耶和華，要在他面前欢乐。”】。“恶人”就是指所有不信主的人；而“义人”是指那些真心信靠神，并且愿意顺服神一切命令的人。所以凡是真心信靠神，承认自己的罪，接受基督十字架救恩的人，都是义人；并不是一定要在行为上没有过失才算是义人，我们是被算为义的人，是借着信心被称为义的，这是恩典，因此每一个被称为义的人应该感恩。

2、这两节经文【18-19】是在讲谁？祂为我们做了什么？我们应当怎样对待祂？

答：这两节经文说“你已经升上高天掳掠仇敌；你在人间，就是在悖逆的人间受了供献，叫耶和華神可以与他们同住。天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。”【18-19】这是大卫受圣灵默示在预言耶稣基督所要成就的工作。使徒保罗在圣灵的感动下在以弗所书4章8节就引用了18节，说明基督降临之后，战胜了邪恶，掳掠了仇敌；也给了我们这些相信基督的人一个保证：信靠耶稣，我们也能战胜邪恶。耶稣基督为祂的选民所做的是借着自己道成肉身在地上完全行全了律法，为我们赚得永生；同时也借着在十字架上的牺牲，为我们免去永死；这样就使我们这些祂的选民可以与父神和好，使神可以与祂同住；而且基督还天天背负我们的重担，为要使我们可以过得胜的生活，来见证荣耀我们的神。所以我们这些蒙祂救赎的人应该称颂祂、敬拜祂、事奉祂，荣耀祂。

8月13日 周一 诗69篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说他在神面前禁食哭泣刻苦己心时却招来人怎样的对待？面对这种状况大卫是怎么做的？这给你有怎样的提醒和教导？

答：大卫说他在神面前禁食哭泣刻苦己心时却招来那些不敬虔的人对他的嘲笑和讽刺【10-12“我哭泣，以禁食刻苦我心，这倒算为我的羞辱。我拿麻布当衣裳，就成了他们的笑谈。坐在城门口的谈论我，酒徒也以我为歌曲。”】。面对这样的状况，大卫并没有泄气或者停止向神的呼求，反而是继续祷告神，祈求神的帮助和拯救【13“但我在悦纳

的时候，向你耶和華祈禱。神啊，求你按你丰盛的慈愛，凭你拯救的诚实应允我。”】。这教导我们这些属神的儿女，不要因为受到世人对我们信仰的嘲笑就气馁或灰心，也不要以自己的信仰为耻，而是要以神的福音为荣，以神为乐。让那些不敬虔的人去嘲笑吧，我们只管努力尽自己在神面前的本分，为神作美好的见证；因为他们的结局是焚烧，是永远的灭亡。

2、大卫说自己做什么胜似向神献祭？那是否只要赞美感恩就不要献祭了？这两者之间是什么关系？给你有怎样的教导？

答：大卫说自己以诗歌赞美神的名，以感谢称祂为大，这胜似向神献祭【30-31“我要以诗歌赞美神的名，以感谢称祂为大！这便叫耶和華喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。”】。但这并不是说只要赞美感恩就不要献祭了。因为向神赞美感恩与献祭这两者事实上都是内在心灵向神感恩的表现形式，只是赞美感恩更直接一些；就如大卫也没有因为已经向神感恩赞美就不再献祭了。所以这教导我们，要向神尽自己一切的本分，而不应该重此轻彼；就如遵守主日的敬拜，向神感恩与赞美固然比奉献什一重要，但我们不能因为这样就认为只要遵守主日敬拜就行，却不向神奉献当纳的什一。我们一定要向神尽一切的本分，因为都是出于圣经的吩咐。

8月14日 周二 诗70篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在本诗中向神祈求时是怎样的心态？是否神就一定会快快、速速地救他？不然我们要怎么看待神的时间和我們急切求神拯救的心态？要怎么平衡这两方面呢？

答：我们从本诗中可以看到，大卫在向神祈求的时候，是怀着急切的心【1“神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速帮助我！”5“但我是困苦穷乏的。神啊，求你速速到我这里来！你是帮助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！”】；但这并不能一定就使神快快、速速地救他。因为神有祂自己的主权和時間表，大卫所求的不一定就是神要做的，也不一定合神的时间表。当我们面对神的时间和我們急切求神拯救的心态时，我们需要知道，我們急切寻求的心是必须要有

的，但是我们还需要尊重神的主权和时间表，忍耐等候神按照祂自己的时间表来成全；因为神是主，最终是祂在决定一切，而不是我们的心态或者行动可以决定一切。

- 2、“愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；愿那些喜爱你救恩的常说：‘当尊神为大！’”从这节经文中你看到基督徒对神应该是怎样的态度？你是怎样对待神的呢？

答：大卫在这里所说的“一切寻求你的”、“那些喜爱你救恩的”就是指基督徒，因为只有基督徒才会真正寻求神，并且喜爱神的救恩；非基督徒都是死在过犯罪恶中的人，是不会主动寻求神的，也是恨神、与神为敌的。所以我们从这节经文中可以看到，作为基督徒应该以神为乐，并且尊神为大，就是让神在凡事上居首位，一切以神为中心。愿我们每一位弟兄姊妹都在神面前省察自己的内心，看看是否真正的以神为乐，尊神为大；还是以世界和罪恶为乐，尊人、尊己为大。真正以神为乐的人，他的喜乐不会受到世界上任何的事物所影响而失去；真正尊神为大的人，他对神旨意和命令的遵行和顺服不会被这个世界的人事物所干扰而打断。让我们扪心自问，我是怎样的人呢？

8月15日 周三 诗71篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、本诗作者认为神是怎样对待他的一生的？你从中得着怎样的教导和安慰？

答：本诗作者认为神掌管、带领和保护他的一生：神是使他出母腹并且一出母腹就扶持他的【6“我从出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。”】；作者年幼的时候，神就是他的盼望和依靠【5“主耶和華啊，你是我所盼望的，从我年幼，你是我所倚靠的。”】；在他长大成人后的期间，神是救护他、搭救他脱离恶人之手的【1-4“耶和華啊，我投靠你，求你叫我永不羞愧。求你凭你的公义搭救我，救拔我；侧耳听我，拯救我！求你作我常住的磐石。你已经命定要救我，因为你是我的岩石，我的山寨。我的神啊，求你救我脱离恶人的手，脱离不义和残暴之人的手。”】；最后，到他年老发白的时候，神也不会丢弃他，让他可以向后代传扬神的作为【17-18“神啊，自我年幼时，你

就教训我；直到如今，我传扬你奇妙的作为。神啊，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后世的人。”】。这让我们明白神是掌管我们生命的主宰，祂的眼目看顾我们整个人生，没有一件事情和一个遭遇不是在祂的掌管和安排之下，因此我们可以安息在神主权的掌管之中。

2、世人是怎么看待年老衰败的人的？本诗作者认为人年老的时候还有什么作用？你要如何来使用自己的晚年？

答：世人认为人老了就没有多大的作用了，所以他们都是看不起年老衰败的人的；这我们从这个世界描述老年人的词汇也可以看出一二：“风烛残年”“步履蹒跚”“老态龙钟”“老不中用”等。但是本诗作者认为人年老的时候还是有很大的作用的，他认为年老的时候仍然可以将神的能力和作为指示下代以及后世的人【18“神啊，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后世的人。”】。的确，圣经并没有轻看老年人，反而认为老年人有智慧和知识【伯12:12“年老的有智慧；寿高的有知识。”】。一般的，每个人都有晚年，作为基督徒，我们要如何来使用自己的晚年呢？我们不应该像世人那样浑浑噩噩过日子，而是要继续追求与神亲密的关系，并且努力将神的作为和能力教导子孙后代，使他们都因着我们的教导而得属灵的益处。

8月16日 周四 诗72篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、所罗门求神将什么赐给王和王的儿子？为什么王和王的儿子需要这些？你认为现今的执政掌权者拥有这些吗？那你要如何做？

答：所罗门求神将判断的权柄和公义赐给王和王的儿子【1“神啊，求你将判断的权柄赐给王，将公义赐给王的儿子。”】，因为既然神已经使他们作王了，就需要有判断的智慧与权柄，并且要施行公义的审判，这样才可以有正确的、合神心意的治理。个人认为现今我们国家的执政掌权者没有判断的智慧和公义，整个政治体系贪官污吏太多，徇私枉法的事例非常普遍，富人违法可以逍遥法外，穷人受欺压的情况也非常普遍；而且政府有些政策是非常没有智慧的，也是违背圣经

真理的，例如政府近四十年来所推行的计划生育的政策。当我们基督徒面对这样的状况时，应该遵照圣经的教导，为一切在位的执政掌权者祷告，使我们可以敬虔、端正，平安无事地度日。正如使徒保罗教导提摩太说：“我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢，为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正，平安无事地度日。这是好的，在神我们救主面前可蒙悦纳。”【提前2：1-3】

2、所罗门在本诗中主要在讲述谁的治理和尊荣？为什么？基督的治理和掌权给你有什么安慰？

答：所罗门在本诗中主要是在讲述基督的治理和尊荣；因为在本诗中有几节经文所描述关于王的治理和尊荣，绝对不是他自己或者大卫王可以享受和拥有的：“在他的日子，义人要发旺，大有平安，好像月亮长存。他要执掌权柄，从这海直到那海，从大河直到地极。”【7-8】“诸王都要叩拜他；万国都要事奉他。”【11】“他的名要存到永远，要留传如日之久。人要因他蒙福，万国要称他有福。”【17】我们从基督的治理和掌权中可以得着极大的安慰，因为祂的治理和掌权是绝对公义的，而且基督也是满有仁慈的君王，成为基督的百姓可以得着祂的眷顾和保护，这是何等美好的恩典！

8月17日 周五 诗73篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、作者面对恶人与狂傲人享平安时心里是怎样的状况？后来他是怎样明白和调整过来的？这给你有怎样的教导？

答：作者首先是“心怀不平”【3“我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。”】，接着是心里挣扎和困惑，认为自己行义无用【13“我实在徒然洁净了我的心；徒然洗手表明无辜。”】，然后就思索到底是怎么回事【16“我思索怎能明白这事，眼看实系为难。”】。后来当作者进入神的圣所，以神的眼光来思想恶人和狂傲人的结局的时候，就明白和调整过来了【17-22“等我进了神的圣所，思想他们的结局。你实在把他们安在滑地，使他们掉在沉沦之中。他们转眼之间成了何等的荒凉！他们被惊恐灭尽了。人睡醒了，怎样看梦，主啊，你醒了，也必照样轻看他们的影像。因而我心里发酸，肺腑被刺。我这样愚昧

无知，在你面前如畜类一般。”】。从中给我们的教导是面对事情，我们不要以自己有限的眼光或者单凭事物的表象来判断是非对错，而要以神的真理和标准来判断；另外，我们不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒【诗37：1】。

2、作者认为神在他生命中是什么位置？面对自己身体的衰败，作者是怎么看待的【25-26】？给你有怎样的教导？

答：作者认为神在他生命中的位置是绝无仅有的，是不可取代的，是天上地下他唯一的依靠和爱慕【25“除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的！”】。面对自己身体的衰败，作者认为这不重要，他认为重要的是神是他心里永远的力量，是他生命中永远的福分【26“我的肉体和我的心肠衰残，但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。”】。这教导我们：（1）神永远是我们生命的中心，是我们敬拜事奉的唯一对象；（2）不要思念地上的事，而要思念天上的事；不要追求地上的享受，而要追求属灵的、属天的生命的丰盛，因为我们的肉体是会衰残和朽坏的，但是心灵却是永远的，神所赐给我们的生命也是直到永远的。

8月18日 周六 诗74篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、面对敌人对圣殿的肆意攻击与毁坏，作者认为是出于什么原因？这给你怎样的教导？现今仇敌是否在肆意毁坏信仰和教会？他们能成功吗？为什么？

答：面对敌人对圣殿的肆意攻击与毁坏，作者认为这是出于神对他们罪恶的审判【1“神啊，你为何永远丢弃我们呢？你为何向你草场的羊发怒如烟冒出呢？”】。多年来，以色列人犯罪和拜偶像，使神对他们的愤怒不断加剧。神对百姓的忍耐持续了多少代，但神终要施行审判。这教导我们，如果我们还在罪中，我们就要赶紧悔改，寻求神的赦免；这样神的怜悯会很快来到，神的愤怒也会很快走掉。但如果我们继续犯罪，那在神发怒的时候我们就不要大惊小怪了，因为我们自己罪有应得的果子。本诗记载当时敌人击败了以色列，对耶路撒冷又烧又抢，要抹去每一处神的痕迹【4-9“你的敌人在你会中吼叫；

他们竖了自己的旗为记号。他们好像人扬起斧子砍伐林中的树。圣所中一切雕刻的，他们现在用斧子、锤子打坏了。他们用火焚烧你的圣所，褻渎你名的居所，拆毁到地。他们心里说：‘我们要尽行毁灭。’他们就在遍地把神的会所都烧毁了。我们不见我们的标帜，不再有先知，我们内中也没有人知道这灾祸要到几时呢！”】。这常常是恨神之人的伎俩。今天，仇敌也是在肆意毁坏信仰和教会；许多人想方设法地要从社会传统和学校教育中抹去神；甚至想要消灭信仰的痕迹，但这是不可能成功的，因为神和祂的真道都是永远长存的。我们基督徒应该尽自己所能地去保守信仰和教会的影响，就算真的有人兴风作浪，要除去神的痕迹，我们也不要灰心。因为他们再怎样也除不掉神与我们信徒的同在。

2、面对仇敌的辱骂攻击，作者是怎么做的？当神迟迟未施行拯救的时候，作者又是怎么做的？这给你有怎样的教导？

答：面对仇敌的辱骂攻击，作者是祷告神，求神来记念自己所拯救的会众，也记念敌人所行的一切恶事【2-3“求你记念你古时所得来的会众，就是你所赎作你产业支派的，并记念你向来所居住的锡安山。求你举步去看那日久荒凉之地，仇敌在圣所中所行的一切恶事。”】。当神迟迟未施行拯救的时候，作者就回顾神在历史中对祂百姓的作为，从中他看到神的大能和信实，这将坚固他忍耐等候的心【12-17“神自古以来为我的王，在地上施行拯救。你曾用能力将海分开，将水中大鱼的头打破。你曾砸碎鳄鱼的头，把它给旷野的禽兽为食物。你曾分裂磐石，水便成了溪河。你使长流的江河干了。白昼属你，黑夜也属你；亮光和日头是你所预备的。地的一切疆界是你所立的；夏天和冬天是你所定的。”】。所以这教导我们：虽然从我们的角度出发，有时候神为我们而进行的干预和拯救好像来得很慢；但对我们而言的慢，对神来说却是适当的。在我们等待神的行动时，我们容易变得不耐烦，但我们要继续信靠神。当神安静，而我们软弱不耐烦的时候，就试试诗人的办法，回顾一下圣经中所记载神在历史上的伟大作为，然后回顾神为我们已经做过的一切。这将提醒我们，神不仅在历史上，而且

也在我们今天的生活中工作；虽然我们没有马上经历神的作为，但是祂一定会成就祂对我们的应许，搭救我们脱离一切的苦难。愿我们从中得安慰，也有力量来等候神的时间来到，等候神的作为显明出来，叫神的名在我们身上得荣耀。阿们！

8月19日 主日 诗75篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神说：“我到了所定的日期，必按正直施行审判。”【2】这句话是什么意思？给你有怎样的教导？

答：这句话的意思是：神是绝对公义的神，祂必定会进行正直的审判，但是祂审判的时间却不是我们可以决定的，而是神在祂自己主权所命定的时候，这个时候或许是今世的某一个时间，也或许是在末后的大审判；但不管怎样，神一定会施行公义的审判。这教导我们：（1）应当因着神的圣洁公义而越发敬畏祂，谨守遵行主道来预备自己面对神那公义的审判，免得到时候羞惭掩面。（2）不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒，因为他们在神所定的时候就要如草被割下，枯干而灭亡。（3）不要妄论神的审判，因为祂有绝对的主权在自己所定的时候施行审判，这不是我们这有限的、无知的人可以评论的。

2、“耶和華手里有杯，其中的酒起沫，杯內滿了摻雜的酒。他倒出來，地上的惡人必都喝這酒的渣滓，而且喝盡。”【8】請解釋這經文，其中給你怎样的教导？

答：这句话是用了比喻和象征的手法来述说关于神对恶人忿怒的审判，旧约圣经有多处经文都说到神对罪恶的忿怒之杯【赛51：17 “耶路撒冷啊，兴起！兴起！站起来！你从耶和華手中喝了他忿怒之杯，喝了那使人东倒西歪的爵，以至喝尽。”耶25：15 “耶和華以色列的神对我如此说：‘你从我手中接这杯忿怒的酒，使我所差遣你去的各国的民喝。’”结23：31-34 “你走了你姐姐所走的路，所以我必将她的杯交在你手中。主耶和華如此说：‘你必喝你姐姐所喝的杯。那杯又深又广，盛得甚多，使你被人嗤笑讥刺。你必酩酊大醉，满有愁苦，喝乾你姐姐撒马利亚的杯，就是令人惊骇凄凉的杯。你必喝这杯，以

至喝尽。杯破又跟杯片，撕裂自己的乳，’因为这事我曾说过。这是主耶和華說的。”】；甚至聖經在描述神對選民之罪的審判的時候，也是使用了“苦杯”這樣的說法，基督在客西馬尼園禱告的時候說：“我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”【太26：39】所以這裡所說的“耶和華手裡有杯，其中的酒起沫，杯內滿了摻雜的酒。”這所指的是神對罪惡和惡人的忿怒；而“他倒出來，地上的惡人必都喝這酒的渣滓，而且喝盡。”就是指神將祂對罪的忿怒倒出來，施行審判，所有的惡人都不能逃脫這樣的審判，反而是要徹底地接受審判，要“喝盡”神的忿怒之酒，這讓我們看見神對罪的忿怒是何等可怕。我們從中所得的教導是：（1）當神施行審判的時候，地上的罪人無一逃脫，都要“喝盡”神的忿怒之杯；（2）基督徒之所以不再受神的審判，是因為基督在十字架上已經承擔了父神對我們的罪所發的烈怒，因祂所受的刑罰，我們得了平安。（3）因此所有蒙恩的基督徒都當向神感恩，為主而活。

8月20日 周一 诗76篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、聖經說：“神起來施行審判，要救地上一切謙卑的人。”請問地上有謙卑人嗎？那這裡是什麼意思？給你怎樣的教導？

答：地上原本是有謙卑人的，因為所有的人都是罪人，那么就絕對不是謙卑的人，而是狂傲、無知的惡人。只有蒙基督拯救的人，他們的心才會變得謙卑，因為聖靈開啟了他們的心眼，更新了他們的生命，使他們認識自己的罪惡與污穢，認識自己的罪冒犯了聖潔、可畏的神，以致他們才真正在神面前謙卑自己。所以本詩所說的“神起來施行審判，要救地上一切謙卑的人。”的意思乃是指當神的百姓受到惡人的欺凌的時候，神要施行祂公義的審判，搭救一切屬祂的百姓，就是那些蒙受救恩而變得謙卑的人。這給我們這些屬神的兒女帶來極大的安慰！因為當我們在地上受到惡人不公正的對待時，神我們的救主會搭救我們，為我們伸冤。也正是如此，使徒保羅才會勸勉我們說：“親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒（注：或作“讓人發怒”）。因為經上記着：主說：‘伸冤在我，我必報應。’”

2、“人的忿怒要成全你的荣美，人的余怒，你要禁止。”【10】这节经文是什么意思？那是否我们就可以用忿怒来成全神的荣美？为什么？

答：这节经文真正的意思乃是说，无论人怎样发怒、咆哮，敌挡神，都不能使神受到任何的亏损，反而神还要从人的怒气中得着荣耀；但是罪人要为自己的发怒付上自己的责任，受到神的审判。就如法老王越是向神刚硬不悔改，埃及地就越多地受到破坏和打击，神越是从中得荣耀【出9：16“其实我叫你存立，是特要向你显我的大能，并要使我的名传遍天下。”罗9：14-18“这样，我们可说什么呢？难道神有什么不公平吗？断乎没有！因他对摩西说：‘我要怜悯谁，就怜悯谁；要恩待谁，就恩待谁。’据此看来，这不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的，只在乎发怜悯的神。因为经上有话向法老说：‘我将你兴起来，特要在你身上彰显我的权能，并要使我的名传遍天下。’如此看来，神要怜悯谁，就怜悯谁；要叫谁刚硬，就叫谁刚硬。”】。所以我们决不能说，既然人的忿怒可以成全神的荣美，那么我们就多多的发怒，好让神多多的得荣耀，这是明显的“作恶以成善”，是错误的，是圣经所反对的【罗5：19-6：2“律法本是外添的，叫过犯显多；只是罪在哪里显多，恩典就更显多了。就如罪作王叫人死；照样，恩典也藉着义作王，叫人因我们的主耶稣基督得永生。这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中，叫恩典显多吗？断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？”】。

8月21日 周二 诗77篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、细读本诗，你会发现本诗明显分为几个部分？从中你发现作者的心态怎样的转变？为什么会有这样的转变呢？给你有怎样的教导？

答：本诗明显可以分为两个部分：1-12节是记录作者祷告时以“自我”为中心的感受；而13-20节我们看见作者的祷告从以自我为中心转向了以神和祂的作为为中心。所以我们也从中看到作者的心态从开始的痛苦，不肯受安慰，烦躁不安到困惑，然后又从困惑转变到心中平安，

像羊群一样安息在神的眷顾与护理之中。作者的心态之所以有这样的转变，是因为作者在自己心中痛苦、烦躁不安的时候，他没有任由自己这样下去，而是在神面前省察反思【6-9“我想起我夜间的歌曲，扪心自问，我心里也仔细省察：难道主要永远丢弃我，不再施恩吗？难道他的慈爱永远穷尽，他的应许世世废弃吗？难道神忘记开恩，因发怒就止住他的慈悲吗？”】，最后他知道原因在于他自己的懦弱和小信，就在神面前调整自己【10“我便说：‘这是我的懦弱，但我要追念至高者显出右手之年代。’”】。这教导我们今天在面对自己心灵痛苦和烦躁不安的时候也要注意省察自己，找出真正的原因，然后努力靠着神的恩典来调整自己，多多思想神的大能和奇妙作为，这样可以使我们的心安静，并且从对神作为的默想中得着安慰。

2、作者说自己要怎样来对待神的作为？这会带来怎样的好处？给你有怎样的教导？

答：作者在11-12节一连使用了四个动词“提说、记念、思想和默念”来对待神的作为：“我要提说耶和華所行的，我要记念你古时的奇事；我也要思想你的经营，默念你的作为。”“提说”有宣告和传扬的意思，因为提说神的作为，一方面为了使自己的信心得坚固，另一方面也是为了让别人知道神的作为，所以它包含了宣告和传扬的意思。而“记念、思想和默念”都是特别针对自己的心灵所做的；总的来说，就是作者说自己要不断地记念、思想神的作为，以致自己的信心能够得着坚固，从痛苦、烦乱不安中能够得着安慰和鼓励，使自己“下垂的手、发酸的腿挺起来，”【来12：12】更好地走信仰的道路。事实我们已经看见，从本诗的祷告中，作者已经有了改变，祷告的中心从自我转向了神。这教导我们也要常常思想记念神在历史和我们生命中的一切作为，这样我们的信心就可以得着坚固，可以更好地来遵行神的旨意，见证荣耀神的圣名。

8月22日 周三 诗78篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、神吩咐祂的百姓要怎样来对待自己的信仰？这样做的目的是什么？为什么神要这样吩咐？给你有怎样的教导？

答：神吩咐祂的百姓要将神在以色列历史中所显出的美德和祂的能力并祂奇妙无比的作为，以及神的律法传给儿女，目的是要他们仰望神，不忘记神的作为，反而要谨守遵行神的命令，不能重蹈祖宗的覆辙【4-8 “我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和華的美德和祂的能力并祂奇妙的作为，述说给后代听。因为，祂在雅各中立法度，在以色列中设律法，是祂吩咐我们祖宗要传给子孙的，使将要生的后代子孙可以晓得，他们也要起来告诉他们的子孙，好叫他们仰望神，不忘记神的作为，惟要守祂的命令。不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，向着神心不诚实。”】。神这样吩咐的目的是要使祂与百姓所立的圣约能够得以坚立和延续。这教导我们也要殷勤地对自己的后代进行宗教信仰的教育，这样可以帮助每一代人都认识神的大能与美德，以致顺服神，将信仰建立在神的身上，使他们都敬畏神，谨守遵行神的道，使神所应许的话都得以成就【创18：19 “我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。”】。

- 2、圣灵在此指出很多以色列人对神的态度是怎样的【36-37】？这给你有怎样的教导？

答：圣灵在此指出越来越多的以色列人口口声声要跟随神，但实际上却背离了神。问题是在于他们用嘴跟随神，而不是用心【36-37 “他们却用口谄媚他，用舌向他说谎。因他们的心向他不正，在他的约上也不忠心。”】；先知以赛亚也曾经这样责备以色列人：“因为这百姓亲近我，用嘴唇尊敬我，心却远离我；他们敬畏我，不过是领受人的吩咐。”【赛29：13】这教导我们有口无心的信仰是神所恨恶的，我们要用行动来表明自己在属灵上的承诺和表白，就如新约也教导我们说“要结出果子来，与悔改的心相称”【太3：8】，“既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称”【弗4：1】，主的兄弟雅各也说：“你们

中间有人对他们说，‘平平安安地去吧！愿你们穿得暖吃得饱’，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。……身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。”【雅2：16-17、26】

8月23日 周四 诗79篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“求你不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；”这是什么意思？

难道公义的神要我们承担祖宗的罪？给你有怎样的教导？

答：诗人如此祷告，是求神怜悯他和他的同胞，不要因为他们先祖的罪孽而刑罚他们。这是诗人根据神在西奈山上的宣告说：“恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；”【出20：5】而有的认识，但这是不正确的认识，以色列人很多都误解了神在西奈山上的这一宣告，以为祖先的罪孽会连累到后代受神的审判。事实上，神是公义的，祂断不以有罪的为无罪，也必不会以无罪的为有罪。所以后来公义的神借着先知以西结宣告说：“惟有犯罪的，他必死亡。儿子必不担当父亲的罪孽，父亲也不担当儿子的罪孽。义人的善果必归自己，恶人的恶报也必归自己。”【结18：20】这也是因为当时的以色列人一直认为他们受到的审判不是因为他们自己的罪，而是因为祖宗的罪，甚至他们认为神是不公平的，在当时的以色列人中流传的俗语说：“父亲吃了酸葡萄，儿子的牙酸倒了”。所以神借先知以西结说：“你们在以色列地怎么用这俗语说‘父亲吃了酸葡萄，儿子的牙酸倒了’呢？主耶和華说，我指着我的永生起誓，你们在以色列中，必不再有用这俗语的因由。看哪！世人都是属我的：为父的怎样属我，为子的也照样属我。犯罪的他必死亡。”【结18：2-4】为要纠正他们的错误，让他们知道神是公义的，必不会冤枉人。那神在西奈山上的宣告“恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代”到底是什么意思呢？这句话的意思乃是指因为人犯罪得罪神，神审判他，也撤去对他以及后代的眷顾和护理，以致他的罪会对后代造成极大的影响，甚至三四代都会继续在他的罪恶里面生活，受神的咒诅。所以这教导我们：（1）不要轻看犯罪的后果，犯罪所带来的后果是极其可怕的，会招来神的

审判和咒诅，甚至影响到子孙后代，因此我们要小心谨慎，避免犯罪；

（2）神是公义的神，不会因为我们的罪而直接审判、刑罚我们，除非我们也随从祖宗的罪恶去行事；所以我们要努力敬畏神，离弃祖宗的罪恶，过圣洁的生活，这样就必蒙神的悦纳。

2、“为何容外邦人说：‘他们的神在哪里呢？’”作者所说的是什么意思？世人为何会嘲笑基督徒的信仰？你要如何对待人的嘲笑？

答：作者这样说的意思乃是指出了外邦人对他们信仰的嘲笑。世人为何会嘲笑基督徒的信仰呢？主要有两方面的原因：（1）他们罪恶的本性使然，没有重生的罪人都是心中与神为敌的，都是恨神的，所以也就会嘲笑神和属神的人——基督徒；（2）世人的心眼被撒旦弄瞎了，不能真正认识神的伟大和尊荣，就不会对神有应有的尊重和敬畏，因此他们就随着自己的邪恶行事，随意嘲笑他们所不知道而认为是愚昧的事。既然世人嘲笑我们的信仰是因为无知和悖逆的本性，我们就不要和那些嘲笑我们信仰的人一般见识，反而要存怜悯的心可怜他们，饶恕他们，为他们祷告，希望他们也能蒙神的怜悯和拯救；同时我们要知道，我们为神的缘故受世人的嘲笑，将来我们在天上的赏赐是大的，正如基督告诉我们的：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”【太5：11-12】

8月24日 周五 诗80篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“求你使我们回转”这话在本诗中出现几次？是什么意思？给你怎样的教导？

答：“求你使我们回转”这句话在本诗中出现了三次，分别在3、7和19节。这句话的意思是求神使我们的灵性得以复兴，也是求神使我们不断悔改归正。这教导我们悔改归正不是一次性的，而是持续不断的；因此我们需要不断在神面前悔改归正，使我们每一天的生活都能够合神心意，荣耀神的圣名。

2、作者所说的【8-9】是什么意思？“葡萄树”是指谁？神后来为什么又向它发怒？这其中给你怎样的教导？

答：作者所说的“你从埃及挪出一棵葡萄树，赶出外邦人，把这树栽上。你在这树根前预备了地方，它就深深扎根，爬满了地。”【8-9】这是使用了比喻的说法来描述神对以色列民族的作为，将他们从埃及地为奴之家拯救出来，又把他们带进迦南地，赶出迦南地的外邦人，让他们可以在迦南地生活，承受迦南地为业。“葡萄树”就是指整个以色列民族。原本神是何等地恩待以色列人，但是因为他们的犯罪悖逆，违背了神在圣约中的命令，所以神后来向他们发怒，借着外邦人的侵略来刑罚他们。这教导我们：我们如今虽然也蒙了神的拯救，脱离了世界和魔鬼的捆绑和辖制，被带进基督的恩约中；但是我们不要以为既然现在已经在恩典之中了，就可以放纵自己，这一定会受到神公义的审判；而是应当谨守警醒，努力遵行神圣约的命令，使自己的身上能够显出得救的凭据，也能够使神的名得荣耀。

8月25日 周六 诗81篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神为旧约以色列人定下节期的目的是什么？在新约神为我们定了节期吗？我们今天当怎样来看待教会中传统的节日和本民族的节日？

答：神为旧约以色列人定下节期的目的是提醒他们要时刻记念神伟大的拯救作为（一切的节期、月朔和安息日都是指向耶稣基督的救赎的）。这些节日是欢乐的时刻，也是每个以色列人获得每日属灵争战力量的更新时刻。神在新约中除了主日外并没有特别定下节期，但是教会传统中有圣诞节、复活节以及圣灵降临节等等。既然神在圣经中并没有特别为我们定下节期，我们就完全可以不去遵守这些传统的节日，当然，如果我们借着这些节期去感恩与赞美神，这也无可厚非。但是我们一定要祛除教会传统节日中那些迷信和拜偶像的成分，否则我们就是在犯罪得罪神。另外对于本民族的节日，我们就更没有必要去过了，因为其中根本就没有任何属灵的含义，教会传统的节日最起码还有那么一点属灵的成分在内。而如果我们为了传福音的需要，在我们国家的传统节日时和家人团聚，只要不牵涉到迷信，那也是很好的传福音

的机会。愿神帮助我们都能够正确对待教会中传统的节日和本民族的节日，不致犯罪得罪神。

2、“你要大大张口，我就给你充满。”有人根据这话教导说只要我们大大张口说方言就可以得圣灵的充满，正确吗？这句话正确的意思是什么？

答：“你要大大张口，我就给你充满。”有人根据这话教导说只要我们大大张口说方言就可以得圣灵的充满，这是完全错误的，是灵恩派异端的教导。这句话真正的意思乃是指当神将自己的应许赐给选民的时候，他们需要有信心向神“大大张口”来支取神的应许，而神也特别应许说，只要我们“大大张口”，祂就给我们充满，意思就是说使我们可以丰丰富富得着神的供应和恩典；这并不是像灵恩派那样说可以得到圣灵的充满。惟愿我们每一位弟兄姊妹都有信心来向神支取每一个应许，使我们都能够得着神的供应和恩典，使我们更有力量来遵行神的命令，在地上见证荣耀神的圣名。阿们！

8月26日 主日 诗82篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我曾说：‘你们是神，都是至高者的儿子。’”【6】这句话是什么意思？人怎么可以被称为神呢？给你有怎样的教导？

答：这句话的意思是神称以色列的统治者及士师，就是神赋予审判权柄的人为“神”和“神的儿子”。他们被称为神是因为他们在执行审判中代表了神。在约翰福音10章34至36节中记载说，主耶稣用这些经文来为他自称是神的儿子辩护。主耶稣在那里的论点是：如果神都称人为“神”，为什么对祂而言就是侮辱神呢？祂是真神的儿子，说自己与神同等又有什么不可呢？【约10：34-36耶稣说：“你们的律法上岂不是写着‘我曾说你们是神’吗？经上的话是不能废的。若那些承受神道的人，尚且称为神；父所分别为圣，又差到世间来的，他自称是神的儿子，你们还向他说‘你说僭妄的话’吗？”】一个人自称为神是可恶的，是狂妄自大的表现；但是神赋予权柄让人代表神施行治理和审判的时候，他们被称为神是可以的，是神给了他们这样的尊荣。这教导我们：要尊重那些在上有权柄的人，顺服他们照着神的法则所

进行的治理，无论他们个人是好是坏，我们都需要尊重，因为他们的权柄是来自神的，是神圣的；正如使徒保罗所教导我们的：“在上有权柄的，人人当顺服他，因为没有权柄不是出于神的，凡掌权的都是神所命的。所以抗拒掌权的，就是抗拒神的命；抗拒的必自取刑罚。作官的原不是叫行善的惧怕，乃是叫作恶的惧怕。你愿意不惧怕掌权的吗？你只要行善，就可得他的称赞，因为他是神的用人，是与你有益的。你若作恶，却当惧怕，因为他不是空空地佩剑。他是神的用人，是伸冤的，刑罚那作恶的。所以你们必须顺服，不但是因为刑罚，也是因为良心。你们纳粮也为这个缘故，因他们是神的差役，常常特管这事。凡人所当得的，就给他；当得粮的，给他纳粮；当得税的，给他上税；当惧怕的，惧怕他；当恭敬的，恭敬他。”【罗13：1-7】当然这个顺服是有限度或者说是有限范围的，他们既然是代表神在施行审判和治理，那么他们所制定的政策必须要合乎神的律法，否则我们可以不顺服，就如使徒们当时对公会领袖禁止他们为主基督的复活作见证的时候回应说：“顺从神，不顺从人，是应当的！”【徒5：29】

2、虽然地上的审判官被赋予权柄以致可以被称为神，但是神仍然要在他们中间施行审判，这表明怎样的真理？给你怎样的教导？

答：这表明神至高的主权统管地上一切的权柄，祂是宇宙中最高审判官。地上的审判官的权柄和尊荣是神所赐的，而且他们所拥有的权柄最终还是受到神权柄的约束，这就意味着他们在地上运用权柄的时候需要小心，不要违背神的法则，否则他们就要受到神的审判。这教导我们：（1）我们要尊重顺服地上的审判官，但是更重要的是敬畏神，谨守遵行神的诫命，因为地上的权柄仍然是受到神权柄的约束的，当地上的权柄违背神的诫命时，我们可以、也应该拒绝顺服地上的权柄；（2）若我们也领受了地上的权柄，那么我们就要小心按照神的法则来运用此权柄，否则我们就要受到神的审判，并且无法在神的审判面前站立得住。

8月27日 周一 诗83篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、在5-8节这里告诉我们有哪国家的人联合在一起？他们要做什么？

现今是否也有这样反对神的联盟？他们会有怎样的结局？

答：在5-8节这里告诉我们有以东人和以实玛利人，摩押和夏甲人，迦巴勒、亚扪和亚玛力、非利士并推罗人，还有亚述人等等，他们联合在一起的目的是要敌挡神的权柄和治理，主要就是敌挡神在地上的百姓，想要攻击毁灭【3-8“他们同谋奸诈，要害你的百姓；彼此商议，要害你所隐藏的人。他们说：‘来吧，我们将他们剪灭，使他们不再成国；使以色列的名不再被人纪念。’他们同心商议，彼此结盟，要抵挡你，就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押和夏甲人，迦巴勒、亚扪和亚玛力、非利士并推罗的居民。亚述也与他们连合；他们作罗得子孙的帮手。”】。圣经说：“已有的事，后必再有；已行的事，后必再行。日光之下，并无新事。”【传1：9】所以现今像这样的反对神的联盟也有很多，在非基督教界那些公开敌挡神的联盟我们暂且不去提说，就是在基督教界也有一些敌挡反对神的联盟，他们表面上好像是热心拥护神的，但是当他们联合在一起要更改、扭曲神的真道时，他们就是在敌挡神，就成为了神的仇敌。就如所谓的世界基督教联合会，他们主张世界宗教大联合，实际上就是在做敌挡神的事情。所以我们也小心，不要无知地悖逆神，还以为是在为神大发热心呢。无论是教内还是教外的这些敌挡神的联盟，他们的结局都是要灭亡沉沦的，因为神必按公义审判他们，使他们受应有的刑罚。

2、诗人求神审判恶人反对神的联盟的目的是什么？这其中给你怎样的教导？

答：诗人求神审判恶人反对神的联盟有两个方面的目的：第一，希望神使那些敌挡神的人能够从中认识神的大能和权柄，以致悔改转向神；第二，对于那些刚硬不悔改的，愿神使他们灭亡【16-18“愿你使他们满面羞耻，好叫他们寻求你耶和華的名。愿他们永远羞愧惊惶，愿他们惭愧灭亡。使他们知道：惟独你名为耶和華的，是全地以上的至高者。”】；而这两方面的目的最终都是要使神的名大得荣耀。这教导

我们：面对我们的仇敌，无论是肉身还是信仰上的，我们在向神祷告的时候都要从两方面来祷告，一是希望神使他们悔改，二是祈求神公义的彰显，使他们灭亡；因为我们不知道这些人当中是否有神的选民，所以我们不能一棒子打死，在祷告的时候只从一个方面去祷告，这样并不合神的心意。

8月28日 周二 诗84篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、诗人爱慕、渴想神的院宇的目的是什么？你今天爱慕、渴想加入教会吗？目的是什么？

答：诗人因为认识神的恩典和怜悯，知道神是何等看顾那些软弱和平凡不起眼的，就如麻雀和燕子都能够在神的院宇找到自己的住处一样，所以他也羡慕、渴想住在神的院宇中，享受神的同在和眷顾以及神那丰富富的供应【1-4“万军之耶和华啊，你的居所何等可爱！我羡慕渴想耶和华的院宇，我的心肠、我的肉体向永生神呼吁（注：或作“欢呼”）。万军之耶和华，我的王、我的神啊，在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着抱雏之窝。如此住在你殿中的，便为有福，他们仍要赞美你！”】；甚至他还说：“在你的院宇住一日，胜似在别处住千日；宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。”

【10】今天作为基督徒，我们也应当爱慕、渴想加入神的教会，因为教会就是神的居所，是祂赐下恩惠和荣耀的地方，比利时信条二十八条告诉我们，教会之外没有救恩；而改教家们说教会是信徒属灵的母亲（约翰加尔文就说过“凡以神为父的，必以教会为母”），就意味着基督徒的属灵生命是在教会中得着供应和喂养的，所以基督徒都应当加入教会，否则他的得救与成圣都成问题。因此我们加入教会的目的不是为了顾恤人情面子，也不是为了得地上肉身的好处，而是为了得生命的益处，是希望自己从中得着神的救恩，也使自己属灵的生命可以从中得着供应，不断长大成人，满有基督长成的身量，使神的名在我们身上得荣耀。

2、以色列地真有一个地方叫“流泪谷”吗？那这是什么意思？“流泪谷”怎样才能成为泉源之地呢？这其中给你怎样的教导？

答：以色列地并没有一个地方叫“流泪谷”，这是作者使用了象征的说法来描述神的百姓在地上跟随神的道路上所遇到的艰难和挣扎，就好比是在“流泪谷”一般。这个世界就是基督徒的“流泪谷”，我们在地上会遇到各种各样的艰难和困苦，在信仰的道路上会有许许多多的难处，这都会使我们心灵痛苦、眼睛流泪。那“流泪谷”怎样才能成为泉源之地呢？因为作者说：“他们经过流泪谷，叫这谷变为泉源之地，并有秋雨之福盖满了全谷。”【6】这关键就要看我们怎样对待这一切环境上的艰难和困苦了，因为神可以叫万事互相效力，使我们得益处【罗8：28】。如果我们服在神的手中，仰望祂的恩典和帮助，那么流泪谷就可以变为泉源之地；但是如果我们不愿顺服神的旨意和安排，那么我们就不能从中得益处，流泪谷也就不能变为泉源之地了。惟愿我们都有信心相信神的作为，也愿意服在神的手中，服在神的旨意和安排之下，这样我们虽然会经历痛苦患难，但这一切都会使我们得益处，流泪谷就一定会变为泉源之地！

8月29日 周三 诗85篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我要听神耶和華所说的话，因为他必应许将平安赐给他的百姓、他的圣民；他们却不可再转去妄行。”【8】这节经文给你怎样的教导？

答：这节经文教导我们关于神的恩典与基督徒的行为之间的关系，真恩典必然会带来真善行。这里圣经说神主动赐下救赎的恩典（即平安）给祂的百姓，但是蒙恩的人就“不可再转去妄行”，意思就是说蒙恩之人绝对不可以把神的恩典变作放纵情欲的机会【加5：13“弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。”】，圣经说如今那些在教会之中，却放纵自己的人，是自古就被定为受刑罚的人【犹4“因为有些人偷着进来，就是自古被定受刑罚的，是不虔诚的，将我们神的恩变作放纵情欲的机会，并且不认独一的主宰——我们（注：“我们”或作“和我们”）主耶稣基督。”】，这是何等严肃而可怕的警戒啊！

2、“他的救恩诚然与敬畏他的人相近，”【9】这句话是什么意思？是说敬畏神的人更容易得着救恩吗？你从中得着怎样的教导？

答：这句话的意思肯定不是说敬畏神的人更容易得着救恩，因为世人原本都是堕落败坏的，根本就没有一个敬畏神的人，“连一个也没有！”

【诗14：3】因此，这句话真正的意思乃是说，在神的圣约中，那些能够履行圣约本分的人（就是敬畏神的人），就是表明自己是拥有神的救恩的人；敬畏神是基督救恩所结出来的果子，不是得着基督救恩的原因。所以，这教导我们今天这些属神的儿女要努力在自己的生活中显出善行来，否则我们就不能够证明自己真的是神的儿女，是拥有基督生命的人。

8月30日 周四 诗86篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从这几节经文【8-10】中看到大卫对神的认识是怎样的？你今天对神的认识又是怎样的？那你要怎样在生活中运用这真理？

答：我们从这几节经文中看到大卫他认识神是独一无二和无与伦比的，也是奇妙难测的，并且神是至高的创造主，是祂创造了万民，因此当受一切的荣耀【8-10“主啊，诸神之中没有可比你的，你的作为也无可比。主啊，你所造的万民都要来敬拜你，他们也要荣耀你的名。因你为大，且行奇妙的事，惟独你是神。”】。今天我们通过对神所启示的圣经的学习，也可以知道神是独一无二的，是奇妙难测的，是圣洁公义的，是慈爱的，是信实的等等。教义在基督徒的生命中是非常重要的，因为什么样的教义就会带来相应的生活。改革宗信仰有一句名言：“纯正的教义，敬虔的生活”，所以作为基督徒，当我们认识神是怎样的神时，要让这些真理来指导我们的生活：当我们认识神是独一无二的，那么我们就不要拜偶像，而只当敬拜独一的真神；认识神是奇妙难测的，那么我们在任何自己所不能明白的环境或遭遇中时，就不会发怨言，反而会享安息，因为神是奇妙难测的，祂的作为我们不能完全测透，但是既然一切都是出于祂，我们就可以放心，祂必不会叫我们受试探过于所能受的，在我们忍受不住的时候，祂必会

为我们开一条出路，叫我们能忍受得住【林前10：13】；认识神是圣洁公义的，那么我们在实际的生活当中就要追求圣洁和公义，不能随从我自己败坏的私欲行事，免得我们受到神公义的审判；认识神的慈爱，我们也要以慈爱待人，就如基督在登山宝训中教导我们的：“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们：要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样，就可以作你们天父的儿子，因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？就是外邦人不也是这样行吗？所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”【太5：43-48】所以我们看见，教义是一定会带来生活上的行为的，我们有否在自己的生活中实践自己所认识的真理呢？

2、大卫求神显出恩待他的凭据让仇敌羞愧，这凭据是指什么？你认为今天神恩待你的凭据是什么？

答：大卫求神显出恩待他的凭据让仇敌羞愧，在本诗中，这凭据是指神特别对他的眷顾和保守，搭救他免去恶人对他的攻击和陷害，破坏恶人一切的计谋，使他们羞愧。但是今天作为基督徒，我们不能把神恩待我们的凭据就放在这些事情上，因为或许神的心意并不是像我们所想象的那样，所以如果我们以这些事情作为神恩待我们的凭据，我们就会失去平安和喜乐，甚至认为神不爱我们了。事实上，神恩待我们的最真实的凭据就是耶稣基督的十字架，是基督的受死与复活；使徒保罗说：“耶稣被交给，是为我们的过犯；复活，是为叫我们称义。”【罗4：25】“为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的；惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”【罗5：7-8】所以，无论何时何境遇，只要我们定睛仰望基督的十字架，就可以得着神恩待我们的凭据，就可以从中得着安慰，可以快乐地生或死，就如海德堡要理问答的第一问所教导我们的。

8月31日 周五 诗87篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、锡安山在整个以色列地从外貌和地理位置上来说并不很特别，为什么作者要称颂锡安山？你从中明白怎样的真理？有怎样的安慰？

答：锡安山虽然在整个以色列地从外貌和地理位置上来说都不很特别，但是因为神选择了锡安山作为祂居所的所在地，神的圣城耶路撒冷建造在锡安山上，所以锡安山就有极大的荣耀；而且锡安山、耶路撒冷和它的圣殿是代表了未来信徒的群体，作者预见了在启示录21章10至27节中描述的神的圣城是何等地荣美，所以作者就要在此称颂锡安山的荣美。从中让我们明白，神的分别为圣是任何人事物的真正价值所在。锡安山并不起眼，但是因为神选择它，它就有价值和荣耀；我们在人群中也不起眼，没有显赫的地位、出奇的才貌，但是因为神的拣选使我们拥有了属天的尊贵地位，高过世上的君王。所以，就算全世界的人都看不起我们，嘲笑我们，我们都不必在意，因为有神的拣选之恩就已经使我们满足了。愿我们在任何时候都夸耀神以及祂对我们的救恩。阿们！

2、作者认为所有神的百姓都要承认自己的泉源在谁的里面？为什么？这是什么意思？对新约的信徒有什么教导？

答：作者认为所有神的百姓都要承认自己的泉源是在神的里面【7“歌唱的、跳舞的都要说：‘我的泉源都在你里面。’”】，因为神是所有一切万物的源头。这句话的意思是说神的百姓要承认自己所一切的好处都在神那里，“泉源”对于圣经时代背景下的人来说是非常重要的，它象征了人的生命以及所需要的一切；所以作者使用“泉源”来描述神是祂百姓一切好处的源头。大卫也曾经说过同样的话：“我的心哪，你曾对耶和华说：‘祢是我的主，我的好处不在祢以外。’”【诗16：2】所以这教导今天的我们要注意自己所追求的目标，不要偏离神——我们生命的中心。我们不当撇开神去追求地上任何的好处，因为对我们来说这一切的好处都在神的里面，祂是我们的泉源！

9月1日 周六 诗88篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、作者说自己为什么要在神面前昼夜呼求？他有得着神的垂听和成全吗？神没有垂听和成全时还需要祷告吗？为什么？

答：作者说自己因为落在极大的艰难和困苦中，面临死地，心中极其痛苦，所以向神昼夜呼求【1-9“耶和華拯救我的神啊，我昼夜在你面前呼求。愿我的祷告达到你面前，求你侧耳听我的呼求！因为我心里满了患难，我的性命临近阴间。我算和下坑的人同列，如同无力的人一样（注：“无力”或作“没有帮助”）。我被丢在死人中，好像被杀的人躺在坟墓里。他们是你不再纪念的，与你隔绝了。你把我放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处。你的忿怒重压我身，你用一切的波浪困住我。你把我所认识的隔在远处，使我为他们所憎恶。我被拘困，不得出来。我的眼睛因困苦而干瘪。耶和華啊，我天天求告你，向你举手。”】。但是我们细读本诗，你会发现作者的呼求好像并没有从神那里得到垂听和成全，这是一首没有答案，连希望的表示都没有的诗篇，这样的诗在圣经中为数极少。虽然神没有垂听和成全他的呼求，但是作者还是继续不断地向神祷告呼求，向神倾诉自己心中的愁苦，这是作者对神信心的表现！当我们遭遇这样的状况时，也要记得，不要灰心或停止祷告，因为最终神必不会丢弃、撇下我们【来13: 5“因为主曾说：‘我总不撇下你，也不丢弃你。’”】。

2、你从本诗中看到作者是处在什么样的状况中？他是彻底绝望了吗？为什么？你有这些类似的经历吗？在这样的状况中应该怎样行？

答：我们从本诗中看到作者在写此诗时，也许是因疾病，身体衰弱了，或者是遭到了朋友的背叛；无论怎样，反正作者的心中极其痛苦，整个心情好像跌落到了谷底，没有什么盼望。但是我们需要注意的是，他并没有绝望！为什么？因为他仍然在不停地向神祷告！一个不断向神祷告的人，他的心是不会绝望的；绝望的人会放弃任何的作为（中国人用“心如死水”来形容绝望的人），又或者他会选择自杀来结束自己绝望的生命。但是作者不是这样的，尽管他心中极其痛苦，但他仍然向神祷告。或许你也有这样类似的经历，例如：至爱的亲人离世，

你就感觉到天好像塌下来了；或者你受到好朋友的背叛，心中很是受伤；又或者你遭受事业上的严重打击，好像无路可走。但不管怎样，作为基督徒，我们要认识到神是我们在患难中随时力量和帮助！所以，不要绝望，神是我们的希望！我们要相信无论怎样，神是信实的，祂必不会叫我们受试探过于我们所能受的。愿我们随时都仰望神的应许和拯救，使我们真正有力量在地上见证荣耀神的圣名。阿们！

9月2日 主日 诗89篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神与大卫所立之约的内容是什么？这约的性质是怎样的？这约与亚伯拉罕之约以及新约是什么关系？你要怎样在神的圣约中生活？

答：神与大卫立约的事情记载在撒母耳记下第七章8-16节：“现在你要告诉我仆人大卫说：‘万军之耶和华如此说：我从羊圈中将你召来，叫你不跟从羊群，立你作我民以色列的君。你无论往哪里去，我常与你同在，剪除你的一切仇敌。我必使你得名，好像世上大大有名的人一样。我必为我民以色列选定一个地方，栽培他们，使他们住自己的地方，不再迁移；凶恶之子也不像从前扰害他们，并不像我命士师治理我民以色列的时候一样。我必使你安靖，不被一切仇敌扰乱。并且我耶和华应许你，必为你建立家室。你寿数满足，与你列祖同睡的时候，我必使你的后裔接续你的位，我也必坚定他的国。他必为我的名建造殿宇，我必坚定他的国位，直到永远。我要作他的父，他要作我的子；他若犯了罪，我必用人的杖责打他，用人的鞭责罚他。但我的慈爱仍不离开他，像离开在你面前所废弃的扫罗一样。你的家和你的国，必在我（注：原文作“你”）面前永远坚立。你的国位也必坚定，直到永远。”而本诗作者在21-37节基本上是做了重复的描述：“我的手必使他坚立，我的膀臂也必坚固他。仇敌必不勒索他，凶恶之子也不苦害他。我要在他面前打碎他的敌人，击杀那恨他的人。只是我的信实和我的慈爱要与他同在，因我的名，他的角必被高举。我要使他的左手伸到海上，右手伸到河上。他要称呼我说：‘你是我的父，是我的神，是拯救我的磐石。’我也要立他为长子，为世上最高的君王。我要为他存留我的慈爱，直到永远，我与他立的约必要坚定。

我也要使他的后裔存到永远，使他的宝座如天之久。倘若他的子孙离弃我的律法，不照我的典章行，背弃我的律例，不遵守我的诫命，我就要用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。我一次指着自己的圣洁起誓，我决不向大卫说谎。他的后裔要存到永远，他的宝座在我面前如日之恒一般；又如月亮永远坚立，如天上确实的见证。”这其中主要的内容是：（1）神拣选呼召大卫作以色列的君王，牧养神的百姓以色列人；（2）神应许要坚立大卫的王位和治理，使他四围安靖不被仇敌扰害，赐他得胜和尊名；（3）神要做大卫和他子孙的父，他们要做祂的子民；（4）应许赐下后裔坐在大卫的宝座上直到永远；（5）最后神也特别有警戒说，如果他们不遵行神的道，神就要管教他们，使他们受苦；但是神必不废弃这圣约，而是要坚立直到永远。所以我们看见这约的性质是永远的、永不废弃的圣约。大卫之约与亚伯拉罕之约以及新约事实上是同一个圣约，只是在人类历史时期的不同，而有不同的名称。大卫之约是亚伯拉罕之约的细化和具体的延伸，其中主要的救赎的应许是在新约中得以正式和具体的体现出来的，那就是借着耶稣基督表明出来。我们从圣经中这些不同时期的圣约内容可以看出，它们都有相同的要求、应许和警戒，若是违背了圣约的要求，就要受到圣约的审判和咒诅，所以我们今天这些神的儿女，作为圣约中的子民，要想在圣约中好好地生活，得着圣约的祝福与应许，就要靠着神的恩典和帮助，认真按照神在圣约中的要求，努力遵行神的命令，否则就要受到神的管教和审判。

2、从神与大卫所立的约中，你看到神是怎样的神？给你有怎样的教导？

答：我们从神与大卫所立的约中，看到神是：（1）主动施恩与人立约的神；（2）是信实的神；（3）也是公义的神；（4）最后，祂也是守约施慈爱的神。这教导我们这些蒙恩得以进入圣约的人要感恩，因为这原本是我们这些罪人所不配得的；同时我们要努力按照神在圣约中的要求来过每一天的生活，因为祂是信实公义的神，必要审判我们

的罪；最后，即使我们有软弱，犯罪得罪了神，也不要就此一蹶不振，灰心丧气，反而要仰望神的恩典和怜悯，靠着神的帮助，继续努力来遵行神的命令，来见证荣耀祂的圣名。因为神宣告说：“只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。我必不肯弃我的约，也不改变我口中所出的。”【33-34】同时使徒保罗也告诉我们说：“我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。”【提后2：13】祂必不丢弃我们，也不撇下我们【来13：5】，这要成为我们多大的安慰、激励和鼓舞呢！

9月3日 周一 诗90篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，……”人生为什么是这样的？那人生的盼望在哪里？

答：人生之所以被劳苦愁烦所包围，主要就是因为是我们人自己的罪恶和罪孽，导致我们受到神的审判，正如摩西在这里所告诉我们的：“我们因你的怒气而消灭，因你的忿怒而惊惶。你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。我们经过的日子都在你震怒之下；我们度尽的年岁好像一声叹息。我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。”【7-10】罪人原本不能除去自己的罪，也就不能逃脱神公义的审判，所以罪人原本是没有盼望的；但是因着神的恩典和怜悯，借着祂所赐下的救主耶稣基督，我们就可以得着盼望，就可以免去神的忿怒和审判。因为基督担当了我们的罪，在十字架上替我们受了父神公义的审判，叫我们可以因祂受的鞭伤得着医治，因祂受的刑罚得着平安。你有否真正来投靠这位罪人的救主呢？

2、“求你照着你使我们受苦的日子和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。”

【15】从这句话中你对苦难有怎样的认识？我们怎样才能苦难中喜乐？

答：我们从摩西的祷告中可以知道，我们一生所受的任何苦难都是经过神的手才临到我们身上的，而神使我们受苦虽然有不同的原因，但是

最终都是为了使我们的得益处【罗8：28】。所以我们应当知道，作为基督徒，苦难并不能击垮我们；反而，我们要从苦难中得着益处。那我们要怎样才能从苦难中喜乐呢？单有对苦难正确的认识是不够的，因为我们肉体的软弱，即使明白苦难是与我们有益也仍然会觉得很是痛苦，就如圣经说：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦”【来12：11】；所以，我们要想在苦难中得着喜乐，不单要从圣经中对苦难有正确的认识，也要服在神的手中，还要学像摩西那样祷告求主来坚固我们，刚强我们，加我们力量，使我们的在苦难中喜乐。

9月4日 周二 诗91篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、魔鬼曾经使用这两节经文【11-12】试探谁？记载在哪里？基督是怎么回击的？从中你看到要怎样才能正确运用圣经？

答：魔鬼曾经使用这两节经文试探主耶稣，分别记载在太4：6和路4：10-11。基督回击说：“经上又记着说：‘不可试探主你的神。’”【太4：7】从中我们看到，对圣经经文的理解和运用不能断章取义，而应该结合圣经的上下文和整本圣经的原则，否则非常容易就错解和误用圣经，因为整本圣经中的经文是相互平衡的，是不会矛盾的。就如魔鬼利用诗篇这里的经文鼓动主耶稣从圣殿顶上往下跳，说，没有关系，因为“主要为你吩咐他的使者，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。”【太4：6】但是牠故意忽略了圣经也特别提醒我们“不可试探主你的神”【太4：7】。如果我们不明白正确地理解和运用经文，那么就会受到魔鬼的欺骗，落在错误和犯罪之中。

2、“神说：因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。”【14】我们要怎样理解这里的意思？与惟独恩典的教义是否相矛盾呢？

答：要正确理解这句话的意思，就必须从圣约的角度来理解，否则就一定会导致圣经真理的互相矛盾；因为这里经文的意思，如果单从字面的意思来看，是非常明显和清楚的，那就是因为人对神的爱和认识，以至于神就搭救他，抬举他，这样就与圣经惟独恩典的教义相违背了。

但是我们在圣约中来看的时候，就可以知道，作为圣约的子民，已经是蒙了神恩典的人；如果他通过神的启示和恩典，认识神，并且专心爱神，那么神就要照着圣约的应许祝福他，拯救他，就没有一点矛盾和冲突。因为凡是在圣约中的人，就因着神的恩典而有可能遵行神的道，认识神的真理；而不在圣约中的人都是全然死在过犯罪恶之中的人，是不可能认识神，也绝对不会主动爱神的，反而是心中与神为敌的，是恨神的。

9月5日 周三 诗92篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗告诉我们恶人与义人的结局分别是怎样的？为什么会有这样的不同？给你有怎样的教导？

答：本诗告诉我们恶人的结局是永远灭亡，义人却要发旺如棕树，生长如利巴嫩的香柏树，甚至到年老的时候仍要结果子【12-14】，意思就是义人要蒙受神的赐福，直到永远。恶人与义人结局的不同是因为神的审判以及自己的行为；因为神是公义的神，祂必要照着人的行为来施行审判，叫行善的得生，作恶的被定罪。所以恶人要因着自己的恶行而受到神的审判永远灭亡；而义人却因为神的恩典而可以结出善果，以致得着神的赐福和奖赏。这特别提醒和教导我们要敬畏神，努力遵行神的命令，过圣洁的生活来讨主的喜悦，否则我们也不能逃脱神公义的审判以致灭亡。

2、“义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树。”【12】这是什么意思？从中你明白基督徒当有怎样的品格？你要怎样才能结出这样的果子？

答：这句话的意思是以比喻的方式来说明义人的表现。棕树以长寿闻名，“发旺如棕树”的意思是站得高，活得长。黎巴嫩的香柏树高达36米，周长最粗也可达9米；所以它们长得结实、强壮、挺拔。诗人在这里是把义人看为正直、强壮和不为风吹草动所动摇的人，可以长久活在神的恩典和赐福中。义人就是今天的基督徒，所以作为基督徒，我们也就应当要有这样的表现，活出正直、圣洁和坚毅不拔的品格。我们

要怎样才能结出这样的果子（品格）呢？凭着我們自己的力量是不可能的，因为我们是全然败坏的罪人；我们只有靠着神的恩典和圣灵的帮助才能结出这些属灵的品格，这些是圣灵的果子【加5：22-23】不是我们自己能够结出来的。所以我们要知道，只有那些将信心建立在神以及祂话语上面的人才会有这样的品格。

9月6日 周四 诗93篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本节经文告诉我们神与世界是怎样的关系【1】？神怎样使世界得以坚定？明白这一点给你带来怎样的安慰？

答：我们从这节经文中看见神是这个世界的管理者和维持者：“耶和华作王，他以威严为衣穿上。耶和华以能力为衣，以能力束腰，世界就坚定，不得动摇。”【1】神是用祂的大能来使世界坚定不动摇的，因此我们明白神是全能的神。明白这一点我们可以在任何的患难与艰难中靠主得享安息，因为神掌管一切，若没有祂的允许，什么事情都不能发生；而神是我们的天父，我们是祂的儿女，祂会看顾保守我们每一天的时间。

2、“耶和华啊，你的法度最的确；你的殿永称为圣，是合宜的。”【5】这句话是什么意思？给你有怎样的教导？

答：这句话是称赞神的道是绝对无误的真理，也称颂神圣殿的永远圣洁，因为神是圣洁的。这教导我们要看重神的话语，相信神的话是确定无疑的，是绝对正确的，是带有权柄的，所以我们要顺服神的话；同时也教导我们要努力保持圣殿（就是教会）的圣洁，因为基督徒个人的圣洁就关系到教会整体的圣洁。

9月7日 周五 诗94篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、作者在本诗中是怎样指出恶人的愚昧的？他给他们怎样的提醒？这给你有怎样的教导和提醒？

答：作者指出恶人行恶之后还以为神看不见，这实在是愚昧【7“他们说：‘耶和华必不看见，雅各的神必不思念。’”】；所以作者给他

们提醒说：“你们民间的畜类人当思想；你们愚顽人到几时才有智慧呢？造耳朵的，难道自己不听见吗？造眼睛的，难道自己不看见吗？管教列邦的，就是叫人得知识的，难道自己不惩治人吗？耶和華知道人的意念是虚妄的。”【8-11】意思就是说，神既然是创造万物以及人类的主，祂难道还不知道人类所做所行的一切吗？自以为神看不见、听不着，这是何等愚昧呢！这提醒我们要时时存敬畏神的心，因为祂是无所不知的神，我们应当常常提醒自己是时刻活在神的面前，是在神的面光之中生活，我们的心思意念和心肠肺腑在神面前都是赤裸敞开的；所以不要向神隐瞒什么，也不要自欺，以为神不知道我们的心思意念，这是只有愚昧人才会做的事。

2、从12-13两节经文你对神的管教是怎样的认识？那你要怎样对待神的管教？

答：这里圣经说：“耶和華啊，你所管教、用律法所教训的人是有福的！你使他在遭难的日子得享平安；惟有恶人陷在所挖的坑中。”【12-13】从中我们看到神的管教对于所管教的人是非常宝贵的，因为这可以救他免去死亡，得享平安。正如希伯来书的作者也告诉我们，管教显明了神对我们的爱，也表明神与被管教之人乃是父子关系；而且神的管教目的是要使受管教之人与神的圣洁有份，可以结出平安的果子，就是义【来12：5-11“你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说：‘我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候，也不可灰心。因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。’你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他；何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生吗？生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”】。所以我们今天不可轻看神的管教，受管教的时候应该顺服，并且欢喜领受，因为知道这是与我们有利的。

9月8日 周六 诗95篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、诗人呼吁我们要怎样来对待神？为什么要这样做？不这样会有怎样的后果？给你有怎样的教导？

答：诗人呼吁我们要来向神歌唱和欢呼，并且向神献上感恩，还要屈身向神敬拜【1-2“来啊，我们要向耶和華歌唱；向拯救我们的磐石欢呼！我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼！”6“来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和華面前跪下。”】。在接下去的经文中，诗人解释了这样行的原因，那就是因为神是创造和救赎我们的神【3-5“因耶和華為大神，为大王，超乎万神之上。地的深处在他手中，山的高峰也属他。海洋属他，是他造的；旱地也是他手造成的。”7“因为他是我们的神，我们是他草场的羊，是他手下的民。惟愿你们今天听他的话。”】“他是我们的神，我们……是他手下的民”这是圣约中的特别用语，表明了神对我们的拯救之恩。如果我们硬着罪人的颈项不愿顺服，不愿歌颂敬拜神，那么我们就永远不能进入神所赐的安息，也就会受到神永远的刑罚和咒诅。这教导我们：对神的态度关乎到我们永恒的结局。当神借着福音和圣经向我们启示祂自己的时候，我们要如何行呢？惟愿我们都听祂的话！

2、“你们不可硬着心，像当日在米利巴，就是在旷野的玛撒。”【8】以色列人当日在米利巴做了什么事？为什么神说他们硬着心？带来怎样的结果？给你有怎样的教导？

答：圣经在出埃及记17: 1-7记载了以色列人当日在米利巴所做的试探耶和華神的事情：“以色列全会众都遵耶和華的吩咐，按着站口从汛的旷野往前行，在利非订安营。百姓没有水喝，所以与摩西争闹，说：‘给我们水喝吧！’摩西对他们说：‘你们为什么与我争闹，为什么试探耶和華呢？’百姓在那里甚渴，要喝水，就向摩西发怨言，说：‘你为什么将我们从埃及领出来，使我们和我们的儿女并牲畜都渴死呢？’摩西就呼求耶和華说：‘我向这百姓怎样行呢？他们几乎要拿石头打我。’耶和華对摩西说：‘你手里拿着你先前击打河水的杖，带领以色列的几个长老，从百姓面前走过去。我必在何烈的磐石那里

站在你面前，你要击打磐石，从磐石里必有水流出来，使百姓可以喝。’摩西就在以色列的长老眼前这样行了。他给那地方起名叫玛撒（注：就是“试探”的意思），又叫米利巴（就是“争闹”的意思），因以色列人争闹，又因他们试探耶和华说：‘耶和华是在我们中间不是？’为什么神说以色列人这样行是硬着心呢？这是因为之前不久，神刚刚为他们从天赐下吗哪来养活他们，而现在他们居然又因为没有水喝而怀疑神的能力和恩典。这带来的结果就是惹动了神的怒气，以致神发誓不让他们进入安息，那一代的以色列人几乎全部倒毙旷野。这是何等可怕的刑罚！这教导我们不要试探神，要时常記念神在我们身上以及在历史中的作为，这样可以帮助我们在面对新的困难的时候不至于灰心，也不至于怀疑神的恩典和能力，因为我们的神昨日、今日、直到永远是一样的【来13：8】。惟愿我们都相信神的能力和恩慈，也顺服祂的话语，使我们能够合神的心意，能够在地上荣耀神的圣名。阿们！

9月9日 主日 诗96篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、你从本诗中看到为什么耶和华神配得歌颂、赞美和敬拜？这其中给你怎样的教导？

答：作者呼吁我们要向耶和华神唱新歌，称颂祂的圣名；接着他述说了原因，那就是因为神是超乎万神之上的独一真神，祂也创造了诸天万物；并且祂满有尊荣和威严、能力与华美【4-6 “因耶和华为大，当受极大的赞美；祂在万神之上，当受敬畏！外邦的神都属虚无，惟独耶和华创造诸天。有尊荣和威严在祂面前，有能力与华美在祂圣所。”】；祂是宇宙的君王，世界万物都依靠祂而存在【10 “人在列邦中要说：‘耶和华作王，世界就坚定，不得动摇；他要按公正审判众民。’”】，祂也要按着自己的公义来审判万民【13 “因为祂来了，祂来要审判全地。祂要按公义审判世界，按祂的信实审判万民。”】。这给我们的教导是：（1）当惟独敬拜尊崇这创造诸天万物的独一真神；（2）当因着神的王权和公义的审判来敬畏祂，努力遵行神的旨意来荣耀祂。

2、神“要按公义审判世界”好理解，但是“按信实审判万民”是什么意思【13】？难道神的信实也会审判人？给你怎样的教导？

答：神“要按公义审判世界”，这是指神审判的依据是祂的公义；而“按信实审判万民”是指神审判的确定性，祂万不以有罪的为无罪，必要审判罪恶；因为神是信实的，祂所说所定的绝不会作废；由于历代都有一些不敬虔的人不相信神的再临和审判，他们讥诮说：“主要降临的应许在哪里呢？因为从列祖睡了以来，万物与起初创造的时候仍是一样。”【彼后3：4】所以圣经以神的信实来宣告神审判的确定性是非常有必要的。这教导我们不要像那些不敬虔的人存侥幸的心，以为没有神审判的事情；而是要确信神的审判，并且存敬畏的心来遵行神的命令，免得我们到时候在神的审判面前站立不住，羞惭掩面。

9月10日 周一 诗97篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“密云和幽暗在祂的四围；”【2】神的四围为什么要有密云和幽暗呢？这是什么意思？给你怎样的教导？

答：圣经记载，当耶和華神在西奈山向以色列人显现的时候，有雷轰、闪电和密云，以致众百姓都害怕【出19：16“到了第三天早晨，在山上有雷轰、闪电和密云，并且角声甚大，营中的百姓尽都发颤。”20：18-19“众百姓见雷轰、闪电、角声、山上冒烟，就都发颤，远远地站立，对摩西说：‘求你和我们说话，我们必听，不要神和我们说话，恐怕我们死亡。’”】。神以此方式来向以色列人显现，目的是要教导他们，神是圣洁而满有威严的，是人所不能靠近的；围绕着神的密云和幽暗就象征着神不可接近的圣洁，人们无法靠自己来亲近神。如果神没有遮掩的话，没人能够站在神耀眼的圣洁和荣光之前。就如神对摩西说：“人见我的面不能存活。”【出33：20】这教导我们：（1）要因着神的圣洁威严而敬畏祂；（2）要努力追求圣洁，因为“非圣洁没有人能见主。”【来12：14】

2、“你们爱耶和华的都当恨恶罪恶。”【10】为什么说爱耶和華神的就要恨恶罪恶？给你有怎样的教导？

答：因为真正爱神的人，是要爱神所爱、恨神所恨；而神是圣洁公义的神，祂是绝对地恨恶罪恶，所以爱神的人就要恨恶罪恶。这教导我们要省思自己对罪恶的态度，因为这表明了我们神的态度。神与罪恶不能相和，所以我们必须在神与罪恶两者之中二选其一，绝对不能既爱神，又喜爱罪恶；当我们心里爱罪恶的时候，就表明爱神的心不在我们里面了。

9月11日 周二 诗98篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、神的救恩向人所显明的不是神的慈爱与怜悯以及恩慈吗，为什么圣经说是“在列邦人眼前显出公义”【2】呢？在救恩中认识神的公义重要吗？为什么？

答：如果我们认为神的救恩只向人显明神的慈爱与怜悯以及恩慈，这是对救恩认识的不完整。事实上，神的救恩也特别显明了祂的公义，因为当神的爱子耶稣基督担当了祂百姓的罪的时候，神毫不顾惜地将忿怒和咒诅倾倒在祂的身上，使祂受了地狱的刑罚，这不是神的公义吗？所以圣经在这里说：“耶和華发明了祂的救恩，在列邦人眼前显出公义。”【2】在救恩中认识神的公义是很重要的，特别是在现今的时代，普遍的教会都侧重神的慈爱与恩典，却忽略了神的公义；这导致现今很多的基督徒不努力去抵挡罪恶，认为反正神有恩典，犯罪了祷告求主赦免就可以了。这是将神的恩典当作放纵情欲的机会，是践踏基督的宝血和救赎。在福音中认识神的公义可以使我们更加有敬畏神的心，努力过圣洁的生活，使神的名能够从我们身上得荣耀。

2、本诗前面一直讲神的救恩，在最后一节却提到神来施行审判，这是指什么时候的事？你要怎样来面对神的审判？

答：这是指基督的再来施行末后的大审判【9“因为他来要审判遍地，他要按公义审判世界，按公正审判万民。”】。基督再来的审判是普遍性的，没有一个人能够逃脱；也是一次性的，不是像时代论者所说的基督再来的审判还分为白色大宝座的审判【启20：11-15】和基督台

前的审判【林后5: 10】.这是他们错解圣经, 因为启示录20: 11-15所说的白色大宝座的审判就是指基督末后的大审判, 里面受审判的人包括了信徒与非信徒: “我又看见一个白色的大宝座与坐在上面的, 从他面前天地都逃避, 再无可见之处了。我又看见死了的人, 无论大小, 都站在宝座前。案卷展开了, 并且另有一卷展开, 就是生命册。死了的人都凭着这些案卷所记载的, 照他们所行的受审判。于是海交出其中的死人, 死亡和阴间也交出其中的死人。他们都照各人所行的受审判。死亡和阴间也被扔在火湖里, 这火湖就是第二次的死。若有人名字没记在生命册上, 他就被扔在火湖里。”这里所说的“死了的人无论大小”, 又提到了“生命册”以及“死亡和阴间也交出其中的死人”当然是包括了基督徒的, 绝对不是像时代论者所说的, 这里只有非基督徒受审判。既然基督再来时的审判是普遍性的, 是针对每一个人的, 包括信徒与非信徒, 那么我们这些属神的儿女也要特别预备自己来面对神的审判。不要放纵自己肉体的私欲, 要随从圣灵的带领和引导, 努力遵行神的旨意; 要谨慎自守, 警醒祷告, 预备自己来迎见主, 免得我们将来面对主的时候羞惭掩面; 并且, 因为我们不知道基督是哪一天来到, 所以我们需要时刻警醒预备自己, 正如基督所教导我们的: “所以, 你们要警醒, 因为不知道你们的主是哪一天来到。家主若知道几更天有贼来, 就必警醒, 不容人挖透房屋, 这是你们所知道的。所以, 你们也要预备, 因为你们想不到的时候, 人子就来了。”【太24: 42-44】

9月12日 周三 诗99篇 归纳主要思想, 并思考默想下列问题:

1、作者说我们当怎样来对待神的名字? 这与第三条诫命说不可妄称神的名有什么联系? 你要如何来遵守这条命令?

答: 作者说我们当称赞神大而可畏的名, 祂本为圣【3“他们当称赞他大而可畏的名, 他本为圣!”】。的确, 每个人都应该赞美神大而可畏的名, 因为神的名象征着神的本质、位格和名誉。但神的名在世俗的谈话中被使用的次数太多, 以致失去了这名的圣洁。我们在日常生活中非常容易轻慢神。如果我们称神为父, 就要珍重神的名。我们要

尊重神，要用我们的言语和生活来赞美神。这实际上就是神在第三条诫命中对我们的吩咐，正如海德堡要理问答主日三十六第99问所教导我们的：“我们不可用咒骂、假誓或不必要的宣誓，亵渎并妄称神的圣名；也不可因缄默或怂恿，以致在别人这些可怕的罪上有份；总而言之，我们只当用敬畏、恭敬的心称呼神的圣名，以至祂能得到我们正确的认信和崇拜，并在我们一切言行上得荣耀。”所以我们需要非常小心、谨慎地来称呼神的圣名，不可褻慢神。

2、本诗告诉我们神本为圣有什么重大意义？神是圣洁的，这给你有怎样的教导？

答：神的圣洁对于罪人来说是非常可怕的，但对于信徒而言却是个安慰。神是圣洁的，这是表明了祂在道德上的完美，没有弱点或缺点，同人的罪恶是截然不同的。对于罪人而言这是很可怕的，因为他们所有的亏欠和邪恶都暴露在神的圣洁之下。对于罪，神不能容忍、忽视和原谅。但是对于信徒来说，神的圣洁却给了我们安慰。因为我们投靠神的时候，祂就把我们从罪恶的泥泞中拉了出来，赐给我们圣洁的地位和生命；并且我们只要继续不断地信靠神，顺服祂，祂就会使我们不断成为圣洁，可以见证荣耀祂的圣名。

9月13日 周四 诗100篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗作者呼吁我们应该怎样来对待神？为什么？我们又当存怎样的心来敬拜神？神的慈爱与信实对我们来说有何重要意义？

答：作者呼吁我们要来向神欢呼和歌唱，并且要乐意事奉祂；还要认识自己与神的关系，知道神是自己的创造主和救赎主，以致赞美感谢祂，称颂祂的圣名【1-4“普天下当向耶和華欢呼！你们当乐意事奉耶和華，当来向他歌唱！你们当晓得耶和華是神。我们是他造的，也是属他的；我们是他民，也是他草场的羊。当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。”】。为什么我们需要这样呢？作者在3节和5节告诉了我们原因，那就是因为神是创造我们的神，是与我们立约救赎我们的神，祂本为善，祂的慈爱存到永远，祂的信实直到万代【3“你们当晓得耶和華是神。我们是他造的，也是属他的；我

们是他的民，也是他草场的羊。” 5 “因为耶和華本為善，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代！”】。因此，今天我們這些蒙神拯救的罪人應當照着作者在這里的呼吁存着感謝與讚美的心來敬拜拯救我們的神。那麼神的慈愛與信實對我們來說有何重要意義呢？神的慈愛是我們之所以可以得着拯救的原因；而神的信實是我們可以得拯救的保證。因為神的慈愛是祂實施救贖計劃的起因，而神信實的屬性保證了救贖計劃的確定性和不變性，正如聖經說，神的恩賜和選召是沒有後悔的【羅11：29】；耶穌基督知道自己離世歸父的時候到了，祂既愛世間屬自己的人，就愛他們到底【約13：1】：“凡靠着祂進到神面前的人，祂都能拯救到底，因為祂是長遠活着，替他們祈求。”

【來7：25】

2、本节经文【3】告诉我们神与我们是怎样的关系？知道及承认自己是受造者有什么重大的意义？

答：这里经文说：“你们当晓得耶和華是神。我們是祂造的，也是屬祂的；我們是祂的民，也是祂草場的羊。”【3】這告訴我們：神是我們的創造主，而我們是神所造的，也是屬祂的；並且我們與神之間有聖約的關係，以致祂成為我們的神，而我們也就成為神的子民；祂是我們靈魂的牧者，我們是祂草場上的羊。這是何等寶貴的恩典！知道及承認自己是受造者有着重大的意義。因為這提醒我們，我們只不過是受造者，我們並沒有創造自己，神才是我們的創造者。因此我們當謙卑自己，尊崇神，敬畏事奉祂。同時，當我們明白神創造了我們，並給了一切我們所擁有的東西時，我們就要像神給予我們那樣給予別人【參林後9:8“神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。”】；而且當這一切東西都失去時，我們仍然有神做我們生命的主，所以我們不致絕望。現今許多人活在世上，因着無知，不認識神以及自己的地位，就向神自高，狂妄自大，好像他們是創造者、是世界的中心似的。這樣的人絕對不會有謙卑的心，也不會敬畏神；並且會為着這個世界的患得患失而憂愁，最終還會絕望。

9月14日 周五 诗101篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、不是只有神配得一切的歌颂与赞美吗，大卫为什么说要歌唱慈爱和公平【1】？是什么意思？你知道神的慈爱与公平是如何在救恩中平衡的？

答：的确，只有神配得一切的歌颂与赞美！当大卫在这里说他要歌唱慈爱和公平时，事实上他就是在歌唱神，因为慈爱与公平的本身就是神；除了神之外，还有谁是绝对的慈爱与公平呢？而且神的慈爱与公平（或说是公义）与我们这些蒙恩之人有着非常密切和重大的关系，因为救恩正是神的慈爱与公平的最高和最完全的表现；这是每一个基督徒都当认识的，因为这是得救所必须知道的知识的一部分。那么，神的慈爱与公平是如何在救恩中平衡的呢？神的慈爱不忍心让我们这些罪人完全沉沦灭亡，但是神的公义又是必不以有罪的为无罪，必要审判罪恶。这两者表面看来似乎矛盾，但是神借着祂自己所预备的救恩，将这原本矛盾的问题给完全化解了：神的慈爱促使祂赐下自己的独生子耶稣基督来拯救我们这些属祂的选民【约3：16】，代替我们死在十字架上【罗5：8“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”】；而神的公义使祂丝毫不顾惜自己的爱子，将祂钉死在十字架上。所以我们可以说，基督十字架的救恩平衡了神的慈爱与公平（公义），使我们这些原本该死该灭亡的罪人可以得着拯救。我们实在是赞美神奇妙、智慧而伟大的救恩！

2、大卫说：“我要用智慧行完全的道。”【2】他是怎样行完全的道？这智慧体现在什么方面？给你怎样的教导？

答：大卫说自己要存完全的心用智慧来行完全的道【2“我要用智慧行完全的道。你几时到我这里来呢？我要存完全的心行在我家中。”】；这“完全的心”就是不以自己为完全，而是忘记背后，努力面前，向着标杆直跑的心【腓3：12-15“这不是说我已经得着了，已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的（注：“所以得着我的”或作“所要我得的”）。弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标杆直跑，

要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心；若在什么事上存别样的心，神也必以此指示你们。”】。那么他的智慧体现在哪里呢？在接下来的经文中大卫说：“邪僻的事，我都不摆在我眼前。悖逆人所做的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。弯曲的心思，我必远离；一切的恶人（注：或作“恶事”），我不认识。在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；行为完全的，他要伺候我。行诡诈的，必不得住在我家里；说谎话的，必不得立在我眼前。我每日早晨要灭绝国中所有的恶人，好把一切作孽的从耶和华的城里剪除。”【3-8】正如圣经在别处教导我们说：“敬畏主就是智慧；远离恶便是聪明！”【伯28：28】所以，我们今天也要存着完全的心（不以自己为完全，而是竭力追求的心）努力来遵行神完全的道，使我们能够真正在地上荣耀神的圣名。

9月15日 周六 诗102篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、诗人说自己所遭遇的痛苦患难是出于谁？为什么神会向他发恼恨和忿怒？给你怎样的教导？

答：诗人说自己所遭遇的痛苦患难是出于神【10“这都因你的恼恨和忿怒；你把我拾起来，又把我摔下去。”】；那为什么神会向他发恼恨和忿怒呢？这难道是神无缘无故的作为吗？当然不是，因为神是公义的，祂必不会使人无辜受审判；真正的原因是因为诗人自己的罪导致神向他发恼恨与忿怒，因为神是忌邪的神。这教导我们要时刻敬畏神，谨守遵行神的命令，使我们过圣洁的生活来荣耀神；千万不可随便犯罪得罪神，因为神向罪所发出的忿怒是极其可怕的，是列国都担当不起的【鸿1：6“他发忿恨，谁能立得住呢？他发烈怒，谁能当得起呢？他的忿怒如火倾倒，磐石因他崩裂。”耶10：10“他一发怒，大地震动；他一恼恨，列国都担当不起。”】。

2、在26-27节你看到神与天地万物之间是怎样的关系？天地都会灭没，那么你要怎样才能长存？

答：作者在这里说：“天地都要灭没，你却要长存；天地都要如外衣渐渐旧了，你要将天地如里衣更换，天地就都改变了。惟有你永不改变，你的年数没有穷尽！”我们在此看到神是创造和更新天地万物的神，是永远长存的神；而天地万物都是神所创造的，都是依靠神而存在的，是短暂且会灭没的。作为我们受造并且堕落的罪人，要想永远长存下去，必须从我们的堕落与败坏中得蒙拯救，并且努力遵行神的旨意，因为神借祂忠心的仆人告诉我们说：“你们要向天举目，观看下地，因为天必如烟云消散，地必如衣服渐渐旧了，其上的居民也要如此死亡（注：“如此死亡”或作“像蠹虫死亡”）；惟有我的救恩永远长存，我的公义也不废掉。”【赛51：6】使徒约翰也教导我们说：“这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。”【约一2：17】惟有神是永远长存的，祂也宣告祂的救恩永远长存，所以我们只有在神的救恩之中并且遵行神的旨意才能永远长存。惟愿我们在座的每一位都甘心乐意来遵行神的旨意，来见证荣耀神的圣名。阿们！

9月16日 主日 诗103篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫说自己为什么要称颂耶和华？神的恩惠表现在哪些方面？你今天是否也得着了这一切？那你应该怎样对待神？

答：大卫说因为神赐给他有极其丰富的恩惠，所有他要称颂耶和华；同时他也例举了神恩惠的表现，那就是赦免他的罪孽、医治他的疾病，救赎他的命脱离死亡，并且满足他心中所愿的【1-5“我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂他的圣名！我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。”】。作为每一个真心信靠神的来说，大卫在这里所说的这一切的恩惠，也都是赐给他们的，因为神是昨日、今日直到永远都是一样的【来13：8】。所以我们应该自己省察是否真心信靠了神？圣经告诉我们，凡是借着真心投靠基督的，他们的罪都得着赦免了【罗8：1“如今，那些在基督

耶稣里的就不定罪了。”】；他们属灵的疾病也都得着了医治，不然他们是与神为敌的；而且他们不再灭亡，反而得着神的仁爱 and 慈悲为冠冕；每一天都有神的眷顾保守，沐浴在神的恩惠之中。所以，只要我们是真心信靠神的人，都当因着神这一切的恩惠而来称颂祂，赞美荣耀祂。

2、大卫说神的慈爱与怜悯是怎样的？这慈爱与怜悯是归给哪些人的？那你要怎样来支取、领受神的慈爱？

答：大卫说神的慈爱就如天离地那样的高，祂的怜悯好比是父母对儿女的怜恤那样【11-13“天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！”】。作者说神这样的慈爱是归给那些敬畏祂并记念祂的训词而遵行的人的【17-18“但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，从亘古到永远；他的公义也归于子子孙孙，就是那些遵守他的约，记念他的训词而遵行的人。”】。所以我们要想支取领受这样的慈爱，就要存敬畏神的心，并且努力照着神在圣约中的吩咐和命令去行，遵行神一切的训词，以此来见证荣耀神的名。

9月17日 周一 诗104篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、你从本诗中看到神与万物之间是怎样的关系？从中你认识神哪些属性？给你怎样的教导？

答：这首诗是对创世记第一章神创世作为的总结。神每一天的创造都成了诗人赞美的对象：第一天，神创造了光【104:1-2参创1:3】；第二天，是天和水【104:2-3；参创1:6】；第三天，是土地和菜蔬【104:6-18；参创1:9-13】；第四天，是太阳，月亮和众星【104:19-23；参创1:14-16】；第五天，是鱼和飞鸟【104:25-26；参创1:20-23】；第六天，是动物和人，以及喂养他们的食物【104:21-24, 27-30；参创1:24-31】。从中我们看到神是创造万物的主宰，而万物都是属于神的；同时我们也可以从中认识到神的全能和智慧：祂的全能表现在祂从无中创造了万有，而祂的智慧体现在万物之间的和谐及规律。这教导我们这些被神所创

造的人应当尊崇祂，敬拜祂，因为我们是属祂的；同时也教导我们在任何困难面前都要依靠祂，因为祂是无所不能的神；还有我们也要顺服祂一切的安排，因为祂是智慧的源头，祂的安排是最好的。

2、本诗告诉我们神是如何对待万物的？这重要吗？你从中认识神是怎样的？

答：本诗告诉我们，神不单是创造了万物，祂也用祂的智慧和权能掌管、托住和维系万物【5-15“将地立在根基上，使地永不动摇。你用深水遮盖地面，犹如衣裳；诸水高过山岭。你的斥责一发，水便奔逃；你的雷声一发，水便奔流。诸山升上，诸谷沉下（注：或作“随山上翻，随谷下流”），归你为它所安定之地。你定了界限，使水不能过去，不再转回遮盖地面。耶和华使泉源涌在山谷，流在山间。使野地的走兽有水喝，野驴得解其渴。天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫。他从楼阁中浇灌山岭，因他作为的功效，地就丰足。他使草生长，给六畜吃，使菜蔬发长，供给人用，使人从地里能得食物，又得酒能悦人心，得油能润人面，得粮能养人心。”25-30“那里有海，又大又广；其中有无数的动物，大小活物都有。那里有船行走，有你所造的鳄鱼游泳在其中。这都仰望你按时给它食物。你给它们，它们便拾起来；你张口，它们饱得美食。你掩面，它们便惊惶；你收回它们的气，它们就死亡，归于尘土。你发出你的灵，它们便受造。你使地面更换为新。”】；这一切我们可以称为神的护理之工，对万物来说是极其重要的，因为若没有神的托住和维系，万物就会归于虚空。使徒保罗告诉我们：“我们生活、动作、存留，都在乎他。”【徒17：28】旧约的圣徒以利户也说：“他若专心为己，将灵和气收归自己，凡有血气的就必一同死亡，世人必仍归尘土。”【伯34：14-15】所以我们从中认识到神是满有恩慈的，正如圣经说：“耶和华善待万民，他的慈悲覆庇他一切所造的。……耶和华在他一切所行的，无不公义；在他一切所做的都有慈爱。”【诗145：9、17】基督我们的主也说神叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人【太5：45】。

9月18日 周二 诗105篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从这几节经文【8-10】你对圣约有怎样的认识？我们是否在这个圣约里面？你要怎样在约中生活？

答：这里圣经说：“他（神）记念他的约，直到永远！他所吩咐的话，直到千代，就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。他又将这约向雅各定为律例，向以色列定为永远的约。”由此我们看到神是主动与亚伯拉罕立定圣约，而且不单是与亚伯拉罕立的，也是与他的子孙后代（以撒、雅各）立定的；这个圣约被称为永远的约，表明圣约是具有永远性的，而且这圣约又是以律例的形式向以色列人显明的，作为圣约中的子民就应当来遵守这一切的命令和吩咐。今天新约的基督徒也是在这个圣约里面，因为凡是以信为本的人都是亚伯拉罕的真子孙，都是与亚伯拉罕一起承受产业的【加3：7-9“所以你们要知道，那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙。并且圣经既然预先看明，神要叫外邦人因信称义，就早已传福音给亚伯拉罕，说：‘万国都必因你得福。’可见那以信为本的人和有信心的人一同得福。”29“你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。”】；所以我们也应当照着神在圣约中的命令和吩咐（以律法为代表）来过我们每一天的生活，使我们行事为人蒙召的恩相称【弗4：1】。

2、“在他们以先打发一个人去，约瑟被卖为奴仆。”【17】从这节经文你怎样来认识神的主权与人的责任之间的平衡？在你实际的生活当中怎样来运用这真理？

答：根据约瑟后来与哥哥们相认的时候所说的话，我们可以知道约瑟被卖到埃及为奴是出于神主权的预定【创45：4-8“我是你们的兄弟约瑟，就是你们所卖到埃及的。现在，不要因为把我卖到这里自忧自恨，这是神差我在你们以先来，为要保全生命。现在这地的饥荒已经二年了，还有五年不能耕种，不能收成。神差我在你们以先来，为要给你们存留余种在世上，又要大施拯救，保全你们的生命。这样看来，差我到这里来的不是你们，乃是神。他又使我如法老的父，作他全家的主，并埃及全地的宰相。”】，后来他们的父亲雅各死后，哥哥们害怕约

瑟报复，约瑟安慰哥哥们的时候也再次重申了这一点【50：20“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。”】。所以本诗作者才会说：“在他们以先打发一个人去，约瑟被卖为奴仆。”【17】虽说约瑟被打发到埃及去是出于神的主权和旨意，但是这并不说约瑟的哥哥们使用残忍的手段将约瑟给卖了就没有罪了。约瑟不追究哥哥们的罪，那是他的爱与饶恕，这更显出了哥哥们的卑鄙、残忍与邪恶；而神是公义的，祂万不以有罪的为无罪，必要审判罪恶。所以我们要认识到神主权的超越，也要认识到在神主权之下人还是有当尽的责任；神可以无罪地使用罪人的罪来成就祂的旨意，但是罪人要为自己的罪行承担责任。在我们的实际生活中运用此真理的时候，我们要努力尽上自己当尽的一切本分，遵行神的命令，不能因为说自己的罪也可以成就神的旨意就原谅自己或者不以为是罪；我们应当竭力抵挡罪恶，努力遵行神的命令来过圣洁的、合神心意的生活。

9月19日 周三 诗106篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗作者罗列回顾了以色列人哪些罪行？分别给你怎样的教导？

答：本诗作者罗列回顾了以色列人最起码有八次的罪行：（1）红海边的悖逆【7“反倒在红海行了悖逆。”参出14：11-12“他们对摩西说：‘难道在埃及没有坟地，你把我们带来死在旷野吗？你为甚么这样待我们，将我们从埃及领出来呢？我们在埃及岂没有对你说过，不要搅扰我们，容我们服事埃及人吗？因为服事埃及人比死在旷野还好。’”】；（2）在旷野大起贪欲之心试探神【14“反倒在旷野大起欲心、在荒地试探神。”参民11：4-6“他们中间的闲杂人大起贪欲的心，以色列人又哭号说：‘谁给我们肉吃呢？我们记得在埃及的时候，不花钱就吃鱼，也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西！’”】；（3）攻击摩西和亚伦的属灵权柄【16“他们又在营中嫉妒摩西、和耶和华的圣者亚伦。”参民16：1-3“利未的曾孙、哥辖的孙子、以斯哈的儿子可拉，和吕便子孙中以利押的儿子大坍、亚比兰，与比勒的

儿子安，并以色列会中的二百五十个首领，就是有名望选入会中的人，在摩西面前一同起来，聚集攻击摩西、亚伦，说：‘你们擅自专权！全会众个个既是圣洁，耶和华也在他们中间，你们为甚么自高，超过耶和华的会众呢？’”】；（4）造金牛犊，将荣耀的神变为吃草之牛的像【19-20“他们在何烈山造了牛犊，叩拜铸成的像。如此将他们荣耀的主，换为吃草之牛的像。”参出32：4“亚伦从他们手里接过来，铸了一只牛犊，用雕刻的器具做成。他们就说：‘以色列啊，这是领你出埃及地的神！’”】；（5）藐视应许之地，发怨言【24-25“他们又藐视那美地，不信他的话，在自己帐棚内发怨言，不听耶和华的声音。”参民14：1-3“当下全会众大声喧嚷；那夜百姓都哭号。以色列众人向摩西、亚伦发怨言，全会众对他们说：‘巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野。耶和华为什么把我们领到那地，使我们倒在刀下呢？我们的妻子和孩子必被掳掠，我们回埃及去岂不好吗？’”】；（6）拜偶像，与巴力毗珥联合【28“他们又与巴力毗珥连合、且吃了祭死神（或作人）的物。”】；（7）在米利巴水试探神【32“他们在米利巴水，又叫耶和华发怒，甚至摩西也受了亏损。”参民20：3-5“百姓向摩西争闹说：‘我们的弟兄曾死在耶和华面前，我们恨不得与他们同死。你们为何把耶和华的会众领到这旷野，使我们和牲畜都死在这里呢？你们为何逼著我们出埃及，领我们到这坏地方呢？这地方不好撒种，也没有无花果树、葡萄树、石榴树，又没有水喝。’”】；（8）不听从神的命令，灭绝外邦人，以致在他们的恶行上有份【34-39“他们不照耶和华所吩咐的灭绝外邦人，反与他们混杂相合，学习他们的行为，事奉他们的偶像，这就成了自己的网罗。把自己的儿女祭祀鬼魔，流无辜人的血，就是自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像，那地就被血污秽了。这样，他们被自己所做的污秽了，在行为上犯了邪淫。”】。红海边的悖逆教导我们要顺服神的带领，也要信靠神能力的保守和看顾；在旷野大起贪欲之心试探神教导我们要满足于神所赐给我们的一切；攻击摩西和亚伦的属灵权柄教导我们要尊重神所设立的一切权柄；造金牛犊，将荣耀的神变为吃草之

牛的像教导我们不要用自己的私意敬拜神，而是一定要照着神的吩咐来敬拜祂；藐视应许之地，发怨言教导我们不要轻看神给我们的恩典和应许；拜偶像，与巴力毗珥联合教导我们神是忌邪的神，我们要单单敬拜事奉祂；在米利巴水试探神教导我们要留神以往的作为，相信神的大能；不听从神的命令，灭绝外邦人，以致在他们的恶行上有份教导我们与世界分别为圣的重要性，否则我们就一定会被世界所同化和玷污。

2、面对以色列人的诸多罪行，神是怎样对待的？是否彻底弃绝了他们？为什么？给你怎样的教导？

答：面对以色列人的诸多罪行，神向他们发怒，将他们交在外邦人的手中受痛苦【40-42“所以耶和华的怒气向他的百姓发作，憎恶他的产业。将他们交在外邦人的手里，恨他们的人就辖制他们。他们的仇敌也欺压他们，他们就伏在敌人手下。”】但是神并没有彻底弃绝他们，而是在他们哀告的时候看顾搭救他们，因为神是守约施慈爱的，祂记念自己的圣约【44-46“然而，他听见他们哀告的时候，就眷顾他们的急难。为他们记念他的约，照他丰盛的慈爱后悔。他也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。”】。这教导我们，即使我们软弱犯罪了也不要灰心绝望，因为神是守约施慈爱的神，只要我们向神悔改，祂仍然会再次怜恤我们，搭救我们脱离痛苦与患难；新约使徒保罗就特别提醒我们说：“我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。”

【提后2：13】

9月20日 周四 诗107篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗作者例举了哪四种类型的忧伤者？神是怎么搭救他们的？从中你看到神是怎样的？给你有怎样的安慰？

答：这首诗作者例举了四种类型的忧伤者：居无定所的漂流者【107:4-9】、因自己的罪而受苦难捆绑的人【107:10-16】，还有因自己的罪而患病的人【107:17-20】和常常经历风浪的航海者【107:23-30】。神在他们向祂哀求祷告的时候就怜悯拯救他们：赐给居无定所的漂流者有可居住的城邑【6-7“于是，他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中

搭救他们，又领他们行走直路，使他们往可居住的城邑。”】；也用劳苦治服因自己的罪而受苦难捆绑的人的心，搭救他们脱离捆绑和辖制【12-14“所以他用劳苦治服他们的心，他们仆倒，无人扶助。于是，他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中拯救他们。他从黑暗中和死荫里领他们出来，折断他们的绑索。”】；神也医治因自己的罪而患病的人，救他们脱离死亡【20“他发命医治他们，救他们脱离死亡。”】；祂也止息风浪，将常常经历风浪的航海者从他们的祸患中领出来【28-30“于是，他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中领出他们来。他使狂风止息，波浪就平静。风息浪静，他们便欢喜，他就引他们到所愿去的海口。”】。这一切让我们看到：无论我们的痛苦患难有多么严重，神都有能力来帮助我们，也愿意来眷顾搭救我们。这对我们这些软弱的人来说是何等地安慰啊！

2、作者说智慧人会怎么对待神的作为【43】？常常留心、思想神的作为有什么好处？你今天是如何来对待神的作为的呢？

答：作者在43节说：“凡有智慧的，必在这些事上留心，也必思想耶和华的慈爱。”这让我们看到智慧人是一定会留心神的作为、思想神的慈爱的。常常留心、思想神的作为会使我们越发认识神以及祂的旨意，并且使我们的信心更加坚固，在任何难处中都不会动摇。所以今天我们每一位属神的儿女都当留心观察和思想神在圣经中以及历史中的作为，还有神在我们自己身上的作为，使我们从中得属灵的益处。

9月21日 周五 诗108篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。”【2】这句话是什么意思？你的心灵要怎样才是真正苏醒的？

答：这是大卫在呼吁人要心灵苏醒来唱诗赞美神。虽然琴瑟没有生命，不存在苏醒的问题，但是使用琴瑟的人需要苏醒，所以大卫是使用了以物喻人的手法在呼吁人的心灵要苏醒。同时他也宣称自己是极早醒起，要在万民中称谢神，在列邦中歌颂神。为什么人的心灵需要苏醒呢？这是因为所有的人都是罪人，是死在过犯罪恶之中的，只有心灵苏醒的人才能够真正认识神，并且因着对神的认识而开口称颂神。罪

人的心灵自己不能苏醒，只有那创造人心的主才能够使我们的心的苏醒：“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。”【弗2：1】大卫在另一篇诗篇中承认是神使他的灵魂苏醒【诗23：3】，神的话就有着这样的能力：“耶和华的律法全备，能苏醒人心；”【诗19：7】所以我们想要自己的灵魂苏醒，那就要存谦卑的心来领受神的话语，并且仰望神的恩典临到我们，使我们的心的敬畏神，认识神的伟大与权能，顺服祂，以致神能我们从我们身上得荣耀。

2、“求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。我们倚靠神，才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是他。”【12-13】这两节经文给你怎样的教导？

答：这教导我们：（1）人都是有限的，人的帮助是靠不住的；（2）作为我们基督徒，我们应当随时依靠神，因为只有祂才是我们的帮助和依靠；（3）神是大有能力的，祂可以践踏我们一切的仇敌。所以我们面对任何仇敌的时候，都不要靠自己或者他人的帮助去抵挡，而要依靠神，仰望神来做奇妙而大能的工，使我们可以得胜有余。

9月22日 周六 诗109篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、面对仇敌用诽谤和谎言的攻击，大卫是如何反应的？这是大卫心中的苦毒吗？这给你怎样的教导？

答：虽然大卫对那些用诽谤和谎言来攻击他的恶人非常气愤，但他继续作他们的朋友并且为他们祷告【1-5“我所赞美的 神啊，求你不要闭口不言，因为恶人的嘴和诡诈人的口，已经张开攻击我，他们用撒谎的舌头对我说话。他们围绕我，说怨恨的话，又无故地攻打我。他们与我为敌以报我爱，但我专心祈祷。他们向我以恶报善，以恨报爱。”】。大卫没有亲自去复仇，他只是求神快些照着自己应许的那样凭着公义审判恶人，从大卫的话中我们看到，神的敌人将永远灭亡【6-20“愿你派一个恶人辖制他，派一个对头站在他右边。他受审判的时候，愿他出来担当罪名，愿他的祈祷反成为罪。愿他的年日短少，愿别人得他的职分。愿他的儿女为孤儿，他的妻子为寡妇。愿他的儿女漂流讨饭，从他们荒凉之处出来求食。愿强暴的债主牢笼他一切所有的，愿

外人抢他劳碌得来的。愿无人向他延绵施恩，愿无人可怜他的孤儿。愿他的后人断绝，名字被涂抹，不传于下代。愿他祖宗的罪孽被耶和華記念，愿他母亲的罪过不被涂抹。愿这些罪常在耶和華面前，使他的名号断绝于世！因为他不想施恩，却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，要把他们治死。他爱咒骂，咒骂就临到他；他不喜爱福乐，福乐就与他远离。他拿咒骂当衣服穿上，这咒骂就如水进他里面，像油入他的骨头。愿这咒骂当他遮身的衣服，当他常束的腰带。这就是我对头和用恶言议论我的人，从耶和華那里所受的报应。”】。所以这不是大卫心中有苦毒，他只是呼求神彰显祂的公义。这教导我们：当我们面临仇敌无故的攻击和诽谤时，我们也要学习大卫那样不自己申冤和复仇，而是借着祷告求主来为自己申冤和辩屈。就如新约使徒保罗所教导我们的：“亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒（注：或作“让人发怒”）。因为经上记着：‘主说：伸冤在我，我必报应。’”

【罗12：19】

2、当大卫说：“主耶和華啊，求你为你的名恩待我”【21】时，这是什么意思？给你怎样的安慰？大卫向神祷告说：“任凭他们咒骂，惟愿你赐福；”【28】这给你怎样的教导？

答：神的名字不只是个标签或代号，它可以代表神的特性和名誉。当大卫向神祷告说：“主耶和華啊，求你为你的名恩待我”时，这是在求神兑现神的名所代表的特质——祂的慈爱和怜悯。“求你为你的名”意味着说“要与你的性格一致”。所以这给我们有宝贵的安慰，神既然是慈爱与怜悯的神，祂就必会按着祂自己的属性和特质来恩待我们，怜悯我们。所以大卫即使面临仇敌百般的攻击与咒骂时，他仍然向神祷告说：“任凭他们咒骂，惟愿你赐福；”因为他知道无论人对他是怎样态度都没有关系，最重要的是神会怎么对待他，只要有神的祝福，那么即使全世界的人都反对或者咒骂都没有关系。这教导我们要竭力去追求讨神的喜悦而不要讨人的喜欢，这是我们基督徒最基本的认识和追求。愿神帮助我们，也惟愿我们都真正以神以及祂的祝福为我们的满足。阿们！

9月23日 主日 诗110篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、大卫在本诗中是在歌颂谁？为什么？从本诗中你看到基督是怎样的？面对这样的基督，你要如何行？

答：大卫在本诗中是在歌颂基督，因为后来基督直接引用了本诗的第一节来考问那些自认为精通律法的法利赛人，问他们基督的身份到底是怎样的，结果法利赛人回答不了：“法利赛人聚集的时候，耶稣问他们说：‘论到基督，你们的意见如何？他是谁的子孙呢？’他们回答说：‘是大卫的子孙。’耶稣说：“这样，大卫被圣灵感动，怎么还称他为主，说：主对我主说：你坐在我的右边，等我把你仇敌放在你的脚下。大卫既称他为主，他怎么又是大卫的子孙呢？’他们没有一个人能回答一言。从那日以后也没有人敢再问他什么。”【太22：41-46】而且新约希伯来书作者也引用了本诗第四节来说明基督就是照着麦基洗德的等次做大祭司的：“我们的主分明是从犹大出来的，但这支派，摩西并没有提到祭司。倘若照麦基洗德的样式，另外兴起一位祭司来，我的话更是显而易见的了。他成为祭司，并不是照属肉体的条例，乃是照无穷之生命的大能（注：“无穷”原文作“不能毁坏”）。因为有给他作见证的说：‘你是照着麦基洗德的等次永远为祭司。’”

【来7：14-17】本诗的第1和6节是对基督最后并彻底地在全地毁灭恶人的盼望【参启6-9章】；第2节预言了基督在地上的掌权【参启20:1-7】；第3至4节宣告了基督要成为百姓的祭司【参来5-8章】；第5至6是预言基督战胜罪恶时地上最后的争战【参启19:11-21】。所以我们从本诗看到基督是掌权并且得胜的君王，也是我们的中保，因此我们这些属祂的百姓理当全心地敬畏祂，谨守遵行祂的命令和吩咐，并仰望祂的恩惠来度地上每一天的时间，使我们能够真正地荣耀祂的圣名。

2、“当你掌权的日子，你的民要以圣洁的妆饰为衣，甘心牺牲自己；你的民多如清晨的甘露。”【3】你从这节经文中看到基督徒当有怎样的生活？

答：这句话的意思是说，当基督掌权的时候，祂的百姓要以圣洁为妆饰，并且为了遵行神的旨意而甘心舍己。所以我们从中看到每一个属神的

儿女都当竭力追求过圣洁的生活，天天背起十字架来跟从主，否则就不配做祂的儿女。基督也是这样说的：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”【路9：23】基督徒不是被迫跟从基督，而是明白基督的救恩并且蒙了拯救之后，就甘心乐意来跟从祂；并且为了遵行神的旨意，都是情愿舍己、甘心牺牲自己的。愿我们都能够如此行，以此来表明我们是属神的百姓。

9月24日 周一 诗111篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、什么人会喜爱神以及祂的作为？为什么？喜爱神作为的人会怎么对待神的作为？你如今是怎么做的？

答：只有蒙神拯救的基督徒才会喜爱神以及祂的作为，因为世人都是死在过犯罪恶之中的，都是与神为敌、心中恨神的，他们是绝对不会去爱神以及神的作为的；只有当罪人蒙了神的拯救，生命被圣灵更新、与神和好了，他才会喜爱神以及神的作为，才会一生以神为乐。圣经在这里说：“耶和华的作为本为大，凡喜爱的都必考察。”【2】这告诉我们，一个喜爱神的人一定会考察神的作为，以致更加认识神，也就更加敬畏祂，以神为乐。今天我们在座的每一个又是如何对待神以及祂的作为的呢？愿我们每个人扪心自问，也在神面前省察自己，看看自己是怎么做的。我们有否努力坚持每天读经祷告，借着神的话来认识神？有否留心观察神在我们生命中的作为，以致更加真实体认祂？

2、这个世界认为智慧和聪明是怎样的？圣经是怎么告诉我们的？你要怎样才能使自己成为真正的智慧人？

答：这个世界认为智慧和聪明的表现就是很有知识文化，而且处事精明，面面俱到，从不得罪人。但是圣经在这里告诉我们：“敬畏耶和华是智慧的开端；凡遵行他命令的是聪明人。”【10】另外最智慧的君王所罗门说：“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明！”【箴9：10】神也告诉世人说：“敬畏主就是智慧，远离恶便是聪明。”

【伯28：28】所以，我们要想成为真正的智慧人，就必须敬敬畏耶和

华，谨守遵行祂的诫命，远离罪恶过圣洁的生活；否则，无论我们在世界上是怎样的有能力和知识，都还是愚昧人。

9月25日 周二 诗112篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗告诉我们敬畏神的人有哪些福分？恶人是怎么看待义人蒙福的？你从中明白什么教导？

答：本诗作者告诉我们，敬畏神的人有诸多的福分【1“你们要赞美耶和华！敬畏耶和华，甚喜爱他命令的，这人便为有福！”】，然后他从第2节开始就罗列了这些福分的清单：（1）后裔要蒙福【2“他的后裔在世必强盛，正直人的后代必要蒙福。”】；（2）家道丰富【3“他家中自有货物，有钱财；他的公义存到永远！”】；（3）即使在黑暗中也有亮光【4“正直人在黑暗中，有光向他发现。他有恩惠，有怜悯，有公义。”】；（4）事情顺利【5“施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利；他被审判的时候，要诉明自己的冤。”】（5）永不动摇，永远被纪念【6“他永不动摇。义人被纪念，直到永远。”】；（6）必不惧怕【7-8“他必不怕凶恶的信息；他心坚定，倚靠耶和华。他心确定，总不惧怕，直到他看见敌人遭报。”】；（7）被高举而大有荣耀【9“他施舍钱财，周济贫穷；他的仁义存到永远。他的角必被高举，大有荣耀。”】。而恶人看见义人这样蒙福就会恨得咬牙切齿，但是恶人必永远灭亡【10“恶人看见便恼恨，必咬牙而消化；恶人的心愿要归灭绝。”】所以这教导我们要敬畏神，喜爱遵行祂的命令，这样我们就必蒙福；同时我们不要惧怕恶人对我们的恨恶和陷害，因为他们要归灭绝。

2、本诗7-8节说义人必不惧怕凶恶的信息，为什么他可以不惧怕？身处这个弯曲悖谬、邪恶的世代，你要怎样才不惧怕？

答：这是因为义人必蒙耶和华神的眷顾和保守，而神是这个世界的主宰，祂统管万有，治理万物，若没有祂的允许，万物包括人类都一动不能动；所以义人就可以不惧怕凶恶的信息。当我们身处这个弯曲悖谬、邪恶的世代，也只有坚定依靠耶和华神，让神成为我们坚固的盾牌和避难所，才不致惧怕。正如大卫说：“耶和华是我的亮光，是我的拯

救！我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（注：或作“力量”）！我还惧谁呢？”【诗27：1】可拉的后裔也教导我们说：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！所以地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。”【诗46：1-3】

9月26日 周三 诗113篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、作者呼吁我们要赞美耶和华，他列出了哪几个理由？你今天是否也当赞美耶和华？为什么？

答：作者在1-3节呼吁我们要赞美耶和华【1-3“你们要赞美耶和华！耶和华的仆人哪，你们要赞美，赞美耶和华的名！耶和华的名是应当称颂的，从今时直到永远！从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的！”】，接下来他列出了几个方面的理由：（1）因为耶和华超乎万民之上，祂的荣耀高过诸天【4】；（2）至高的神却卑微自己，观看天上地下的事，垂顾卑贱的世人【5-6】；（3）祂抬举贫寒人，提拔穷乏人，使他们与王子同坐【7-8】；（4）祂赐给人子嗣，使不能生育的妇人成为多子的乐母【9】；这也是表明神是人在各种艰难之中随时的帮助。今天作为我们基督徒，我们也当赞美耶和华，因为神不单是创造我们，更是救赎了我们，使我们从仇敌和死囚转变成成为祂的儿女；并且每一天祂都看顾保守我们，在患难中帮助我们，解决我们的难处，使我们可以自由地遵行祂的命令，过圣洁的生活来荣耀祂的圣名，而我们自己最终也得着那永远的生命，可以永远与主同在。所以我们都当赞美耶和华我们的神！

2、“他使不能生育的妇人安居家中，为多子的乐母。”【9】请例举圣经中几个神使不能生育的妇人生子的例子并说明这给你有怎样的教导？

答：圣经中神使不能生育的妇人生子的例子：（1）亚伯拉罕的妻子撒拉一直不生育，后来在亚伯拉罕100岁，撒拉90岁的时候，神赐给他们一个儿子，就是以撒【参创18：和21：】；（2）以撒的妻子利百加不生育，以撒祷告神后，神赐给他们双胞胎，就是以扫和雅各【创

25: 21-26】；（3）雅各的妻子拉结也不能生育，后来神顾念她，使她生了约瑟【参创30: 22-23】；（4）撒母耳的母亲哈拿原本也是不能生育的妇人，后来神顾念她，使她不单生了撒母耳，还另外生了三个儿子，两个女儿【参撒上1: -2: 】；本诗这里的经节很可能就是指向哈拿的事情的。（5）新约中施洗约翰的母亲以利沙伯原本也是不能生育的妇人，后来神应许她要生一个儿子，给他起名叫约翰，要做耶稣基督的开路先锋【路1: 5-80】。我们从中可以得着几个方面的教导：（1）神是无所不能的神，祂可以使无变有，在祂没有难成的事；所以我们要时刻依靠祂，让祂成为我们随时的力量和帮助。（2）神掌管着人类的生育，任何一个人的出生都是出于神的管理和安排；因此人类不可以自己进行计划生育，要顺服神在生育上的主权。（3）神是顾念人的神，祂垂顾祂儿女的苦情，为他们排忧解难；所以我们在面临难处的时候，不要灰心，要依靠神，相信祂会顾念我们。因此我们时时赞美祂，顺服祂，敬拜事奉祂，借着遵行神的命令来见证荣耀祂的圣名。

9月27日 周四 诗114篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗1-2说以色列被救出埃及后与神是怎样的关系？从中你认识自己蒙救赎后与神是怎样的关系？你当怎样来生活？

答：本诗1-2告诉我们，以色列被救出埃及后就是神的圣所和祂所治理的国度【1-2“以色列出了埃及，雅各家离开说异言之民。那时，犹大为主的圣所，以色列为祂所治理的国度。”】。我们从中应当知道，当我们蒙了救赎后，也就是属于神的国度，是神所治理的国民。新约使徒保罗也告诉我们，当我们蒙了神的救赎之后，我们的身体也就是神的殿，是圣灵的居所，是圣洁的，所以我们应当在我们的身上荣耀神【林前3: 16-17“岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？若有人毁坏神的殿，神必要毁坏那人，因为神的殿是圣的，这殿就是你们。”6: 19-20“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价

买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”】；我们应当或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行【林前10：31】。

2、本诗说沧海、大山、小山、大地都奔逃、跳舞是什么意思？为什么会这样？给你怎样的教导？

答：本诗说沧海、大山、小山、大地都奔逃、跳舞是用了拟人化的手法来说明，连人类平时所不能掌控的沧海、大山等见了神的威荣和掌权都要躲避，跳跃欢呼，以此来说明神的大能和权柄是何等威严可畏。所以这教导我们这些属神的人应当敬畏神，尊重、顺服祂的权柄和治理，使我们能够将神当得的荣耀归给祂。

9月28日 周五 诗115篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、人手所造的偶像为什么是虚妄的？那为什么现今还有很多人去拜这些虚妄的偶像呢？给你怎样的教导？

答：本诗作者告诉我们，因为偶像“是金的银的，是人手所造的，有口却不能言，有眼却不能看，有耳却不能听，有鼻却不能闻，有手却不能摸，有脚却不能走，有喉咙也不能出声。”【4-7】所以它们是虚妄的。那为什么现今还是有很多人去拜这些虚妄的偶像呢？这是因为偶像背后有黑暗的势力，有属于魔鬼的权势在掌控着；同时魔鬼就是想要享受神那样的敬拜，祂想要与至高者同等【赛14：12-14“明亮之星，早晨之子啊！你何竟从天坠落？你这攻败列国的，何竟被砍倒在地球上？你心里曾说：‘我要升到天上！我要高举我的宝座在神众星以上；我要坐在聚会的山上，在北方的极处；我要升到高云之上，我要与至上者同等。’”】；而世人都是属于魔鬼权柄下的人，邪灵在他们的心中运行【弗2：2“那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。”】，所以他们被邪灵控制，就随从邪灵的意思去敬拜偶像，事实上就是敬拜偶像背后的魔鬼。这让我们看见世人包括我们自己是何等可怜，都是魔鬼的奴仆，受祂的奴役，没有自由；若不是神怜悯拯救我们，我们到如今仍然是在魔鬼的辖制下手受祂的苦害；所以我们蒙了神拯救

的人应当感恩，应当向神献上赞美和感谢，并且顺服祂的一切命令，来见证荣耀祂的圣名。

2、人生真正的依靠是谁？为什么？你在实际的生活是如何做的？

答：人生真正的依靠当然是耶和华我们的神，因为只有祂是独一的真神，祂掌管着万有，万物都是在祂的管理之下，若没有祂的允许，它们动也不能动。所以本诗作者在9-12节这里呼吁所有神的百姓要来依靠神，因为神向来眷念每一个属祂的儿女：“以色列啊，你要倚靠耶和华！他是你的帮助和你的盾牌。亚伦家啊，你们要倚靠耶和华！他是你们的帮助和你们的盾牌。你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华！他是你们的帮助和你们的盾牌。耶和华向来眷念我们，他还要赐福给我们：要赐福给以色列的家，赐福给亚伦的家。”依靠神就意味着我们在自己的生活中不再按着自己的想法和方式、也不再照着世界的样式来行事为人，而是按着神的旨意和吩咐来行事为人。所以我们每个人都要留心思想和对照自己的行事为人，看看我们在生活中是否是照着神在圣经中的吩咐而行的：不要随从世界去请客送礼，不要向世界的歪风邪气去妥协；而是要行公义、好怜悯，存谦卑的心与神同行【弥6：8】。

9月29日 周六 诗116篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、在1-2这里诗人说自己为什么要爱神和向祂求告？这到底是什么意思？难道基督徒对神的爱是为了得到神的恩典？你今天为什么要爱神和求告神？

答：在1-2这里诗人说自己爱神和向祂求告是因为神垂听了祂恳求的声音：“我爱耶和华，因为他听了我的声音和我的恳求。他既向我侧耳，我一生要求告他。”这里按照字面的意思好像会给人一种感觉：因为神垂听、成全了作者的祷告和祈求，所以作者才会去爱神和继续向神祷告，希望获得神更多的恩典；事实上这里真正的意思是说，作者在神的爱与恩典的激励之下，就更加爱神，也乐意向神祈求祷告来表明对神的感恩。所以这不是说基督徒对神的爱是为了得到神的恩典，因为恩典是神白白赏赐的，是我们所不配得的；我们绝不可能用自己的善行来换取神的恩典，这是功劳主义的思想，是错误的。神的恩典永

远是在先的，主动的，不是我们祷告祈求来的；我们的祷告祈求是为了向神感恩，而不是换取神恩典的途径和方式。所以我们每个人要察验自己爱神和求告神的动机，不能落在错误之中。

2、既然圣经说：“在耶和华眼中看圣民之死，极为宝贵。”【15】那么为什么还有基督徒死于灾祸或者祸患？你要如何理解这节经文的意思？从中得什么安慰？

答：这节经文的意思是说，每一个基督徒的生命在神的眼中非常宝贵，甚至包括他们的死亡神也非常看重，因为是神息了他们在世的劳苦，接他们到乐园享受永远的福乐。关于基督徒离世的方式，很多人以为既然是神看基督徒的死极为宝贵，所以基督徒离世的方式不应该是死于灾祸或者祸患，因为在人的心目中，灾祸或者祸患都是不好的。其实这是错误的观念，因为基督徒离世的方式不重要，无论什么样的方式，只要是神允许，都是好的；神会随自己的旨意来命定祂儿女离世的时间和方式，这一切都是在神的掌管之中，没有好坏之分。这节经文的重点是神与每一个属祂的儿女同在，祂随时都在我们的身边，甚至在我们死的时候也是这样。祂非常看重我们的生命，包括我们的死亡；所以当我们临死的时候，不要感到不解和以为被神离弃。主耶稣告诉我们，如果没有神的允许，我们的生命是不会遭遇死亡的：“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕！你们比许多麻雀还贵重。”【太10：29-31】而启示录告诉我们，基督徒的死是有福的，是息了在世上的劳苦，并不在乎是什么方式而死的：“我听见从天上有声音说：‘你要写下，从今以后，在主里面而死的人有福了！’” 圣灵说：‘是的，他们息了自己的劳苦，做工的果效也随着他们。’”【启14：13】所以，无论我们处在怎样的艰难和患难之中，让我们记住：“在耶和华眼中看圣民之死，极为宝贵。”愿我们从中得极大的安慰。阿们！

9月30日 主日 117篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本篇中的“万国”和“万民”都是指向谁说的？是指世界上的每一个人吗？为什么？你确信自己也是其中的一员吗？为什么？这给你有什么安慰？

答：本篇中的“万国”和“万民”都是指向启 5：9 中所说的基督用自己的血从各族、各方、各民、各国中所买来的选民说的。（启 5：9 他们唱新歌，说：“你配拿书卷，配揭开七印。因为你曾被杀，用自己的血从各族、各方、各民、各国中买了人来，叫他们归于神。）并不是指向世界上的每一个人，因为所有在亚当里的人，包括从前的我们都是死在罪恶过犯之中，都是与神为敌的，是恨神的，根本不可能赞美神。除非罪人的生命被基督救赎，生命被改变恢复被造时人形像，他才能从心里真实的赞美神，而这一群人就是神的选民。我当然确信是这其中的一员，①、是因为我们信了基督的福音，就受了圣灵的印记为我们得救的凭据。弗 1：13-14 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使他的荣耀得着称赞。②、是因为圣灵与我们的同心证我们是神的儿女，我们如今所受的不奴仆的心乃是儿子的心。罗 8：14-16 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸，父！”圣灵与我们的同心证我们是神的儿女；③、是因为圣灵使我们为罪为义为审判自己责备自己，约 16：8 他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。④、是因为圣灵借着神的话语做工，使我们结出善行的果子。太 7：17-20 这样，凡好树都结好果子；惟独坏树结坏果子。好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。凡不结好果子的树，就砍下来丢在火里。所以，凭着他们的果子，就可以认出他们来。这给我们的安慰是虽然身处这充满罪恶的世界，常常会有软弱失败，但是我们有永活的盼望，这地上的一切若楚对我们来说就不足介意了。罗 8：18 我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。

2、为什么诗人呼吁万国万民都来赞美耶和華神，是基于什么？耶和華为我们做了什么，使我们如此来赞美他呢？那耶和華的名给你的安慰是什么呢？

答：是基于他向我们守约施慈爱，因为第一节经文是呼吁我们来赞美神，而第二节是解释赞美的原因。因为他向我们大施慈爱，耶和華的诚实存到永远。你们要赞美耶和華！因为耶和華神向我们大施慈爱，为我们舍了他的独生爱子，成全这永远的救赎之功，并且使这救赎之功永远有效，在每一天的生活中都以他信实的应许除去我们的罪，只要我们向他诚实的认罪并悔改，所以我们应当来赞美他。所以耶和華的名给我们的安慰是极大的，他的名不单是向我们启示所是谁，因为他是自有永有的，而我们有了这样一位自有永有的神，我们也就无所畏惧也不至缺乏。他的名也向我们启示他为我们做了什么，因为他是守约施慈爱的神，所以我们在他里面就永不至失落，我们就理当将荣耀归给他。

10月1日 周一 118篇 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本篇 5-7 节是什么意思？这使你看到在急难中的时候应该尽哪些责任？而这三节经文又给你怎样的安慰和劝勉？

答：诗 118:5-7 我在急难中求告耶和華，他就应允我，把我安置在宽阔之地。有耶和華帮助我，我必不惧怕，人能把我不怎么样呢？在那帮助我的人中，有耶和華帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。这几节的经文的意思乃是，作者在急难之中因确信神是他的帮助而向神发出信心的求告，而神也听允了他的呼求，把他安置在宽阔之处。他在此就是要见证神的慈爱是永远长存的，见证他的信实向他的百姓兑现他的应许。因为圣经说，罗 8: 33-39 谁能控告 神所拣选的人呢？有神称他们为义了。谁能定他们的罪呢？有基督耶稣已经死了，而且从死里复活，现今在神的右边，也替我们祈求。谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？如经上所记：“我们为的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。”然而，靠着爱我们的主，在这一切的事

上已经得胜有余了。因为我深信无论是死、是生，是天使、是掌权的，是有能的，是现在的事、是将来的事，是high处的、是low处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。这让我们看到我们在急难中时应当要确信神的应许在基督里都是实实在在的，要抓住神的应许来向神祷告，仰望等候他的必不至羞愧。这几节经文给我们的安慰是无论遭遇什么样的环境患难和苦楚，我们都不要惧怕，因为有耶和华帮助我们，我们就必不至惧怕。给我们的劝勉是在环境中要及时的向神求告，不要去倚靠人，因为圣经说，诗 118:8-9 投靠耶和华，强似倚赖人；投靠耶和华，强似倚赖王子。而且应当存着坚定的信心向神来求告，因为雅 1: 6-8 只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见。

2、从本篇 18-19 中你看到什么恩典？神为什么会惩治人，但却又未将人交于死亡？这给我们有什么安慰和警戒？

答：这两节经文使我们看到神向他的选民总是显出，慈爱怜悯的管教，为的是要叫选民得益处。神之所以会惩治人，大多数都是因为人犯罪得罪他，而神对人的惩治仍是爱的表现。当然这是针对选民来说的，所以他惩治人时并没有将人交于死亡。而对非选民就不会是这样，要么就会惩治他叫他立即死去，就如那个不归荣耀于神的希律王，立即被虫咬死；要么就是任凭他刚硬悖逆，不马上审判而是等到最后或是到末日的时候一起审判，就如刚硬的法老王一样。其实这也就是圣经在来 12: 6-8 因为主所爱的，他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。”你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。这给我们的安慰是作为神的儿子是何等的蒙福，因为我们这常常会偏行己路的人，却得蒙神及时的引导和归正，使我们不至多走弯路。给我们的警戒是总要谨慎自守，保守己心胜过一切少犯罪。首先因为犯罪会羞辱神的名，其次选民犯罪神必管教，但是管教对我

们的肉体来说也会带来极大的愁苦和不快乐。正如来 12: 11 凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。

10月2日 周二 119:1-8 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗告诉我们什么人便为有福？这人不做什么事？只做什么事？这样的人世上有吗？那是否我们因此就不如此去行呢？为什么？

答：行为完全，遵行耶和華律法的，这人便为有福。遵守他的法度，一心寻求他的，这人便为有福。因为这是神在他的圣约律法中对我们的应许，出 20: 6 爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。这人不作非义的事，但遵行神的道。这样的人世上是没有的，因为我们在世上始终都是不能摆脱罪性的影响，没有人可以完全遵守神的律法，即使最圣洁的人也是不能。正如要理问答所说的即使最圣洁的人，今生在这种顺服上也不过是刚刚开始，微不足道。但这并不意味着我们就不去遵行神的律法，虽然我们在今生不能达到这完全的状态，但是我们在今生的日子必须要常存这样完全的心态，来竭力追求达到这完全的地步。正如来 6: 1 所以，我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。

2、神将律法赐给我们的目的是什么？诗人在本诗中有什么样的心愿？他对律法的态度是什么样的？这给你有什么榜样和效法的？

答：神将律法赐给我们的目的是，为要我们殷勤遵守。正如第 4 节所说的：“耶和華啊，你曾将你的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。”而诗人自己的心愿是 5 节所说的：“但愿我们行事坚定，得以遵守你的律例。”因为我们这些被罪影响的人，对神律法的遵守缺少一贯性和持续性，也就是诗人所说的“行事坚定”，因为我们罪人常常是在信心刚强和在顺境中时，会喜欢乐意遵行律法，而在环境中软弱时对律法的遵守就大打折扣，这不是神所喜悦的，所以诗人祷告神，“但愿我们行事坚定，得以遵守你的律例。”而他对律法的态度是在 6 节中体现：“我看重你的一切命令，就不至于羞愧。”因为他看重的是神一切的命令，而不是部分的，也不是他个人喜欢的那部分，而现今

就有很多的所谓基督徒对神的话挑三拣四，对于那些有益于他们的话，或是与他们所领受的知识范围不冲突的，或是与他们以往的传统一样的他们就接受，否则就不接受也不遵行，反而还会攻击。其实这并不是真信心的表现，因为要理问答 21 问说，真信心是认定神在圣经中向我们所启示的一切皆为真理。所以我们应当效法诗人在这里的祷告，求神借着圣灵的帮助使我们无论是在顺境还是逆境，是刚强还是软弱对神律法的遵守不因这些而变化，行事坚定。并且也看重神一切的命令，不对神的话挑三拣四，只要是神的命令就当竭尽全力来遵守。

10 月 3 日 周三 119:9-16 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么遵行神的话可以洁净少年人的行为？为什么将神的话藏在心里就免得得罪神？而这些真理教导我们当如何做呢？

答：因为神的话是圣洁、良善、公义的，他可以显明人一切的不洁和不义，并且他也能洁净所有神儿女的行为。但这里单单提到洁净少年人，是因为少年人更容易冲动、易怒、犯罪、偏行己路，也极不稳重，所以他更需要神话语的约束和指导，他才不会偏离神的道，这也就是为什么在箴言书中作者一再的强调少年人应当看重神的话语。而将神的话藏在心里免得得罪他，是因为神的话是指导我们实际生活的行为规范，告诉我们什么当做什么不当做，什么时候是合神心意的，什么不是合神心意的，这首先在我们的思想上就给予了正确的指导，在心思上我们首先就没有得罪他，其实这也就是把罪治死在萌芽状态，没有留机会使它在行为中显明出来。所以这些真理教导我们，应当在神的话语上多多下功夫，我们可以将神的话以多种方式藏在心里，或诵读或背诵或唱出来，但目的并不是炫耀自己，而是为了保守己心不被罪恶所胜。当然我们不单是要在真理上明白并将他存记，更重要的是要将它行出来，活出圣洁的生活荣耀神。

2、诗人说：“我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。”这是什么意思？律法中我们最多听到的是“不可做这，不可做那”，使人感到受约束不自由，律法真的是这样的吗？为什么？

答：“我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。”这句话的意思是，诗人看重神的律法如同自己的财物，这并不是说诗人脚踏两只船，又事奉神又事奉玛门。这里作者所要表达的意思是，律法在他心目中的地位，如同一切的财物般重要，因为我们肉体的离不开财物，而我们的灵魂也离不开神的律法。而律法并不是像我们从字面的意思来理解，是约束人的，不可做这不可做那。当然属肉体的人就是这样的认为的，因为律法使他罪恶败坏的肉体，许多的罪恶不能得到发挥，所以他认为律法是约束人的。但圣经告诉我们，律法是圣洁、良善、公义的是于我们有益的，罗 7:12 这样看来，律法是圣洁的，诫命也是圣洁、公义、良善的。而且圣经也明确的说到律法乃是叫人得自由的，并不是约束人的。雅 1:25 惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。雅 2:12 你们既然要按使人自由的律法受审判，就该照这律法说话行事。约 8：31-32 耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”所以我们必须要对自由有正确的理解，自由不是我想做什么就做什么，没有规矩规范，那是放纵。真自由乃是我可以做那件事，但是我可以不去做，不被那件事辖制，这才是真自由。

10月4日 周四 119:17-24 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗 18 节说“求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。”这表明什么真理？给你在学习思想神话语时有什么指导？

答：“求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。”这表明我们罪人凭自己是不能明白神话语中的意思，我们惟独求神借圣灵开我们心里的眼睛时，我们才能明白神话语中真正的意思。因为自从犯罪堕落之后，罪人的理性悟性都被罪蒙蔽，正如林后 4：4 所说的“不信之人被这世界的神弄瞎了心眼”。即使是如今我们被基督救赎的人，也不是在理性和悟性上完全通达了，因为以弗所书告诉我们，我们乃是脱去旧人，渐渐更新的。而且保罗还告诉我们，只有圣灵能够参透万事，就是神深奥的事也参透了。林前 2：10 只有神藉着圣灵向我们显明

了，因为圣灵参透万事，就是 神深奥的事也参透了。所以这也就是告诉我们在学习神话语的时候，我们要祷告求神借着圣灵来光照我们的心灵，除去我们里面的黑暗，因为我们常常会受到罪性的影响，而这种罪性的影响会导致我们误解或是曲解神的话。所以我们应当祷告求神将那赐人智慧和启示的灵赏赐给我们，好叫我们真的认识神。弗 1: 17 求我们主耶稣基督的 神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。

2、本诗 23-24 节告诉我们什么真理？这又教导我们面对别人对我们的妄论时，应该如何做？你当在这方面如何来讨神喜悦？

答：诗 119:23-24 虽有首领坐着妄论我，你仆人却思想你的律例。你的法度是我所喜乐的，是我的谋士。这两节经文告诉我们，面对人对我们的攻击、毁谤或是妄论，我们都不要为此而心里难受或是以牙还牙，以眼还眼，中了魔鬼的计谋，以至于和世人没有什么两样。我们应当效法诗人在这里面对人对他的攻击是如何做的，他是思想神的律法神的话，因为神的话告诉我们总要查验自己的行为，加 6: 4 各人应当察验自己的行为。这样，他所夸的就专在自己，不在别人了。帖前 5: 21-22 但要凡事察验，善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。因为有些时候人对我们的攻击，确实是因为我们自己的行为不检点而造成的，正如中国人常讲的“空穴不来风”。若真的是因为我们的过失而造成这样攻击，我们就应当要凡事察验，善美的要持守，各样的恶事要禁戒不做。当然这也并不说面对人对我们的攻击，不是我们的过失而造成的，我们还要在自己身上找问题，不是我们的过失造成攻击那是更好。但我们思想神的话还是必要的，因为我们还是全然败坏的罪人，面对人的攻击我们也很容易动血气，但是神的话告诉我们，要爱你的仇敌，为那逼迫你们的祷告。并且保罗还说“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。”罗 12: 14 这样我们就明白，为什么诗人说，你的法度是我所喜乐的，是我们的谋士。因为神的话指导我们应该怎样来正确面对人对我们攻击，所以在这方面我们应当效法诗人思想神的话，以神的话为我们的谋士。

10月5日 周五 119:25-32 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从 25 和 28 节你看到神的话在人的生命垂危时，和面对今生的愁苦时起到什么作用，这给你有什么安慰？当你处在这种境况的时候，又是如何做的呢？

答：诗 119:25 我的性命几乎归于尘土，求你照你的话将我救活。119:28 我的心因愁苦而消化，求你照你的话使我坚立！这两经文乃是告诉我们，神的话在我们经受各样的愁苦，以至我们的生命都几乎归于尘土时，可以挑旺我们对祂应许的信心，因为神的话可以使我们在愁苦中被坚立，使我们在软弱刚强，叫我们这几乎至死的生命再次活过来。因为神的话是我们脚前的灯路上的光，他可以照亮我们路上的黑暗而行在他的道上，他可以使我们分辨哪是合神心意的，哪个不是合神心意的。而当我们借着神话语的光照，得以行在正路上脱离愁苦时，属灵的生命也就是活了过来。所以在面对今生的愁苦时，我们应当多多的来思想神的话，寻求神话语的安慰和指导。

2、32 节是什么意思？告诉我们什么真理？这教导我们应当如何对待神的道？

答：119:32 你开广我心的时候，我就往你命令的道上直奔。这节经文的意思是说诗人在神话语的指导之下，而在愁苦中得释放之后，就更加的爱慕遵行神的话。因为我们的心的若是被今世的愁苦所笼罩，那自然我们对神律法的态度是冷淡的。而当神借着他的话语光照我们的心灵，开广我们心的时候，我们就越发的向着他的命令直奔。这告诉我们，我们的生命是离不开神话语的浇灌和滋润，当我们的生命中神的话语越少时，我们心灵里的愁苦也就越多，而对神话语的态度也就越是恶劣。这是一个恶性的循环，所以这就是在教导我们要常常读、听、想、谈神的话，这样我们就不会落在恶性的循环之中。

10月6日 周六 119:33-40 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗中一共有几个“求”字？从中我们可以看到什么真理？参看徒 17：28，当你明白这个真理之后，你知道应当存着什么样的心活在这世上？

答：本诗中一共有 8 个“求”字，而所求的内容都是为了要在属灵上更加讨神的喜悦，33 耶和華啊，求你将你的律例指教我，我必遵守到底。这是求神指教明白律法的精义；34 求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。这是求神赐悟性明白律法；35 求你叫我遵行你的命令，因为这是我所喜乐的。这是求神赐能力遵行律法；36 求你使我的心趋向你的法度，不趋向非义之财。这是求神使我们的喜悦律法，恨恶罪恶；37 求你叫我转眼不看虚假，又叫我在你的道中生活。这是求神使我们的眼睛不看也不随今世的风俗；38 你向敬畏你的人所应许的话，求你向仆人坚定。这是求神向我们坚定他的应许；39 求你使我所怕的羞辱远离我，因你的典章本为美。这是求神除去我们所怕的羞辱；40 我羡慕你的训词，求你使我在你的公义上生活。这是求神使我们行在他的道中。总而言之，这些祈求使我们明白，我们惟独只有倚靠神才能过这属灵的生活，没有神的帮助我们什么都不能做，正如主耶稣基督所说了，你们离开了我什么都不能做。这也是使徒保罗所说的，我们的生活、动作、存留都在乎他。所以我们在这地上生活的时候，要时常有倚靠仰望神的心，因为我们一切的帮助、好处、能力都是从他而来。

2、请思想 33-35 节分别是在求什么？他们彼此之间有什么联系？这教导你应当如何做？

答：119:33 耶和華啊，求你将你的律例指教我，我必遵守到底。这是求神将律法向我们解明，因为律法的意思并非字面意思那么简单，只有当我们明白律法的精义之后，我们才知道律法本不是来约束人，使人受捆绑，而是叫人在基督里得真自由。这样我们才能明白神的心意，敬畏神的儿女明白之后就必遵行到底。34 求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。这是求神赐我们悟性能够明白神借着各样的渠道向我们解明律法的精义，或通过讲道或是通过书籍资料，因为没

有神借着圣灵开通我们的悟性，纵然有再多的讲道和资料我们也是不能明白。所以诗人向神求赐给他悟性，能明白神的心意，他便要一心遵守神的律法。35 求你叫我遵行你的命令，因为这是我所喜乐的。这是在求神使我们有遵行律法的能力，因为遵行律法的能力并不是从我们自己而来，腓 2:13 因为你们立志行事，都是 神在你们心里运行，为要成就他的美意。这样我们也就看明这三个祈求乃是一环扣一环的，若没有神通过讲道和学习资料将他的律法的精义向我们解明，我们只能停留在律法字面的意思上，就只会认为律法是在捆绑约束人。而有神借着讲道和学习资料向我们解明律法的精义，却没有神开通我们的悟性，我们也是不能明白也不能领受。同样若是有前两样而没有神赐给我能力，我们还是不能遵行神的律法。其实这三个祈求都是在为能够更好的遵行律法而祈求的，所以这也是在教导我们应该在遵行神的律法上更多的祈求神来帮助。因为我们活着的目的是为了要荣耀神，而荣耀神的最基本的方法就是遵行神的律法。

主后 201 年 10 月 7 日—10 月 13 日

10 月 7 日 主日 119:41-56 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从 44-48 节中你看到几个“要”字？而这几个“要”字都与什么有关？分别都是什么意思？这使你你应该如何来对待律法？

答：从 44-48 节中我们看到有六个“要”字，而这六个“要”字都是与神的律法有关。44 我要常守你的律法，直到永永远远。这里的意思是诗人在神面前的心愿，要常常遵守神的律法，并且是直到永永远远。也就是对律法的遵守不是一时的心里火热，而是持续而坚定的。45 我要自由而行，因我素来考究你的训词。这里的意思是诗人因常常思想神的律法而明白律法的精义，所以他就可以自由而行，因为律法并不是要捆绑人，而使人得真自由。46 我也要在君王面前论说你的法度，并不至于羞愧。这是表明诗人越是明白律法的真义，也就越是热心为律法作见证，甚至是在君王面前也不至羞愧。47 我要在你的命令中自乐，这命令素来是我所爱的。这里的意思是因为诗人从心里喜爱神的律法，所以他就可以在神的律法中自乐，因为圣经说“爱就成全了律

法”。48 我又要遵行你的命令，这命令素来是我所爱的。我也要思想你的律例。这是诗人再一次的向神表明自己的心愿，要坚定的遵守神的律法，并思想爱慕。所以我们也应当如此来效法诗人向神的祷告，因为我们常常会受到罪性的影响，而对律法的遵守不坚定，也不常常爱慕思想神的律法，所以我们应当将自己的软弱陈明在神面前，求神借着圣灵的能力帮助我们。

2、从 49-52 节中你看到神的话也就是神的律法，在我们的生命中可以起到什么作用？这给你有什么教导？使你知道在生活中该如何来运用神的律法？

答：从 49-52 节可以看到神的话在我们的生命中起到坚固和安慰的作用，因为这里诗人向我们告白，神的话使他在患难中得真实的安慰，并使他有了盼望，使他软弱的生命重新活了过来，而且还有能力在患难中面对骄傲人的侮慢没有被打倒而偏离神的律法。这给我们的教导是，在日常生活中当用各样的智慧将神的话丰富富有的存在心里，并常常思想，以致在患难困苦中不会被环境而打倒。

10月8日 周一 119:57-72 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 59-60 为什么作者说：“我思想我所行的道，就转步归向你的法度”？而他明白时又是如何回应的？这样的事在你生命中发生过吗？你当如何将这样的心持续下去？

答：“我思想我所行的道，就转步归向你的法度”，作者如此说是因为我们罪人常常是自以为是的，常常以为自己所走的路是正确的，常常自以为有智慧有聪明。但是圣经告诉我们惟耶和華指引人的脚步，箴 16:2 人一切所行的，在自己眼中看为清洁，惟有耶和華衡量人心。16:9 人心筹算自己的道路，惟耶和華指引他的脚步。所以作者在神话语的光照之下就转步归向神，因为神的话显明了人心中一切黑暗。因此当他明白之后马上悔改，急忙遵守神的命令，并不迟延。在我们的生命中一定会发生，除非你不是真基督徒，因为只有一个真基督徒才会对罪敏感，对义渴慕。所以这告诉我们要时常祷告求神保守我们的心，常常对罪恨恶并要逃离远之，对义极其的渴慕。

2、读 67-71 节为什么受苦是与我们有益的？难道学习神的律例不可以通过理论知识吗？你怎么理解 71 节的意思？这给你有何教导？

答：因为受苦使我们学习神的律例，当然学习神的律例可以通过理论和知识，而且这也是必须的，因为没有正确的理论知识其实也就是真理的教义，我们就无法可依。而单单通过学习理论知识而没有在实际生活中运用出来，这永远也只是头脑里的知识理论，只不过是“纸上谈兵”而已。所以学习神的律例不单要通过理论知识，还要通过将理论知识实践到生活中去，而受苦正是神让我们实践并体会他真理的其中一个方法。所以 71 节是作者在经历苦难之后所得到的真实的感受，而这给我们的教导是，不要认为苦难是不好的，虽然对我们肉体有伤害，但是对我们的灵性却是大有益处的。这也正是人们常说的“苦难是神化了妆的祝福”，所以我们应当为自己所遭遇的环境而向神感恩，而不应当发怨言，在环境中我们当求神保守我们有忍耐等候的心，并赐给我们信心胜过环境所带给我们的苦楚。使我们仰望那为我们信心创始成终的耶稣基督，就轻看羞辱，忍受眼前的苦楚。

10 月 9 日 周二 119:73-88 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“你使我受苦是以诚实待我”是什么意思？难道我们所经历的疾病、患难和痛苦都是神使我们经受的吗？“他是以诚实待我”怎么理解？你明白之后当怎样看待自己的受苦？

答：“你使我受苦是以诚实待我”要明白这句话的真正意思我们首先要明白圣经中关于受苦的两种情况，一是为义受苦，另外就是为罪受苦。这两种受苦都可以说是神使人受苦，但是也有本质上区别，因为为义受苦，那是神为了要造就他的儿女，甚至是神为他的儿女精心而预备的，为要使他们成为他荣耀的形像，是神主动来做的。而为罪受苦，却不是神主动来做的，而是人的责任而导致的后果，但是人犯罪神就必定要来审判人的罪，所以人就会为自己所犯的罪而受苦，例如：大卫犯奸淫借刀杀人所带来一系列罪恶的苦果，那是神公义的审判使他为罪而受苦。而这里所说的“你使我受苦是以诚实待我”，我们就要结合前半节来看才能知道，诗人是为义受苦还是为罪受苦，前半节说

“耶和华啊，我知道你的判语是公义的”，从这里就可以很明显的看出诗人是为罪而受苦，因为为义受苦神不会以公义的审判来对待，只有为罪而受苦时神是以公义的审判来对待的。但是我们所经历的疾病、患难和痛苦不一定是神主动让我们经历的，因为有时候这些是因为我们的罪而导致的，那就是我们自己的责任，所以在这些状况中的时候，就要仔细的醒察自己的行为，不要武断的将责任推给神，向神发怨言。“他是以诚实待我”的意思乃是说，当我们因为犯罪而受苦时，那是神以我们当受的来待我们，因为我们犯罪就应当受到神公义的审判。其实无论是为罪受苦，还是为义受苦都是神以他的诚实待我们，因为为义受苦是神知道我们在哪些方面有软弱，所以他以自己的主权使我们的来经历环境而被对负，这也是他以诚实待我们。所以我们对待自己的受苦时，就要在神面前仔细的省察，若是因为自己的罪而导致的受苦，就要及时的谦卑在神面前向他认罪悔改。若是为义受苦我们就当感恩着领受，在其中求神赐给我们力量能够胜过。

2、读 81-88 节请思想诗人对仇敌无理的逼迫时，是怎么面对的？他还坚信神的应许吗？从哪里可以体现出来？而这使他在逼迫中又是如何对待神的律法的？给你有什么安慰和教导？

答：诗人在面对仇敌无理的逼迫时，仍然向神存着坚定的信心向神祷告祈求，虽然他在等候神的过程中有埋怨，但是他却是在真心心里向神倾吐自己的心声。所以他没有在逼迫中离弃神的律法，仍然祈求立约的神照着自己的慈爱将他救活。而且他在逼迫中对神的应许还是坚信的，这从 81-82 节中体现出来，我心渴想你的救恩，仰望你的应许。我因盼望你的应许眼睛失明，说：“你何时安慰我？”虽然在仰望等候的过程中没有看到神的帮助，但他还是坚信盼望神的应许。正是因为这样的真信心，所以他在逼迫中仍不离弃神的律法。这给我们的安慰是，向我们守约施慈爱的神在基督里给我们的应许是何等的信实可靠，虽然信靠他的人没有及时的得到他的帮助，但是这并没有使信靠他的人离弃他，只因为他是那位守约施慈爱的神。给我们的教导是，

也当在我们个人的环境中向神有如此坚定的信心，抓住他的应许来祷告。

10月10日 周三 119:89-104 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 92-93 节请思想作者是怎样在苦难中得安慰的？他又为什么不忘记神的训词？这使你明白什么真理？你该如何做呢？

答：作者在苦难中得安慰是因为他在苦难中仍喜爱神的律法，永不忘记神的话，因为神的话告诉人苦难真实的意义，乃是与人有益的，为的是要锻炼人的信心，使人的生命在苦难中成长。他不忘记神的训词乃是因为，这训词曾将他从死亡的阴间一次救活，并且如今仍然将他从各样的愁苦中救活，所以他不忘记神的训词。这使我们明白神的话是我们生命中惟一的安慰，他不单一次永远救活我们的生命，而且也使我们从日常生活中的苦难得真实的安慰。所以我们若是处在苦难之中，我们的安慰不是求得有人理解我们所遭受的苦难，而是应当在神面前思想他的律法，思想他曾在我们身上所做一切拯救之工。他曾经在我们身上所做的，如今也心照样而做，因为我们相信，他的救恩不只是在我们得救时起作用，在成圣生活中同样有恩典有能力。

2、读 97-100 节请思想默想神的话会有什么益处？分别是什么意思？这给你在实际生活中有什么指导？你应当如何行？

答：默想神的话有益处是，98-100 你的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。我比我的师傅更通达，因我思想你的法度；我比年老的更明白，因我守了你的训词。98 你的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。这里的意思是当我们若将神的话存在心里，神的话就在我们的心里做我们的谋士，使我们可以一切属灵和属世的争战中得胜有余。虽然仇敌会有许多的计谋来攻击我们，但是神的话才是一切真智慧的源头，所以将神的命令常存在心里，就使我们比仇敌有智慧。99 我比我的师傅更通达，因我思想你的法度；这里的意思是我们若是常常思想神的律法，他就可以开广我们的心灵，也向我们发出亮光，使我们通达。正如 130 节所说，你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。而且诗 19: 7 说，耶和华的律法全备，能苏醒人心，耶和华的律法的

法度确定，能使愚人有智慧。所以思想神的律法就可以使我们比世事的师傅更通达，虽然世事的师傅在许多事上比我们有经验，但因为他们不思想神的话，没有神的话语作为他们的指导，他们还是没有思想神话语的人通达。100 我比年老的更明白，因我守了你的训词。这里的意思是常常遵守神的律法，顺服神话语的人，就更能明白神心意，甚至比年老的更明白。因为圣经说年老的不都有智慧，若是他们不遵守不顺服神的律法，纵然他们有再多的社会阅历，再多的人生经历，他们也是不能明白神的心意。所以常常遵守顺服神律法的人就比年老的更明白神的心意。这些给我们在实际生活中的指导是，要常常思想神的律法，将神的话存在心里，并甘心乐意的顺服而遵守。这样我们就会比仇敌有智慧，比师傅更通达，比年老的更明白。

10月11日 周四 119:105-120 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 109-112 节请思想为什么诗人在危险之中，在恶人设下的网罗时，不忘记也不偏离神的律法？这让你明白什么真理？你当将神的律法视为什么呢？

答：诗人之所以在危险之中，在恶人设下的网罗时，不忘记也不偏离神的律法，是因为他甚喜爱神的律法，他以神的律法为永远的产业。而且他也知道神的话就是他脚前的灯，是他路上的光，可以照亮他心中的黑暗，也可以照亮他前面的路。同样也可以使他明白苦难的意义，因此神的话也就将他从自己愁苦的环境中救活，所以他在在恶人设下的网罗时，不忘记也不偏离神的律法。这让我们明白神的话语才是我们惟一的安慰，惟一的亮光，也是我们惟一的力量，这也就使我们明白为什么诗人在这里说，我以你的法度为永远的产业。因为他一切的帮助、力量、安慰、盼望、恩典都在神话语中，所以我们也理当将神的律法视为我们永远的产业，因为这是我们人生之中最大的财富，而且还是要存到永远的。

2、本段之中诗人向神所求的是什么？他所恨的是什么？他所爱的又是什么？这给你在实际生活中有什么指导？

答：本段诗人向神求的是让神借着他的话扶持竖立他，因为他深知自己的是软弱的。116-117 求你照你的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。求你扶持我，我便得救，时常看重你的律例。诗人所恨的是对神心怀二意的人，他爱的是神公义的律法。这给我们在实际生活中的指导是，我们在神面前应当只喜爱真理，不喜欢不义，爱神所爱，恨神所恨，以神的心为心。并且也当诚实的在神面前承认自己的软弱，祈求神的怜悯和帮助，求神借着他的话语常常坚固和刚强我们这时常软弱的罪人。

10月12日 周五 119:121-136 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、这是耶和华降罚的时代，因人废了你的律法是什么意思？在这样的时代中作者是怎样对待神的律法的？如今我们这个时代也是这样，你当怎么办呢？

答：这是耶和华降罚的时代，因人废了你的律法，这句话的意思是当人废掉神的律法，不遵守任意而行时，耶和华神的审判就会临到。无论是信的和不信的离弃神公义的律法，神公义的审判和咒诅都会临到人类的身上，因为神的律法无论在哪个时代都是永恒的定律，是人行事为人的准则，国家治国的原则方针。但更重要的因为这是神在他的圣约中的应许，出 20：5-6 因为我耶和华你的 神，是忌邪的 神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。所以当人废弃神的律法而任意而行时，神公义的审判就会临到，神要兑现他的应许。而在这样时代中作者对待神的律法的态度仍然是坚定的持守，爱慕神的律法超过一切，恨恶一切的假道，并没有与离弃律法的人同流合污，而随波逐流。127-128 所以我爱你的命令胜于金子，更胜于精金。你一切的训词，在万事上我都以为正直，我却恨恶一切假道。如今我们这个时代同样也是废弃神律法的时代，所以到处都显出神公义的审判和咒诅，所以我们作为蒙基督救赎之恩的人，应当要谨慎警醒，不要随从今世的风俗，随大流而去。我们应当时常靠主恩典祷告仰望神的帮助，在弯曲悖逆的时

代怎样持守律法，像作者一样，以神忌邪的心为心，爱神所爱，恨神所恨荣耀神的名。

2、在本段中作者向神有哪些祈求？分别是什么意思？这些祈求也是你所需要的吗？你当如何做？

答：本段作者向神求的是在 132-135 节中显明，132 求你转向我，怜悯我，好像你素常待那些爱你名的人。这里的意思乃是作者在向神求怜悯，转向他向他施恩，因为人的罪常常会使命向我们转脸不看，掩面不顾。而当神因为人的罪而向人掩面不顾时，人就犹如落入了死亡的阴间，因为没有神的慈爱怜悯同在的地方就是地狱阴间，反过来就是天堂。所以作者在此向神祈求怜悯。133 求你用你的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。这里的意思乃是指作者向神祷告，并承明自己真实的软弱，常常会因为罪性的影响犯罪而被罪辖制，所以他祷告求神借着他的话使自己脚步稳当，不至偏离神的道。134 求你救我脱离人的欺压，我要遵守你的训词。这里的意思是作者向神告白自己在遵行神律法之时，所遭受的困难，因为神的儿女要过分别为圣的生活时，魔鬼就会兴起他的仆役们来攻击嘲笑神的儿女，企图要借此来破坏、打倒、甚至是要摧毁神儿女的信心，所以作者向神如此的祷告祈求。135 求你用脸光照仆人，又将你的律例教训我。这是作者求神时常借着圣灵来光照他，使他时常能够谨记神律法的精义，好叫他能够分辨自己所遭受的，是来自老我旧人本性的软弱还是魔鬼的攻击使他不能遵守神的律法，这样就能够对症下药，药到病除。其实这些祈求都是我们每天所需要的，因为我们也是这样时常软弱而犯罪的人，所以我们也应当向神诚实的承认自己是何等的软弱，急需神的怜悯和帮助，向他告白我们实际生活中遵行律法时所遭受的困难，他必要应允我们完全出于对他仰望倚靠的祷告。

10月13日 周六 119:137-152 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、诗人为何心焦急如同火烧？这是什么意思？难道诗人不希望敌人遭受神公义的审判吗？这给你有什么教导？

答：诗人心焦急如同火烧是因为他看见敌人忘记神律法，而人忘记神公义的律法，是必然要照神公义的律法受审判，无论是信的或是不信的，而诗人当时所面对人敌人很可能是信的，因为当时他们都在以色列全民归信神的信仰基础上。所以当这些敌人忘记神的律法之时，诗人他们就心里焦急如同火烧，因为他在前面说，137-138 耶和華啊，你是公义的，你的判语也是正直的！你所命定的法度是凭公义和至诚。当然若是出于罪人的本性是希望害我们的敌人遭受神公义的审判，但是在这里诗人乃是出于他的义心在那里为敌人的灵魂在忧伤，是出于爱灵魂的心为敌人祷告。这给我们的教导是，我们也当效法诗人为那些逼迫我们的敌人和肉体上的敌人有如此爱灵魂的祷告祈求，求按着他自己的主权向他们施恩，或许他们可以因此而脱离那永远公义的审判。

2、读 145-149 节请思想诗人是如何向神祈求的，都有什么特点？最明显的是与什么分不开？为什么？这给你在祷告上有什么指导和效法？

答：145-149 耶和華啊，我一心呼吁你，求你应允我，我必谨守你的律例！我向你呼吁，求你救我！我要遵守你的法度。我趁天未亮呼求，我仰望了你的言语；我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话语。求你照你的慈爱听我的声音。耶和華啊，求你照你的典章将我救活。这一段的祈求祷告是诗人为了自己在所处的邪恶时代中，能够更好的遵守神的律法而发出的祷告，（因为 150 追求奸恶的人临近了，他们远离你的律法。）而他在这一段中祷告最大的特点是在夜里在天还未亮之时就向神发出急切的呼求，并且每个祈求都与神的律法分不开。因为在一个邪恶的时代，神的子民只有活在神的律法之中才能不被今世的风俗所影响，才会在邪恶的时代中作神真理的明灯，所以他急切的祷告求神使他能够坚定的持守神的律法荣耀神，不与罪恶同流合污。这给我们在祷告上的指导是，我们应当在我们自己所处的时代中，要常以神忌邪的心为心，无论何时都是行在神的律法之中，而这样的能

力只有借着祷告祈求神加给我们力量才可以，因此我们祷告时应当多为自己能够遵守神的律法而祷告。给我们效法的是诗人为此而在夜里，在天还未亮之时就向神如此的祷告，这是显明他祷告为要遵守神律法的心是何等的急切而真实，所以我们也当有这样一颗急切而真实的心，警惕不要让这样的祷告成为一个形式，愿主帮助我们在这些事上更合乎神的心意。

10月21日 主日 诗 119:153-160 归纳主要思想，并思考默想下列问题:

1、本段中出现了几个“救活”？作者遭遇了什么事？在这种境况中他为何没有离弃神？给你有何安慰和教导？

答：本段出现了三个“救活”，分别是在 154 求你为我辨屈，救赎我，照你的话将我救活。156 耶和華啊，你的慈悲本为大，求你照你的典章将我救活！159 你看我怎样爱你的训词。耶和華啊，求你照你的慈爱将我救活！从本段中可以看到作者遭遇的是仇敌对他的逼迫，从 157 节就可以看出，“逼迫我的，抵挡我的很多，我却并没有偏离你的法度。”在这种境况中他没有离弃神主要是因为神保守他，使他在苦难中仍然没有忘记神的律法，仍然是爱神的律法，所以他在苦难中祷告求神照着自己的话将他救活，照着他自己的典章将他救活，照着神的慈爱将他救活。这给我们的安慰是，神在基督的的应许都是是的，是阿们阿们的，只要我们抓住神信实的应许来祷告，神必然会搭救。给我们的教导就是要在苦难中仰望他的怜悯和拯救，不忘记他的律法，抓住他的应许来祷告仰望他的怜悯。

2、为什么救恩远离恶人？难道人得救是自己寻求的结果吗？这句话的意思是什么？给你有什么安慰和警戒？

答：因为他们不寻求神的律例，当然这并不是说人得救是自己寻求的结果。因为在亚当里的罪人都是不会主动寻求神的，除非神先主动向人施恩，人才会寻求神。这里的这句话的意思乃是说，恶人得不到神的救恩，乃是神以他的公义对待了他们，因为他们的本相就是不寻求神的律法。但是得到神救赎的人，却并不是因为他们寻求神的律法才得拯救的，而只是神出于他的慈爱，向他们施恩的结果。所以这给我们

的安慰是，我们正是因为神显明他慈爱的结果，所以我们如今才会去爱他寻求他，我们才会有真实的盼望和平安。给我们的警戒是，应当常常默想和数算神在我们身上所做成的恩典，应当常被恩所感，常来亲近寻求他的律法，活他的心意之中荣耀他。

10月22日 周一 诗 119:161-168 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、爱神的律法有什么结果？为什么会有这样的结果？这给你在生活中有何指导？

答：爱神的律法会有大平安，什么都不能使他们绊脚。165 爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。而这种大平安就表现在，虽有首领无故的逼迫，但他并没有因此而绊倒，反而因为爱神的律法，好像得了许多的掳物。161-162 首领无故地逼迫我，但我的心畏惧你的言语。我喜爱你的话，好像人得了许多掳物。之所以会有这样的结果乃是因为，这都是神自己明确的应许，因为神在圣约中就应许那爱他守他诫命的人，神要向他发慈爱直到千代。这给我们的指导是，应当在日常生活中爱慕遵行神的律法，但并不是想要借此来换得神的恩典，因为爱慕遵行神的律法本身就是我们蒙恩之人当尽的本份和责任，我们不要把遵行律法搞成是一个功利性的交换，这是不合乎神心意的。当我们尽责任去做时，神信实的应许就会临到我们。

2、读 163-164 节请思想作者爱什么？恨什么？为何他一天七次赞美神？

“七次”就是实际意义上的七吗？给我们有什么指导和效法？

答：作者爱神的律法，恨恶谎言。他一天七次赞美神是因为神公义的典章指导他做合神心意的事，使他不偏行己路。“七次”并不是实际意义上的七，七乃是一个完全数，是表明作者在一天中不断的赞美神。这给我们的指导是应当常常存记并思想神的律法，因为神的律法指引我们做合神心意的事，他不断的归正的我们心思意念，以至我们的行为能讨他的喜悦。给我们效法的是爱神所爱，恨神所恨，并为神公义的典章从心灵里面对神有真实的感谢和赞美。

10月23日 周二 诗 119:169-176 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本段出现几个“愿”字？分别都是什么意思？作者如此祷告最终的目的是什么？这指导你应当如何生活呢？

答：本段出现七个“愿”字。169-170 耶和華啊，愿我的呼吁达到你面前，照你的话赐我悟性。愿我的恳求达到你面前，照你的话搭救我。这两处都是求神听他的祷告，愿他的祷告能够达到神面前。

171-172 愿我的嘴发出赞美的话，因为你将律例教训我。愿我的舌头歌唱你的话，因你一切的命令尽都公义。这两处都是求神使他发出对神的赞美的话。

173-174 愿你用手帮助我，因我拣选了你的训词。耶和華啊，我切慕你的救恩，你的律法也是我所喜爱的。这两处是求神帮助他，使他切慕神的救恩。

175-176 愿我的性命存活，得以赞美你！愿你的典章帮助我！我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，因我不忘记你的命令。这两处是对前面所求的总结，求神使他赞美神，求神帮助他更加的爱慕神。其实作者最终祷告的目的就是要更深的爱神，无论是求神倾听他的祷告，还是求神使他口中发出赞美的话，还是求神帮助他更切慕神的救恩，目的都是为了爱神。这其实也就是在指导我们所祷告的一切的目的都是为了爱神荣耀神，只要不偏离这个中心，我们的祷告就不会是妄求，而且必然会得到神应允。

2、“愿你的典章帮助我！我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，因我不忘记你的命令。”是什么意思？你是否也如亡羊一样常走迷路呢？你需要怎么做？

答：愿你的典章帮助我！我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，因我不忘记你的命令。这句话的意思是，作者在神面前承认自己的罪，因为罪性的影响他常如亡羊走迷了路，所以他祷告求神借着神的律法来帮助他，寻找他，不至使他继续落在迷途罪恶之中不醒悟。其实我们也是一样的，我们也常常如亡羊走迷了路，所以我们同样也需要神借着他的律法的归正和引导我们行在他的正路上。

10月24日 周三 诗120 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、2-4 节是什么意思？诗人在向神求什么？我们同样也处在充满谎言和诡诈的社会里，我们应当如何面对呢？

答：在回答这个问题之前我们需要先了解，这首诗的历史背景，从 120-134 一共有 15 首诗都被称为是上行之诗，所谓上行之诗的意思乃是指以色列人在一年三节中到耶路撒冷朝圣时所唱的诗，这些诗就是他们在向耶路撒冷所在的锡安山攀登时所唱的。而 120 篇这第一首上行之诗的背景是，那些被掳到外邦的以色列人，他们厌倦也恨恶外邦的罪恶的生活，他们在上耶路撒冷过节时向神表明他们的心声。所以 2-4 说：耶和華啊，求你救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头。诡诈的舌头啊，要给你什么呢？要拿什么加给你呢？就是勇士的利箭和罗腾木的炭火。这里的意思是作者向神祷告祈求神救他脱离外邦人说谎的嘴唇和诡诈的舌头，因为这些诡诈和说谎的舌头常常攻击毁谤他们的信仰，同时也使他们常常落入到罪恶的试探之中，所以他求神救他脱离这样的环境，因为他们明白神的律法，晓得神的心意，他们在被掳之后的年月里认识到自己的罪，所以他们急切的想要回到耶路撒冷，在敬畏神的团体里荣耀神。我们同样也是处在充满谎言和诡诈的社会里，但是我们并不是求神救我们脱离这样的环境，因为基督在他大祭司的祷告中说：我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。神是要我们过出世而又入世的生活。我们当求的是求神保守我们的心不被这些罪引诱或胜过，求神使我们有敬畏神的心，远离恨恶并敌挡这样的罪。

2、5-7 节是什么意思？这使我们知道应当如何在我们的生活中见证荣耀神？

答：5-7 我寄居在米设，住在基达帐篷之中有祸了！我与那恨恶和睦的人许久同住。我愿和睦，但我发言，他们就要争战。这里的意思乃是作者向神表达自己在外邦中生活，那敬虔的义心在天天忧伤，因为他想在外邦中追求和睦，但是那些恶人却常常敌挡他，与他争战拦阻他。这使我们知道在我们生活的范围内，我们仍然要坚持为神做见证，虽然身边反对的声音很多，敌挡我们的也很多，但我们绝对不能放弃为

信仰做见证，越是在敌挡甚至是在逼迫中我们越是应当勇敢的见证我们的信仰。

10月25日 周四 诗121 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、请思想“向山举目”是什么意思？而神给我们的帮助有哪些？这使你知道在困难环境中该如何做？

答：“向山举目”本来的意思乃是抬头向耶路撒冷所在的锡安山举目观看，因为耶路撒冷所在的锡安山是在高处，而前往耶路撒冷过节朝圣的人是从低处往上爬，他们在爬的过程中唱这上行之诗，更能实际体现诗中所唱的。而这所表达的属灵意义乃是他们向神抬头仰望，仰望神的怜悯和帮助，因为耶路撒冷锡安山是神同在的象征，他们举目望这山就是举目仰望神。从这首诗中我们可以看到神给我们的帮助有很多，这些帮助包括我们在患难灾害面前，他日夜无时无刻的保护我们，使我们的脚不至因患难而跌倒。并且他保护我们的性命，免受一切的灾害，无论我们出入他都保护，他随时都与我们同在不离开我们。所以这些美好的应许，让我们知道在困难环境面前应当无所畏惧，因为有耶和華帮助我们，人还能把我们怎么样呢？我们还要惧怕谁呢？所以在环境患难面前我们应当确信神这些坚定而又信实的应许，凭着信心来仰望他的怜悯和帮助。

2、请找出本诗中有几个“保护”？分别都是什么意思？这些美好的应许给你有什么安慰？

答：本诗中一共有六个“保护”，3 他必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹！4 保护以色列的，也不打盹，也不睡觉。这两所说的意思乃是神保护我们的时间，没有一刻会停下而不在，因为他不打盹也不睡觉，他是每天24小时的保护我们。5 保护你的是耶和華，耶和華在你右边荫庇你。这是说保护我们的对象，是那位永远向我们守约施慈爱的神，他不单是在圣约中给我们应许，而且也实际的保护我们。7 耶和華要保护你，免受一切的灾害。他要保护你的性命。这是提到神保护我们具体的方法，就是说免受一切的灾害，并要保护我们的性命不至受害。8 你出你入，耶和華要保护你，从今时直到永远。这里仍是

提到神保护我们的时间，无所不在，无论出入他都保护，而且直到永远。所以我们既有这么美好的应许，我们也就可以坦然无惧的面对我们人生中的每一个困难、环境或是患难，即或是我们在性命攸关之时，也不至害怕，因为这些美好的应许就是给我们在患难中最大也是最及时的安慰。

10月26日 周五 诗122 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、诗人对别人向他发出“往耶和华的殿去”的邀请是如何回应的？而我们在生活中又是如何面对肢体向我们发出关于属灵的邀请呢？

答：大卫对于别人向他发出的“往耶和华的殿去”的邀请是欢喜接受的，这在第1节中可以看到，人对我说：“我们往耶和华的殿去”，我就欢喜。对于大卫来说去圣殿敬拜神乃是一生最大的满足和喜乐，他并不认为这是繁重的职责和沉重的惯例，因为这是好的无比的事，是与神相交相亲的时刻，是在地上就预尝将来永恒的安息，而且这也要在永恒里一直要做的事，所以他欢喜的接受邀请。而我们这些被罪玷污的人，常常会因为罪性的影响，因为肉身事务的缠累，而对肢体们向我们发出属灵的邀请无动于衷，甚至还常常消灭圣灵的感动。这都是不讨神喜悦的，我们应当要悔改，求神怜悯我们赦免我们这些无知的罪，使我们分清主次，在服事神的事上不至退后不前，因为主说：你若退后，我就不喜悦。

2、6-9节是呼吁众人在为耶路撒冷求什么？这告诉我们当为教会如何祈求？

答：6-9 你们要为耶路撒冷求平安。耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺。愿你城中平安，愿你宫内兴旺！因我弟兄和同伴的缘故，我要说：“愿平安在你中间！”因耶和華我們 神殿的缘故，我要為你求福。大衛在呼喚眾人為耶路撒冷求平安，因為耶路撒冷本身的意思就是“平安之城”的意思，但是這座平安之城在歷史中並不平安，却常常充滿了血腥的戰爭。大衛在這裏的祈求既是預言，也是為他自己當時所統治的時期求平安。因為他作為一國之君，若是國中不平安太平，那麼百姓就會遭殃，他們也就不能敬虔度日。而他作為神國中的一員，為耶

路撒冷圣城求平安，更是以神的心为心，体贴神的心意。因为耶路撒冷圣城乃是预表新约中的教会，若是教会内部不平安充满争斗不合一，就会使神的心不悦。所以这也是告诉我们应当为教会平安，我们不单是要为教会求平安，更应当为此而做出努力，在身体上发挥各自的功用，彼此的联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。弗 4: 2-3 凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

10月27日 周六 诗 123 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、诗人为何要向神举目？这告诉我们什么真理？给你有什么安慰？

答：诗人向神举目是因为他落在外邦人极度的藐视和讥诮中，他们在被掳之地生活极其的艰难，尤其是他们要坚持自己的信仰时，外邦异教徒的逼迫和嘲笑就越发的增多。而敬虔的人在这样的逼迫和嘲笑中，心中难免有争战，因为神告诉我们要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。逼迫你们的，要给他们祝福，只可祝福，不可咒诅。而且他们身处在外邦在被掳之地，更不能与逼迫他们的公开作对。所以在这样属灵争战的痛苦中，他向神举目仰望，因为只有神能够使他们胜过这属灵的争战，惟有神能够加给他们力量在这属灵的争战中以神的心为心，为神做见证。这告诉我们的真理是，在任何环境、患难、逼迫中能使我们胜过这一切的是神，凭着我们自己虽然知道神的心意是什么，该怎样去行，但是行出来却不是我们能够作到的，我们惟有在这种境况中举目仰望神的怜悯和帮助才能胜过。给我们的安慰是，我们虽然会不可避免的会落入到各样的环境、患难和逼迫中，但是神给已经给了我们在这些境况中解决的方法，不但如此，神也应许在这些境况中帮助我们，只要我们来仰望倚靠他就可以得胜有余。

2、诗人祷告所求的是什么？他所处的环境是外邦异教徒极度的藐视和讥诮，按理说他应该祷告求神救他脱离这样的环境，但他为何只求神怜悯，这给你处在环境中的祷告有何指导？

答：诗人祷告所求的是神的怜悯，按着我们罪人的本性，照着诗人所处的环境，应该是求神救他脱离这样的环境。但是诗人祷告只求神怜悯

他，是因为他尊重神的主权，若是神的美意就是要他在这环境中学习属灵的功课或是要借着这环境来塑造他，那这样的祈求就是没有尊重神的主权，甚至有人自己来指挥神为自己做事的嫌疑。而诗人只祷告求神怜悯他，怜悯的意思是求神在环境中帮助他，或是加给他力量胜过环境，从中得属灵的益处，或是神真的随他自己的主权拯救诗人脱离环境也不一定，这都是把主权交给神。而诗人祷告求神怜悯，也是实际的把自己的难处摆在了神面前，由神凭自己的主权来成就。这给我们在环境中向神的祷告有了很好的指导，因为这可以使我们不至无知的指挥神为我们做事，使我们在祷告中尊重神的主权，可以使我们知道该如何祷告更合乎神心意。同时也是让我们学会在祷告中向神告白自己的苦境，专心等候仰望他的怜悯和帮助。

10月28日 主日 诗124 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本篇告诉我们若不是耶和華的帮助，以色列将会遭遇什么？而实际上他们经历了什么？以色列人这样的经历告诉我们什么真理？我们也有这样的经历吗？

答：本篇告诉我们若不是耶和華的帮助，以色列将遭遇敌人猛烈的攻击，这种攻击猛烈的程度甚至是要把他们活活的吞了，就如同波涛狂傲的河水要把他们淹没一样。这在1-5节中体现出来，“以色列人要说，若不是耶和華帮助我们，若不是耶和華帮助我们，当人起来攻击我们、向我们发怒的时候，就把我们活活地吞了。那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们，狂傲的水必淹没我们。”然而实际上他们经历了神奇妙的拯救，诗人形容这种拯救，犹如雀鸟从捕鸟人的网罗里逃脱。就是说他们已经落在了敌人的包围中，是必败无疑的，但是神却将他们从这样的境况中拯救了出来。以色列人这样的经历告诉我们，在一切的患难之中，我们惟一的帮助是从神而来，在任何的环境和患难之中不要倚靠人、势力、钱财，因为这些都不能真实的帮助我们，反而很多时候是令我们失望的。这样的例子在列王时期常有发生，例如：犹大王亚撒本是一个好王，因为他行耶和華神眼中看为正的事，也带领了以色列重振信仰。在他刚开始做王的时候他与古实人打仗，是完

全倚靠耶和華而打了胜仗。但他在后来与以色列王争战时，却没有倚靠神，而是拿金银让外邦的亚兰王打败了以色列，而后来神差遣先知来责备他如此做不对时，他不但不谦卑的悔改，反而是把先知囚在监里，而当他年老时脚上生病，圣经说他不倚靠神寻求神医治，反而去倚靠医生，最终很快就死了。这告诉我们任何的人、事、物都不能实质的帮助我们，惟独只有神才是我们惟一的帮助。以色列人这样的经历，其实我们每个人都有过的，若不是神拯救我们，我们也就早已被罪恶的狂浪所吞灭。当然还有在日常生活中还有具体的帮助和拯救，都是让我们在实际生活中经历他。

2、8节“我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名”是什么意思？为什么在这里特别提到耶和華的名？这使你知道应当如何在生活中运用神的名？

答：“我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名”这句话的意思是，我们在患难中若想得到帮助，惟独靠得住的是那造天地的耶和華神。因为惟有他是那位全能者，惟独他能够帮助我们胜过环境患难。这里作者提到耶和華神的名，是有特殊的意义在其中的，因为耶和華神的名意思乃是守约施慈爱的神，正是因为他向我们守约施慈爱，所以只有他能够帮助我们，也只有他是靠得住的，因为他有信实的应许都将要成就。那么这也使我们知道在日常生活中，也当抓住神这些美好的属性来祷告，因仰望他的名而喜乐满足。

10月29日 周一 诗125 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-2节是什么意思？这显明什么真理？给你有什么安慰？

倚靠耶和華的人好像锡安山，永不动摇。众山怎样围绕耶路撒冷，耶和華也照样围绕他的百姓，从今时直到永远。这里的意思乃是说，真心信靠神的人，在神满有应许的保护中，永不动摇。好像耶路撒冷所在的锡安山，被众山围绕一样，不可能摇动。这显明的真理是神的保护是真实而可信的，也是永不改变的，也就是说凭着真信心在他里面的人，不单是肉身得到神的保护，灵魂有他里面也是永远不会失落的，其实也就是显明圣徒永蒙保守的真理。这给我们的安慰是，我们既然

有这样关乎身体和灵魂美好的应许，我们就当无所畏惧，在任何的环境中都坚定信心来信仰他的帮助。

2、4-5 节你看到哪两种人的对比？有哪些不同？这种不同与圣约有什么关系？这给你有什么警戒和劝勉？

耶和華啊，求你善待那些為善和心里正直的人。至於那偏行弯曲道路的人，耶和華必使他和作惡的人一同出去受刑。願平安歸於以色列！這兩節經文使我們看到敬畏神的正直人和偏行弯曲道路的人他們的對比，他們的不同之處是，敬畏神的人因為順服神心里正直而行善，所以神以美善待他們。而那偏行弯曲道路的人，神就使他們與作惡的人一同出去受刑。其實這種不同也正是神在聖約中對他約中的子民的應許，他曾應許那愛他守他誡命的人，神要向他们發慈愛直到千代；而那恨他不守他誡命的人，他要追討他們的罪自父及子直到三四代。其實這裡所說的兩種人都是聖約中的子民，只不過一個順服的聖約子民，一個是不順服的聖約子民，正如雅各和以掃一樣。因為在這節經文里，詩人明顯把那偏行弯曲道路的人與作惡的人作了區分，此人乃是一個悖逆的聖約的子民，因為他偏行弯曲的道路。其實這也就是告訴我們，不是所有在聖約里的人都會得救，只有那些在聖約里敬畏神而順服神的人才會得救，而那些經常悖逆不順服的人，是不能得到神的救贖的。這給我們的警戒就是應當醒察自己，在神的聖約里到底是順命的還是悖逆的子民。給我們的勸勉就是應當時常靠基督的恩典，努力遵行神的話。因為聖經說，從施洗的約翰到如今，天國是努力進入的，努力的人就得了。

10月30日 周二 詩126 歸納主要思想，並思考默想下列問題：

1、為什麼以色列人會歡呼喜笑？甚至感覺自己是做夢的人？這表明什麼真理？而他們的歡呼喜笑給外邦人帶來什麼影響？這告訴我們應當如何在這世上見證神？

答：因為神將他們從被擄之地帶回到耶路撒冷，他們之所以感覺自己像是做夢的人，是因為神將他們帶回到耶路撒冷這件事有些不太可能，但神卻使這個人認為不可能的事成為了可能。這也正是聖經所說的，

“在人不能，在神凡事都能。”这表明的真理是，神是无所不能的神，他可以使不可能的成为可能，因为他是在沙漠中开江河，在旷野中开道路的神。所以我们也应当在一切的难事上信靠神。而以色列人的欢呼喜笑使外邦人都知道耶和华为他们成就了大事，他们将被掳归回的喜乐活在了生活中，从而见证了神的荣耀。这告诉我们也应当将神所赐给我们的喜乐活在生活中，见证荣耀他。

2、5-6 节是什么意思？撒种的为什么会流泪？而这种悲伤被什么所取代？这给我们在播撒福音的种子时，有什么指导和安慰？

答：流泪撒种的，必欢呼收割！那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来！这是在描述被掳归回的以色列人，撒种时的心情。之所以撒种会流泪，是因为他们刚刚从被掳之地归回，根本没有很多的粮食可吃，所以自己要自己来种地得粮食。但是种地需要有种子，而他们从外邦归回所带来的粮食本身就是很少的，现在又必须要从自己和全家人的口粮里拿出一些来做种子。所以他们在撒种的时候，想着自己自己所撒下去的种子是子女们的口粮，心里难过所以就流泪悲伤了。但是这种悲伤却被将要收割的喜乐所取代，因为种子撒下去到了时候就必有收成，自己和家人的忍饥挨饿只不过是暂时的，想到将来的收成所以就欢呼喜乐了。这给我们在播撒福音的种子时的指导是，要为那些失散的灵魂有爱心的祷告，甚至是流泪的祷告，正是因为爱他们的灵魂才会流泪，播撒福音的种子若不是基于爱灵魂的心去做，不会有多大的果效。正如被掳归回的以色列人撒种，若不是基于爱自己的家人，他们撒种时也不会流泪。给我们的安慰是，撒种之后的收获，林前 9：10 因为耕种的当存着指望去耕种；打场的也当存得粮的指望去打场。所以那些为神有福音工作而舍家弃业的宣教士和神的仆人们，因为那将来的收成就欢呼快乐的撒种为神而摆上了。

10月31日 周三 诗 127 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-2 节分别告诉我们什么真理？这给我们在日常生活中的有什么指导？

答：1 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。这句话的意思是说，若不是耶和华神建造圣殿，以色列人所做的一切都归枉然。因为外在现象来看建造圣殿是以色列人的功劳，但这实际上是耶和华神在借着以色列来建造的。若不是耶和华神看守耶路撒冷圣城，以色列人再怎么警醒看守都不会有真的安全。这告诉我们的真理是，人一切的劳作都在乎耶和华神，若不是耶和华神在暗中掌管一切，我们所做的一切都将归于枉然。

2 你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。这句话的意思乃是说如果人不倚靠神，就是想单单倚靠自己起早贪黑的辛勤劳动来得饭吃的，都是枉然的。因为他不倚靠神，没有神的看顾，人靠自己的努力还是艰难的生活，因为神不祝福他的辛勤劳作，他就不能安然入睡，就要为了自己的生计没有日没有夜的辛勤劳作。而那些在一切的事上都倚靠神，被神所爱的人，他就可以得以安然睡觉。因为神顾念他一切的所需，他也信靠神的看顾，所以他就可以安然睡觉。这给我们在生活中的指导就是，要在我们人生中所做的一切事上倚靠神，要知道若不是耶和华神在暗中带领、帮助和引导我们，我们就什么都做不成，这一切的荣耀应当归于神，我们不应当为自己所拥有的而沾沾自喜，因为这一切都是神所赐给我们的，我们应当感恩归荣耀于神。

2、3 节告诉我们父母应当如何看待儿女？应当如何尽责？5 节“箭袋充满的人，便为有福”是什么意思？这告诉我们什么真理？

答：3 儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。这节经文告诉我们，儿女是耶和华所赐的产业，是神所给的赏赐，所以我们做基督徒的父母应当以正确的心态来对待儿女，不能像世人一样看待儿女是沉重的负担，或是看待儿女视为自己生命的全部。这都是不对的，看儿女是沉重的负担主要是从抚养的角度，因为现在要养育一个孩子确实要花费很多的经济、财力、人力和物力。我们绝对不可以因此而如此来看待儿女，因为儿女是神所赐给我们的产业和赏赐，虽然在养育他们的事上会花费很多，但是神借着儿女给父母的祝福和赏赐也有

很多。而看待儿女是自己生命的全部，这是过分的看重孩子过于一切，我们基督徒生命的全部乃是神，而不是儿女，主耶稣基督曾经说过，爱父母，爱儿女超过爱我的不配做我的门徒。所以作为基督徒的父母看待儿女应当合乎中道，应当以神的心为心正确的看待。既然是神所赐给我们的产业，那我们就应当照着神的心意来管理和教养，我们应当在他们很小的时候教导他们敬畏神，引导他们做一个敬虔的人，以至将来面见神而不至羞愧。5 箭袋充满的人便为有福。他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。这句话的意思是，那些儿女众多的人是有福的，当他们在受到仇敌的控告，在城门口受审判的时，他的儿女可以起来为他说话。其实现实生活中儿女众多的好处并不单单表现于这一方面，还表现在父母生病时的陪护，医药费的分担，共同的赡养等。这里告诉我们的真理就是生养众多的真理的体现，也是生养众多所带来的福份。

11月1日 周四 诗 128 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、敬畏耶和华遵行他道的人，将会蒙哪些福？分别都是什么意思？这些都教导我们应当如何做？

答：敬畏耶和华遵行他道的人将会享福，事情顺利，家庭幸福儿孙满堂。

1-3 凡敬畏耶和华、遵行他道的人，便为有福。你要吃劳碌得来的，你要享福，事情顺利。你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。2 你要吃劳碌得来的，你要享福，事情顺利。这句话的意思是敬畏神的人遵着神的命令，存着正确的心态和工作观，并且也遵着白日做工夜晚休息的工作周期，就可得耶和华的赐福，因着自己的劳碌得吃的，并且事情顺利。就如诗 1：2-3 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。3 你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。这句话的意思是敬畏耶和华的人，他的婚姻和家庭都蒙神赐福，他的妻子在家中也是遵着神的命令和神所设定的家庭次

序，顺服家庭里的权柄，在丈夫的内室作帮助者，不张扬不越权。并且做多子的乐母，生养众多。其实这两节经文让我们看到的是敬畏神的人在遵行圣约里的命令行事的时候，神对他的赐福。创 1: 28 神就赐福给他们，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”因为圣约里神对人的吩咐就是要生养众多，遍满地面，治理这地。所以这也是教导我们应当以正确的心态存着正确的工作观，在地上完成神所托付我们工作的使命来荣耀神。并且也应当生养众多，生养敬虔的后裔，一同在神的圣约里得福荣耀神。

2、5-6 节有几个“愿”字？所祷告祈求的是什么？告诉我们什么真理？

答：5-6 节中有 4 个“愿”字，5-6 愿耶和华从锡安赐福给你；愿你一生一世看见耶路撒冷的好处。愿你看见你儿女的儿女。愿平安归于以色列！这里所祷告祈求的是愿神从锡安赐福给那些敬畏耶和华神的人，愿他们一生一世得以看见耶路撒冷的好处和繁荣，也愿他长寿子孙满堂，最后诗人将祷告祈求转向了整个以色列民族，愿神将平安赐给以色列。因为如果以色列人中敬畏耶和华的越多，那么神所赐的祝福也就越多，那么平安也就临到以色列。实际上这三个“愿”字，无论是一生一世看见耶路撒冷的好处、是长寿子孙满堂，还是平安这些都是神所赐的福。而这最后一个“愿”字乃是愿以色列人更多的敬畏神，因为敬畏神是智慧和知识的开端，敬畏神的无论大小，神都必要赐福。其实这告诉我们的真理是，我们应当多多的祈求神使教会中有更多的人敬畏神，远离恶事，这样教会就会兴旺，繁荣昌盛。其实这也就是一生一世看见耶路撒冷的好处的意思，然而这不单是我们祷告祈求的，而更应当是我们每个人自己应当靠着神的恩典，努力做一个敬畏神的人。因为如果我们每个都切实的在这方面努力，那么教会的复兴其实也就临到了。

11 月 2 日 周五 诗 129 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-4 节作者是在描述什么？而神又为他们作了什么事？他为何要如此描述？这给我们有什么教导和启发？

答：1-4 节是作者在描述以色列从幼年时一直遭受敌人的苦害，自从以色列立国以来，就受到埃及的奴役，一直到旧约快结束时期受到巴比伦的掳掠，他们深受敌人的苦害，但是神却为他们行了奇事，虽然敌人屡次的苦害他，但是敌人没有胜过他。因为以色列的历史都是如此的见证的，他们虽然受到埃及极重的奴役，但是神却神迹般的带领他们出了埃及。他们虽然被巴比伦掳至外邦 70 年，遭受巴比伦的敌对、嘲笑和藐视，但是神却在时期满足之时使他们归回。这一切都是神奇妙大能的拯救，这足以让以色列人一生一世以此来纪念神的作为，数算神的恩典过感恩的生活。作者之所以这样描述，也就是要见证神奇妙的作为，在他们上耶路撒冷去朝圣时唱这首诗，更是让他们的心被恩感，越发使他们生出敬畏的心。这给我们的教导是我们也常常纪念和数算神在我们个人生命中奇妙的作为，好叫我们的心不偏离神，因为罪人很多时候远离神就是因为忘记了神在他生命中的作为。给我们的启发就是虽然我们人生中会不可避免的要遭遇一些困难或是人对我们信仰的逼迫和攻击，但是我们却可以放心，这一切不能把我们打倒，因为神要为我们争战，神要保护我们免受一切的危害，他要保护我们直到见他面的那一刻。

2、5-8 节是作者向神的祷告？他向神所求的是什么？这给我们有什么指导？

答：5-8 节是作者求神咒诅那些与神为敌的仇人，因为这经文里明明说到他们是恨恶锡安的人，诗人在这里祷告求神使他们蒙羞退后，使他们一切的计谋都归徒然，叫他们所谋划的都一无所获。这其实也就是 6-7 节的意思，愿他们像房顶上的草，未长成而枯干。收割的不够一把，捆禾的也不满怀。这给我们的指导就是我们在祷告中也可以求神败坏和咒诅那些与神为敌的异端，败坏混乱他们一切的计谋，愿他们落入自己所设的网罗里，因为他们的工作一兴盛，教会就会遭受极大的混乱。所以我们可以为教会的复兴，求神来咒诅异端的攻击。

11月3日 周六 诗 130 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 1-4 请思想作者处在罪恶的深处而孤独无望之时，他是怎么做的？
他有没有向神隐瞒自己的罪？他是如何做的？为何他会如此做？这给我们我们有什么指导？

答：作者处在罪恶的深处而孤独无望之时，他是向神恳切的祷告祈求，求神听他在罪恶深处的呼求。在这个祷告中作者并没有向神隐瞒自己的罪，虽然经文中没有明显的看到认罪的经文，但是作者在第3节中其实也就是在间接的向神承认自己的罪，并没有隐瞒。3 主耶和华啊，你若究察罪孽，谁能站得住呢？这节经文的意思也就是告诉我们，在神面前没有哪一个人是无罪的，当然这也包括他自己在内。而且他还深深的认识到神若究察他的罪，他将无地自容，无法在神面前站立。他之所以在神面前如此认罪，主要是因为两方面的原因，第一，是因为他知道自己罪在神面前是无法隐瞒的，而且神也是圣洁的，他绝对的恨恶罪，他若想要在罪恶中与神重新恢复亲密的关系，他必须要认罪悔改，因为神说：人非圣洁不能见主。第二，是因为他确切的知道在神有赦免之恩，基督是他的逃城，只要他真心的在神面前认罪，神必要赦免。4-6 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。我等候耶和华，我的心等候，我也仰望他的话。我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。这告诉我们的真理是在神面前永远也不要向他隐瞒什么，因为他是监察人心的，我们应当向他赤露敞开，不要在他面前还玩弄我们罪性里的诡诈，总是推卸责任给给别人，对自己自怜自爱。在任何一个矛盾中，不会是单方面一个人的责任，我们在神面前不应当是去指责对方不该这样，我们总要去省察自己的罪与过失，如果教会中的每个人都如此来做，无论谁来扰乱教会的合一，都是无济于事的。同时这也告诉我们应当确信在神有赦免之恩，无论我们犯了什么罪，只要不是亵渎圣灵的罪，我们都不要疑惑神不会赦免，我们应当诚实谦卑的向神承认我们一切的罪，他必在基督里赦免我们，接纳我们。

2、7-8 节是向谁发出的呼吁？呼吁的内容是什么？为何如此呼吁？这告诉我们什么真理？

答：7-8 以色列啊，你当仰望耶和華！因他有慈愛，有豐盛的救恩。他必救贖以色列脫離一切的罪孽。這是向以色列整個民族所發出的呼喚，呼喚的內容是要他們專心仰望耶和華神的救恩，因為他是那位向他們永遠守約施慈愛的神，縱然以色列不斷的悖逆神，經常的犯罪而背約，但是神是信實的，他永不會違背他向他百姓所立的聖約，只要他們向他承認自己的罪，真心悔改在神面前，神有慈愛，並有豐盛的救恩，他必要救贖以色列脫離一切的罪孽。作者之所以這樣呼喚以色列整個民族要仰望神的救恩，是因為他自己已經如此真實的經歷了神的赦罪，這是我們在他自己向神的認罪中可以看到，3-4 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。這告訴我們的真理是，我們應當將我們從神而得的屬靈的恩典與身邊的人分享，哪怕是我們失敗的經歷，因為只有經歷了失敗我們才會從中得屬靈的恩典，神也是常常借著我們人生中的失敗而學習屬靈的功課，世人還說“失敗乃是成功之母”。總而言之，我們應當與我們身邊的弟兄姊妹分享我們在基督里所得的一切恩惠，但要切記，目的是讓弟兄姊妹去仰望神，認識神的慈愛和憐憫，而不是認識你在自己所經歷的事上，如何堅定信靠神，簡單的說就是不要把人帶到你面前，而是要把人帶到神面前，借著自己的經歷，讓弟兄姊妹認識神的信實慈愛和憐憫，讓他們因此而仰望神。

11 月 4 日 主日 詩 131 歸納主要思想，並思考默想下列問題：

1、第 1 節是什麼意思？這表明大衛在自己人生所遭遇的事上有着什麼樣的心態？這給你有什麼指導？

答：耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事，我也不敢行。這裡的意思乃是，大衛在向神表明自己在他人所經歷的重大和測不透的事上，向神心存謙卑，並且順服在神的旨意中而不妄自行動。比如大衛也有時候落在患難中向神禱告祈求，而神並沒有及時的應允，但是他並沒有因此而在神面前妄自行事。他反而是禱告說，

我所遭遇的若是出于你，我就默然不语。虽然通过圣经我们知道神使患难临到我们，或是没有及时的应允我们的祷告有好几种的原因，但是具体是哪个原因对我们来说仍是高大和测不透的，所以我们就不要心高气傲，自以为聪明的认为是某一个原因，而有相应的回应，有时候可能会因为我们的错误判断而导致我们犯罪得罪神。大卫在这里的祷告表明他在自己人生所经历的事上，有着谦卑仰望和信靠神的心，并且完全顺服在神的主权之下。这给我们的指导是，在我们人生所经历的事上，不要凭着自己的聪明去猜测神的旨意，而应当效法大卫，在这一切的事上要谦卑仰望和信靠神，因为他让我们所经历的都会与我们有利益，我们只单顺服在他的主权之下。

2、2-3 节是什么意思？这表明大卫对神有着什么样的心？对自己的国家同胞又有是什么样的心？给你有什么效法和警戒？

答：我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。以色列啊，你当仰望耶和华，从今时直到永远！这里的意思是大卫在向神表明自己在所经历重大和测不透的事上，对神的信靠，如同断过奶的孩子在母亲的怀里平静安稳。大卫用这个比喻来表明对神的信靠，乃是最贴切的，因为对母亲来说给孩子断奶是必须的，也是对孩子有益，为要使他可以吃干粮。但是断奶对于孩子来说，却是一件“残忍”的事，他不明白为什么母亲不给他奶喝，为什么母亲如此的狠心，所以他会大声的哭闹表示抗议。但是断过奶之后，孩子还是会平静安稳的躺在母亲的怀里，因为他完全的依赖母亲，也相信在母亲那里有安全感。而大卫在此所表达的就是断过奶的孩子对母亲的信靠，这表明他在神面前坚定的信心。而他对自己的国家和同胞仍然是存着爱他们的心，所以他呼吁以色列要仰望耶和华，从今时直到永远。给我们效法的是应当在环境患难中坚定的信靠神，虽然环境和患难会使我们的肉身经历许多的艰难，但这是神使我们信仰生命成熟的方法。给我们的警戒是不要在环境和患难中向神发怨言，应当顺服在他的主权之下。

11月5日 周一 诗 132 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、2-5 节是什么意思？从中可见大卫王想要为神建殿的心志是怎样的？
这给我们有什么警戒和教导？

答：2-5 节的意思是大卫想要为神建殿的心志，他向耶和华起誓说：若是不能为耶和华寻得所在，为雅各的大能者寻得居所，他就不进自己的帐幕，不上自己的床榻，不容自己打盹睡觉。从这里可以看见大卫想要为神建殿的心是迫切的，虽然后来圣殿不是由他来建造，但是他这样迫切侍奉神的心是真实的，而不是单单嘴里说说，而没有实际的行动。从他为此事而起誓，和他后来为神建殿所做一切的预备可见他侍奉神的心是真实的。这给我们的教导是我们应当在建造教会的事上努力尽本份，不单是与弟兄姊妹们彼此切实相爱，促进合一，也要在教会的实际需要上尽本份。就如当年先知哈该责备以色列人说，“耶和华的殿荒凉，你们如今还住天花板的房屋吗？”给我们的警戒是各人不要单顾自己的事，应当在教会的建造上尽我们当尽的本份。

2、10-12 节作者是在向神求什么？是抓住什么向神祷告？而在这个祈求中你又看到圣约子民有什么当尽的本份？这给我们在成圣生活和祷告中有何指导和警戒？

答：10-12 求你因你仆人大卫的缘故，不要厌弃你的受膏者。耶和华向大卫凭诚实起了誓，必不反覆，说：“我要使你所生的，坐在你的宝座上。你的众子若守我的约和我所教训他们的法度，他们的子孙必永远坐在你的宝座上。”这是作者在求神因着大卫的缘故，不要厌弃在他之后的受膏者，使他们永远座在大卫的宝座上。作者在此抓住的是神向大卫凭诚实所起的誓，其实也就是抓住神与人所立的圣约来祷告的，说得更直白点，就是作者在抓住神在圣约里的责任，求神纪念他在圣约里的应许。在这个祈求中使我们看到圣约的子民当尽的本份是要遵守神的诫命，顺服他一切的话语。“12 你的众子若守我的约和我所教训他们的法度，他们的子孙必永远坐在你的宝座上。”这给我们在祷告中的指导是，学会抓住神在圣约里的应许来祷告，求神纪念他在圣约里向我们当付的责任。给我们的警戒就是要常常遵守神的诫命，在圣约里尽我们当尽的本份荣耀神。

11月6日 周二 诗 133 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“弟兄和睦同居”就单指弟兄，不包括姊妹吗？“和睦同居”是什么意思？这合一的基础是什么？这教导我们应当如何合一？

答：弟兄和睦同居不是单指弟兄，也包括姊妹，在这里弟兄乃是弟兄姊妹的统称。和睦同居就是弟兄姊妹之间彼此相爱，彼此在基督里包容接纳，合而为一。而合一的基础就是要在真理里，也就是弗 4：4-6 身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。其实也就是在七个一里合而为一，但是有些人说现今的传统教会他们也是承认这七个一，所以我们也应当和他们合而为一。这是不对的，因为我们不能只单凭他从外表口里的表述，我们还要看他们如何来解释这七个一，我们就不谈多的，就谈“一主和一洗”，传统教会对于基督为谁而死和婴儿洗的真理都是不接受的，请问我们能与他们合一吗？所以我们应当要在这混乱的世代中，慎思明辩，不要被他们迷惑，而随大流而去。但是我们也千万不要错误的以为，他们是我们的敌人，虽然他们在一些真理上一时不能接受，但这并不代表着他们这一生都不会接受，从前我们不也是不能接受很多的真理吗？所以我们应当把他们当作是我们归正的对象，我们应当求主给我们智慧，用正确的方式和他们来谈论真理，不要自以为明白了很多真理，就比人高一等，以那种盛气凌人，高傲自大的态度与人谈论。而且我们也要记住，与人谈论真理时不要首先走来就说你的是错了，先给人结论，不讲过程。但这并不是说我们认同他们的错误，不指出他们的错误，指出他们的错误是必须的，但要在合适的时候，不是刚开始就指出，而是要在谈论圣经真理怎么说之后，让他自己来说。因为罪人的罪心本身就是难以接受别人对他的否定，如果我们先给了他结论而没有讲过程，这其实已经封住了他领受真理的心，有的时候并不是对方不能接受我们所讲的真理，而是他们对我们讲述真理的方式不能接受。所以在这一点上我们应当在注意，我们和他们谈论真理的时候，不要急于讲结论，而要先带他们来查看圣经，把圣经关于某些方

面明确的经文证据指给他们看，然后让他们自己来判断哪个更符合圣经的真理。

2、这种和睦同居的美善表现在哪里？分别都是什么意思？我们应当如何来促成合一呢？

答：这种和睦同居的美善表现在，2-3 节中：“这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。又好比黑门的甘露降在锡安山，因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。”2 这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。这里的意思是说弟兄姊妹们的合一，犹如膏大祭司亚伦的圣膏油一样的贵重，在敬拜中献给神，被神所悦纳。而神也将他的祝福如同膏油的香气一样临到众人，其实这里的膏油乃是象征着圣灵的恩惠，使我们因着圣灵的恩典更加享受在神里面的合一。3 又好比黑门的甘露降在锡安山，因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。这里的意思是说神将圣灵所带给我们诸多的福份犹如，黑门山的甘露滋润锡安山一样，而这福份就是神所赐给我们的永远的生命。我们应当像保罗在圣经里所教导我们来促成合一，弗 4：1-3 我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

11月7日 周三 诗 134 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-2 节中所说的耶和华的仆人是指谁？他们是在圣殿中是做什么的？

诗人向他们发出怎样的呼吁？难道称颂赞美神就只是他们的责任吗？我们当怎样做？

答：1-2 节，耶和华的仆人，夜间站在耶和华殿中的，你们当称颂耶和华！你们当向圣所举手，称颂耶和华！这里所说的耶和华的仆人在当时乃是指在圣殿中侍奉神的利未人和祭司，他们在圣殿中都是特别被神所分别出来专心侍奉神的人，祭司主要是代替百姓献祭，代表神向百姓宣讲律法，并为百姓祝福。而利未人主要是辅助祭司侍奉，并看守会幕的。诗人向他们发出称颂神的呼吁，要他们向圣所举手，称颂

耶和華。當然稱頌神並不單是他們的責任，這乃是全體以色列人的責任，是所有神的兒女當盡的責任。其實如今所有神的兒女都是神的僕人，因為侍奉神並不是說只有在教會中參與服事才叫侍奉神，因為我們蒙召既是兒女也是僕人的身份，作為僕人我們應當在生活中的一切事上聽從他的話榮耀他，當我們如此做時就是在侍奉神。所以我們應當在生活中常常遵守他的命令來侍奉他，稱頌他的名，我們也應當效法聖殿中的守望者，多多的為教會守望，為教會的需要切切的代求。

2、3 節是應該是誰對誰的祝福？而這真正的祝福是從誰而來？給你有什麼安慰？

答：3 願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們。這是祭司對當時前來朝見神的朝聖者的祝福，從上下文來看，好像是前來朝聖的人為祭司的祝福。但實則不然，因為來 7：7 說：從來位分大的，給位分小的祝福，這是駁不倒的理。而這首詩明顯不是君王所作的，而是前來朝聖者所作的詩，因為在 15 首上行之詩中，凡是君王所作的詩，都有明確的標出，所以也就排除君王給祭司祝福。而這首詩也是 15 首上行之詩的最後一首，也是前來朝聖的人快要離開耶路撒冷時所唱的歌，當他們在聖殿里看到那些祭司和利未人日夜侍奉神時，他們就稱讚祭司和利未人的工作，同時也是勉勵他們要稱頌神。所以祭司在這樣的情況下為前來朝聖的人祝福。而從祭司的祝福中可以看見，這真正的祝福是從那造天地的耶和華而來，因為他才是一切祝福的源頭，祭司只不過是傳遞這一祝福的器皿。這給我們的安慰是，我們這些信靠神的人同樣也會得到神的祝福，但是神也在聖經中應許，那愛他守他誡命的人，他要向他們發慈愛直到千代，而那恨他的人，他追討他們的罪，自父及子直到三四代。所以我們應當在聖約里，努力忠心的盡上我們。

11 月 8 日 周四 詩 135 歸納主要思想，並思考默想下列問題：

1、本詩作者從哪里方面談論，我們要讚美稱頌耶和華？這給我們有什麼教導？

答：本诗作者分别是耶和華本身属性的美善，他掌管大自然和人类历史，以及他超越那些无生命的偶像这四个方面，呼吁我们要来赞美称颂耶和華。1-2 节这是作者呼吁我们要赞美耶和華。“你们要赞美耶和華！你们要赞美耶和華的名！耶和華的仆人站在耶和華殿中，站在我们 神殿院中的，你们要赞美他！你们要赞美耶和華！你们要赞美耶和華的名！耶和華的仆人站在耶和華殿中，站在我们 神殿院中的，你们要赞美他！”

3-4 节是谈论神属性的美善，要我们来赞美他。“你们要赞美耶和華，耶和華本为善；要歌颂他的名，因为这是美好的。耶和華拣选雅各归自己，拣选以色列特作自己的子民。”

5-7 节是论到神用他权能的命令托住万有，掌管大自然，“原来我知道耶和華为大，也知道我们的主超乎万神之上。耶和華在天上、在地下、在海中、在一切的深处，都随自己的意旨而行。他使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，从府库中带出风来。”

8-14 是谈到神借着他的无所不能掌管历史，“他将埃及头生的，连人带牲畜都击杀了。埃及啊，他施行神迹奇事在你当中，在法老和他一切臣仆身上。他击杀许多的民，又杀戮大能的王，就是亚摩利王西宏和巴珊王噩，并迦南一切的国王，将他们的地赏赐他的百姓以色列为业。耶和華啊，你的名存到永远！耶和華啊，你可纪念的名存到万代！耶和華要为他的百姓伸冤，为他的仆人后悔。”

15-18 节是谈到神超越外邦无生命的偶像，“外邦的偶像是金的、银的，是人手所造的。有口却不能言，有眼却不能看，有耳却不能听，口中也没有气息。造他的要和他一样，凡靠他的也要如此！”

19-21 节再次呼吁以色列要赞美耶和華，“以色列家啊，你们要称颂耶和華！亚伦家啊，你们要称颂耶和華！利未家啊，你们要称颂耶和華！你们敬畏耶和華的，要称颂耶和華！住在耶路撒冷的耶和華，该从锡安受称颂。你们要赞美耶和華！”这给我们的教导是，我们理所当然的要来称颂赞美耶和華神，要因为他名的信实和慈爱赞美他，因他奇妙的恩典救赎和护理而赞美他，

2、14 节耶和華為他的百姓伸冤我们能理解，但說為他的僕人後悔怎麼理解？難道神也象我們人一樣會做錯事後悔嗎？給我們有什麼安慰？

答：這裡說神為他的僕人後悔，肯定不是像我們人做錯事而後悔，因為神從來都不會做錯事，而且聖經也說他決不後悔。民 23:19 神非人，必不至說謊；也非人子，必不至後悔。他說話豈不照着行呢？他發言豈不要成就呢？這裡的意思乃是指神在他的聖約里的應許里，公義和慈愛屬性的轉變。因為他在聖約里說：“恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代。”當聖約里的子民悖逆不順服時，神就以他的公義來待他，而當聖約子民順服他的誡命而活時，神就以他的慈愛來待他，這種公義和慈愛屬性的轉換被稱為是“神的後悔”。例如：創 6：1-7 當人在世上多起來，又生女兒的時候，神的兒子們看見人的女子美貌，就隨意挑選，娶來為妻。耶和華說：“人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裡面，然而他的日子還可到一百二十年。”那時候有偉人在地上。後來 神的兒子們和人的女子們交合生子，那就是上古英武有名的人。耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡，耶和華就後悔造人在地上，心中忧伤。耶和華說：“我要將所造的人和走獸，并昆蟲，以及空中的飛鳥，都從地上除滅，因為我造他們後悔了。”這裡的意思並不说神後悔自己做錯了事，不該造人在地上，所以就將他們滅了。這裡的意思乃是說神的兒子（塞特的後裔敬畏神的），違背婚姻的原則將人的女子（該隱的後裔悖逆神的）隨意挑選來做妻子，以至隨同他們一同在地上做惡，神在他的聖約里向他們兌現他公義的審判。又比如當約拿奉神的命向尼尼微大城宣告神的福音之後，整個尼尼微大城從至大的君王到至小的孩子，都披麻蒙灰而禁食悔改，神就後悔不把所說的災降與他們。這給我們的安慰就是，神向我們這些在他聖約里的子民顯出何等大的恩典，因為他在聖約里所給我們的公義和慈愛的應許，使我們可以在罪惡過犯中及時的回轉，不至繼續的偏離。這也正是摩西所說的：“耶和華在他面前宣告說：“耶和華，耶

和华，是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三四代。”

11月9日 周五 诗 136 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本诗作者从哪些方面论述神的慈爱是永远长存的？这给我们有什么安慰？

答：本诗作者分别是神属性的美善（1-3），神的创造大能（4-9），他在历史上大作为（10-22），还有神的护理和拯救（23-26）四个方面来论述神的慈爱是永远长存。这给我们的安慰就是，我们信靠这位全能、全智、全善的神是何等的有保障，在他的恩慈与怜悯中我们有永活的盼望，因为这首诗虽是对神的颂赞诗，但这其中也是给我们描述了，这位神是一位怎样的神，他不但是掌管宇宙万物及人类历史的神，他更是向他的百姓永远守约施慈爱的神，所以我们这些因着基督救赎恩典而进入他的圣约的人是何等的蒙福，我们也当一生一世永远要侍奉他。

2、23-25 分别是讲述神哪些方面作为？在你的身上也有这样的经历吗？你该如何感恩？

答：23-25 节分别是讲述神是我们的帮助者，是我们的救赎主，也是我们的供应者。23 他顾念我们在卑微的地步，因他的慈爱永远长存！这体现出神是那位生命的帮助者，若不是他顾念我们到卑微的地步，他也不会亲自道成肉身，为我们亲尝了因犯罪而有的肉身一切的苦楚。24 他救拔我们脱离敌人，因他的慈爱永远长存！这里体现出神是我们的救赎者，若不是他借着耶稣基督的救赎，我们没有一个人可以脱离我们的仇敌魔鬼的辖制和奴役，也不可会胜过我们软弱的旧人，及充满诱惑的世界。25 他赐粮食给凡有血气的，因他的慈爱永远长存！这里体现出神是我们的供应者，因为若不是他赏赐阳光和雨露，使地生长菜蔬粮食，我们有钱也是买不到。而这些是我们每天都在经历的恩典，倘若哪一天神向我们撤回这些恩典，那后果是不堪想像的。所以

我们应当每天都要数算神的恩典，向他献上感恩的敬拜，在地上过荣耀神的生活。

11月10日 周六 诗137 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么诗人说他们一追想锡安就哭了？为什么他们在巴比伦不愿唱锡安的歌？这表明他们看重什么？从哪里可以看见？而我们如今看重什么呢？

答：因为锡安是耶路撒冷圣城的所在地，是耶和華神同在的地方，是他们可以自由敬拜的地方，而他们现在却身处异国他乡，而且是因为悖逆不顺服神话被掳到外邦不信神的异教徒的国家里，所以他们一追想锡安就哭了。他们哭是因为他们想到了自己的罪，使自己如今落到如此悲惨的境地，以至于他们在外邦不能够自由的敬拜神。而他们不愿在巴多伦唱锡安的歌，是因为当时的巴比伦人要他们在被告掳之地唱赞美锡安的歌，而锡安耶路撒冷和圣殿正是被他们所毁掉的，他们要求以色列人唱锡安的歌就是要侮辱这些被掳的以色列人。这表明他们非常看重耶路撒冷圣城的安危，看重神的家，因为在他们的那个时代，耶路撒冷就是象征着新天新地。这可以从4-6节看出来：“我们怎能在外邦唱耶和華的歌呢？耶路撒冷啊，我若忘记你，情愿我的右手忘记技巧。我若不纪念你，若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，情愿我的舌头贴于上膛。”这里的意思是说，他们不可能会在外帮唱耶和華的歌，除非他们忘记耶路撒冷，若是忘记他们情愿忘记的是他们弹琴的技巧，而不是耶路撒冷。如果他们忘记耶路撒冷，心里不看重耶路撒冷的安危过于他所喜乐的，他们情愿舌头贴于上膛，不开口唱歌。所以这给我们实在是一个属灵的提醒，我们如今看重的是什么呢？是自己的工作、家庭、经济状况等等所有关乎我们个人的事情呢？还是神的教会呢？我们为教会所做，和所挂念的又有多少呢？这都是值得我们去反省的。

2、7-9节是诗人向神论说什么？又在求什么？将婴孩摔在磐石上是不是太残忍？这当如何理解？我们今天也可以这样祷告吗？为什么？

答：7-9 节：“耶路撒冷遭难的日子，以东人说：“拆毁，拆毁，直拆到根基！”耶和華啊，求你記念這仇。將要被滅的巴比倫城啊，報復你像你待我們的，那人便為有福！拿你的嬰孩摔在磐石上的，那人便為有福！”這是詩人在求神記念當年耶路撒冷被毀之時，以東人他們的惡行，他們本是以色列的兄弟，因為他們是以掃的後裔，但他們在以色列被毀之時，興災樂禍並鼓勵仇敵拆毀耶路撒冷。所以詩人在這裡向神講述他們當年的惡行，求神記念他們的惡，將來審判他們。將嬰孩摔在磐石上從外在現象上來看確實是太殘忍，但是我們要了解當前的歷史背景，在古代的戰爭中有一個慣例就是要殺絕兒童，因為這些兒童長大後可能要反抗征服者的權威，要實行報復。在聖經中神也在很多的戰爭中吩咐以色列人要如此做，要殺絕兒童。而且從 8-9 節的經文裡也可以看到，詩人說如此做的人便為有福，乃是因為巴比倫毀滅耶路撒冷時，也曾經如此做的，現在當巴比倫要被毀了，願神借著別國也如此報復他們的嬰兒。我們今天就不需要這樣去禱告了，因為我們是生活在和平的年代時，沒有這樣的戰爭發生，頂多我們只是與異端的爭戰，而與異端的爭戰我們只要求神敗壞咒詛他的計謀就可以了，把他們的嬰孩摔在磐石上的禱告，我們不需要了。

11 月 11 日 主日 詩 138 歸納主要思想，並思考默想下列問題：

1、1 節“在諸神面前歌頌你”諸神是什麼意思？難道除了耶和華神之外還有其他的神嗎？大衛在這裡稱頌神的原因有哪些？給你有什麼安慰和效法？

答：除了耶和華神之外肯定沒有了其他的神，這裡的諸神一方面可以指外邦人所拜的偶像假神，也可以指本詩中所說的，地上的君王。因為君王在地上是神的代表，就如詩 82 篇所說的一樣，1-6 神站在有權力者的會中，在諸神中行審判，說：“你們審判不秉公義，徇惡人的情面，要到幾時呢？你們當為貧寒的人和孤兒伸冤，當為困苦和窮乏的人施行公義。當保護貧寒和窮乏的人，救他們脫離惡人的手。你們仍不知道，也不明白，在黑暗中走來走去；地的根基都搖動了。我曾說：‘你們是神，都是至高者的兒子。大衛在這裡稱頌神的原因有：第一，

他所做的超过了他的慈爱和诚实的应许，2节，我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的。第二，因为他听允人在患难中向他所发的出的呼求，并施行拯救，也赐给人心里的力量。3节，我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。7节，我虽行在患难中，你必将我救活；我的仇敌发怒，你必伸手抵挡他们，你的右手也必救我。第三，因神大有荣耀的作为，他看顾低微的人。5-6 他们要歌颂耶和华的作为，因耶和华大有荣耀。耶和华虽高，仍看顾低微的人；他却从远处看出骄傲的人。这给我们的安慰是在他满有怜悯和慈爱的应许中，我们是何等的有保障，只要抓住他信实的应许来向他祷告，我们就必然在他里面欢喜快乐。给我们效法的是，我们也应当效法神在这地上做一个诚实的人，有怜悯的心肠扶助那些软弱无助的人，因为神正是如此的恩待了我们。

2、7-8节有几个“必”字？这显明什么真理？大卫为何如此确信？他抓住的是什么？给你有什么指导？

答：7-8节共有四个“必”字，我虽行在患难中，你必将我救活；我的仇敌发怒，你必伸手抵挡他们，你的右手也必救我。耶和华必成全关乎我的事。耶和华啊，你的慈爱永远长存！求你不要离弃你手所造的。这显明的真理是，神应许的信实可靠和作者对神的信靠，大卫之所以有如此的确信乃是因为这些都是神在他的圣约里对他子民的应许，他抓住了神圣约里的应许向神祷告，抓住的是神在圣约里向他子民当尽的责任，所以他对此是毫不怀疑的，因为我们所信的神是完全的可靠，因为我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。所以这给我们的指导就是要学会抓住神的应许来向他呼求，在他圣约应许里的祷告他必会成全，而且这样的祷告也不是妄求。

11月12日 周一 诗139 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-5 节显明什么真理？从 2-4 节中可以看到耶和華神是如何认识我们的？这给我们有什么警戒？

答：1-5 节显明的真理是神是无所不知的神，从 2-4 节中可以看到耶和華神是从我们的意念言语和行为等方面来认识我们，2 我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；这里是提到神知道我们的意念，3 我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。这里说到社深知我们所行的；4 耶和華啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。这里讲到神知道我们口里所说的一切。而这给我们的警戒就是，我们应当求神保守我们的心思意念，胜过保守一切，因为我们一生的果效都是由心发出。更当在生活中谨慎自己的言行举止，我们应当以敬畏神的无所不知和无所不在而活在这世上，当知道我们所有的一切心思意念，言语行为都是行在神面前的。

2、23-24 节是什么意思？难道心思和意念都是恶行吗？为什么？这显明什么真理？给你有什么指导？

答：23-24 神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。这两节经文的意思是，大卫求察看他的心思和意念，看在他里面有什么罪恶没有，其实是大卫在神面前为自己的灵性警醒的祷告。心思和意念不都是恶行，但是不好的心思和意念就是恶行，因为人心本是罪恶的发源地，人一切的罪恶的行为都是源于心里的想法和谋划，主耶稣基督也说过，入口的不能污秽人，出口的才能污秽人。太 15:18-20 惟独出口的，是从心里发出来的，这才污秽人。因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟，这都是污秽人的。至于不洗手吃饭，那却不污秽人。”这给我们显明的真理就是，看待罪恶和对待罪恶不能单单看外在的行为，而更应当看内心。这给我们的指导就是生活中我们应当常常像大卫一样的祷告神，为自己的灵性警醒，求神保守我们的心思、意念、情感、动机都纯全正直荣耀神。

11 月 13 日 周二 诗 140 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-7 是作者为了什么在神面前的祷告？他遭遇了什么？他如此祷告祈求基于什么？给你有什么安慰？

答：1-7 节是作者为了自己所遭遇的患难向神祷告，而他所遭遇的正是仇敌对他图谋奸恶，以各样的阴谋和毁谤来陷害他。1-5 耶和华啊，求你拯救我脱离凶恶的人，保护我脱离强暴的人。他们心中图谋奸恶，常常聚集要争战。他们使舌头尖利如蛇，嘴里有虺蛇的毒气。耶和华啊，求你拯救我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人。他们图谋推我跌倒。骄傲人为我暗设网罗和绳索，他们在路旁铺下网，设下圈套。他如此祷告乃是基于他对神完全的信靠，他相信耶和华是他的神，而他是神的子民，神必定要救他脱离。他祷告的是圣约的话语，6 我曾对耶和华说：“你是我的神。”耶和华啊，求你留心听我恳求的声音！他抓住的是神信实的应许。而且他也相信神是一直向他守约施慈爱的神，他在这里如此的祷告也是他的属灵经验，所以他说，7 主耶和华——我救恩的力量啊，在争战的日子，你遮蔽了我的头。这是他从前经历过的，所以他更是确信神的保护与拯救。给我们的安慰是，在神圣约里的保障是多么的可靠，因为信实的神一直信守他的圣约，所以我们只管在患难和属灵的争战来抓住圣约的应许来向他祷告，寻求帮助。

2、8-13 节是作者求神做什么？我们可以求神伸冤吗？目的是什么？这教导我们应当如何做？

答：8-13 节是作者求神败坏恶人的计谋和心愿，愿他们落入自己所设的网罗里，实际上作者就是在求来惩罚恶人。我们可以求神伸冤，因为这是神对我们的教导，罗 12：19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为经上记着：主说：伸冤在我，我必报应。目的是要求神伸张公义，而并不是为我们报私仇。这教导我们不应当为了个人私己的利益而求神伸冤，应当求神公义的审判罪恶。

11 月 14 日 周三 诗 141 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-4 节大卫为自己求什么？为了不与作孽的人同作恶事，他求神怎样帮助他？这告诉我们什么真理？这给你我在祷告中有什么效法的？

答：1-4 节是大卫为自己求神保守自己不与作孽的人同作恶事，为了这个他求神禁止他的口，把守他的嘴，保守他的心，不与作孽的人同谋恶计。3-4 耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴。求你不叫我的心偏向邪恶，以致我和作孽的人同行恶事；也不叫我吃他们的美食。这告诉我们的真理就是，在罪恶的世界中生活，不应当求神叫我们脱离世界，而应当求神保守我们的心、口、手，都纯全圣洁不要做恶。因为我们的仇敌魔鬼、世界的诱惑、我们的旧人从来都没有停止过对我们的攻击，所以我们就更应当为自己而谨慎自守。这给我们在祷告中的效法就是，时常向神如此祷告，谨慎警醒在神面前，保守己心不与作孽的人同作恶事。

2、8-10 节同样是大卫的祈求，从这样的祈求中可以反应出大卫对神有什么样的心？这使我们知道当如何做？

答：8-10 主耶和華啊，我的眼目仰望你，我投靠你——求你不要将我撇得孤苦。求你保护我脱离恶人为我设的网罗和作孽之人的圈套。愿恶人落在自己的网里，我却得以逃脱。从这几节经文中可以反应出他们对神有信靠和仰望的心。这在第 8 节中显明出来，主耶和華啊，我的眼目仰望你，我投靠你。这使我们知道我们在自己人生所遭遇的事上也当专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在我们一切所行的事上都要认定他，他必指引我们的路。不要自以为有智慧，要敬畏耶和華，远离恶事。

11 月 15 日 周四 诗 142 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、从 1-4 节大卫的祷告中我们可以学到什么？他向神告白的苦情有哪些？在这部分中他为何不求神帮助他，而只是向神告白自己的苦情，给你有什么指导？

答：从 1-4 节中大卫的祷告中我们可以学习到，在患难困苦中将自己灵魂深处最深的叹息和感受，向神告白，向他倾心叶意，正如撒母耳的母亲哈拿一样。而他向神告白的苦情是，敌人对他的围困和追捕已到

极处，没有人帮助他，也没有人认识他，眷顾他，所以他在患难中也软弱了，因为他说他的灵在他里面发昏。在这个告白里他没有向神隐藏什么，包括他的软弱。而在这部分他不求神帮助他，只向神告白自己的苦情乃是因为他要在神面前表明自己的无助和无能，其实这也就是在向神表明他对神的信靠和仰望，因为除了神能够帮助他胜过这患难，他别无他法。这给我们的指导是，我们也应当在祷告中学习大卫，向神倾心吐意，向神告白我们灵魂深处的叹息和需要，其实这也不是什么软弱的表现，更是刚强的表现。正如使徒保罗所说的，我们什么时候软弱，什么时候就刚强了。因为只有当人认识到自己的软弱无能时，他就会在软弱中向神来告白祷告和祈求，而这就是一种刚强的表现。因为这是在承认自己的无能，是在神面前表达的信心之举。

2、5-7 节是大卫具体求神的帮助，这样祈求基于什么？为什么他会如此祈求？而他在祈求的最后又有什么承诺？这是不是功利性的交换？如果神不救他，是不是他就不感恩呢？给我们有什么教导？

答：5-7 节大卫求神帮助是基于他对神的信靠，他之所以如此祈求乃是因为他坚信神的应许是不会落空的，因为他抓住了神信实的应许，就是 5 节耶和華啊，我曾向你哀求，我说：“你是我的避难所，在活人之地，你是我的福分。”而他在祈求的最后的承诺是要称赞神的名，但这并不是功利性的交换，和神谈条件，如果神不救他，他就不感恩。这是在亚当里的罪人有罪的思想，我们不当有，哪怕是神不救他，他也是感恩赞美神的，因为要理问答主日 45 就说，祷告是我们感恩生活中最重要的一部分。大卫在此的祷告本身就是对神感恩的表达，他说：“求你领我出离被囚之地，我好称赞你的名。”这是他在神面前的许愿，其实也是他当尽的本份和责任，因为我们活着就应当感恩，哪怕是在患难中也应当感恩，不是在顺境中才向神感恩。主耶稣基督就给了我们美好的榜样，当他在哥拉汛和作赛大传福音时，他们却是敌挡不接受，这也实在是令主伤心的事，但他在父面前祷告说：“父啊，天地的主，我感谢你，因为你的美意本是如此”。所以这给我们的教导就是无论是顺境还逆境我们都要感谢神，因为这些都是神为我

们精心预备，量身定做的，目的是为了要塑造我们成为他的形像，永远不要在神面前有功利性的思想，和神去谈条件，我们根本没有这个资格，也是不配的。

11月16日 周五 诗 143 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、当大卫被仇敌逼迫，甚至打倒如死人一样，他是如何做的？给你有什么指导？

答：当大卫被仇敌逼迫，甚至打倒如死人一样，他是第一时间的来到神面前恳切的祈求祷告，1 耶和華啊，求你听我的祷告，留心听我的恳求，凭你的信实和公义应允我。而他在这里的祷告不单是抓住了神信实的应许来祷告，同时他也思想默念神古时一切的作为，因此他心被激励，而更有信心来仰望神的帮助。因为神是无所不能的神，在他没有难成的事。5-6 我追想古时之日，思想你的一切作为，默念你手的工作。我向你举手，我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样。这给我们的指导是在患难困苦之中，我们首先当做的乃是向神祷告，而不是凭着人自己的聪明来行事，到最后走头无路时才来祈求祷告神的帮助。我们应当是在第一时间里向神祷告交托，要思想我们所信的神是全能的神，思想他曾经的奇妙大作为。并且也要抓住他信实的应许来祷告，结果我们就完全交托在神手里，他必不会叫我们羞愧。

2、8-10 节有几个“求”字，都是什么意思？都与神有什么关系？你当如何祷告？

答：8-10 节有五个“求”字，8 求你使我清晨得听你慈爱之言，因我倚靠你；这是求神将他的慈爱之言早点临到他，因为他在仇敌的逼迫中甚是痛苦软弱，而神刚强人的方法就是借着 he 充满慈爱的话语，人在软弱中只要倚靠仰望他就得刚强。求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。这是求神指引当行的道路，因为人自己所筹算的道路，从外表来看好像是对我们有益，但并不一定是神所喜悦的。所以大卫在患难中仍祷告求神指引他走正确的道路。箴言书也说，人心筹算自己的道路，惟耶和華指引人的脚步。9 耶和華啊，求你救我脱离我的仇敌，我往你那里藏身。这是大卫表明自己真实的信仰，因为他不倚靠任何

人，而惟独只倚靠神，往神那里藏身，因为神是我们避难所，是我们的山寨，也是我们的高台。所以大卫求神拯救他脱离仇敌的逼迫。10 求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。这是大卫求神指教他在患难中仍然能够遵行神的旨意，不因为仇敌的逼迫，而与他们一同作恶，以牙还牙。正如 141: 4 所说的，求你不叫我的心，偏向邪恶，以致我们和作孽的人同行恶事。你的灵本为善，求你引我到平坦之地。这是大卫在神面前的的心愿，求神使他经历这些之后，引导他到平坦之地，其实也就是在神那里得享安息。其实这五个“求”字都是与神息息相关的，无论是得听慈爱之言、是知道当行的道、是脱离仇敌、是遵行神的旨意、还是到平坦之地，这些都是从神而来，也都只有神能够帮助他得到这一切。其实这也就是徒 17: 28 所说的：“我们的生活、动作、存留都在乎神”，因此我们也当如此向神祷告祈求，因为我们的好处不在神以外。不要妄想从神之外能够得到什么人的帮助，因为他们一点都不能帮助，他们的气一断就归回尘土。

11月17日 周六 诗 144 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-4 节可以看到我们在神面前如同什么？但是神却向我们这些卑微的人做了什么？从哪些经文可以体现出来？这给我们有什么安慰？

答：从 1-4 节中我们可以看到我们在神面前如同一口气一样，如同影儿快快过去。但是神却向我们这些卑微的做了奇妙的事，因为他顾念我们的到卑微的地步，他差遣他的独生爱子道成肉身，亲自为我们这些罪人尝了因罪而来的一切肉身的软弱，为我们成全了律法赚得了永生，又为我们死在了十字架上，担当了永死，成为了全备的救恩。这可以从 2 节中体现出来，他是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的，他使我的百姓服在我以下。这些的称呼都是因为他为我们成全救恩所带来的诸多的恩惠的描述，都是我们在成圣生活中遇到患难苦楚时最大也是最好的安慰，使我们在软弱中下垂的手、发酸的腿可以再次挺起来，可以在这个充满罪恶的世界中继续为神做美好的见证，荣耀神。

2、12-15 节这里所描述的景象只有在什么情况下才能实现？参考 15 节，而 15 节给你有什么安慰？你当如何做？

答：12-15 节所描述的景象在打仗胜利之后的一幅和平兴盛的图画，因为这首诗的背景乃是在战争中，从 11 节就可以看到，求你救拔我，救我脱离外邦人的手。他们的口说谎话，他们的右手起假誓。这首诗大卫是在求神以战士的身份来救他们脱离敌人的攻击。而 12-15 节所描述的就是在这场战争胜利之后，所带来的和平兴盛的图画。而这个景象对我们来说，只有在新天新地里才能完全的实现，因为在地上所有的人还是罪人，没有达到完全的地步，而只要有罪人存在的地方，就会有不和谐存在。即或都是神的选民，都是重生得救的人也是不能，但这并不是叫我们灰心失望而退后，这倒是更加使我们渴望达到那完全的地步，虽然我们不能做到，但是这可以使我们更加亲近基督，使我们更加靠近他。而 15 节所给我们的安慰就是，这幅和平兴盛的图画神的真儿女一定能够看到，也就是那些在圣约里顺服的子民他一定会看到，因为这是神的应许。所以我们既靠着基督的恩典在圣约里，我们就更当要在圣约里尽我们的本份，作顺服的子民，在地上荣耀他的名。

11 月 18 日 主日 诗 145 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 1-4 节请思想大卫是怎样称颂赞美神的？而在大卫所做的事上，你看到父母有什么当尽的责任？给你有什么教导和效法？

答：在 1-4 节中我们看到大卫不但是要永永远远赞美神，他还要天天赞美神，并且他还要将神的作为传与他的下一代，使他的世代都赞美神的大作为。从他所做的事上，可以看到作为基督徒的父母有责任，殷勤的教导子女敬畏神，从小向他们讲叙耶和華神的大作为，使他们认识神，远离恶事。这也正是摩西警告以色列人的，申 4：9-10 你只要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得你一生这事离开你的心，总要传给你的子子孙孙。你在何烈山站在耶和華你神面前的那日，耶和華对我说：‘你为我招聚百姓，我要叫他们听见我的话，使他们存活在世的日子，可以学习敬畏我，又可以教训

儿女这样行。’这给我们的教导就是应当谨记神的对我们的教导，在圣约里殷勤的教导圣约里的子民，使他们从小认识神敬畏神，以至到老都不偏离。给我们效法的是应当像大卫一样，一生一世天天赞美神，并且将神的大作为传与自己的后代，使他们继续赞美神。

2、读 18-19 节请思想耶和華与谁亲近？听谁的呼求？这给你在祷告上有什么指导？

答：18-19 凡求告耶和華的，就是诚心求告他的，耶和華便与他们相近。敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。这里让我们看到耶和華神与诚心求告他的人亲近，因为人如此的祈求乃是向他告白心灵深处的真实的情感和需要。他也听敬畏他的人的呼求，成就他们的心愿。因为他们行事为人都是以敬畏的心而做，而神说敬畏神的无论大小他都要赐福于他们。这给我们在祷告上的指导就是，要在神面前长存敬畏的心，向神诚心求告，向神倾心吐意，向他告白我们灵魂深处的需要，哪怕就是我们软弱中的叹息，那也是我们在神面前真实情感的流露，可以显出我们倚靠他的心。

11 月 19 日 周一 诗 146 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、3-5 节是什么意思？显明什么真理？你有过这样的软弱吗？你当如何做？

答：3-5 节的意思就是人以为靠得住的世人和君王，都只不过是一口气而已，他们的气一断，他们所筹算的一切都归无有，惟有耶和華神才是可靠的。这显明的真理就是，耶和華神才是我们惟一可靠的保障，是我们的山寨和避难所，我们不应当去倚靠世人和有钱有势的人。而我们身为罪人却常常犯这样的错，在问题发生时，不是第一时间去寻求倚靠神的帮助，而是用自己的聪明寻找可靠可信的人，结果却是以失败而告终，最后才来到神面前。所以我们应当调整自己这样错误的做法，祷告寻求神的帮助永远不要成为我们在困难环境中最后才想到的，而应当成为我们最先想到的和要做的事，我们的生活应该成为一个祷告的生活。

2、读 6-10 节请思想作者呼吁我们赞美神的理由有哪些？而这些理由可以成为我们倚靠他的原因吗？为什么？给你有什么指导呢？

答：6-10 节作者呼吁我们赞美神的理由是：耶和華神是大能的创造主，也是信实守约的立约者，所以我们要赞美他。正如 6 节所说的，耶和華造天、地、海和其中的万物，他守诚实，直到永远。而且耶和華神也向他的百姓施行奇妙的救赎大工，使他的百姓从他的救赎之工得一切的福益，正如 7-9 节所说的：他为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。耶和華释放被囚的。耶和華开了瞎子的眼睛。耶和華扶起被压下的人。耶和華喜爱义人。耶和華保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。这里所描述的一切都是基督来成全救恩之时所带给人的福益，他向他的百姓显出极大的怜悯和慈爱，但他也向那些恶人显出他的公义，因此我们要赞美神。而这些都是我们倚靠他的理由，没有他向我们守约施慈爱，我们就不可能在他面前站立，没有他为我们所做成的救赎之工，我们也不能得以进入到圣约之中，有圣约子民的身份，蒙受圣约之中一切的福份。这给我们的指导是，应当常常思想神在耶稣基督里为我们所做成的这救赎之工，谨记自己圣约子民的身份，在圣约里尽上我们当尽的本份，荣耀神。

11 月 20 日 周二 诗 147 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 1-3 节，12-14 节，19-20 节请思想作者列出称颂神的原因有哪些？分别是什么意思？而这些也是我们所经历的吗？你又要如何回应这些恩典呢？

答：1-3 你们要赞美耶和華！因歌颂我们的神为善为美，赞美的话是合宜的。耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被赶散的人。他医好伤心的人，裹好他们的伤处。这里作者说称颂神的原因是，因为神将以色列从被掳之地带回耶路撒冷，并重建耶路撒冷，使他们受伤的灵魂在基督里得医治。12-14 耶路撒冷啊，你要颂赞耶和華！锡安哪，你要赞美你的神！因为他坚固了你的门闩，赐福给你中间的儿女。他使你境内平安，用上好的麦子使你满足。这里作者说称颂神的原因是，因为神是他们坚固的保障，神坚固了他们的门闩，使他们四境都平安。

而且神也是他们的供应者，用上好的麦子使他们满足，并赐福给他们的儿女。19-20 他将他的道指示雅各，将他的律例典章指示以色列，别国他都没有这样待过；至于他的典章，他们向来没有知道。你们都要赞美耶和华！这里作者说称颂神的原因是，因为神在万民中拣选以色列特作自己的子民，救赎他们并将律法赐给他们，指示他们当行的道，在地上荣耀神。而这些方面也都是我们所经历的，我们也是神将我们从被掳之地，从魔鬼的手里拯救出来的。同样他也凭着自己的主权，在基督里拣选我们，将基督的救恩赐给我们，同时也将他圣洁的律法赐给我们，叫我们在世过圣洁的生活。所以我们在他里面也就有了坚固的保障，无论遭遇什么我们都不至害怕，而且他同样也供应我们身体和灵魂一切所需的。因此我们理当将荣耀颂赞归给他，在地上过信心和感恩的生活荣耀他。

2、读 10-11 节请思想神为什么不喜悦马的力大，人的腿快？给你有什么指导和警戒？

答：10-11 他不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快。耶和华喜爱敬畏他和盼望他慈爱的人。神之所以不喜悦马的力大，是因为马因为自己的力量大就会心高气傲，甚至想为所欲为，不守约束，就成为了脱僵的野马。而神不喜悦人的腿快是因为，神要人在凡事上都要寻求明白神的心意，而不要凭着己意鲁莽行事，也不要凭自己的聪明智慧行事，而要倚靠仰望神的帮助和指引，行在神心意之中。其实这里的总意就是神希望他的儿女，在日常生活中行事为人，总要依照律法的规范，行在神的旨意之中，因为律法本就是 we 成圣生活的标准。所以这给我们的指导就是，在生活中不要倚靠自己的聪明智慧来行事，跑在神前面，我们凡事总要讨神的喜悦，总要去寻求明白神的旨意，寻求神的帮助，而这也就是敬畏神，盼望他慈爱的表现。因为随自己的聪明和智慧来行事的就是等不急神的帮助，是神所不喜悦的。其实这也就是给我们的最大的警戒。

11月21日 周三 诗 148 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-6 节是呼吁谁要赞美神？作者说它们为什么要赞美神？从中你看到神的什么作为？你当如何回应神？

答：1-6 节是呼吁天上的众使者和神所造的天上的万象来赞美神，作者说他们要赞美神的原因乃是，因为这些都是神所造成的，5-6 节说：愿这些都赞美耶和華的名，因他一吩咐便都造成。他将这些立定，直到永永远远。他定了命，不能废去。从这里我们看到神创造的大能，因为他对万物的创造是，说有就有命立就立，而且他也凭他自己的权能护理维系这一切，使它们被坚立，照着他的心意来运作。所以我们也当为了神奇妙的创造与护理之工而感谢神，因为我们也是同蒙这样恩典的人，我们同样是因着他奇妙的护理之工才得以存活在这世上，这也正是徒 17：28 所说的，我们的生活、动作、存留都在乎他。因此我们就理所当然的要来赞美荣耀他的名。

2、13-14 节是什么意思？是呼吁谁来赞美神？你也是其中的一员吗？你当如何做？

答：13-14 愿这些都赞美耶和華的名；因为独有他的名被尊崇，他的荣耀在天地之上。他将他百姓的角高举，因此他一切圣民以色列人，就是与他相近的百姓，都赞美他。你们要赞美耶和華！这里的意思是愿神在地上所造的一切都要来赞美神，无论是大鱼、海洋、火与冰雹、雪与雾气、狂风、大山、小山、还是野兽、昆虫、飞鸟、或者是世上的君王和万民、少年人和处女、老年人和孩童都要来赞美神。作者呼吁这些在地上被神所造的都要来赞美神，而最主要的是他呼吁神的百姓要来赞美他，14 节说：他将他百姓的角高举，因此他一切圣民以色列人，就是与他相近的百姓，都赞美他。你们要赞美耶和華！而我们也是这百姓中的一员，蒙神白白的拯救，因为他将我们救恩的角高举。所以我们也如此来称颂神奇妙的大作为。

11月22日 周四 诗 149 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-3 节我们看到赞美神的原因有哪些？分别都是用什么方式来赞美神的？我们如今也应当如此做吗？为什么？

答：1-3 节我们看到赞美神的原因是因为神是创造他们的主，也是统治他们的王，正如 2 节说：“愿以色列因造他的主欢喜；愿锡安的民因他们的王快乐。”他们赞美神的方式是跳舞赞美他，击鼓弹琴歌颂他，正如 3 工节所说：“愿他们跳舞赞美他的名，击鼓、弹琴歌颂他！”我们如今不应当在敬拜中跳舞或击鼓弹琴赞美神，因为我们如今在新约的教会中，圣灵已经降临在我们每个人心中，也真实的得着了圣灵的喜乐。而旧约中之所以弹琴击鼓跳舞赞美神，乃是预表圣灵中的喜乐，因为在旧约中圣灵没有降临在每个人的心中，所以他们借着弹琴击鼓跳舞来表达从神而得地喜乐。

2、读 4-5 节请思想，神用救恩当作谦卑人的妆饰是什么意思？给我们有什么安慰？第 5 节又是什么意思？这些又给我们什么指导？

答：4 因为耶和華喜愛他的百姓，他要用救恩当作谦卑人的妆饰。这节经文的意思乃是说，神以基督的救恩作为我们的装饰，因为我们在神面前乃是污秽不洁的，但是他以基督的救恩作为我们的装饰，那我们就可以坦然无惧的来到他面前，而我们也当因此美好的救恩，而心存谦卑活在他面前。5 愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在床上欢呼！这节经文的意思乃是说，神的百姓因神所赐救恩的荣耀高兴欢喜，无论是在公开的场合，还中在私下的场合，甚至在自己的床上都高兴欢喜。这给我们的指导就是我们也要因神在耶稣基督里所赐给我们的这永远救恩而感谢神，正如摩西所说的，我们无论是坐下、起来、躺下、行走都当因此恩典而高兴欢喜，随时随地都当因这美好的救赎之恩，而心被感恩信心被挑旺过感恩的生活。

11 月 23 日 周五 诗 150 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-2 节让我们看到，我们应当在哪儿赞美神？又因为什么而赞美神？这给我们有什么指导？

答：我们应当在神的圣所赞美他，在他显能力的穹苍赞美他，正如 1 节所说的：你们要赞美耶和華，在 神的圣所赞美他，在他显能力的穹苍赞美他！我们这样赞美他是因为他大能的作为，因他从无到有的创造，因为他说有就有，命立就立。也因为他极美的大德赞美他，因他

以他无限的智慧在永恒里拣选我们，为我们做成这美好奇妙的救恩，所以我们要赞美他。这给我们的指导就是，应当常常思想与记念神的创造与救赎之工，因为他的创造与救赎之工足以叫我们从软弱中再次刚强起来，因为他的创造与救赎向我们显明了他的能力和作为，使我们知道所信的这位是多么的信实可靠。其实这设立安息日的目的也就是为了要我们记念他的创造与救赎之工，目的就是要我们从他那里得着属灵的安息，因为在这充满罪恶的地上有的只是劳苦愁烦，惟有在基督的恩典之工我们才能得安息，从心得力。

2、3-5 节提到了使用众多的乐器来赞美敬拜神，那我们教会现在不使用乐器岂不是与圣经相违背？新约教会敬拜应当使用乐器吗？为什么？

答：我们教会不使用乐器并不与圣经相违背，因为旧约中使用乐器乃是在预表圣灵中的喜乐，而如今圣灵已经降临在我们每个人心中，我们已经得着了圣灵中的喜乐，如今我们是要借着诗章、颂诗、灵歌，心被恩感口唱心和的赞美神。关于新约教会敬拜使不使用乐器的问题，我们根据整本圣经的原则来看，是不使用为好，虽然旧约我们看到有很多使用乐器的，但是我们一直在强调旧约中的乐器是有预表性的。在代下 29:25—30 明确的记载，当献祭结束之后，乐器也马上停止，但唱诗却仍然在继续。代下 29:28-30 会众都敬拜，歌唱的歌唱，吹号的吹号，如此直到燔祭献完了。献完了祭，王和一切跟随的人都俯伏敬拜。希西家王与众首领又吩咐利未人用大卫和先见亚萨的诗词颂赞耶和华。他们就欢欢喜喜地颂赞耶和华，低头敬拜。而献祭礼仪律是指向耶稣基督的，当基督来到成全神的救赎之工时，礼仪律就完全停住了，都已经被基督成全了，所以乐器也就不再在敬拜中使用了。但是根据解经的原则一处的经文不能建立一个教义，所以在新约敬拜中不使用乐器也就不可以上升到教义的程度。因此我们也接受一些保守的改革宗教会在敬拜中使用管风琴，或配上钢琴来作用。因为管风琴起初造出来的就是为了教会的敬拜而用，它的声音庄严而肃穆，使人更容易预备心灵来敬拜神。而除此之外，其他的乐器在敬拜中使

用我们都不接受，是因为现今很多教会使用的乐器，它们的起源都是与偶像崇拜有关，比如：架子鼓、爵士乐等等。

箴言家庭敬拜问题解答

12月7日 周五 箴1章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“箴言”是什么意思？世俗上的箴言与圣经中的箴言区别在哪里？

本书给我们是在什么方面的教导？你要怎样对待本书？

答：“箴言”是指规谏劝诫的话，也是指一种以告诫规劝为主的一种文体。因此这个世界也有所谓的“箴言”，这并非是圣经独有的一种文体。但是世俗的箴言与圣经中的箴言是非常容易区分出来的，因为世俗的箴言都是以人为本的，而圣经中的箴言是以神为本，是以神为中心的；就如圣经中的《箴言书》。这卷书不单是一部悦耳的嘉言荟萃，更包含从经验所得的属灵洞见。箴言语言精炼，充满智慧，容易掌握，并能处处付诸实践。它并不针对灵性与道德的基本信仰提出争辩；作者假定读者已经持守了这些。这卷书是以神为中心，藉书中的箴言认识神的特性、作为和祝福，并教导我们怎样在生活中与他建立亲密的关系。所以，《箴言书》对我们基督徒实际的生活提供了可行的建议，使我们可以在自己的生活中荣耀神。因此我们每一个基督徒都要认真对待本书，时常诵读，让它成为我们生活的指导；也使我们从中得着处世为人的真智慧，在地上见证荣耀神的圣名。

2、知识和智慧是一样的概念吗？它们的区别是在哪里？真知识和真智慧从哪里来？你要怎样对待这一切？

答：知识和智慧不是一样的概念。知识是指对人、事、物的认知和经验的总和，而智慧是指对人、事、物能迅速、灵活、正确地理解和解决的能力；知识侧重指一个人所具备的状况，而智慧侧重于指正确运用知识的能力。真知识和真智慧都是从神而来的恩赐【7“敬畏耶和华是知识的开端；愚妄人藐视智慧和训诲。”2：6“因为耶和华赐人智慧，知识和聪明都由他口而出。”】。我们应当渴慕真知识，竭力追求认识神【何6：3“我们务要认识耶和华，竭力追求认识他。”】，并向神祈求真智慧【雅1：5“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。”】，使我们可以在地上荣耀神的名。

12月8日 周六 箴2章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、智慧既然是出于神的赏赐，那我们要怎样来对待？就等候神赐下来还是要自己努力寻求？你要怎样运用神所赐的智慧？

答：智慧不单由神所赐，也由人尽心竭力追求而得。智慧的开端是神和祂启示的话——圣经，它是“知识和聪明”的源头【6“因为耶和华赐人智慧，知识和聪明都由他口而出。”】。从这点来看，智慧是神赐给我们的礼物，而且只赐给那些竭力追求它以及那些敬畏神、遵行主道的人【7“他给正直人存留真智慧，给行为纯正的人作盾牌，”】。因为神的智慧向悖逆愚昧的人隐藏，所以我们必须下功夫才能找到和运用它。智慧之路虽要经过一番努力才能找到，一旦我们踏上这条道路，就会发现真智慧出于神，祂必引导我们，赏赐我们这些专心一意寻求智慧的人。同时我们要知道，神赐我们智慧，不是让我们随波逐流或滥用祂的恩赐；只要我们心存敬畏，合理地运用智慧，就可以更好地见证荣耀神。

2、所罗门在此教导我们“要以知识为美”【10】，但现今教会有很多人却根据使徒保罗所说的“知识是叫人自高自大”【林前8：1】而反对知识，说基督徒不要追求知识，应该追求生命。这样的说法正确吗？为什么？

答：保罗在林前8：1节所说的“知识是叫人自高自大”，这指的是关于吃祭偶像之物的知识【1“论到祭偶像之物，我们晓得我们都有知识。但知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。”】；之所以保罗说这样的知识是叫人自高自大，并不是说知识无用或知识会叫人自高自大，而是说如果人没有爱心，属灵的生命不成熟，就会拿着这样的知识去论断人，这样就是自高自大了。所以现今教会中有人以保罗说“知识是叫人自高自大”来反对真理的知识，说什么“不要讲知识，要讲生命、基督徒不要追求知识，应该追求生命”等等，这是错误的！因为只要不是犯罪的知识，都是可以叫人得益处的，都是好的；同时，吃祭偶像之物的知识不能完全等同于真理的知识，虽然吃祭偶像之物的知识也是因为明白圣经的真理而来的，但是因为这样的知识牵涉到

爱心的运用，而圣经还有很多真理的知识是绝对性的，例如得救的知识，这是在教会讲台上必须努力、经常不断地传讲的，罪人没有这样的知识就不能得救。而所罗门在此所说的“知识”就是这样的真知识，所有基督徒都应当以这样的知识为美；神曾经借先知何西阿的口说：

“我的民因无知识而灭亡。你弃掉知识，我也必弃掉你，”【何4：6】所以现今那些反对真理知识的人是很无知愚昧的，他们若不悔改，将永远灭亡！惟愿我们都以真知识为美，渴慕追求在真理的知识上天天长进，使我们越来越有主耶稣基督的样式，来见证荣耀神的圣名。阿们！

12月9日 主日 箴3章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 13-18 节请思想得智慧可以使我们得哪些福份？长寿与富贵都是什么意思？18 节又告诉我们什么真理？我们应当如何做呢？

答：得智慧可以使我们得长寿和富贵，得平安和喜乐。3:16-17 她右手有长寿，左手有富贵。她的道是安乐；她的路全是平安。而长寿的意思不是单单就指在世肉体的生命，有长久的年数，其实真正的长寿乃是指永生，在世长寿的世人很多，但是有谁的长寿与永生相比呢？而富贵也不是单单就指肉身拥有很多的财富金钱，当然这里的富贵也有这方面的意思，然而这世上的富贵是会朽坏的。真正的富贵乃是在基督里所拥有的一切，罪得赦免，身体复活，得享永生。正如使徒保罗所告诉我们的，林后 8:9 你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。所以这也就是告诉我们不应当将眼光只是单单定睛在外在肉身上的益处，这样我们很可能会失望，因为现实生活中并没有很多的基督徒是长寿和富贵的。而 18 她与持守她的作生命树，持定她的，俱各有福。这里的意思其实就是说，谁拥有智慧，谁便会得到生命的泉源，谁坚守智慧，谁便蒙福。因为拥有智慧的人，就如一棵生命树一样，不断的结出善行的果子，而他自己也必然因此而得蒙神的祝福。这也就是告诉我们要做智慧的人，不要做愚妄人，不要轻看耶和华的管教和责备，因为这都是于我们有益的，是要我们从罪中回转荣耀神。

2、读 27-31 节请思想这些都与哪些诫命有关？在你生命中遇到过这样的事吗？你当怎样做？

答：27-31 节这些与第六条诫命不可杀人，还有第八条诫命不可偷盗相关。27-28 你手若有行善的力量，不可推辞，就当向那应得的人施行。你那里若有现成的，不可对邻舍说：“去吧！明天再来，我必给你。”这里所强调的是第八诫命中我们作为财物的管家的身份，因为我们所有的财物，不论是殷勤劳动工作而赚得的，还是由继承而来的。这些财物的最终归属权都是神的，而我们只是这些财物的管家，我们的责任是要做神百般恩赐的好管家。神所赐给我们的财物不能只是单单满足于我们个人和家庭的需要，我们更应该看到我们在神的教会这个大家中，各个肢体的需要。29-31 你的邻舍既在你附近安居，你不可设计害他。人未曾加害与你，不可无故与他相争。不可嫉妒强暴的人，也不可选择他所行的路。这是强调第六条诫命里的责任，我们不应当无故的加害与人，或无故与人相争，也不可嫉妒强暴人的富足和兴盛，更不可随从他们的路。因为这些都是与第六条诫命相违背的，因为第六条诫命教导我们，不可在心思、言语、或举动上，更不可在行为上，亲自或假借他人羞辱、恨恶、伤害或杀害我们的邻舍。而且神不单是恨这些杀人的行为，他也恨恶那杀人的根源，就如嫉妒、仇恨、恼怒、并报复之心，他视这一切皆为谋杀。关于这两条诫命中的所说的事，我们也会常常遇到，所以我们应当要在我们的心思、言语和行为中谨慎自己，总要以敬畏神和爱人如己的心在地上荣耀神。

12月10日 周一 箴4章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 10-19 节请思想作者把哪两种人在作对比？都有哪些不同的结果？而你应当做哪种人？应当避免做什么？

答：10-19 节作者是把听从父亲训诲的义人和恶人作对比，而他们的结局不同表现在，18-19 但义人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。恶人的道好像幽暗，自己不知因什么跌倒。因为父亲的训诲是从神而来的智慧之言，为要引导他走智慧正直的路，保守他行路奔跑不至跌倒，所以他的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。而恶人却

以奸恶和强暴为家常便饭，所以他连自己为何跌倒灭亡都不知道。所以我们应当做那听从那出于父亲的智慧之训诲的人，应当避免行恶，远离恶人的道，不与他们为友，憎恶他们一切的恶行。

2、20-27 节告诉我们什么真理？那我们又当如何才能得着这医治全体的良药呢？又当如何在生命中体现呢？

答：20-27 节是警告我们不可离弃正道，要行在其中，不偏左右。而要得着这医治全体的良药，就必须留心聆听父亲智慧的训言，存记在心，应当用眼睛和舌头来寻找真理和方向，而不应当用他来行悖逆。正如 24-27 所说的：“你要除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴。你的眼目要向前正看，你的眼睛当向前直观。要修平你脚下的路，坚定你一切的道，不可偏向左右，要使你的脚离开邪恶。”而这一切最主要的是要保守自己的心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。而这些要在生活中体现，主要也就是 24-17 节所说的，在口、眼、脚中体现，弃绝邪僻乖谬的口，要眼睛寻求渴慕真理，修平脚下的路，离开一切邪恶的道。

12 月 11 日 周二 箴 5 章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 1-11 节请思想作者是从哪些方面来警戒他的儿子不要与淫妇相近？这给我们在日常生活中有什么警戒？

答：1-11 节主要是从两个方面来警戒的，第一，是要听父亲的智慧话，而不要听淫妇如同蜂蜜，滑如油的谄媚话。5:1-5 我儿，要留心我智慧的话语，侧耳听我聪明的言词，为要使你谨守谋略，嘴唇保存知识。因为淫妇的嘴滴下蜂蜜，她的口比油更滑，至终却苦似茵陈，快如两刃的刀。她的脚下入死地，她脚步踏住阴间。第二，不单是要听父亲的智慧话，而且还要实际的遵行，要付出实际的行动逃离淫妇向人设一切的网罗。5:7-10 众子啊，现在要听从我，不可离弃我口中的话，你所行的道要离她远，不可就近她的房门。恐怕将你的尊荣给别人，将你的岁月给残忍的人；恐怕外人满得你的力量，你劳碌得来的，归入外人的家。其实这些也是所罗门王，在晚年悔改时，在圣灵的光照下而明白的，因为他就曾经在这方面得罪神。虽然他不是去找淫妇，

但是他娶了众多的嫔妃，就是破坏一夫一妻的婚姻制度，而且他后来之所以拜外邦的偶像，就是因为受到这些外邦的嫔妃的诱惑，所以他警告他的儿子们，要谨记他的智慧之言，远离淫妇。而这给我们在日常生活中的警戒就是，要远离一切足以诱导我们干犯第七条诫命的罪，特别是在这个混乱而又邪恶的世代，我们每个人都当保守己心，在这方面谨慎自己。虽然在行为上我们不会如此犯罪，但是我们可能会在心思、言语、眼睛上犯罪，或是穿着打扮上诱导他人犯罪。

2、15-20 节是什么意思？这告诉我们应当如何避免与淫妇相近？

答：15-20 节的意思是，所罗门以寓言的方式来劝勉他的儿子们，要在神所配合的婚姻里享受爱情的满足，不要放纵自己的情欲任意而为，要彼此的忠贞在婚姻里荣耀神。在这一段中我们只要明白 15-16 节所说的，“池”“井”“泉源”“河水”的意思就很好明白这段的意思，其实这里所说的“池”“井”“泉源”“河水”都是指自己的妻子，但是这两节中所强调的意思是不一样的。5:15 你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水。这里的意思乃是强调丈夫要满足于神在婚姻里所赐给他的爱情，要忠于神所赐的配偶，在旧约中池和井是惟独归个人所有，而偷打别人家井里的水是有罪的，就犹如与别人的妻子通奸一样。5:16 你的泉源岂可涨溢在外？你的河水岂可流在街上？这里所强调的是，如果丈夫不忠于自己的妻子，就很难指望自己的妻子忠于自己，她也就违背婚姻的原则而犯罪。而 17 节“惟独归你一人，不可与外人同用。”就是在强调婚姻里一夫一妻的原则，不可破坏也不可违背。18-19 节就是在强调作丈夫的责任，要爱自己幼年所娶的妻，享受神所赐给的爱情，在婚姻里彼此的忠贞。所以这也就是告诉我们应当在婚姻里各自尽上，神在婚姻里给丈夫和妻子的责任，丈夫应当爱妻子，而妻子应当顺服丈夫，双方不要只强调对方的责任，而当各自己在婚姻里向神尽自己的本份，这样就使得夫妻的婚姻关系在基督里和谐，也就不会给魔鬼留地步，这样就很好的避免了在婚姻里不忠贞。

12 月 12 日 周三 箴 6 章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-5 节是什么意思？难道我们的邻舍有困难有需要，我们却忍心不帮

助吗？这与诫命爱人如己是否相冲突？为什么？

答：1-5 节的意思乃是说，我们不要为邻舍或朋友所欠的债务作担保人，若是已作了就要想尽一切的办法，解除这们的担保，哪怕是放下自己的自尊，不眠不休的恳求你的邻舍解除这样的担保，赶紧的从这个网罗里逃出来，不要被自己口中的话语所缠住。但是这并不是说我们的邻舍有困难和需要，我们忍心不帮助他，这也与爱人如己的诫命不冲突。因为为人作担保人的事，会牵涉到我们个人能力的问题，如果我们自己都根本没有这个能力，却还为别人作担保人，那岂不是自陷于网罗之中吗？但这也并不是就意味着我们有这个能力，就可以为人作担保人，因为我们所有的财富都是神所赐给我们的，让我们作忠心有见识的好管家。可能就是因为作了别人的担保人，从而使我们的邻舍更加的放纵自己，成为一个极其浪费或是赌博的人，因为他有你这样一位有实力的担保人。而且甚至可能因为你所做的担保，你将会承担一比数目不小的债务，因为你的邻舍可能会在欠债的事上赖帐，那么你就成为了替罪羊。所以圣经教导我们不要为人作保，如果你的邻舍真的需要贫穷，你可以直接为他付款，但无论如何不能为他作担保人。

2、6-11 节是什么意思？这与第几条诫命相关？我们应当如何做？

答：6-11 节是告诉我们不要懒惰，在我们该工作的时候，就应当去工作，该安息的时候就应当安息，若是不遵从神创造的秩序，就必然会带来肉身的贫穷。所以所罗门借着蚂蚁的行为，来警戒那些懒惰的人。这是与第八条诫命不可偷盗相关，因为神在圣约里赋予我们两个身份，一个是仆人的身份，另一个是管家的身份。作为仆人我们的责任就是要去治理这地，完成神所托付我们的工作的使命，所以我们就应当去殷勤作工，在工作中荣耀神。而作为管家我们的责任就是要善用神所赐给我们工作的恩赐，而不应当将这恩赐浪费，想不劳而获，专门等着别人来服事他。箴 10：4 手懒的要受贫穷，手勤的却要富足。这是神不变的真理原则，所以这也就是告诉我们，应当努力殷勤作工，完成神所托付我们的使命。但是我们千万不要以错误的动机目的来工

作，不要想为了要富足拥有更多而来工作，如果我们已经很富足了，是否就意味着我们就不要工作呢？绝对不是，我们工作是我们圣约里从神所领受的使命，也是我们的本份，是我们人生的目的，借此来荣耀神的。当我们以正确的目的来工作，其实也就是正确的工作观来工作时，神也就会赐给我们因工作而来的祝福。

12月13日 周四 箴7章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-5节是神借着作者对他儿子的劝勉，从中可以看到我们对神的话语有哪些当尽的责任？而尽这些责任之后，会得到什么益处？4节是什么意思？

答：从1-5节中我们可以看到我们对神话语当尽的责任就是，要听从父亲出于智慧的训言，还要谨记在心，保守这智慧的法则如同保守自己眼中的瞳人，并且要在实际生活中遵行，活出来。而尽这些责任之后就会因此而得福，就会免于淫妇的引诱，不至于陷入罪中。正如5她就保你远离淫妇，远离说谄媚话的外女。而4（对智慧说：“你是我的姊妹”，称呼聪明为你的亲人，）的意思乃是说，我们要爱慕智慧如同爱慕自己的姊妹妻子一样，前面说到保护智慧如同保护眼中的瞳人，这里说到看智慧如同自己的一生为伴的姊妹妻子，要爱慕智慧如同爱慕新妇一样，而这样行就会免入淫妇的网罗，其实这也是与5：15-20相呼应的。

2、6-23节中这个无知的少年人之所以犯罪是因为他做了哪些错事？而面对现今社会中荒淫的文化、媒体和娱乐，我们作为神的儿女应当如何来敌挡？

答：这里的无知的少年人之所以犯罪是因为他在不对的时间里，去了不该去的地方，7:8-9从街上经过，走近淫妇的巷口，直往通她家的路去，在黄昏，或晚上，或半夜，或黑暗之中。并且他也接受了淫妇对他的勾引，13拉住那少年人，与他亲嘴，脸无羞耻对他说。少年人没有像约瑟一样逃跑，而是欣然的接受。不但如此他也接受了淫妇淫荡的罪恶的理由，14平安祭在我这里，今日才还了我所许的愿。这里意思是指平安祭所剩下的肉在她那里，少年人可以与他同享，而这也是她向

神所许的愿，这是彻底的谎言，少年人此时根本无法去分辨真假了，因为他的心已被淫妇所掳。所以他就更是相信淫妇向他所说的一切谎言，15 因此，我出来迎接你，恳切求见你的面，恰巧遇见了你。这是在恭维少年人，说他是自己许愿中的意中人。而 16-20 更是以饱享爱情的环境，既舒适又安全来诱惑少年人。我已经用绣花毯子和埃及线织的花纹布铺了我的床。我又用没药、沉香、桂皮薰了我的榻。你来，我们可以饱享爱情，直到早晨，我们可以彼此亲爱欢乐。因为我丈夫不在家，出门行远路，他手拿银囊，必到月望才回家。”所以少年人就与淫妇一同作恶，正如 7:21 淫妇用许多巧言诱他随从，用谄媚的嘴逼他同行。从这里给我们看见我们作为神的儿女，更应当要谨慎自己的心、眼、口、手不去犯这样的罪。对于在行为上与淫妇犯罪，一般基督徒都不会去做，但是对于现今社会中荒淫的文化、媒体和娱乐，我们却要谨慎，因为这些东西都会使我们的在心思、言语和行为上犯奸淫，所以作为基督徒面对这些要逃避，正如保罗所说的，要逃避少年人的私欲，远避淫行成为圣洁。

12月14日 周五 箴8章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、6-12 节我们看到智慧的口里发出什么？我们当以什么样的态度来对待智慧？

答：智慧的口里发出真理，论说正直的事，传讲公义的话，它憎恶邪恶及弯曲乖僻的事。8:6-8 你们当听，因我要说极美的话，我张嘴要论正直的事。我的口要发出真理；我的嘴憎恶邪恶。我口中的言语都是公义，并无弯曲乖僻。我们应当爱慕智慧，为要得着智慧都胜过得黄金和白银，看它比珍珠更宝贵。10-11 你们当受我的教训，不受白银，宁得知识，胜过黄金。因为智慧比珍珠（注：或作“红宝石”）更美，一切可喜爱的，都不足与比较。

2、15-16 节是什么意思？我们作为基督徒同样也是领受了君王的身份，又当如何来管理自己呢？

答：15-16 帝王藉我坐国位；君王藉我定公平。王子和首领，世上一切的审判官，都是藉我掌权。这里意思乃是说，世上的君王治国安邦都

离不开智慧，没有智慧他们根本就不能做一个好的君王，所以所罗门王向神祷告时，他不求任何的财富，但只求一件事，就是求神赐给他智慧，好使他管理国家。代下 1:9-10 耶和華 神啊！现在求你成就向我父大卫所应许的话。因你立我作这民的王，他们如同地上尘沙那样多，求你赐我智慧聪明，我好在这民前出入；不然，谁能判断这众多的民呢？”而我们作为基督徒因着耶稣基督所做成的救赎之工，我们同样也领受了君王的身份，所以我们同样需要从神而来的真智慧，使我们借此在今生与罪恶和魔鬼争战。因为我们知道若没有出于神智慧话语的指导，我们就什么都不能做，我们只会犯罪得罪神。这也是圣经所教导我们的，我们必须拿着圣灵的宝剑，就是神的道来敌挡魔鬼的攻击。遵行神的话来洁净自己的行为，诗 119: 9 少年人用什么洁净他的行为呢？就是要遵行你的话。所以我们必须要借着神的话语来管理自己的生活，以神的话来约束和规范我们人生。

12月15日 周六 箴9章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、7-9 节是什么意思？如果有人 在基督的真理和爱中责备你，而你却厌烦他，甚至恨他，这表明什么？你要如何面对别人对你爱的责备呢？

答：7-9 节的意思乃是说 褻慢人对于别人爱心里的责备是不闻不听的，反而会 是反唇相讥，甚至是恨那在爱心里责备他的人。而智慧人却谦卑领受别人出于爱心的责备，反而越是从爱心的责备里得智慧和见识，他会爱那责备他的人。这也就是告诉我们，同样是出于爱心的责备，但是对于不同的人却有 不同的果效。所以若是有人在基督的真理和爱中责备我们，而我们却厌烦他，甚至恨他，这就表明你是一个褻慢人，是一个不敬畏神的人。所以这也就是在告诉我们，面对别人对我们爱心的责备，我们总要存着谦卑的心，静静的思想我们所做的事，若真是我们的过错我们就应当要谦卑接受，并要悔改认罪，要感谢那在爱心里责备你的人。若不是我们的过错，或是别人对我们的误会，也不要像愚妄人一样，马上就翻脸，得理就不饶人。这不是智慧之人的表现，我们也应当要存温柔的心来回答，而不应当在言语上显出愚昧。

2、“偷来的水是甜的，暗吃的饼是好的”是什么意思？给你有什么警戒？

答：“偷来的水是甜的，暗吃的饼是好的”根据上下文的意思乃是指，不正常的男女关系。这是出于那愚昧的妇人，向那无知的人所发出的引诱。因为那些不正当的交往是吸引人的，也是被禁止，然而对于罪人来说，越是被禁止的事，罪人越是想要去尝试，越是要去吃那禁果。而那愚昧的妇人也就是淫妇，就抓住罪人这种堕落的本性，以花言巧语诱惑那些无知的人进入她的家。所以她说：“偷来的水是甜的，暗吃的饼是好的”。而这给我们的警戒就是，对于神在律法中对我们禁止的事，我们应当存敬畏的心，顺服神的命令，不要顺从自己本性中的堕落，去偷吃禁果，而得罪神。所以愿神帮助我们在地上过敬畏神的生活，来荣耀他。

12月16日 主日 箴10章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读11-12节请思想这两节经文有什么联系？为什么义人的口是生命的泉源，而强暴蒙蔽恶人的口？爱能遮掩一切的过错，是否意味着看到别人的错就一味的包容？你当怎样做？

答：这两节经文是相互对应的，而义人的口之所以是生命的泉源，乃是因为他总是照着真理的方法在基督的爱里，遮掩人一切的过错。他完全敬畏神，知道真理的原则，从不以口去传播邻舍的过错，而是以真理的方法来处理，使邻舍在基督的真理和爱中悔改，而得生命的建造，所以说义人的口是生命的泉源。而强暴蒙蔽恶人的口，乃是因为他心中总是充满着恨，没有真理和敬畏神的心，所以他总是要在邻舍之间挑起各样的争端，破坏人与人之间的关系，而他所做的至都逃不过神的审判，所以说强暴蒙蔽恶人的口。而这里说到爱能遮掩一切的过错，并不是像现今有许多的教会所说的，不要指出人的错，要一味用爱包容他的罪。这不是对这节经文的正确理解，如果这节经文是这样理解的话，那就会与马太福音18章所说的互相矛盾，然而我们知道圣经是永远也不会互相矛盾的。这里所说的爱能遮掩一切的过错，乃是我们要照着马太福音18章的原则，在私下里当面指出那犯罪之人的错，多大范围的事就在多大范围内解决，而不应当绕过当事人，向第

三者讲述，甚至更多的第三者讲述。即使是照着马太福音 18 章的原则处理好了，对方悔改了，没有极其特殊的原因也不要向别人讲述，这才叫爱能遮掩一切的过错。所以我们应当要在真理里行事，荣耀神，不要片面错误的理解圣经而犯罪得罪神。

2、为什么富户的财物是他的坚城？而穷人的贫乏是他的败坏？参考箴 30：8-9 节，这给我们有什么教导和警戒？

答：因为富人以他的财物为他的神，他认为有钱就有了一切，而且现今社会都流行拜金主义，认为金钱是万能的，甚至说有錢能使鬼推磨。从这些富人的角度来看，他们的财物就是他们的坚城，是他们人生的倚靠。但是主耶稣基督说，人若赚得全世界，却赔上了他的生命，又有什么益处呢？而穷人的贫乏之所以是他的败坏，乃是因为他会因自己的贫穷而却偷窃，甚至会从事更多不法的活动而得罪神。其实这也正是箴 30:8-9 亚古珥王向神所祷告的：“求你使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷也不富足，赐给我需用的饮食。恐怕我饱足不认你，说：‘耶和華是谁呢？’又恐怕我贫穷就偷窃，以致褻瀆我神的名。”这给我们的教导是，如果神给我们足够的财物金钱，使我们很富足，我们就要认清管家的身份，正确的认识我们与钱财之间的关系，还有我们与神之间的关系。钱财是神给我们恩赐，是神托付我们来管理和使用的，是我们的用人而不是我们的主人，也不是我们所倚靠的。我们真正的主人是神，倚靠的也是神。所以这给我们的警戒就是，千万不要把这样的主次关系颠倒，成为金钱的奴隶，以金钱财富为自己人生的倚靠。而如果我们是贫穷，我们就要认清仆人的身份，殷勤做工，发挥神所赐作工的恩赐，亲手做正经事就可以余分给那些有缺乏的人。给我们的警戒就是，千万不要因为贫穷而使用不法的手段来犯罪，以致褻瀆神的名。

12月17日 周一 箴11章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 12-13 节请思想这与第几条诫命相关？人为什么喜欢往来传舌？智慧人的表现是什么？你的责任是什么？

答：12-13 藐视邻舍的，毫无智慧；明哲人却静默不言。往来传舌的，

泄漏密事；心中诚实的，遮隐事情。是与第九条诫命不可作假见证陷害人相关，因为这里涉及到言语方面的罪。而人之所以喜欢往来传舌，乃是因为罪人有罪的本性，在亚当里的罪人，因着罪性的败坏就喜欢藐视轻看邻舍，所以他就喜欢往来传舌，论说关于邻舍负面的信息，完全不顾邻舍的好名声。而智慧人的表现就是：12节下半节“明哲人却静默不言。”13节下半节“心中诚实的，遮隐事情。”但是这里的意思并不是说，看到你的弟兄犯罪了，连说都不说，因为这里说到智慧人是静默不言，遮隐事情。我们不要错误的理解这里的意思，这里的意思乃是说，在众人面前的时候，不要谈到你邻舍负面的信息，这叫静默不言，要在众人面前维护邻舍的好名声。而遮隐事情也不是说，面对邻舍的罪连邻舍也不说，这并不是智慧人的表现，13节下半节“心中诚实的，遮隐事情。”这里的诚实有真理的意思在其中，其实这里的意思乃是说，心中有真理的照着真理行事，必遮隐事情。就是照着马太福音18章的原则，在私下里当面指出邻舍的罪，而并不向另外的第三者讲述，这叫遮隐事情。所以这也就是告诉我们，我们的责任就是听了真理，就要照着真理去行事，看到邻舍的罪就要私下里当面在基督的爱里劝勉，而不应当向第三者宣扬。同时也要认清自己里面的败坏，怎样有效的对付自己败坏的本性，就是那喜欢传舌的罪。我们要以敬畏神的无所不在和无所不知，谨慎自己的言语，要谨记神所说和话，因为将来我们所说的每一句闲话，句句都要供出来。

2、24-25节是第几条诫命的实际运用？这告诉我们在神面前有什么身份？我们应当如何来对待“自己”的财物？

答：24-25有施散的，却更增添；有吝惜过度的，反致穷乏。好施舍的，必得丰裕；滋润人的，必得滋润。这是第八诫命的实际应用，因为第八条诫命所禁止我们的是偷窃，但是我们不单是要遵行诫命里所强调的，那诫命的反面我们也要遵行。我们不去偷窃固然是好，但这并不意味着这就已经够了，我们还要施舍与那些贫穷的人。所以这告诉我们在神面前是管家的身份，因为我们所有的钱财都不是我们自己的，而是神托付给我们，让我们作神百般恩赐的好管家。神赐给我们

财物一方面是让我们自己可以忠心的去事奉神，另一方面是让我们使用这些财物来帮助有需要的人，借此事奉神。所以我们对待“自己”的财物就不应当认为这是我个人所有的，要认识到我们是这些财物的管家的身份，当我们精心为自己计划享受生活时，而没有想到我们那些贫穷的邻舍，其实这也就是我们的罪了。因为神是要我们做百般恩赐的好管家，使用他所赐的金钱财富来荣耀神。

12月18日 周二 箴12章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读1节，15-16节请思想智慧与愚妄人分别有哪些表现？而造成他们不同的原因是什么？你是属于哪种人呢？

答：1 喜爱管教的，就是喜爱知识；恨恶责备的，却是畜类。15-16 愚妄人所行的，在自己眼中看为正直；惟智慧人肯听人的劝教。愚妄人的恼怒立时显露；通达人能忍辱藏羞。从这三节经文里我们可以看到，智慧人的表现是喜爱管教，听从人对他的劝教，不自以为是，总是谦卑的领受别人出于爱心里的责备。而愚妄人的表现是恨恶别人出于爱心的责备，并因此而恼怒成羞，常常自以为是，所以他根本听不进别人对他爱心的责备。而造成他们不同的原因主要是对神的敬畏与否，智慧人之所以喜爱管教，乃是因为他敬畏神，他能够认识到自己的软弱和罪性，所以他能够谦卑的领受别人的责备，在凡事他会以神为本，从神的角度来看问题。但是愚妄人却不一样，他之所以恨恶责备乃是因为他不敬畏神，所以圣经说他是畜类，因为他总是以人为本，自以为是也是自以为是，认识不到自己的罪性和软弱，所以他对别人的责备会立时显出恼怒来。因此我们各人总要在神面前省察，看自己是属于哪种人。

2、读17-19节请分析舌头会给我们的生活带来哪些利与弊？当如何避免犯罪？

答：17-19 说出真话的，显明公义；作假见证的，显出诡诈。说话浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌头，却为医人的良药。口吐真言，永远坚立；舌说谎话，只存片时。从这三节的经文我们可以看到舌头给我们

生活带来有利的一面是，在法庭上因为说真话而让公义彰显，17 上半节，说出真话的，显明公义；在与人相处时因为说智慧温柔的话使伤心的人心得安慰和医治，18 节下半节，智慧人的舌头，却为医人的良药。在日常生活中可以建立美好的声誉，19 上半节，口吐真言，永远坚立。反之弊端也很多，在法庭上当人的假见证被拆穿，那就显出他的诡诈，17 下半节作假见证的，显出诡诈。当他与人相处说浮躁的话，就如刀刺伤人的心，18 节上半节说话浮躁的，如刀刺人；而他当在日常生活中总是说谎，就会使他的自己的名誉扫地，19 节下半节舌说谎话，只存片时。所以我们总要去权衡舌头所带给我们的利与敝，总要时刻提醒自己是活在神面前的，而且他是无所不知和无所不在，我们心里存着什么样的动机，说什么样的话，他都知道也监察。因此我们当以敬畏的心，活在神面前，总要在言语上荣耀神。

12月19日 周三 箴13章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 20 节请思想我们应当与谁做朋友？为什么？这与诗 1：1 节有什么联系？

答：20 与智慧人同行的，必得智慧；和愚昧人作伴的，必受亏损。这节经文告诉我们应当与智慧人作朋友，因为与他作朋友便得智慧，因为他敬畏耶和華，他所做所行的都是为要讨神的喜悦，他的行为就好像一盏明灯，会照亮身边的人。这个世上还有句话说，“近朱者赤，近墨者黑”，所以我们作为基督徒就应当谨慎，要思想自己当与谁作朋友，因为圣经也告诉我们，滥交是败坏善行。其实这也就是诗 1:1 所说的，不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。就是要告诉我们应当慎重择友，不要与恶人作伴，也不要与不敬虔的人为友，不要请教与他们，总要与智慧人为友。

2、24 节已经被现今社会所否定，甚至也有许多的教会也如此否定，你是怎么看这个问题？圣经这里就一味的要我们使用杖的权柄吗？你怎么理解“管教”？

答：24 不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。虽然这

节经文里所强调的是在父母的管教中杖的权柄，被现今社会所否定，甚至被一些教会所否定，但是我们仍然坚信这是千古不变的真理，是神托付父母的责任。因为箴 22:6 节说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”箴 23: 13-14 又说：“不可不管教孩童，你用杖打他，他必不至于死。你要用杖打他，就可以救他的灵魂免下阴间。”所以在父母的管教中，杖的权柄是不可以被轻看或丢弃。但是这节经文也不是一味的叫我们使用杖的权柄，因为管教的意思，并不是就单单指用杖责打孩子。管教的意思还包含要用真理来教养孩子，所以我们作为父母的千万不可忽视用真理教养孩子的责任。而且我们还要记住，神虽然把杖的权柄赐给了父母，但是父母也千万不可随意或是过用这个权柄，而这都是与我们罪人的本性有关。因为罪人本性中就有权力的欲望，想要去管理别人，而这就会导致罪人会随意对孩子使用杖的权柄。但同时罪人也会因为自己的情绪没有控制好，所以就会对孩子过用杖的权柄。所以在管教孩子的事上，确实是一件不容易的事，这就需要我们求神赐给我们智慧该怎样在管教孩子的事上荣耀神。

12月20日 周四 箴14章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 21 节请思想为什么藐视邻舍，人就有罪，而怜悯贫穷人就有福？
请参考 31 节，这告诉我们应当怎样做？

答：21 藐视邻舍的，这人有罪；怜悯贫穷的，这人有福。31 欺压贫寒的，是辱没造他的主；怜悯穷乏的，乃是尊敬主。因为律法的精义就是要我们爱神，并且要爱人如己，而藐视邻舍这并不是爱人如己的表现。而且这也特别是第六条诫命中所禁止的，因为我们的邻舍他也是按着神的形像所造的人，我们若是藐视他，也就是在辱没造他的主。正如 31 节所说的：“欺压贫寒的，是辱没造他的主”。而怜悯贫穷的就为有福，乃是因为这是第八条诫命对我们的吩咐，我们不单是不要偷窃，我们还要作好神的管家，帮助那些有缺乏的人，这是我们管家的责任和本份。然而圣经说，行为完全、遵行耶和華律法的，这人便为有福！而且箴 19: 17 也说：怜悯贫穷的，就是借给耶和華，他

的善行，耶和華必償還。所以 31 節說：憐憫窮乏的，乃是尊敬主。這就是告訴我們應當盡上我們管家的本份，不要吝嗇自私只顧自己的需要，而忽視我們那些有需要的鄰舍。其實這也是神給我們極大尊榮的機會，請問我們有什麼東西可以借給耶和華神呢？沒有，但是神說，當我們憐憫貧窮人的時候就是借給耶和華，我們的善行他必償還。其實這也是神給我們極大的恩典和福份，因為我們如此做時，神在他的應許里還要賜福給我們，因為他說，遵行耶和華律法的，這人便為有福。

2、29-30 節是什麼意思？這是與第幾條誡命相關？我們可以將易怒暴躁的表現歸咎於我們的脾氣性格嗎？為什麼？

答：29-30 不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。心中安靜，是肉體的生命；嫉妒是骨中的朽爛。這兩節的經文的意思乃是說，有忍耐之人面對別人的攻擊或是嘲笑，他都可以保持鎮靜和控制自己的情緒，都能照着敬虔的原則行事，不慌不忙不輕易發怒，不會像性情暴躁的人，反應過度而顯出愚妄。但是有忍耐之人若是沒有心中的安靜，他的忍耐就成了忍受，因為真正的忍耐是以神的心為心，在基督的愛里接納饒恕對方，所以他心中才有真正的安靜，才會因此而心靈平靜安穩在基督里。然而人若是沒有這種心裡的安靜，那麼他的忍耐就成了忍受，所以他雖是外表沒有顯出什麼極大的反應，但是他的內心仍然會嫉妒仇恨，因此這裡說，心中的安靜，是肉體的生命，嫉妒是骨中的朽爛。所以這兩經文乃是與第六條誡命不可殺人相關，因為嫉妒、惱怒、仇恨、報復之心在神眼中都被看為殺人。但是我們卻不可以將易怒暴躁的表現歸咎於我們的脾氣性格，而自認為沒有什麼大不了的，或是心靈自我安慰也不認為是罪。雖然易怒和暴躁的表現與我們的性格有關，但是這並不代表着它就不是罪，現今教會中就有很多人認為自己的脾氣性格就是這樣，沒有辦法改變，就以此為由而輕描淡寫了自己的罪，對此也毫不在乎，這是極其不討神喜悅的。所以我們要在這方面有清楚的认识，不要縱容自己，任憑自己在罪中而不悔改。

12月21日 周五 箴15章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、16-17节是什么意思？难道圣经教导我们要过贫穷艰难的日子吗？为什么圣经如此说？给你有什么警戒？

答：16-17少有财宝，敬畏耶和华，强如多有财宝，烦乱不安。吃素菜，彼此相爱，强如吃肥牛，彼此相恨。这两节经文的意思乃是说，金钱财物对罪人生命的影响，其实这样的事在这个社会中也时常会发生，在我们生活的周围我们也经常听到，从前夫妻二人贫穷之时，都是彼此深爱着对方，共同努力打拼。但是经过努力打拼之后，富足了有钱了，但是夫妻的关系越来越不好了，甚至更多数的离婚了。其实这样的事在教会中，在基督徒的生命中同样也会发生，因为基督徒与不信的世人同样也是属于全然败坏的罪人，但不一样的是，真基督徒他有圣灵在他的内心居住，圣灵会借着神的话来提醒或是责备他。不要因为金钱财富而破坏了我们与神之间的关系，还有我们与亲人的关系。如果因为金钱财富而破坏了这一切的关系，那么还不如少有财宝，敬畏耶和华，吃素菜，彼此相爱。所以圣经在这里绝对不是提倡我们要过贫穷艰难的日子，圣经在这里如此说的目的，就是要我们把金钱财宝与神摆好正确的次序关系，不可本末倒置，因小失大。所以这给我们的警戒就是，要时刻在基督里保守自己的心，不要被今世的风俗所引诱，不要爱世界和世界上的事，总要敌挡从肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲所带给我们一切的攻击。

2、读1-2节18节请思想我们在日常生活中是怎样处理自己和别人的怒气的？我们应当怎样来处理？原则是什么？

答：1-2 回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。智慧人的舌，善发知识；愚昧人的口，吐出愚昧。18 暴怒的人，挑启争端；忍怒的人，止息纷争。其实这三节经文已经很精准的总结了，我们在日常生活中处理自己和别人的怒气的表现，因着罪性的败坏，我们常常是以失败而告终，我们常常是没有在言语上显出我们该有的智慧之举，有人可能会不同意这种讲法。因为他会说我没有这样的表现，你看我在教会中对谁是这样的，我总是说话很温柔的。关于这一点我们承认，教会

中确实有这样的人，但是我们看一个人的信仰表现，是不能单单从他在教会中的表现。其实只要是一个稍微明白真理的人，他都会尽量在教会里再现好些，但是这并不能说明一个人信仰的全部，其实我们要看一个的信仰，更多的是看他在家，在工作单位，在社会是怎样来对待亲人、朋友、同事和世人的。所以论到在这些场合的时候，谁也不敢说自己做得很好，所以箴言智慧的传道者在这里，就将与人和睦相处的秘诀告诉了我们。他教导我们该怎样来处理自己及别人的怒气，面对自己的怒气，要在基督的恩典里对付，要知道人的怒气并不成就神的义，所以他在基督的恩典里对付自己的怒气，因此他就可以止息纷争。而面对别人的怒气，就要以柔和的话语来回答，就能使别人的怒气消退。而处理这一切的原则，就是我们要时刻认识到我们是和平的使者，而不是挑起争端的发起者。主耶稣基督在八福中说，使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子。而且使徒保罗还说，神将使人与他和好的职分赐给了我们，林后 5:17-20 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。所以我们总要尽自己的本份，作好这和平使者的身份，借着基督的恩典使自己常与神和好，而少发怒气；借着言语使别人少发怒气得罪神。

12月22日 周六 箴16章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-3 节向我们述说了哪些方面的真理？而这些给我们在生活中有什么指导？

答：1-3 心中的谋算在乎人；舌头的应对由于耶和华。人一切所行的，在自己眼中看为清洁，惟有耶和华衡量人心。你所做的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立。这三节经文分别向我们述说了三方面的真理，1 心中的谋算在乎人；舌头的应对由于耶和华。这是表明神掌管

人口说该说的话，虽然人在说话之前自己会心中谋算，但是最终还是神掌管人口，使神的心意得以成就。例如：恶人巴兰，他本意是想要去咒诅以色列人，但是神却使他说了祝福以色列人的话。又如大祭司该亚法本来是要与希律同谋要害耶稣基督的，但是神使他说了超出他的智慧的话，预言了基督将要成就的事。这给我们生活的指导是，如果有一天我们的信仰遭受逼迫，被审问的时候，我们心里可能会思量着怎么来应对，但是主耶稣基督说：太 10:19 你们被交的时候，不要思虑怎样说话，或说什么话。到那时候，必赐给你们当说的话。2 人一切所行的，在自己眼中看为清洁，惟有耶和華衡量人心。这里所表明的是，人以为自己所做，在自己眼中是好的是对的，但是耶和華神是察看人心的神，他知道人心的动机是否纯正。例如：亚拿尼亚和撒啡拉夫妇，欺哄圣灵。这给我们的指导是，我们行事为人的标准不应该是自己私定的人为的标准，或是这个世界的标准，应该以神的律法为绝对的标准，以此为动机目的来行事，就能荣耀神。3 你所做的，要交托耶和華，你所谋的，就必成立。这里所表明的真理是，我们要将自己的事，要交托耶和華，要信靠他的全能与信实。因为我们不只要有正确的行事为人的标准，正确的动机，我们在所做的事上仍然要倚靠神，我们所愿的才能得以成全。

2、6-7 节是什么意思？是否意味着只要向人显出怜悯和诚实，罪就可得赦免呢？为什么？这指教我们该如何做？

答：6-7 因怜悯诚实，罪孽得赎；敬畏耶和華的，远离恶事。人所行的，若蒙耶和華喜悦，耶和華也使他的仇敌与他和好。这两节经文的意思乃是说，我们要存敬畏神的心，远离我们之前所行的恶，遵行神的旨意，向邻舍显出怜悯和诚实，就可以表明我们是蒙神所救赎的人，而并不说因此就可以罪得赦免，以至得救。因为我们并不是靠行为而得救，我们乃完全是倚靠神的恩典得救。但是得救之人必然要显出得救的凭据，向邻舍显出怜悯和诚实，敬畏神远离恶事，并且我们若行耶和華神所喜悦的事，他会使我们的仇敌都与 we 和好。所以这指教我们应当靠着神的恩典，在生活中努力来遵行神的命令，荣耀神。

12月23日 主日 箴17章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、冶炼金银的目的是什么？那神熬炼人心的目的是什么？当你落在各种难处之中时，应该怎样来对待？

答：冶炼金银要用烈火，目的是要剔除金银中的杂质，使金银的纯度更高。神也常常使用火一般的试炼，来洁净基督徒。藉着试炼，祂使我们知道内心所存的污秽，并且除去一切阻挡我们完全信靠祂的杂质。彼得前书1章7节说：“叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。”所以在我们遭遇艰难的时候，要知道是神在熬炼我们的信心，洁净我们的内心。因此我们就应当顺服在神试炼的手中，因为知道这是与我们有益的；当我们经过试炼，就必如精金，正如约伯所说的：“然而他知道我所行的路，他试炼我之后，我必如精金。”【伯23：10】

2、“贿赂在馈送的人眼中看为宝玉，随处运动都得顺利。”【8】这是什么意思？难道所罗门赞同贿赂？我们要怎样对待贿赂的事情？

答：这是指行贿可能使人达到自己的愿望，当作者所罗门如此说的时候，他并不是赞同或称赞贿赂，因为他在接下来的15节和23节就明确地说行贿和受贿都是恶人的作为，是耶和華神所憎恶的：“定恶人为义的，定义人为恶的，这都为耶和華所憎恶。……恶人暗中受贿赂，为要颠倒判断。”【15、23】所以，所罗门在本节所说的，只是记载下他所观察到的世人的行为方式。虽然贿赂在这个世界非常普遍，但是圣经明确地谴责这样的事情【出23：8“不可受贿赂，因为贿赂能叫明眼人变瞎了，又能颠倒义人的话。”本章23节“恶人暗中受贿赂，为要颠倒判断。”】；所以，作为基督徒，我们应当存着敬畏神的心拒绝行贿和受贿，不能因为贿赂可以给我们带来方便就去随从，以致犯罪得罪我们的神。

12月24日 周一 箴18章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、富足人通常以什么为依靠？他们的依靠真的可靠吗？为什么？你今天是以什么为自己的依靠呢？

答：富足人通常都以为自己的财富是他们最坚固的保障，这实在是很可悲的事情。实际上金钱不能使人有真正的安全感，它不能给人真正的依靠；因为金钱的能力受多种因素影响，例如：政治不稳定会影响货币的价值；盗贼会偷；通货膨胀会使它贬值等等。作为基督徒，我们应当要明白，只有神才是我们唯一、也是永远的依靠！因为神绝不会失去祂的能力，祂是永远信实可靠的。各位弟兄姊妹，你如今从什么地方寻找平安稳妥呢？是从不可靠的财富，还是从永远信实的神那里呢？惟愿我们都能够像大卫那样说：“耶和华是我的亮光，是我的拯救！我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（注：或作“力量”）！我还惧谁呢？”【诗27：1】

2、“滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友，比弟兄更亲密。”【24】
这节经文给你有怎样的教导？

答：“滥交朋友的，自取败坏；”这是告诉我们，随便交友的，很可能就会因为那些不好的朋友而受影响以致非常败坏；因为人是群居性的活物，是很容易就会受到同伴的影响的，我国的俗语说：“近朱者赤近墨者黑”就是表明这个道理。“但有一朋友，比弟兄更亲密。”这一位朋友，乃是指我们的救主耶稣基督！祂是我们最好的朋友。祂曾经应许门徒们说：“以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所做的事；我乃称你们为朋友，因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。”【约15：15】所以这节经文乃是教导我们，要慎重对待交友的事情，不可随便结交朋友；对于那些不敬虔的、或者是公然敌挡神的人，我们要与他们保持距离，免得受他们的影响。同时我们需要注重与神之间的关系，多多亲近神，让祂的圣灵和话语来不断光照我们、更新我们，使我们越来越像神，能够荣耀祂的圣名。

12月25日 周二 箴19章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“心无知识的，乃为不善；脚步急快的，难免犯罪。”【2】这节经文给你有怎样的提醒和教导？

答：“心无知识的，乃为不善；脚步急快的，难免犯罪。”这节经文指出无知乃是一种罪；并且指出因着无知，人就会贸然行事以致越发犯罪。我们常常匆忙行事，却不知道自己所做的是什。就如许多人不知道自己对婚姻生活或配偶有什么期盼，就盲目结婚；有些人藉滥交或吸毒来追求刺激，一点也不顾及后果；有些人没有衡量自身是否适合某种工作，就投入其中；结果很多的时候就犯罪得罪神还不知道。这节经文教导我们不要糊涂地做人，应当竭力追求认识神以及祂的旨意。在我们迈出第一步以前，一定要了解自己所要做的事和所要去的方。如果我们不清楚的话，切记不要盲目行事，免得犯罪得罪神。

2、“怜悯贫穷的，就是借给耶和华，他的善行，耶和华必偿还。”【17】既是如此，我们应该竭尽全力去帮助所有的穷人吗？为什么？

答：神是满有恩慈的，祂是我们的创造主，祂所创造的，不分穷富祂都珍爱。我们帮助穷人，既是尊重了这位造物主，又尊重了祂所造的人。神会悦纳我们对别人的帮助，把它看作馨香的祭并在适当及必要的时候报赏我们。圣经多处经文都提到神对穷人的顾念，以致现今人们常常会谈到世界上的饥荒问题，指出世界上存在着严重的贫富悬殊，甚至还有人鼓吹对财富进行彻底重新分配，以使所有穷人都能够解决他们的难题。有人就要求世界上富有的国家要按某个百分比将自己的财富转移给贫穷的国家；而有些基督教学者也持同样的观点，只不过他们是从神学的角度考虑，认为神总是站在贫穷者的一边。我们该如何来回应这样的主张和观点呢？我们要说，他们这样的观点与圣经的启示不符！圣经明确表示，神是站在祂圣约子民的一边，尤其是站在他们中间那些寡妇、孤儿和寄居者的一边。神从未在旧约中宣称每个国家中受压迫的人都能接受祂的恩典。所以，虽然神在圣经中表示祂顾念穷人，也吩咐祂的女儿要照顾穷人，但这并不意味着我们应该竭尽全力去帮助世上所有的穷人；我们有责任、也应该努力去帮助那些

已经在神圣约中的贫穷人，但对于那些还不在圣约中的贫穷人，我们只能是在自己力所能及的范围内去帮助他们，我们没有责任，也不可能帮助到所有的贫穷人；神也没有这样吩咐我们。

12月26日 周三 箴20章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读10、14、23节经文，你知道什么是这里所说的“两样的的法码，两样的升斗”吗？你平时是如何做的呢？我们应该怎样行？

答：“两样的法码，两样的升斗”是指商人用不同的秤或升斗来欺骗顾客；也指人常昧着良心说很多对自己有利的话【14“买物的说：‘不好，不好！’及至买去，他便自夸。”】。这其实就是不诚实，一口两舌。罪人很难避免犯不诚实的罪，一不留心我们就会犯这样的错误。作为基督徒，我们应当认识到这样的行为是神所憎恶的，以致我们也从心里恨恶这样的虚伪和丑陋，并且努力靠着神的帮助来胜过自己里面这样的败坏；我们不单是在经商的时候不行诡诈，不使用“两样的法码，两样的升斗”，就是在平时，我们也都要说诚实话，不用谎言和虚伪来为自己谋取利益和好处。

2、“人的脚步为耶和華所定，人岂能明白自己的路呢？”【24】既然是神决定我们的每一步道路，那我们的努力有什么作用呢？

答：人的脚步的确是由神所命定的，因为祂是掌管万有的神，祂有绝对、至高的主权统管和治理万有；从神的主权这方面来说，世人再怎么努力也无法抗争神主权的命定。但这并不是说人就不用努力或说人的努力是没有任何作用的。事实上，圣经一方面强调神绝对的主权，另一方面也不断提醒人有当尽的责任，就如在罪人的得救上，圣经说：“凡预定得永生的人都信了”【徒13：48】，“预定得永生”是神主权的命定，“信了”是人的责任。还有使徒保罗非常清楚神命定罪人要借着聆听福音的真理信而得救【罗10：17可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。】，所以他在哥林多就放胆传道【徒18：9-11“夜间，主在异象中对保罗说：‘不要怕，只管讲，不要闭口。有我与你同在，必没有人下手害你，因为在这城里，我有许多的百姓。’保罗在那里住了一年零六个月，将神的道教训他们。”】。所以我们要知

道，人的努力不能用来抗争或废去神主权的命定；相反，人的努力应该用来成就神主权的命定。也就是说，当我们明白神对我们的命定时，应当努力尽上自己在其中当尽的本分。就如使徒保罗知道神命定他在哥林多传福音时，就放胆努力传讲，并且在那里住了一年零六个月。

12月27日 周四 箴21章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读第1节经文，你如何来看待现今许多掌权者的强暴手段？他们是在神的掌管之中吗？给你怎样的安慰？

答：在所罗门王时期，君王拥有绝对的权柄，甚至被视为神一样；以致人认为君王都是随心所欲行事的。但所罗门在这节箴言指出：只有神才有终极的权柄管治君王乃至全世界【“王的心在耶和华手中，好像陇沟的水随意流转。”】。所以，当我们明白这一点的时候，就可以知道，哪怕是现今许多掌权者的强暴手段和政策，也仍然是在神的掌管之中，甚至也是在随着神的旨意流转。虽然有时我们会觉得不可思议或百思不得其解，认为神怎么可能会调动君王的心来作恶施暴呢？我们从圣经中很多的实例可以明白，神掌管地上任何的君王，包括恶王以及他们的残暴手段，为的是让这一切能够成就祂的旨意，或是管教祂的百姓（如神借着亚述王来管教以色列人【赛10：5-6“亚述是我怒气的棍，手中拿我恼恨的杖。我要打发他攻击亵渎的国民，吩咐他攻击我所恼怒的百姓，抢财为掳物，夺货为掠物，将他们践踏，像街上的泥土一样！”】）、或是惩罚其他的恶王（因为神兴起亚述王不单攻击侵占以色列，也攻击侵占了其他许多的国家，就如亚述王自己的认识：“迦勒挪岂不像迦基米施吗？哈玛岂不像亚珥拔吗？撒马利亚岂不像大马色吗？我手已经搆到有偶像的国，这些国雕刻的偶像，过于耶路撒冷和撒马利亚的偶像。我怎样待撒马利亚和其中的偶像，岂不照样待耶路撒冷和其中的偶像吗？”【赛10：9-11】）。所以我们应当因着这样的认识而大得安慰，因为知道即使我们遭遇极大的艰难，受到残酷的逼迫，也都是在神的掌管之中；而神早就应许说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试

探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”【林前10：13】

- 2、“智慧人家中积蓄宝物膏油；愚昧人随得来随吞下。”【20】这节经文什么意思？与基督教导我们“不要为明天忧虑”【太6：34】有冲突吗？为什么？

答：这是一节论积谷防饥的箴言，说懂得储藏积蓄以备不时之需的是智慧人，而那些根本不考虑明天所需、得多少就花多少的“月光族”是愚昧人。这与基督教导我们“不要为明天忧虑”之间没有冲突。因为为明天储备和为明天忧虑不是同一回事。为明天储备是有远见、能节制的表现，是神所喜悦的。这也有圣经中的实例来支持：神启示约瑟在埃及地将有七个大丰年，紧接着就会有七个大荒年，最智慧的做法就是将七个丰年的粮食储备起来供七个荒年的需要【参创41：】。而为明天忧虑，这却是没有信心、不依靠神的表现，是基督所责备的。作为我们基督徒，我们在使用神所赐给我们的收入时，不是单单看自己是否用得快活，而是应该考虑自己所做的是否讨神的喜悦。

12月28日 周五 箴22章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

- 1、“富户管辖穷人，欠债的是债主的仆人。”【7】这节经文是否说基督徒绝对不可以借债呢？那我们要如何对待现今非常普遍的借贷式消费？（如房贷、车贷等）

答：这一节经文是否是说我们基督徒绝对不可以借钱呢？当然不是，它只是警告我们，切不可不仔细考虑自己的偿还能力就向人举债。能够应付的债务，我们可以承担；不能应付的债务，就会受它奴役。举债者必须明白，在他把债务偿清以前，他就是那债主或贷款机构的奴仆。所以，在非常普遍的借贷式消费的今天，我们基督徒一定要小心谨慎，切不可为了贪图享受或者面子而不考虑自己的力量去进行借贷，以致成为别人的奴隶（房奴、车奴等）。

- 2、第15节这里“管教的杖”是指什么？用杖可以赶除孩童的愚蒙是什么意思？

答：小孩子常常做愚蠢而危险的事，只因为他们不明白后果的严重性，也不具备对事物的分辨力。也就是说孩子们在智慧和知识上还很欠缺，需要有一个增长的过程。但智慧和知识并不只是由于父母作好榜样，就能传给下一代的。父母必须要悉心教导，才能使孩子学到智慧。15节说：“愚蒙迷住孩童的心，用管教的杖可以远远赶除。”这里“管教的杖”并不只是指责打和惩罚，而是代表各式各样的管教或训练。所以用杖可以赶除孩童的愚蒙的意思是说，借着管教，可以使孩子在智慧和知识上不断长进。正如神怎样管教、矫正我们，使我们改进，结平安的果子就是义【来12：11】；同样我们作父母的也要照样管教孩子，使他们明辨是非，得着智慧。

12月29日 周六 箴23章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本章1-3节是什么意思？给你有怎样的提醒和教导？读10-11节，这里的“救赎主”是指谁？难道所有的穷人和寡妇都是神的选民？

答：“你若与官长坐席，要留意在你面前的是谁。你若是贪食的，就当拿刀放在喉咙上。不可贪恋他的美食，因为是哄人的食物。”【1-3】俗话说：“吃人家的嘴短”，这几节箴言的要点是劝人与重要人物或有势力的人一同吃饭的时候，需要小心，以免被他们收买或是利用。所以这提醒我们不要因为贪图一时的享受而成为别人利用的工具，教导我们要努力约束自己的欲望，作合神心意的人。10-11节“不可挪移古时的地界，也不可侵入孤儿的田地。因他们的救赎主大有能力，他必向你为他们辨屈。”虽然这里的“救赎主”的原文是指有买赎权的亲属，就是圣经路得记中所说的“至近的亲属”；家族中如有人因贫穷为奴，他就要将其买赎回来；或尽上作亲属的本分，娶家族中的遗孀为妻【参得4:3-10】。但圣经有时也称神为救赎主【参出6:6；伯19:25】，而神在圣经中也多次宣告祂是孤儿和寡妇的伸冤者【诗68：5“神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。”】，因此这里的“救赎主”应当是指着神来说的；但这并不是说所有的穷人和寡妇都是神的选民，因为圣经从来没有宣告说神是所有穷人和寡妇的救主；这里经文

所说的神要为孤儿辩屈，是指向神的公义和一般性的恩慈来说的，祂要成为那些真正的弱势群体的依靠。最终，只有那些在神圣约中信靠并尊崇神的穷人和寡妇被确认是神的选民，神作他们的救主。

2、现代的教育告诉我们，不要管教和约束孩子，要任由他自由发展；但圣经在13-14节是怎样告诉我们的？你认为哪种教导更有效？

答：如果我们接触现代的教育学，就可以知道，现代的教育学告诉我们，不要管教和约束孩子，要任由他自由发展；因此，有许多父母一点也舍不得管教儿女，他们怕破坏良好的关系，令儿女憎恨他们，或者怕阻碍儿女的发展。其实管教非但不至损毁儿女，相反能防止他们随意做愚昧的事，甚至可以使他们的灵魂得救。正如圣经在本章的13-14节告诉我们：“不可不管教孩童，你用杖打他，他必不至于死。你要用杖打他，就可以救他的灵魂免下阴间。”尽管现代的理论、学说听起来好像很有道理，甚至在短时期内也好像很有果效；但是作为基督徒，我们应该明白这个世界的学说有它们的局限性和片面性，甚至有明显的敌神倾向在内，因为这些学说几乎都是由不敬虔的人所发表的。我们应该相信，只有圣经中对我们的指导才是绝对的真理，是与我们真正有益的，因为这可以使我们在生命和虔敬上有益处。虽然对被原罪败坏的人来说，管教很多时候是吃力不讨好的，但是既然圣经神的话不单是指导我们，也是给了我们宝贵的应许：“不可不管教孩童，你用杖打他，他必不至于死。你要用杖打他，就可以救他的灵魂免下阴间。”我们就应当努力照着圣经的吩咐而行，不要自以为聪明，用人的学说来取代圣经的吩咐和教导，这最终只能是自取羞辱。所以，愿我们每一位弟兄姊妹都完全以圣经为我们信仰和生活的唯一准则，这是真正的智慧，也能够使神的名得着荣耀。阿们！

12月30日 主日 箴24章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“你仇敌跌倒，你不要欢喜；他倾倒，你心不要快乐，恐怕耶和华看见就不喜悦，将怒气从仇敌身上转过来。”【17-18】这两节经文给你有怎样的教导？

答：这两节经文主要是教导我们不要有幸灾乐祸的心态。圣经中有明显的例子：所罗门的父亲大卫王听到一直与他为敌的扫罗王的死讯后，并没有幸灾乐祸，反而作歌悼念他【撒下1章】；这是合神心意的举动。另一方面，以东人则因以色列人被仇敌打败而欢喜，幸灾乐祸，所以受到神的惩罚【俄8-15“耶和华说：‘到那日，我岂不从以东除灭智慧人，从以扫山除灭聪明人？提幔哪，你的勇士必惊惶，甚至以扫山的人都被杀戮剪除。因你向兄弟雅各行强暴，羞愧必遮盖你，你也必永远断绝。当外人掳掠雅各的财物，外邦人进入他的城门，为耶路撒冷拮据的日子，你竟站在一旁，像与他们同夥。你兄弟遭难的日子，你不当瞪眼看着；犹大人被灭的日子，你不当因此欢乐；他们遭难的日子，你不当说狂傲的话。我民遭灾的日子，你不当进他们的城门；他们遭灾的日子，你不当瞪眼看着他们受苦；他们遭灾的日子，你不当伸手抢他们的财物。你不当站在岔路口，剪除他们中间逃脱的；他们遭难的日子，你不当将他们剩下的人交付仇敌。耶和华降罚的日子临近万国。你怎样行，他也必照样向你行，你的报应必归到你头上。’”】。因别人遭殃而高兴，就是把自己当成伸冤者而取代神的地位；圣经告诉我们，只有神才是审判全地的真正主宰，伸冤报应在祂【申32:35“他们失脚的时候，伸冤报应在我，因他们遭灾的日子近了，那要临在他们身上的，必速速来到。”】。所以，作为基督徒，我们应当按照神的命令和吩咐去看待仇敌的遭难，而不是存着幸灾乐祸的心。

2、本章30-34节作者说自己得着怎样的训诲？给你有怎样的教导？

答：作者在30-34节说：“我经过懒惰人的田地、无知人的葡萄园，荆棘长满了地皮，刺草遮盖了田面，石墙也坍塌了。我看见就留心思想，我看着就领了训诲。再睡片时，打盹片时，抱着手躺卧片时，你的贫穷，就必如强盗速来，你的缺乏，彷彿拿兵器的人来到。”他从中得

到的训诲就是懒惰的人一定会受贫穷。这也就教导我们应当做一个殷勤的人，这样才不致自己受穷，还可以有能力帮助那些又需要的人。正如作者在10：4节所说的：“手懒的，要受贫穷；手勤的，却要富足。”

12月31日 周一 箴25章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“对伤心的人唱歌，就如冷天脱衣服，又如碱上倒醋。”这句话是什么意思？给你有怎样的教导？

答：这句话的意思是说对正在伤心的人唱歌是完全不合时宜的事情，只会更增加他的痛苦；就像冷天还要脱衣服让人更寒冷或者“碱上倒醋”（意思是指伤口上倒醋）更增加痛苦。这是教导我们要用智慧来行事为人，说话行事要注意场合与对象，要真正照着对方的需要而行，而不是无知地帮倒忙，所以使徒保罗提醒我们说：“与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。”【罗12：15】

2、“制伏自己的心”是什么意思【28】？“制伏自己的心”重要吗？为什么？

答：本章28节说：“人不制伏自己的心，好像毁坏的城邑，没有墙垣。”“制服自己的心”的意思是指人对自我的约束能力，也就是指节制力。作者告诉我们，制服自己的心是很重要的事情，如果不制服自己的心，就好像没有墙垣的城邑，丝毫没有保护的措施。城墙虽然限制居民的出入，人们却喜欢它。因为若没有城墙，居民就容易受过路劫匪的伤害和外敌的攻击。“制伏己心”虽然会限制我们，但它也是不可缺少的。不能制伏己心，就会受到仇敌各式各样的攻击。所以我们要将制伏己心看作是保护自己的城墙，箴言书4：23节也说：“你要保守你心，胜过保守一切（注：或作“你要切切保守你心”），因为一生的果效，是由心发出。”

1月1日 周二 箴26章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本章4-5节是什么意思？是否自相矛盾？给你有怎样的教导？

答：本章4-5节说：“不要照愚昧人的愚妄话回答他，恐怕你与他一样。要照愚昧人的愚妄话回答他，免得他自以为有智慧。”这两节经文看起来好像互相矛盾。但作者的意思是说，不要跟愚昧人认真，也不必与他争辩虚空的理论。与他争论反而会使他骄傲，一心想争辩得胜。所以在有些情形下，你不必回答愚昧人，因为你没有办法使他茅塞顿开。如果你回答他的话，你就可能变得和他一般见识了，而这种愚昧人还会羞辱你，令你忍不住反唇相讥。然而在某些情势下，你可以用愚昧人的蠢话来回敬他，好显明愚昧人的骄傲和愚妄。这仍然是教导我们要使用智慧来与人交往。

2、“火缺了柴，就必熄灭，无人传舌，争竞便止息。”【20】这是什么意思？给你有怎样的教导？

答：这节经文的意思是说，就如木柴是火的助燃剂，往来传舌搬弄是非也是争竞的助燃剂；止息争竞最好的方法就是不要去往来传舌搬弄是非，没有人传闲话，争竞就会止息，就好像把木柴挪走，火自然就会熄灭一样。因此，这特别提醒我们要管住自己的嘴，不要多嘴说闲话，搬弄是非，这是耶和华神所憎恶的七样之一【箴6：16-19“耶和华所恨恶的有六样、连他心所憎恶的共有七样：就是高傲的眼、撒谎的舌、流无辜人血的手、图谋恶计的心、飞跑行恶的脚、吐谎言的假见证、并弟兄中布散纷争的人。”】。

1月2日 周三 箴27章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“朋友加的伤痕，出于忠诚；仇敌连连亲嘴，却是多余。”【6】这节经文是什么意思？朋友怎么会加给我们伤痕？仇敌为什么会连连亲嘴？你喜欢哪一个？

答：这节经文的意思是说真正关心你的朋友会给你逆耳的忠告，虽然让你觉得很不舒服，不过你知道那是为了你好；相反，仇敌用甜言蜜语，讲得你心花怒放，却把你送上死地。这里“朋友加的伤痕”是指朋友出于忠诚而有的指责会让人心痛苦；而“仇敌连连亲嘴”是指仇敌出于恶意而有的奉承恭维话。谁会喜欢朋友加的伤痕胜过仇敌连连的亲

嘴呢？就是那些究察别人动机的智慧人，真正的基督徒都应当是这样的人。但罪人的本性总喜欢听顺耳的话，即使是仇敌讲的也爱听。让我们切记：朋友的劝告无论怎样逆耳，都胜过仇敌的奉承恭维！

2、人的称赞也试炼人【21】？这是怎么回事？那你要如何来对待别人对自己的称赞？

答：人的称赞也试炼人，这是指当人受到别人的称赞的时候，会表现出不同的反应，而这些反应不外乎分为两类：一类是积极地更加努力上进，而另一类就是因此骄傲而飘飘然，结果就此退后跌倒失败了。所以说称赞能试验一个人，有如高热能熬炼金银一样。各位弟兄姊妹，你的工作有没有得到称赞？你得到称赞以后，是否更殷勤地工作？你对称赞的态度，足以显明你的品格。正常的基督徒，不会因别人的称赞而飘飘然。他们与自己内心的信念保持一致，不管有没有别人的称赞，他们都只做当做的事，在神的面前尽自己当尽的本分，就如基督所说的那忠心的仆人【路17：10“这样，你们做完了一切所吩咐的，只当说：‘我们是无用的仆人，所做的本是我们应分做的。’”】。

1月3日 周四 箴28章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为什么说“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎。”【9】你知道圣经还告诉我们神不垂听我们祷告的原因有哪些？你要如何作呢？

答：圣经所说的祈祷是指蒙恩的罪人向神感恩、认罪和祈求恩典；当一个人根本不听从神的律法时，就表明这个人根本就不敬畏神，也不尊重神，那么这个时候他的祈祷根本就没有真实意义的假冒伪善和惺惺作态，因此是可憎恶的；圣经也告诉我们，神恨恶假冒伪善和虚伪的人，这从基督对法利赛人的责备和咒诅中可以看出【太23：】。关于神不垂听我们祷告的原因，圣经还告诉我们：如果我们心里注重罪孽，神就不会垂听我们的祷告【诗66：18“我若心里注重罪孽，主必不听。”】；如果我们妄求，神也不会垂听【雅4：3“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”】；另外我们的罪会拦阻神垂听我们的祷告【赛59：1-2“耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见。但你们的罪孽使你们与神隔绝。你

们的罪恶使他掩面不听你们。”】；还有就是如果我们的祷告不是出于信心的或者不是照着神的旨意求的，神也不会垂听和成全【雅1：6-7“只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。”罗8：26-27“况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”】。所以，如果我们希望自己的祷告随时都能够蒙神的垂听，那么就要力求我们的祷告是凭着信心、按照神的旨意发出的，并且是存着谦卑和敬畏的态度以及认罪悔改的心。愿我们都按着这些方面来努力追求，使我们的祷告随时都能达到神的面前。

2、“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。”【13】
这节经文给你怎样的教导？

答：这教导我们：①神恨恶拒不认罪的人，怜恤那些真心悔改的人；②凡遮掩自己罪过的人，必不能蒙神的赦免，而真心认罪悔改的人，一定能够得着神的怜恤和赦免；③因此我们都不要做拒不认罪的人，而应当诚心认罪，并且努力离弃罪恶，照着神的律法过圣洁的生活。

1月4日 周五 箴29章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本章1节经文告诉我们，屡教不改的人会有怎样的下场和结局？你要成为怎样的人？

答：本章1节说：“人屡次受责罚，仍然硬着颈项，他必顷刻败坏，无法可治。”这是告诉我们，一错再错并且拒不悔改的人必自招灾祸。这样的人也是无可救药的，他们终必面对不肯改过所带来的后果。如果他们的过错是不肯接受神的邀请去领受救恩，或不愿听从祂的命令，后果就更严重，神很可能就会彻底弃绝他们。所以我们切勿作硬着颈项、屡教不改的人，而应当做向神降服、柔软谦卑的人，正如前一章经文所教导我们的：“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤。常存敬畏的，便为有福；心存刚硬的，必陷在祸患里。”【箴28：13-14】

2、“为非作歹的，被义人憎嫌；行事正直的，被恶人憎恶。”【27】

你从这节经文中看到义人、恶人分别有怎样的性情？你认为自己现在是义人还是恶人？

答：这节经文告诉我们，义人会憎恶为非作歹的人；而恶人却正好相反，他们会憎恶那些行事正直的人。这就给我们看到义人与恶人截然不同的性情，义人爱慕公义圣洁、嫉恶如仇而恶人却喜欢犯罪而恨恶公义和圣洁。这公义圣洁就是神的真理和律法所体现出来的，所以对神真理和律法的态度如何就反应了这个人是否是义人还是恶人；愿我们每一个人都从中对照自己，来判断自己现在是义人还是恶人，免得自己落在自欺的里面。

1月5日 周六 箴30章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、亚古珥向神祷告求神哪两件事？他说富足或贫穷了就会做怎样的事情？“不富足也不贫穷”对我们来说有什么好处？

答：亚古珥向神祷告的时候，求神赐给他两件事，就是求神使虚假和谎言远离他，以及求神使他不富足也不贫穷【8“求你使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷也不富足，赐给我需用的饮食。”】，他说自己富足了就很可能离弃神而依靠自己的财物，而贫穷了就会去偷窃犯罪，以致使神的名受到亵渎【9“恐怕我饱足不认你，说：‘耶和华是谁呢？’又恐怕我贫穷就偷窃，以致亵渎我神的名。”】。“不富足也不贫穷”对我们来说也是非常宝贵的恩典，正如基督在主祷文中教导我们的也是“我们日用的饮食，今日赐给我们”。“不富足也不贫穷”可以使我们免去因为富足而带来的骄傲和贪心、因为贫穷而导致的偷窃等类的罪；同时，“不富足也不贫穷”正好可以操练我们每天对神的信心。

2、读24-28节，从这些小动物身上你得着怎样的启发？

答：作者在此说：“地上有四样小物，却甚聪明：蚂蚁是无力之类，却在夏天预备粮食；沙番是软弱之类，却在磐石中造房；蝗虫没有君王，却分队而出；守宫用爪抓墙，却住在王宫。”【24-28】在这些小动物的身上，我们可以得着很多有益的启发：蚂蚁虽小，却能教导我们备

粮防荒以及殷勤劳力；沙番（獾）虽然也是软弱的小动物，却能教导我们智慧地寻找坚固的避难所和依靠；蝗虫能教导我们彼此间的合作和遵守秩序；守宫（就是壁虎）则教导我们英勇无畏。亨利马太牧师根据这几节经文指出：我们应该羡慕的不是庞大的身躯等，而是这里所提及的这些素质；我们应该对创造这些小动物的主倍感惊奇；为了我们无法“为了自己真实的益处而有这样的举动，像这些最卑贱的小物为了他们的益处所做的一样”而咎责自己；而且“不要……蔑视世界上弱小的东西”。的确，神所创造的每一样都充满了智慧，也能够给我们很好的启发，但愿我们从中都能够真正得着益处，使我们能够合神的心意，讨主的喜悦，荣耀神的圣名。阿们！

1月6日 主日 箴31章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读10-31节，分析才德的妇人有哪些表现？也请指出30节与前面经文的关系，并描述现今这个时代才德的妇人应该是怎样的？

答：我们从本段经文中可以看到，这个才德的妇人，她有坚强的品格，高度的智慧，又多才多艺，且有丰富的同情怜悯之心。有些人有一个错误观念，以为圣经中的理想妇人，都是藏身男人背后、百依百顺只管家务的人。事实并不是这样。箴言中的这位妇人既是超乎众人的贤妻良母，她又是一位制造商【13“她寻找羊绒和麻，甘心用手做工。”】、进口商【14“她好像商船从远方运粮来，”】、管家或经理【15“未到黎明她就起来，把食物分给家中的人，将当做的工分派婢女。”】、农夫【16“她想得田地就买来，用手所得之利，栽种葡萄园。”】、裁缝【22“她为自己制作绣花毯子，她的衣服是细麻和紫色布做的。”】、商人【24“她做细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。”】，可以说是百艺精通的才女。不过她的长处和尊贵，并不是从她的奇妙成就而来，而是她敬畏神的结果【30“艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞！”】。第30节经文是对才德妇人的总结，说明她为什么会有以上这些美好的表现，是因为她敬畏神的结果。虽然在现代社会中，人对于外貌极其注重，然而令我们惊讶的是，箴言中从来没有提到这位妇人的仪容，她的魅力是出于她的德行！这一段

经文所描述的这位贤德的妇人有着惊人的能力，她的家庭也有高尚的社会地位【23“她丈夫在城门口与本地的长老同坐，为众人所认识。”】。现今才德的妇人不必仿效她所做的每一件事，因为我们所处的环境与她并不相同。但不妨藉着她激励我们追求理想。我们虽不能跟她完全一样，却可以学习她因着敬畏神而有的吃苦耐劳，品德正直，又足智多谋的优点。

2、读完箴言书，你最大的感受是什么？你从中得着主要的教导是什么？

答：读完箴言书，给我最大的感受就是智慧是何等宝贵和重要！人生道路的每一步都需要智慧相伴，否则我们会落在愚昧无知和犯罪得罪神的状况之中。而箴言书也告诉我们真正的智慧从哪里来：“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明！”【箴9：10】作者在第八章将智慧指向了具体的实体，那就是耶稣基督：“在耶和华造化的起头，在太初创造万物之先，就有了我。从亘古，从太初，未有世界以前，我已被立。没有深渊，没有大水的泉源，我已生出。大山未曾奠定，小山未有之先，我已生出。耶和华还没有创造大地和田野，并世上的土质，我已生出。他立高天，我在那里；他在渊面的周围划出圆圈，上使穹苍坚硬，下使渊源稳固，为沧海定出界限，使水不越过他的命令，立定大地的根基。那时，我在他那里为工师，日日为他所喜爱，常常在他面前踊跃，踊跃在他为人预备可住之地，也喜悦住在世人之间。”【箴8：22-31】而智慧对我们的劝诫，应该就是我们本书中所得到的主要教导：“众子啊，现在要听从我，因为谨守我道的，便为有福。要听教训，就得智慧，不可弃绝。听从我，日日在我门口仰望，在我门框旁边等候的，那人便为有福。因为寻得我的，就寻得生命，也必蒙耶和华的恩惠。得罪我的，却害了自己的性命；恨恶我的，都喜爱死亡。”【箴8：32-36】愿我们都因着认识并敬畏耶稣基督而得着真智慧以及耶和华神的一切恩惠！

传道书家庭敬拜问题解答

1月12日 周六 传1章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本书作者是所罗门，以色列历史上最富有、有最辉煌成就的王。他为什么在本书开始就说“凡事都是虚空”？他写本书的目的是什么？

答：此书的作者就是“在耶路撒冷作过以色列王”的所罗门【12】。他称自己为传道者，召聚人民来听他所传的信息，并且收集智慧的言语（箴言）。他是圣经中拥有世上一切（包括智慧、权力、财富、尊崇、名誉及神的恩宠）的人物，然而他却说世界上的一切至终都是虚空。他致力唤醒人民不要将信心放在个人的努力、才能和自己的义上，而要将自己奉献给神，作为他们活着的惟一理由。他以怀疑和消极的论调写这卷书是有原因的。在他将走完人生路程时，回顾自己一生所做的，发现大多是虚空的。一般人相信只有好人才会兴旺，恶人定会受苦，但在他的经验中并不如此。他尝试了一切的追求，并取得极大的成就，但在他写这卷书时，发现除了神以外，没有什么可以令他快乐。他希望读者不要作同样无意义的追求。我们如果不在神里面，只想凭自己追求人生的意义，就永远得不到满足，所追求的反会令自己厌倦。所罗门治理的以色列国虽处于全盛时期，但他想让百姓明白：成功和繁荣不可能长久持续下去。人类所有的成就，终有一天会归于乌有。我们应该将这道理存记于心，好叫我们有智慧地生活。不然，我们在成功时就会骄傲自满，失败时就会失望气馁。他写这书的目的，是要说明世上的财物和成就最终皆是虚空，惟有认识神，才会带来真正的满足。因此，我们应该在言语、思想和行为上都尊神为大，这才是有真正意义的。

2、的确，“一代过去，一代又来”，人类历史不断反复重演，“日光之下，并无新事”，那你要如何来对待自己的人生呢？

答：今天，很多基督徒对自己的人生感到不安和不满。他们想：（1）为什么我遵守了神的旨意，反而极其疲倦，没有成就呢？（2）生命的意义到底是什么呢？（3）当我回首往事时，对自己的成就能感到快乐吗？（4）为什么我会觉得精疲力尽，幻想破灭，枯燥乏味呢？

(5) 我的将来会怎样？如果我们将自己的目光只定睛在今生日光之下的事上，那么的确如此。所罗门在本书的一开始就指出“一代过去，一代又来”，人类历史不断反复重演，“日光之下，并无新事”，但他的目的是要指引我们的信心，激励我们要在神里面探求人生真正恒久的意义。如果我们像所罗门一样彻底检视自己的一生，就会发现只有事奉神才是最重要的。正如所罗门在本书的结尾所做的总结：“这些事都已听见了，总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分（注：或作“这是众人的本分”）。因为人所做的事，连一切隐藏的，无论是善是恶，神都必审问。”【传12：13-14】

1月13日 主日 传2章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、你是否羡慕一生都享不尽的荣华富贵呢？如果有一天你得着了是就会心满意足呢？所罗门是怎么说的？

答：作为罪人，我们总是希望自己有一天可以功成名就，可以有一生都享不尽的荣华富贵；因此，在自己没有达到那样的状况的时候，就特别羡慕那些好像是在此光景中的人，并假想说如果有一天我也能够那样享受就心满意足了。但是，很多的时候，实际的见证告诉我们，当人达到那样的状况的时候，他们的心还是不能满足。就如很多人曾经认为自己如果一年能够赚十万元就满足了，但是当他们的赚到十万元的时候又不满足了，想要赚得更多。所以，我们从圣经中看到，所罗门用自己的生命作为探索生命意义的试验。他首先尝试追求享乐。他作为最有智慧和最富有的王，有这样的能力去追求。他动大工程，购置奴婢、牛群和羊群，聚敛财富，召集歌手，在后宫增添众多妃嫔，成为耶路撒冷最显赫的君王。但这一切都不能满足他。他说：“后来，我察看我的手所经营的一切事，和我劳碌所成的功，谁知都是虚空，都是捕风，在日光之下毫无益处。”【11】他所追求的享乐有些是无益的，也有些是有价值的，但即使是有价值的享乐，若以其为生命的目的，所追求的也是徒然。我们的行动应着眼于它的动机与它所能达到

的目标，而不仅是行动的本身。各位弟兄姊妹，你的人生目标是追求人生的意义，还是追求那赐生命意义的神呢？

2、读12-17节，智慧比愚昧有什么长处？智慧和愚昧人最终都会遇到什么？他们的结局（死亡）到底有什么不同？

答：所罗门在12-17节这里说：“我转念观看智慧、狂妄和愚昧。在王以后而来的人还能做什么呢？也不过行早先所行的就是了。我便看出智慧胜过愚昧，如同光明胜过黑暗。智慧人的眼目光明（注：原文作“在他头上”）；愚昧人在黑暗里行。我却看明有一件事，这两等人都必遇见。我就心里说：‘愚昧人所遇见的，我也必遇见，我为何更有智慧呢？’我心里说：‘这也是虚空。’智慧和愚昧人一样，永远无人记念，因为日后都被忘记；可叹智慧人死亡，与愚昧人无异。我所以恨恶生命，因为在日光之下所行的事，我都以为烦恼，都是虚空，都是捕风。”从这段经文中我们看到，“智慧胜过愚昧，如同光明胜过黑暗。智慧人的眼目光明；愚昧人在黑暗里行”。但是，最终智慧和愚昧人都会遇到死亡，并且死后同样无人记念【16】。从世人的眼光来看，好像智慧和愚昧人没有什么两样，都会面对死亡。不过，作为基督徒，我们应该明白，真正的智慧人是敬畏神的人，而愚昧人是不敬虔的人，虽然他们同样会面临死亡，但是他们的死亡却是截然不同的！基督徒死亡是被主接走到天堂享受永远的福乐，而非基督徒死亡却是被带到地狱受永远的刑罚。所以，作为我们基督徒，我们不当惧怕死亡，诚如清教徒牧师马太亨利所说的“死亡不是通向荣耀路上的栅栏，而是通向荣耀的桥梁。”是直接把我们引进基督的荣耀里。

1月14日 周一 传3章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里（注：“永生”原文作“永远”）。……”【11】这句话是什么意思？难道每个人原来都有永生？从中你有什么领受和认识？

答：这句话不是说，原本每个人受造的时候都有永生，因为“永生”这个词原文是作“永远”；这句话真正的意思乃是说，神造人的时候，

将对永远的渴望和倾向安置在世人的心里，使他们对永远有向往和渴望。这具体表现出来的就是人类的宗教性。但是非常遗憾的是，由于人类的堕落犯罪，这个宗教性已经被罪玷污，导致人类再也不能凭着自己找到真神，所以人类社会中就出现了许多虚假的宗教、许多的假神。但这一切不能使人的心灵得到真正的安息，就如古圣徒奥古斯丁说：“神啊，我若不安息在你怀中，我就永不得安息。”所以，人类只有在神和耶稣基督里面才能够得到真正的安息，人的心只有那位创造人心的神才能够将它填满，使它满足。

2、读18-21节，你认为人与动物有什么不同？有人根据21节说人有灵与魂，而动物只有魂没有灵，正确吗？为什么？

答：作者所罗门在本段经文中说人与兽没有什么两样，因为世人所遭遇的，动物也遭遇；世人要死，而动物也要死。但他在21节却特别提到人与兽唯一不一样的地方，那就是人的灵是往上升，而兽的魂是下入地【18-21 “我心里说：‘这乃为世人的缘故，是神要试验他们，使他们觉得自己不过像兽一样。因为世人遭遇的，兽也遭遇，所遭遇的都是一样：这个怎样死，那个也怎样死，气息都是一样。人不能强于兽，都是虚空。都归一处，都是出于尘土，也都归于尘土。谁知道人的灵是往上升，兽的魂是下入地呢？’”】。意思就是人与动物死后的归宿是不一样的，人的灵要回归于赐灵的神【传12：7】，而动物的魂要归于尘土，就是消失了。所以我们看见，人的生命与动物的生命是不一样的。但是，教会界有人根据21节说人有灵与魂，而动物只有魂没有灵，这是错误的。因为圣经在这里的“灵”与“魂”原文都是同一个字，这是中文圣经翻译的不同。正确的理解应该是人和动物都有灵魂，但是两者的灵魂是不一样的，动物的灵魂在它死后也就随之消失了，而人的灵魂在他的身体死亡时不会消失，反而要进入到居间之境（泛指人死后的居所，其间分为乐园和阴间【参看路16：19-31；23：43】），在那里活着，等待末日大审判的到来，神叫死人的身体复活，然后灵魂与身体联合，成为真正的人接受神永远的审判。

1月15日 周二 传4章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读9-12节，说明为什么两个人比一个人要好？你从这段经文得着怎样的启发和教导？

答：作者在这段经文中告诉我们，两个人比一个人要好，“因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了！再者，二人同睡，就都暖和；一人独睡，怎能暖和呢？有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。”【9-12】这其中给我们的启发和教导就是团队的合作是非常重要的，也有很多的益处。神安排的人生是与人结伴渡过，而不是与人隔绝；是与人建立亲密的关系，而不是一人孤独地生活（神起初就说亚当独居不好【创2：18】）。有些人宁愿孤独，不愿相信任何人；又或者他不愿与人合作，目的是想要显耀自己的能力。但是，我们活在世上，不是服事自己，而是事奉神及他人，目的是要荣神益人。所以我们不要孤立自己，单独去做每一件事；最好是寻找伴侣，加入团队。而这一原则也可以运用到教会的建造中，不要单打独斗，要同心合意建造教会，并且要和同一信仰的教会建立同盟的关系，互相帮助和扶持，在这末后的日子为神打那美好的胜仗。

2、有智慧的少年人与不肯纳谏的老年王，他们哪一个更好？为什么说智慧的少年王也是虚空和捕风？给你有什么教导？

答：圣经在13-15节告诉我们，当然是有智慧的少年人比不肯纳谏的老年王更好：“贫穷而有智慧的少年人，胜过年老不肯纳谏的愚昧王。这人是从监牢中出来作王；在他国中，生来原是贫穷的。我见日光之下一切行动的活人，都随从那第二位，就是起来代替老王的少年人。”但是作者在16节又说这样的少年王也是虚空和捕风：“他所治理的众人，就是他的百姓，多得无数。在他后来的人，尚且不喜悦他。这真是虚空，也是捕风。”这是为什么呢？因为即使他是再好的王，再怎样体恤百姓的疾苦，施行再多的惠民政策，也还是有人嫌弃他，说他的坏话；而且更重要的是他也还是会死，他的执政还是会消失的。所以这教导我们今天不要把自己的希望寄托于任何一个政府或者执政

掌权者，他们不能带给我们真正及永远的益处。我们应当将我们的眼睛定睛在我们的救主耶稣基督的身上，因为只有祂才是我们唯一的拯救和盼望！

1月16日 周三 传5章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“你到神的殿要谨慎脚步。因为近前听，胜过愚昧人献祭，……你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言。”【1-2】这两节经文给你有怎样的教导？

答：本章1-2节这里说：“你到神的殿要谨慎脚步。因为近前听，胜过愚昧人献祭（注：或作“胜过献愚昧人的祭”），他们本不知道所做的是恶。你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言。因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。”这教导我们需要注意的几个方面：①到神面前来的时候态度很重要，谨慎的态度远比无知的献祭要好；②愚昧人无知的献祭（可以指敬拜也可以指献上礼物）乃是在犯罪，在神眼中看为是可憎恶的，就如该隐的献祭【创4：1-7】和法利赛人在圣殿中的祷告【路18：9-14】那样；③在神面前的祷告也不可冒失开口，要照着神的旨意来祈求。④我们要谨慎自己的口舌，圣经说“多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。”【箴10：19】

2、读10-12节，作者在这几节经文说明什么真理？给你有怎样的教导？

答：本章10-12节说：“贪爱银子的，不因得银子知足；贪爱丰富的，也不因得利益知足。这也是虚空。货物增添，吃的人也增添，物主得什么益处呢？不过眼看而已。劳碌的人不拘吃多吃少，睡得香甜；富足人的丰满，却不容他睡觉。”我们常想拥有得更多。本书作者所罗门告诉我们，贪爱钱财并且沉迷于追求钱财的人，永远得不到所期待的快乐。因为财富会吸引爱占便宜的人和盗贼来夺取，令人失眠和恐惧，并且在人死后完全失去，因为人不能将任何财富带走【参可10:23-25；路12:16-21】。所以，无论你赚了多少钱，如果想以积聚钱财来得到快乐，你就会永远寻索金钱，得不到满足。金钱本身没有什么不对，但贪爱钱财会引发各种罪恶，甚至使自己丧命【提前6：10“贪财是万恶之根！有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺

透了。”】。因此，无论你现在的经济情形如何，不要倚靠钱财来令你快乐，乃要满足于你现在所拥有的（因为这是神所赐的），并以你所拥有的为神而活。

1月17日 周四 传6章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、现今人都热衷于追求健康长寿，但本章6节给你有怎样的提醒和教导？

答：的确，现今的人都热衷于追求健康长寿，为此不惜花费极大的精力和财力。但本章的第6节却告诉我们：“那人虽然活千年，再活千年，却不享福，众人岂不都归一个地方去吗？”意思就是说，就算一个人能够活得很很长的时间，但是他一生的年日却不能真正享福，而且最终都还是要死的（众人岂不都归一个地方去吗？），人不可能永远活着。所以这提醒我们，人生不可能永远长久，不要把自己的时间和精力放在追求不可能达到的或是没有永恒价值的事情上，就如追求长寿等；而应当将自己的精力放在追求敬虔和圣洁上，也就是竭力遵行神的旨意上，这是可以存到永远的【约一2：17“这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。”】。就如使徒保罗教导提摩太时也说：“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”【提前4：8】

2、“人一生虚度的日子，就如影儿经过，谁知道什么与他有益呢？谁能告诉他身后在日光之下有什么事呢？”【12】这节经文给你有怎样的教导？

答：所罗门在此讲出了意味深长的真理——人生的短暂以及我们不能预测将来。他这样说是要反驳人能控制自己命运、掌控自己人生的观念。就如占星术、算命看相等迷信作为，还有现今人类的狂妄自大，说什么“生命在你手中”等。事实上，只有神知道在我们身上会发生什么事并且掌管这些事。正因为人生短暂，也没有人知道未来，所以我们都好好地把握生命，珍惜每一天，也应在一切的计划上仰望神的带领和成全，而不是凭着自己展望未来。正如主的兄弟雅各所提醒我们的：“嗜！你们有话说：‘今天、明天我们要往某城里去，在那里住

一年，做买卖得利。’其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。你们只当说：‘主若愿意，我们就可以活著，也可以做这事，或做那事。’”【雅4：13-15】

1月18日 周五 传7章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“名誉强如美好的膏油”是什么意思？为什么说“人死的日子，胜过人生的日子”？本章1-2节给你有怎样的教导？

答：“名誉强如美好的膏油”这是指一个人的名声比他所拥有的财富和享受（膏油所指的）更重要。因为名声涉及到他的所做所行，也就是涉及到一个人的德行，这是神要审判人的地方，而人是否拥有财富并不会涉及德行，也不会受审判。为什么说“人死的日子，胜过人生的日子”呢？这是因为人的死亡比人的出生会给人带来更大的益处，就如接下来的经文说：“往遭丧的家去，强如往宴乐的家去，因为死是众人的结局，活人也必将这事放在心上。”【2】死亡给人类带来警示性。同时，也因为死亡结束了人的犯罪，而人的出生却是要进入罪恶的世界，会使人犯出罪行。结合1-2节的经文，我们要从中明白：在自己的人生之中，最重要的是追求德行，而不是追求财富，因为最终每个人都会死亡，并且要为了自己在地上的所做所行去向永恒、圣洁的神交账。

2、什么是“行义过分”？行义还会过分吗？16-18节是什么意思？给你有怎样的教导？

答：经文16-18节说：“不要行义过分，也不要过于自逞智慧，何必自取败亡呢？不要行恶过分，也不要为人愚昧，何必不到期而死呢？你持守这个为美，那个也不要松手；因为敬畏神的人，必从这两样出来。”人怎能行义过分或过于自逞智慧呢？这是对骄傲的律法主义者、完美主义者或假冒伪善者的警告。所罗门在16-18节是指出有些人因自己的宗教行为而自以为义、自以为聪明。他们的观点极其僵化狭隘，以致觉察不到行善的真正原因是为了荣耀神。而另有一些人却是反律主义者或纵欲主义者，为人愚昧，不断行恶。这两种情况都是神所恨恶和咒

诂的。真正敬畏神的人，既不是律法主义者，也不是反律主义者，他们会不偏不倚地把握这两者之间的平衡。神创造我们是我们要成为一个完整的人，去追求祂的公义和良善并借此荣耀祂。所以，我们应避免走向“行义过分”和“行恶过分”这两个极端，正确地按神的心意而行，靠神的恩典按律法而行，来荣耀神。

1月19日 周六 传8章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、人的生命是在谁手中【8】？既然没有人能掌管生命，那么我们要如何来对待生命？

答：圣经在这里告诉我们，人不能掌管自己的生命：“无人有权力掌管生命，将生命留住；也无人有权力掌管死期。这场争战，无人能免，邪恶也不能救那好行邪恶的人。”【8】真正掌管人生命的是那位创造生命的主【结18：4“看哪！世人都是属我的：为父的怎样属我，为子的也照样属我。犯罪的他必死亡。”】！既然没有人能掌管生命，那么我们要如何来对待生命呢？第一，我们要尊重生命，更要敬畏那生命的主！第二，我们没有权利剥夺生命，因为生命不属于我们自己；第三，我们要善用生命，借着神所赐的生命来荣耀祂——我们生命的主。

2、人能完全明白神的作为吗？所罗门在本章17节是怎样告诉我们的？给你有怎样的教导？

答：就算是世界上最有智慧的人，即使他有方法得到世上所有的智慧，他也仍然无法参透全部的奥秘，明白神所有的作为。正如所罗门在17节这里所告诉我们的：“我就看明神一切的作为，知道人查不出日光之下所做的事；任凭他费多少力寻查，都查不出来，就是智慧人虽想知道，也是查不出来。”这个世界上有太多的事情是我们所不能明白的，但这些未知的事不应对我们的喜乐、信心或工作投下阴影，因为我们知道有一位更伟大的、掌管一切的主让我们信靠。所以，不要为将来所不知的事而忽略神现在吩咐我们当尽的本分，也不要为将来所不知的事而失去神现在所赐给我们的喜乐。我们要接受摩西对我们的劝诫和教导：“隐秘的事是属耶和华我们神的；惟有明显的事是永远

属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。”【申29：29】惟愿我们都在神隐秘的旨意面前止步，这是对神的敬畏和尊崇之心当有的态度；并且能谨守遵行神在律法之中对我们一切明确的教导，使我们能够荣耀神的圣名。阿们！

1月20日 主日 传9章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读 1-6 节请思想义人与恶人什么事是他们所不知的？什么事又是他们所共同遭遇的？活着的狗比死了的狮子更强壮是什么意思？作者如此描述岂不是让我更消极吗？为什么？给你有什么教导？

答：1-6 节中让我们看到义人与恶人他们所不知的事乃是，对今生将要临到自己的事是一无所知的，因为神掌管万务，其中所有的一切，尤其是神隐藏的未来，人是不得而知的。1 节“我将这一切事放在心上，详细考究，就知道义人和智慧人并他们的作为都在神手中；或是爱或是恨，都在他们的前面，人不能知道。”而他们所共同遭遇的是肉体的死亡，因为死是众人的结局，无论是义人还是恶人，因为罪的工价乃是死。3 节“在日光之下所行的一切事上，有一件祸患，就是众人所遭遇的都是一样，并且世人的心充满了恶。活着的时候心里狂妄，后来就归死人那里去了。”活着的狗比死了的狮子更强壮的意思乃是说，狮子虽是强壮的百兽之王，但它却死了，而狗虽是肮脏卑贱的，但它却活着，那它就好比死了的狮子要强。其实这也就是比喻说，活着的人比死了的人要强，无论活着的人身份再低下卑贱，只要他活着就比死了君王要强的多，因为他活着仍有指望，而且中国还有句古语说“好死不如赖活着”。正如 5-6 节所说的“活着的人知道必死，死了的人毫无所知，也不再得赏赐，他们的名无人纪念。他们的爱，他们的恨，他们的嫉妒，早都消灭了。在日光之下所行的一切事上，他们永不再有分了。”但是作者在这几节经文里如此描述并不是让我们消极，之所以我们会有消极的认识，乃是因为我们是站在世俗的角度，从外在的现象来看待的。因为从外在的现象上来看义人和恶人他们在世上并没有多大的区别，但是作为基督徒我们清楚的知道，我们肉身的死亡不是结束，而是通向永生的大门。肉身的死亡对于不信的人乃是恐

惧的，但对于我们来说却是喜乐感恩的，因为我们要息了地上的劳苦，永远与罪断绝关系，即将成为完全永远服事神。

2、7-10 节作者要求我们做什么？有哪些当尽的本份？10 节的阴间是什么意思？难道义人也要下阴间吗？给我们有什么警戒？

答：7-10 要求我们属神的人要在这被罪玷污充满虚空的世界里，努力尽忠殷勤做工，（10 凡你手所当做的事，要尽力去做，因为在你所必去的阴间，没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智慧。）敬畏神远离恶事，遵行律法时常穿着白色的衣服荣耀神，（8 你的衣服当时常洁白，你头上也不要缺少膏油。）并且也当在神的心意之中享受神所赐给我们生活中的恩典，（7 你只管去欢欢喜喜吃你的饭，心中快乐喝你的酒，因为神已经悦纳你的作为。）包括在婚姻里的祝福（9 在你一生虚空的年日，就是神赐你在日光之下虚空的年日，当同你所爱的妻快活度日，因为那是你生前在日光之下劳碌的事上所得的分。）。而这些都是我们当尽的本份，因为在我们必去的阴间没有工作，没有谋算，没有知识，也没有智慧。而 10 节里的阴间的意思乃是指坟墓的意思，并不是指着地狱而讲的，正如雅各曾说的：“（创 44：29）现在你们又要把这个带去离开我，倘若他遭害，那便是你们使我白发苍苍、悲悲惨惨地下阴间去了。”这里的阴间同样是指坟墓的意思，而不是指地狱，因为圣经明明的告诉我们雅各是神所拣选的，他将来要去的地方一定是天堂而不是地狱，所以这里的阴间不是指地狱，而是指坟墓来讲的。因此从这个角度来说义人也会下到阴间就是要进入坟墓，而这给我们的警戒就是要，趁着在地上有限的年日，努力殷勤作工，敬畏神远离恶事遵行律法荣耀神，因为在我们必去的坟墓里，肉身的死亡之后这一切都不能做了，所以我们应当努力殷勤作工荣耀神。

1月21日 周一 传 10 章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、2-3 节是什么意思？人的心不是都在左边吗？为什么这里智慧人的心在右边呢？愚昧人是怎样显出自己的愚昧的？给你有什么教导？

答：2-3 智慧人的心居右，愚昧人的心居左。并且愚昧人行路显出无知，对众人说，他是愚昧人。这里的意思乃说，智慧人将居高位，而愚昧

人则要居低位，因为圣经常常将左边和右边进行区分，而且左右都是地位的高低和力量的强弱的代表。这里的意思我们不能从字面的意思来理解，如果这样我们就会困惑，因为人心脏的位置都是偏左边的，有三分之二是在左边，而三分之一是在右边，而这里说智慧人的心居右，那就会成为我们的困惑。其实这里的意思乃是比喻智慧人因为他敬畏神，所以神给他尊贵的位份，而愚昧人则不能得到尊贵的位份，因为他的愚昧已将自己的无知显明。所以愚昧人显出自己的愚昧是借着他的言语和行为，关于这些在箴言书中记载的就比较多，箴 14:15 愚蒙人是话都信；通达人步步谨慎。箴 18:13 未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。所以这给我们的教导就是，总要以敬畏神的心活在世上，也要时常察验何为神的旨意行在其中，这便是智慧，切不可照自己罪性的喜好去行事，这样就显出自己是愚昧人，因为我们罪性的败坏是与神的旨意是相违背的。

2、19 节是什么意思？难道所罗门是要我们以宴乐、好酒和金钱为乐？给你有什么教导？

答：19 节摆设筵席，是为喜笑。酒能使人快活，钱能叫万事应心。这里的意思乃是从世俗的角度来描述世人的追求，他们乃是以宴乐、好酒和金钱为乐，以这些为他们的满足。但所罗门在此记载这些的目的不是要我们也像世人一样如此的追求，他在这里如此记载的目的乃是，要以此来警戒我们不要像世人一样追求过放荡的生活，不要有错误的人生观和价值观，因为人生的价值不在乎酒肉和钱财。虽然宴乐美酒可以给人带来快乐，但是这些快乐只不过是暂时的，并不是真正的快乐；虽然金钱可以叫万事应心，也可以买来宴乐和美酒甚至是人们以为的快乐，但是金钱是不可能买到在基督里的真喜乐；虽然金钱可以买到通往世界各地的票，但是它买不到通往天国的票。所以这给我们的教导乃是，不要追求这个堕落世界的人生和价值观，要在基督里明白真正的人生和价值观，以基督为我们所做成的救赎之恩，以及他所赐给我们一切的恩惠为满足。

1月22日 周二 传11章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、1-2节是什么意思？这告诉我们什么真理？我们应当如何做？

答：1-2 当将你的粮食撒在水面，因为日久必能得着。你要分给七人，或分给八人，因为你不知道将来有什么灾祸临到地上。这里的意思有两种解释，第一是指理财方面的多元化，不可孤注一掷，要分散投资，因为如果一方失败了，其他还可以继续经营。因为所罗门所处的时代就已经有了海上的贸易，而且所罗门自己也经常参与这些贸易，所以他在这里将他做贸易的经验记录下来，让后代可以学习。另一方面的意思乃是指乐善好施的行为，趁着自己有能力的时候，就当有宽宏仁慈的心施舍于人，将来即或有灾祸临到自己，可能就要需要别人的帮助，一般认为这里所说的就是指行善到时必有善果而讲的。这告诉我们的真理是，我们要做好金钱的管家，合理并有智慧的理财，不要将神所赐的恩赐埋藏、挥霍或是滥用，应当照着神的心意来使用和管理我们的金钱财富，因为将来我们都要向神交帐。而且当我们有能力的时候也应当想到，我们该怎样使用我们的金钱来帮助有缺乏的人，这是人当尽的责任，而且神也美好的应许，怜悯贫穷的就是借给耶和华，他的善行耶和华必要偿还。

2、9-10节给我们有哪些警戒？又让我们知道有哪些当尽的本份和责任？

答：9-10 少年人哪，你在幼年时当快乐。在幼年的日子，使你的心欢畅，行你心所愿行的，看你眼所爱看的；却要知道，为这一切的事，神必审问你。所以你当从心中除掉愁烦，从肉体克去邪恶，因为一生的开端和幼年之时，都是虚空的。这两节经文给我们的警戒是，不要不顾一切的追求肉身的享乐。尤其对年轻人这是最好的警戒，因为罪性的败坏人都是行自己心里所愿行的，看自己所爱看的，因为这是顺着自己的爱好来满足自己的私欲，所以就可以带来许多的快乐，但却是罪中之乐，然而这一切神将来都必审问，所以这是对我们最好的警戒。而我们当尽的本份和责任就是要靠着主的恩典，从心里除掉愁烦，从肉体中克去邪恶，治死这一切的罪的私欲，不给它们生长的土地，应

当常常借读经来明白神的旨意，因为神的旨意乃是要我们成为圣洁无有瑕疵，也当借着祷告仰望神的帮助，胜过我里面一切罪性的败坏。

1月23日 周三 传12章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、11节将智慧人的言语比作什么？而这两种比喻分别表明了什麼真理？你要如何对待呢？

答：11智慧人的言语好像刺棍；会中之师的言语又像钉稳的钉子，都是一个牧者所赐的。这里将智慧人的言语比作刺棍和钉稳的钉子，将智慧人的言语比作刺棍乃是表明神话语的能力，犹如刺棍一样能扎透罪人的心，因为圣经说，出于神的话，没有一句不带着能力的。圣经还说神的话犹如一把两刃的利剑，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。而且圣经也真实的例子，使徒彼得在五旬节时讲道，就使那些神的选民感觉扎心。而将智慧人的话比作是钉稳的钉子，乃是表明神话语的可信度，因为圣经说，神的应许无论有多少在基督里都是是的。各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在他并没有改变，也没有转动的影儿。将来一切都要被废掉，但是神的话（律法）一点一划都不能废掉，要永远长存。所以面对神话语如同刺棍，我们就不要硬着心消灭圣灵的感动，当圣灵借着神的话来刺痛我们心时，就要马上顺服去做而不要等待停留或顾及。而面对神的话语如同钉稳的钉子，我们就要放弃自己理性的败坏，而坚定的相信神的话语，没有一句会落空。

2、13-14节说到人当尽的本份有哪些？而14节所说的是否是说我们遵行神的诫命是为了避免神的审判呢？我们遵行神的诫命真正的目的应该是什么？

答：13-14这些事都已听见了，总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所做的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。这两节经文说到我们当尽的本份是，要敬畏神，并谨守他的诫命。因为敬畏神才是智慧的根基，箴9：10敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。而没有敬畏的心，我们就会自陷于罪

恶和自义中，也不会远离恶事。但反过来我们若是认识至圣者，便会心存敬畏，这也就可以救我们脱离罪恶和自义，并远离恶事。而且这也就使我们很自然的遵守他的诫命，因为这两个本份是相辅相成的，我们若说自己敬畏神，但去不遵守他的诫命，这就是空话，因为遵守他的诫命乃是我们敬畏神的表现。而要遵守神的诫命却必须要有敬畏神的心作根基，没有敬畏神的心，我们是根本不可能遵守神的诫命。而 14 节所说的并不是我们遵守神诫命的真正目的，我们遵守神的诫命乃是为了要过感恩的生活荣耀神，这是一个必然而自然的反应，虽然我们会因为罪性的败坏，在遵守神诫命的事上有亏欠，但是我们的内心是愿意遵守的，而且也是竭力的在靠主恩典努力遵守。若是我们遵守神诫命是为避免神公义审判，那我们所受的就仍是奴仆的心，仍旧害怕，而不是儿子的心，感恩喜乐的顺服为要荣耀神。

雅歌家庭敬拜问题解答

1月29日 周二 歌1章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本书主要是记载什么内容？这样的内容被收录在圣经中对我们有什么教导意义？基督徒当怎样看待爱情及其中的浪漫？

答：有解经家认为，本书主要记载的是关于所罗门王和苏拉蜜女之间的爱情故事。所罗门不时出巡以色列各地。一日，他来到北部的皇家葡萄园，无意中遇见一个正在园中工作的姑娘，并被她美丽动人的样貌深深吸引；她也发现了他的注意，羞怯地跑开了。所罗门对她一直念念不忘，后来，他打扮成普通牧羊人到那里找她，并且赢得她的芳心。最后所罗门表明他的真正身分，邀请她同往耶路撒冷，从此长相厮守。这首诗一开始，是描写所罗门和他的新娘在王宫举行婚礼时的欢乐情景。雅歌是由七首诗歌组成的套曲，但并非依故事发生的先后次序排列。诗歌细腻地描绘了所罗门与那位乡村姑娘的爱情故事，从他俩初次相遇、互相倾慕，到订下婚约、举行婚礼，再到新婚之夜、婚后感情发展、婚姻关系日趋坚固的整个过程，都展现在诗中。这样的内容被收录在圣经中不单是要教导我们关于婚姻、爱情和夫妻之间该如何相处的真理，更是要教导我们关于基督和教会之间的联合关系，因为神在旧约的时候就将自己和以色列人的关系比喻为丈夫和妻子的关系，而新约中也特别向我们启示出来基督和教会之间是新郎和新娘的关系。诗歌一开始生动刻划出爱情之美，揭开这段美丽动人的爱情故事的序幕。爱情“比酒更美”，只有两情相悦的人才能够心领神会。今天很多基督徒认为我们不应该特别注重爱情和浪漫，因为我们是属天的子民，不要受这些属地观念的影响，这是不对的；因为使徒行传10章9至16节提醒我们，神创造并洁净的了，我们不可视其为俗物。爱情也是神所创造并赐予我们的，所以让我们全身投入，领受其中的丰盛和奥妙吧！

2、“我虽然黑，却是秀美……不要因日头把我晒黑了，就轻看我”【5-6】诗歌中的佳偶相貌如何？她是如何看待自己的长相的？给你有怎样的教导？

答：我们从诗歌中关于描述佳偶的经文中看到她的相貌一般，而且皮肤比较黑；但是佳偶并没有因为自己的长相一般而自卑或者怨天尤人；她反而说：“我虽然黑，却是秀美……不要因日头把我晒黑了，就轻看我”。这教导我们不要因为自己的长相一般或者比别人差就自卑，甚至是埋怨神；我们的长相如果不是人为破坏的，那就是出于神的创造和安排，并且祂对我们的安排都是最好的，我们应该满足于神的安排，而不是埋怨。

1月30日 周三 歌2章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、佳偶认为自己是怎样的【1】？而良人认为她是怎样的【2】？分别是什么意思？其中给我们有什么教导？

答：佳偶认为自己是沙仑的玫瑰花，是谷中的百合花【1】；而良人却认为她是荆棘中的百合花【2】。这分别是什么意思呢？沙仑的玫瑰和谷中的百合花在以色列都是常见的花草。佳偶这样自称，可能是在表示：“我并没有什么特别之处，只不过是一朵平凡的小花儿罢了。”但是良人却回应说：“噢，不是的，你一点也不平凡，是百合花在荆棘内，是与众不同的。”这是良人的情话，是在称赞自己的佳偶。就如中国的俗话说“情人眼里出西施”。这教导我们，需要经常向自己的配偶表示鼓励和欣赏，比什么都重要。但愿我们都不要忽略每天以行动和言语告诉自己的另一半：“我爱你。”

2、第7节经文是什么意思？这给在恋爱期间的弟兄姊妹有什么提醒和教导？

答：第7节经文说：“耶路撒冷的众女子啊，我指着羚羊或田野的母鹿嘱咐你们：不要惊动、不要叫醒我所亲爱的，等他自己情愿（注：“不要叫醒云云”或作“不要激动爱情，等他自发”）。”炽烈的爱会使人失去理智，随即产生亲密的接触。年轻人很容易受这种强烈的感觉激动，急于发生亲密关系。然而，单有强烈的感觉不足维系长久的情谊。这节经文鼓励我们切勿强求浪漫的爱情，否则感情发展太快，缺乏稳定的委身基础，就难以建立长久的关系。因此，男女双方应该耐

心培养感情，让委身和爱情同时发展，这样，彼此之间的关系才能根基稳固，情谊才能深厚。

1月31日 周四 歌3章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、在1-4节这里佳偶是怎样对待她的良人的？这告诉我们应当怎样对待自己的另一半？

答：有许多圣经学者认为，这几节经文描述的是苏拉蜜女（也就是佳偶）回忆的一个梦。她在梦中不见自己心爱的人，于是心急如焚，不惜半夜即刻起身，四处寻觅自己心爱的人。这是表明了佳偶对良人热切的爱，就如我们所说的“一日不见如隔三秋”的那种感觉。这告诉我们要尽自己最大的努力来讨对方的喜悦。或许有人会觉得这样做有难度；但是，当你真正爱一个人的时候，便会不顾一切去满足对方的需要，务使对方平安无事，甚至牺牲个人幸福也在所不惜。这是在日常生活的琐事上也可以经常表露出来的。例如：特地爬几层楼梯为另一半拿杯水、半夜起来为生病发烧的配偶去买药、早些下班去参加孩子的学校活动，分担对方的家务活等。

2、6-11节是描述迎亲队伍的情形，为什么要有带刀的勇士来防备夜间的惊慌？我们当如何来护卫自己的婚姻？

答：在6-11节这段描述迎亲队伍情形的经文中，为什么要在第8节特别提到要有带刀的勇士来防备夜间的惊慌呢？这是因为以色列人的婚礼常常是在黄昏的时候才举行，甚至新郎要到半夜的时候才来迎娶新娘【参看基督在马太福音25：1-12所说的十个童女的比喻】；而这样的话，就可能会有匪徒或坏人来骚扰冲击婚礼，所以需要带刀的勇士来防备这些引起惊慌的事情，确保婚礼能够正常有序地进行。婚姻是神所赐的神圣而美好宝贵的礼物，所以基督徒们都当努力来维护自己的婚姻，不要让任何的人事物来影响自己的婚姻，哪怕是自己的父母或者小孩也不可以。现今有很多人的婚姻就因为父母、孩子或者工作成为婚姻的“第三者”而告急或破裂，这是我们需要加以防范的。

2月1日 周五 歌4章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、“我妹子……乃是关锁的园……。”【12】这是什么意思？为什么必须要保持婚前的贞洁？现今人是怎么看待这方面的？我们应当如何行？

答：所罗门在此以关锁的园、禁闭的井来形容新娘，乃是在称赞她的贞洁自守【12“我妹子，我新妇，乃是关锁的园，禁闭的井，封闭的泉源。”】。为什么必须要保持婚前的贞洁呢？因为这是神的命令和吩咐！性是神赐给夫妻之间的美好礼物，在婚姻之外就是淫乱，就是犯罪，是神所恨恶的。现今的世界太多的人和文化都视贞洁为“过时守旧”，但神的心意却是希望两个未婚的人都保持贞洁。因为没有婚姻为基础，性爱就沦为卑贱的行为，这和将自己奉献给愿守婚约的另一半，实在有天壤之别。所以，作为基督徒我们不应该随从今世的风俗和潮流，而是要顺服神的命令和吩咐，否则会受到神的惩罚。正因为此，希伯来书的作者才说：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。”【来13：4】

2、良人为什么会形容佳偶是“活水的井”【15】？是什么意思？这教导我们在夫妻关系中当如何行？

答：所罗门在此将新娘比喻为“活水的井”，是形容她令自己感到新鲜畅怀。各位，你的另一半对你说过这样的话吗？他/她认为你可以给他/她带来新鲜和快乐吗？有时候，婚后生活的平淡乏味，会渐渐冲走初恋时那些浓情蜜意、新鲜有趣的感觉。这时候就需要夫妻二人重新为婚姻生活增添情趣。你是常常为对方带来新鲜感和乐趣呢，还是常常令他烦恼、忧愁和难过呢？琐碎的生活已经够令人难以担当的了，夫妻之间更应彼此扶持，互相点缀，说句鼓励的话，送件意外的小礼物，改变下生活节奏，挂个电话或写张字条，甚至在适当时候一起讨论问题，都能增添不少情趣，使夫妻的相处更生机盎然，融洽快乐。各位弟兄姊妹，你们的婚姻生活是如何的呢？

2月2日 周六 歌5章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、读2-8节，本段经文告诉我们佳偶和良人之间发生了什么事？为什么会发生这样的事情？这给我们在夫妻相处中有什么提醒和教导？

答：这个新段落描述夫妻之间虽会出现不少困难，但两人的关系仍然可以发展成熟。结婚一段日子后，那女子感到两人之间的观感有些麻木了，而她对丈夫亲近她，反应也不像往日那么敏锐和热烈，只是冷冷淡淡的，待她改变主意的时候，他却离开了。虽然她自我中心和不耐烦的态度不是太严重，却可以导致二人分开。不过，她很快主动寻找她的丈夫，化解了这个关系破裂的危机。这提醒我们在夫妻的相处中，自我中心是要不得的，这会使夫妻感情受到伤害，以致关系破裂。随着时光流逝，夫妻相处日久，一切渐趋熟悉、平淡，婚姻生活也就不再像当初那样充满火花。对方的眼神和拥抱，也不再那么动人心魂了；同时，磨擦、矛盾和压力，更令双方失去昔日的温柔。这个世界并非婚姻问题的避难所，事实上，外间的压力往往是破坏婚姻的因素。夫妻二人应该学习如何令对方满足快乐，相处融洽。倘若两人关系渐疏、激情冷却，也不要失望，亲密的关系可以重建，浓烈的爱情也可以复燃。只要积极去面对，双方关系还是可以和好如初，并不断更新成长的。例如：花点时间回味一下初恋的滋味、对方的优点，特别是回顾和思想当初在神面前所立下的婚姻誓言。

2、佳偶为什么会称自己的良人为“朋友”【15】？这告诉我们在夫妻关系中有哪方面重要的事需要做？

答：苏拉蜜女称呼所罗门为“朋友”，这让我们看到，在健康的婚姻关系中，夫妻既是情人，也是好友。很多人还未花时间建立深厚的友谊，便在充满激情和热恋阶段结婚了，这是蛮危险的做法，因为可能等到激情过去，热恋冷却，夫妻就会因为各种琐事争吵，甚至闹离婚的。可能有人会说都老夫老妻了，哪有那么多话要说？孰不知夫妻之间不单要有爱情，也需要友情。真正的友谊需要两人彼此聆听、互相分担，彼此沟通和交流，以致明白对方的喜好；友谊虽然需要时间慢慢建立，

但它却会使爱情稳固深厚，而且更加丰富，让人感到满足快乐。愿神使我们每个弟兄姊妹都能够在婚姻中享受满足的快乐，更好地来见证荣耀神的圣名。阿们！

2月3日 主日 歌6章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、为何现在佳偶被认为是女子中极美丽的？众人问她什么问题【1】？她是如何回答的？这其中有什么属灵上的象征意义？

答：有话说“恋爱中的女人最美”，由于佳偶和良人之间的爱情，使得佳偶现在被众人认为是“女子中极美丽的”【1】。众人问佳偶：“你的良人往何处去了？你的良人转向何处去了？我们好与你同去寻找他。”【1】她的回答是：“我的良人下入自己园中，到香花畦，在园内牧放群羊，采百合花。我属我的良人，我的良人也属我，他在百合花中牧放群羊。”【2-3】这里的意思是佳偶说她的良人这与她同在，享受着爱情的甜蜜，因为良人说她就是自己“关锁的园”【歌4：12】；然后佳偶宣称她属于她的良人，她的良人也属于她，他们两人毫无保留地将自己奉献给对方。即使我们与父母、朋友的关系再亲密，也不能像对有婚姻关系的配偶那般，彻底了解两人在身、心、灵各方面完全结合、融为一体的奥秘。所以说，夫妻关系是所有人际关系中最密切的关系。这其中的属灵象征意义是表明我们（基督徒）与基督之间的合一。当一个罪人蒙了圣灵的重生，他就与基督连合成为一体，一方面他是属于基督的，因为他是基督身体上的肢体；另一方面也可以说，基督是属于他的，因为基督借着圣灵住在他的生命中。这是何等美好的属灵关系！是今天我们每一个真心信靠基督的人可以拥有的。

2、良人称赞佳偶是怎样的【4】？是什么意思？人是外貌装扮重要还是气质重要？作为基督徒，你要追求什么？为什么？

答：良人称赞佳偶说：“我的佳偶啊，你美丽如得撒，秀美如耶路撒冷，威武如展开旌旗的军队。”得撒是距耶路撒冷东北56公里的一个城市，它的名字本身是“喜悦”、“美丽”之意，后来北国的第一个王耶罗波安曾在此地建立北国第一个首都【参王上14:17】。“威武如展开旌旗的军队”是形容那女子美艳慑人，如严阵以待的军队，有股难以抗

拒的征服力量。所以这里的意思是良人在称赞佳偶的美丽和她非凡的气质让他着迷【5“求你掉转眼目不看我，因你的眼目使我惊乱。”】。尽管几乎所有的人都知道人的气质是比他的外貌装扮更重要的，但是还是有很多人只注重追求外貌的装扮而忽略在气质上培养自己，正如有话说“金玉其外败絮其中”。作为基督徒，我们不单是要追求气质，更是要追求属灵的气质，让人一接触就可以感受到属灵上的敬虔；因为这就是圣经对我们的吩咐说要活出基督、彰显基督。

2月4日 周一 歌7章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、在1-9节中，良人对佳偶的称赞是怎样的？表明什么？若从基督爱祂的仆人这方面来运用，给我们有什么提醒和教导？

答：在本章1-9节这段经文中，良人对佳偶的身体各部位逐一进行了称赞，虽然其中有的比喻对今天的我们来说不是很好理解，例如2节说：“你的腰如一堆麦子，周围有百合花。”但我们只要知道这一段经文是良人在称赞佳偶就可以了，就如6节说：“我所爱的，你何其美好！何其可悦！使人欢畅喜乐！”这表明了佳偶在各方面都令自己的丈夫满意和喜悦。若是我们从基督爱祂的仆人这方面来运用，就可以知道，基督也会称赞祂的仆人在各方面都令祂满意，这提醒我们思想：我今天是否在各方面都使基督满意吗？我的嘴有否随事说造就人的好话和感谢的话【弗4：29；5：4】？有否常常以颂赞为祭献给神【来13：15】？我的心有否归给神、我的眼目有否喜悦主的道路【箴23：26】？我的手有否亲手劳力作正经事，就可有余分给那缺乏的人【弗4：28】？我的脚有否常常走传福音的道路？我的头脑有否以基督的救恩为头盔呢？我是否穿上了基督所赐的全副军装来抵挡那恶者一切的火箭？但愿我们都能照着使徒保罗的劝勉，穿戴神所赐的全副军装【弗6：10-17“我还有未了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（注：两“争战”原文都作“摔跤”）。所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成

就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。”】，为神的真道在这末后的世代打那美好的仗【提前6：12】。阿们！

2、在10-12节这段经文中是在讲什么？给我们有怎样的教导？若从属灵意义上来说，给我们有什么教导？

答：本章10-12节经文是佳偶所说的话：“我属我的良人，他也恋慕我。我的良人，来吧！你我可以往田间去，你我可以在村庄住宿。我们早晨起来往葡萄园去，看看葡萄发芽开花没有，石榴放蕊没有；我在那里要将我的爱情给你。”这给我们看到，随着婚姻关系的日趋成熟和稳定，夫妻之间感情加深，相处就更无拘无束。这次是由佳偶主动提出性爱的邀请。不少社会传统规定了男女在夫妻生活中各自的角色，不能逾越。然而，真正的爱情是给予人自由的，让已婚的男女都可以主动示爱，自由地表达真实感受。若从属灵的意义上来讲，这教导我们要因着基督对我们的爱和拯救之恩而主动地委身于基督，将自己完全奉献于主，让祂在我们的生命中居首位。

2月5日 周二 歌8章 归纳主要思想，并思考默想下列问题：

1、本章6-7节告诉我们真正的爱情是怎样的？是什么意思？现今这样的爱情多吗？为什么？你在爱情上要怎样行？

答：本章6-7节是佳偶向良人所发出的请求，也是对真正爱情的定义：“求你将我放在心上如印记，带在你臂上如戳记；因为爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍。所发的电光，是火焰的电光，是耶和华的烈焰。爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没，若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。”这告诉我们真正的爱情是印在心里的，是非常坚强稳固的，不是仅仅停留在头脑里或者是外在的感官上而漂浮不定的；也是非常无私而纯洁的，容不得第三者的插足；爱情的火焰又是非常热切而不能熄灭的；是不建立在物资基础上的无价之宝。现今像这样的爱情是少之又少！因为罪人的败坏和自私，导致这样的爱

情极其少见。但作为基督徒，我们应当在爱情上追求合神的心意，要追求这样真正的爱情；因为爱情是神赐给我们美好的礼物，我们应该按照神的心意来享受爱情。

2、在8-9节这里所说的是什么意思？给我们什么教导？11-12节是什么意思？这和现今很多夫妻在经济的管理上有什么不同？哪种更合神的心意，为什么？

答：8-9节的经文说：“我们有一小妹，她的两乳尚未长成，人来提亲的日子，我们当为她怎样办理？她若是墙，我们要在其上建造银塔；她若是门，我们要用香柏木板围护她。”有解经家认为，这是佳偶回想起年少时，哥哥们照顾她，商议怎样为她预备婚姻大事的情景。最后他们决定，如果她像墙一样能坚定地抗拒性的诱惑，就称赞表扬她；但是如果她像门一样放肆无礼，则会采取行动，免得她做出糊涂事来。在8章10节“我是墙，我两乳像其上的楼。那时我在他眼中像得平安的人。”她证明自己谨慎自守、始终如一，所以赢得所罗门的欢心。这教导我们：首先我们自己要谨慎自守、始终如一；也要教导我们的下一代抵挡和拒绝在性方面的诱惑。11-12节说：“所罗门在巴力哈们有一葡萄园，他将这葡萄园交给看守的人，为其中的果子，必交一千舍客勒银子。我自己的葡萄园在我面前；所罗门哪，一千舍客勒归你，二百舍客勒归看守果子的人。”这是指所罗门有权向看守葡萄园的雇工收取租金，因为他是园主；而那女子也有自己的葡萄园，有权任意支配，但现在她甘心乐意把园里的果子送给所罗门（自己的丈夫）。这和现今很多夫妻在经济的管理上是很不一样的，因为现今很多不信主的人都主张夫妻之间在经济上应该AA制，相互独立，主张经济上要保持独立，才不会让配偶牵着走，不受对方的限制。这是错误的观念，并不合神的心意；因为神设立婚姻的时候，是要让他们离开父母，二人成为一体的【创2：24】；所以在美好的婚姻关系里，夫妻之间是没有私人财产的，因为所有东西都是属于他们两个人的。